

文化財で見る松島の歴史

松島湾三町文化財展

みなさんは「松島湾三町文化財展」をご存じでしょうか？松島湾を取り囲む宮城郡の3つの町、松島町・七ヶ浜町・利府町がお互いの文化財を紹介しあう企画展示で、平成29年度から実施しています。会場は持ち回りで、会場にあたっては町以外の2町から文化財を出張展示します。

七ヶ浜町には全国的にも有名な縄文時代の遺跡・大木田貝塚があり、利府町は松島町に比べて横穴墓や古墳、窯跡といった古代の遺跡が多いなど、近くの町でもそれぞれ特色のある歴史を持っています。

12月からは利府町のリノンスで、松島町と七ヶ浜町の文化財を展示します。是非足を運び下さい。

会場：利府町文化交流センター「リノンス」1階

(宮城郡利府町森郷字新椎の木前31番地)

会期：12月1日から2月11日(予定)

休館日：第2・第4月曜日(祝日の場合はその翌日)

12月29日～1月3日



▲松島会場の展示の様子

(学芸員：米城)



ジュニア・リーダー奮闘中！

10月～11月、「紙ひこうき」はぐくみ隊のお手伝いに参加しました。この事業は小学校低学年向けの創作教室で、今年度で22年目を迎えます。今回協力したジュニア・リーダーの中には、小学生の時に参加していた「はぐくみ隊卒業生」もあり、学びの循環を感じられる取組となりました。今回参加してくれた小学生の中にも、将来ジュニア・リーダーとして活躍してくれる子がいるかもしれません。また、10月29日には松島町児童館の「ハロウィンまつり」に参加し、子供たちと一緒に仮装して町内ウォークラリーを行いました。ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714



▲子供たちの自主性を尊重しながら、危険がないよう見守りました



←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



「文化財探検隊☆セタシマクエスト」を開催します

小中学生向け日本遺産見学プログラム「セタシマクエスト」(松島会場)の参加者を募集します。当日はワークブックを活用しながら楽しく学びます。

- 日時 令和6年3月23日(土)午前10時～正午
- 内容 ミッションに挑戦しながら、日本遺産(雄島・観瀾亭)を探検します。
- ※当日は通常非公開の伊達家ゆかりの文化財を限定公開し、間近に観察することができます。
- 定員 小・中学生10名 ※保護者の参加も可能です。
- 参加費 1人100円(保険料)
- 申込締切 令和6年3月8日(金)
- 申込方法 ①参加者氏名(ふりがな) ②年齢 ③学校・学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦当日の緊急連絡先(電話番号)を記入してメールで申し込み
- ※①～④は参加者全員分を記入してください。
- ✉s.gakusyu@town.natsushima.miyagi.jp
- 問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714



▲ワークブック表紙画像

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!

仙台麩の卵とじは10月27日に開催された食生活改善推進員会定例会・いちおし健康塾で作ったレシピです。また、実習に訪れていた尚絅学院大学学生から、仙台麩の魅力についても教えてもらいました。ぜひご家庭で試してみたいかたでしょうか?



< 仙台麩の卵とじ >

【材料(4人分)】

- 仙台麩 40g
- 長ねぎ 1本
- 卵 4個
- だし汁 240ml
- めんつゆ(ストレート) 80ml
- みりん 大さじ1/2

【作り方】

- ① 仙台麩を1.5cm～2cmの厚さに切る。長ねぎは斜めに切る。
- ② フライパンにだし汁、めんつゆ、麩、ねぎを加え煮含める。
- ③ 仕上げにといた卵を入れ、とじ蓋をして、ふっくらと仕上げる。

(一人あたり)
エネルギー：150kcal
塩分相当量：0.9g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



松島ウォーキング会からの お知らせ!

- ① 12月5日(木)
内容：奥の細道を巡る(根廻地区)
(松島運動公園午前10時集合)
 - ② 12月13日(木)
内容：宮城県民の森でノルディックウォーキング
※インストラクターと一緒にいきます。
(宮城県民の森中央記念館駐車場午前9時30分集合)
 - ③ 12月21日(木)
内容：クリスマス会食
(文化観光交流館午前10時集合)
※計画は予告なく変更される場合があります。はじめての方は、必ず左記まで事前に連絡してください。
- 連絡先 千葉 ☎354-42288



健康体操教室の参加者を募集しています!!

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
 - 内容 体調子エック、講話と実技指導
 - 実施期間 12月～3月の全8回
 - 参加費 送迎なし：1回3000円 送迎あり：1回4000円
 - 申込み期限 12月8日(金)まで
 - 申込先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
- 健康体操教室
日常生活で腰や関節に負担をかけたために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。
- 【月曜コース】
●実施日 12月～3月の全8回(午前中) 初回は12月18日
●場所 高城避難所 3階多目的ホール
●定員 20名
【金曜コース】
●実施日 12月～3月の全8回(午前中) 初回は12月22日
●場所 品井沼農村環境改善センター
●定員 15名



11月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- 米寿おめでとう
◆伊藤 ヨシ子 (磯崎)
◆八木 良平 (初原)
◆奥村 昭八 (高城)
◆阿部 フジ子 (本郷)
- 白寿おめでとう
◆山田 庄治 (磯崎)
◆山崎 しけを (初原)
◆高橋 幸子 (根廻)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。