

文化財で見る松島の歴史

新規寄贈資料のご紹介⑥

幡谷中通契約講関連資料

令和2年に解散した「幡谷中通契約講」の関連資料が松島町に寄贈されました。寄贈された資料群は契約講の会議録や会計帳簿類など、講の運営に関わるものです。長期にわたり記録された資料からは、戦時中の「中通組合契約規約」に「兵士の歓送迎八組合一同必ス出ル事」といった一文があることや、物資不足であったことなどが具体的な数量として分かるほか、共有地として屋根材（カヤ）の管理や炭焼きを行っていたことなども読み取ることが出来ます。

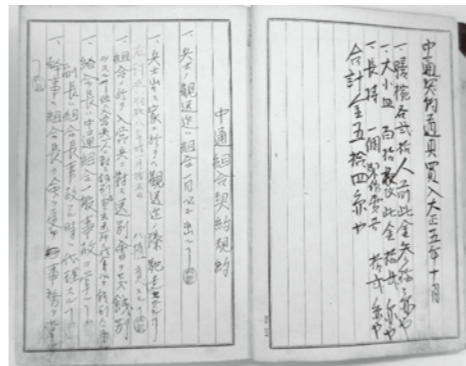
また、寄贈に際して行った聞き取り調査からは、中通契約講でも他の契約講（磯崎の契約講や初原契約講など）と同様、葬儀の手伝いを行っていたことが分かりました。

契約講に関する資料は、その地域に暮らした人々の生活が分かる非常に貴重な文化財です。近年は、町内に存在していた契約講に関する情報をお寄せいただくことも増えてきており、松島町の近現代史を明らかにする一端となりつつあります。

今後、すでに解散した契約講、あるいは現存している契約講についての情報や資料をお持ちの方は、ぜひ教育委員会へお知らせください。

●問合せ・情報提供先 教育課生涯学習班 ☎354-5714

(学芸員：泉田)



「中通組合規約議事帳」



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックをご確認ください。

●日時 10月22日(日) 午前10時～午後4時

●場所 瑞巖寺前道路

●その他 詳細は公式フェイスブックをご確認ください。

URL: <https://www.facebook.com/sandojichi/>



「松島湾三町文化財展」が開催中です

「松島湾三町文化財展」は、一年を通じて七ヶ浜町・利府町・松島町が順番に会場を担当する企画展です。

9月23日からは松島町を会場に開催しておりますので、是非ご覧ください。七ヶ浜町・利府町の文化財を知ること、改めて松島の魅力に気づききっかけになるかもしれません。

●会期 9月23日(土)～11月19日(日)

●場所 観瀾亭松島博物館

●展示資料 七ヶ浜町・長須賀遺跡出土資料

●入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

●開館時間 午前8時30分～午後5時

(11月以降は午後4時30分)

●休館日 年中無休

●問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714



ジュニア・リーダー奮闘中！

ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」では、毎月1～2回開催する定例会の中でゲームやダンスの練習を行っているほか、宮城県や県子供会育成連合会などが主催する各種研修会に参加し、技術の向上に努めています。

8月17日～18日には、一定程度の活動実績があるジュニア・リーダーを対象に仙台管内ジュニア・リーダー中級研修会が開催され、中学2年生～高校2年生の会員6名が参加しました。研修では仲間づくりのゲームやキャンプファイヤー等のプログラム作成のみならず、救命救急講習やジュニア・リーダーとしての役割を考えるグループワークなどを通じて、ジュニア・リーダーとしてスキルアップすることを目指しました。

参加者たちは普段は関わることの少ない自治体のジュニア・リーダーたちと楽しく交流しながらも、真剣に受講しており、「一つでも多くのことを学ぼう」という意欲が伺えました。

●ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ先

教育課生涯学習班 ☎354-5714



▶AEDの取扱等について実践しました



▶J・L活動の成果と課題についてグループワークで考えを深めました

←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

粒マスタードやレモンなどの香辛料や酸味を利用することで、塩分控えめでもおいしく食べられます。また、減塩しょうゆを使うことで0.3g減塩しています。さつまいもやれんこんを使って、旬を味わいましょう。



< 鶏肉とれんこんのハニーマスタード炒め >

【材料(4人分)】

- ・鶏もも肉・・・200g
- ・さつまいも・・・1/2本(150g)
- ・れんこん・・・1個(100g)
- ・小麦粉・・・大さじ1
- ・オリーブオイル・・・大さじ1
- A
 - ・塩こしょう・・・少々
 - ・んにく(すりおろし) 約1cm
- B
 - ・はちみつ・・・大さじ1と1/2
 - ・減塩しょうゆ・・・大さじ1
 - ・粒マスタード・・・大さじ1
 - ・レモン汁・・・小さじ2

【作り方】

- ① 鶏もも肉はひと口大に切り、Aを加えて混ぜる。よく揉み込み15分ほど置き、小麦粉をまぶす。
- ② さつまいもは1cm幅に切り、水にさらす。水気を切って耐熱容器に入れて電子レンジで加熱する(600Wで2分)。れんこんは1cm幅の半月切り(またはちょう切りにし、水に10分ほど浸けた後、水気を切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ中火に熱し、①の鶏肉の皮を下にして焼く。焼いている間にBの調味料を混ぜ合わせる。
- ④ ③のフライパンにさつまいもとれんこんを加えて、蒸し焼きにする。
- ⑤ 食材に火が通ったら、Bの調味料を加えて炒める。器に盛り付け、パセリを散らす。

(一人あたり)
エネルギー: 196kcal
塩分相当量: 0.7g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください！



松島ウォーキング会からのお知らせ

①10月3日(木)
行き先: 八木山動物公園

②10月11日(木)
行き先: 四寺回廊巡り(若手泉平泉町毛越寺)

③10月25日(日)
内容: ノルディックウォーキング教室への参加(富山観音)

④10月29日(木)
内容: 松島町民文化祭(文化観光交流館午前10時集合)

※計画は予告なく変更される場合があります。はじめての方は、必ず左記まで事前に連絡してください。

●連絡先 千葉 ☎354-42288



ノルディックウォーキング教室を開催します！

ノルディックウォーキングは、ボールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう。

●日時 10月25日(日) 午前10時～正午

●集合場所 手樽地域交流センター

●行き先 富山観音

●内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ

●講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA) インストラクター

●持ち物 水分補給の飲み物(水かお茶) 動きやすい服装

●その他 ポールの借用代は330円です。ポールをお持ちの方はご持参ください。

概ね3km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療の方は主治医と相談の上でご参加ください。

●申込先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



9月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- | | |
|--------------|--------------|
| ◆北條 正幸 (高城) | ◆高橋 玲子 (初原) |
| ◆栗田 進 (根廻) | ◆皆川 和夫 (磯崎) |
| ◆宮本 啓 (幡谷) | ◆熊谷 美津子 (初原) |
| ◆佐藤 梅吉 (幡谷) | |
| ◆大山 十蔵 (手樽) | |
| ◆勝股 セツ子 (高城) | |
| ◆加島 とし子 (磯崎) | |
| ◆佐藤 明子 (本郷) | |
| ◆阿部 啓子 (上竹谷) | |
- ◆白寿おめでとう (本郷)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。