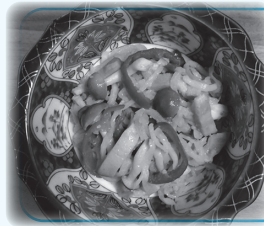


おすすめメニュー

ご紹介します



小関礼子さん（磯崎地区）のレシピ

切り干し大根を使うことでうま味が増え、少量の味付けでも美味しく食べることができます。ご家庭でもぜひお試しください。

〈切り干し大根とピーマンのオリーブオイル炒め〉

（一人あたり）エネルギー：76kcal 塩分相当量：0.5g

【材料（4人分）】

切り干し大根 ……30g
 ベーコン ……2枚
 ピーマン ……4個
 ぶなしめじ ……1/2パック
 コンソメ ……小さじ1
 こしょう ……少々
 料理酒 ……大さじ1
 おろしにんにく ……1cm
 オリーブオイル ……大さじ1

【作り方】

- ①切り干し大根を水で戻し、水気を絞って食べやすい大きさに切る。ベーコン、ピーマンは細切りにする。しめじは石づきを落とし、小房に分けておく。
- ②フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、①を炒める。
- ③全体に火が通ったらAを入れ、軽く炒めたらできあがり。

6月敬老祝金贈呈者（敬称略）

米寿おめでとう

- ◆小 幡 喜 一（桜渡戸）
- ◆佐々木 淳 郎（磯崎）
- ◆佐々木 まさ子（磯崎）
- ◆櫻 井 きぬ子（幡谷）
- ◆及 川 七 子（磯崎）
- ◆佐 藤 純 子（初原）
- ◆眞 嶋 恭 子（磯崎）
- ◆相 澤 敬（高城）
- ◆村 山 ナツ子（高城）
- ◆佐 藤 睦 雄（幡谷）
- ◆高 橋 ヨシ子（磯崎）

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

旬を食べよう料理教室
～知って実践！食べて健康！～

健康につながるポイントを知り、ご家庭でも実践しましょう！夏が旬の食材を使って調理実習も行いますので、お問い合わせのうえ、ご参加ください。

- ▶日 時：7月29日㊥ 午前10時～午後1時
- ▶場 所：文化観光交流館 調理室
- ▶内 容：健康に関する講話、調理実習
- ▶メニュー：旬の魚のガーリックステーキ、デザート、ほか
- ▶参加費：500円
- ▶持ち物：エプロン、バンダナ、ふきん、米（1/2合）
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703 ※7月22日㊥までお申し込みください。（定員15名程度）

令和8年度『夏休み親子工作教室』開催のお知らせ

- ▶日 時：7月26日㊥ 午前9時30分～正午
- ▶場 所：塩釜建設技能者訓練協会 2階 講堂（塩釜市月見ヶ丘2番2号）
- ▶対象者：小学生と保護者（15組）
- ▶費用：親子1組 800円（材料代・傷害保険料）
- ▶製作内容：木製3段ラック（幅50cm×奥行20cm×高さ60cm）
- ▶持ち物：上靴、金づちとのこぎり（家庭にあるもので結構です。）
- ▶申込方法：参加費用を添えて訓練協会に申込（申込用紙は、訓練協会に用意しています。）
- ▶受付期間：7月3日㊥～13日㊥（土・日・祝日は除く） 午前9時～午後4時
- ▶その他：①工作中的のけが等には、主催者で保険に加入します。なお、自宅から会場までの往復経路の事故については、保護者の責任においてお願いします。
②工作指導は、当協会構成組合の青年部員、職業訓練校の指導員・講師、訓練生が行います。
- ▶問 合 先：職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

文化財でみる松島の歴史

縄文土器づくりに挑戦しよう！

6月中に、町内各小学校の6年生を対象に「松島まるごと学」の一環として縄文時代に関する出前授業を行いました。授業の中で西の浜貝塚から出土した実物の縄文土器や石器に触った子ども達からは、重さや質感、匂いなど面白い感想をたくさん聞くことができました。

縄文土器はねんどで形作り、素焼きをした縄文時代の器です。石器や骨角器が元の素材を割ったり削ったりして製作するため完成品に一定の制限があるのとは対照的に、土器はねんどを積み重ねたりくっつけたりと作り手の自由度が高く、時代や地域によって様々な形や模様の土器が作られました。このため土器を特徴によって分類し比較することで、同じ文化圏の広がりや地域同士の交流などの手がかりとすることができます。こうした土器の分類を「土器型式」と呼び、西の浜貝塚ではコの字や横に伸ばしたJをつなげたような模様が付けられた、大木10式と呼ばれる種類の土器

が特に良く出土しています。有名な火焰土器などと比べるとシンプルに見えますが、実際に作ってみると模様の切り合いや割り付け、器全体のバランスなど丁寧に作られていることが分かります。

松島町を含む二市三町では連携事業として、毎年小学生親子を対象に縄文土器づくり教室を実施しています。縄文時代の人々の技術に挑戦してみませんか？※募集は今後、学校を通して配布するチラシやホームページで行います。（学芸員：米城）



▲縄文土器（大木10式）



▲お気に入りの土器を発見

さんどういち 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に20数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

- ▶日 時：7月26日㊥ 午前10時～午後4時
- ▶場 所：瑞巖寺前道路
- ▶その他：詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL：https://www.facebook.com/sandouichi/



ジュニア・リーダー奮闘中！

5月24日に二市三町ジュニア・リーダー合同研修会が多賀城市山王地区公民館で開催され、松島町・塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町の各サークルから17名が参加しました。松島町からは3名が参加し、ゲーム・ダンスの説明や、グループワークの司会など自分の役割をこなしながら、他のサークルのメンバーと楽しく交流することができました。グループワークではジュニア・リーダー活動をする上での課題を出し合い、解決策について普段の活動を紹介しながら考えていました。参加者は少なかったものの、研修で学んだ内容を自分のサークルでも取り入れたいという声も聞かれ、有意義な研修会となりました。



▲すっかり打ち解け、今後の行事での再会を約束していました



▲ゲーム紹介では、盛り上げるポイントも説明しました

【ジュニア・リーダー会員募集中！】

「紙ひこうき」では一緒に活動してくれる会員を随時募集中です！子供が好き、友達を増やしたい、活動に関心がある中学生・高校生はぜひお気軽にご連絡ください！

- ▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ（町HPにリンクします）

