



PUBLIC RELATIONS  
Dec.2023 No.588

12



#紅葉ライトアップ  
#me time  
#秋を彩る



松島手樽収穫祭



文化観光交流まつり



松島ライトアップ



まつしま産業まつり

## 松島で秋の祭典 様々なイベントが松島を盛り上げる！

### 2023 松島町 文化観光交流まつり

10月29日に文化観光交流館で文化観光交流まつりが開催されました。  
大ホールで行われた舞台の部では、伝統芸能やコーラス、ダンスや演奏などの舞台発表が行われ、日頃の練習の成果が発表されました。

展示・販売の部では、絵画や書道、フラワーアレンジメントや手芸品、食べ物の販売にワークショップなど各ブースは大盛況でした。また、町内の子もたちや松島中学校の生徒の作品が展示された「子どもアート広場」では、子どもたちの力作に多くの方が見入っていました。

子ども向けの企画としてハロウィン祭りも行われ、仮装をした子どもたちのパレードやスタンパラリーなど会場は大賑わいでした。会場には1,800人ほどの来場者訪れ、松島の芸術の秋に触れる機会となりました。

### 2023

#### まつしま産業まつり

10月29日、文化観光交流館駐車場において、2023まつしま産業まつりが開催されました。会場には旬の農産物や海産物、地場産品を集めた、多くの販売・PRブースが並びました。

特別出店として岡山県倉敷市、山形県中山町、塩竈市の出店協力、漁協青年研究会による焼きがきの無料配布などが行われました。

ステージでは、恒例の餅まきや、親子輪投げ大会を開催し会場は大賑わいとなり、昨年を上回る約4,000人の来場者が訪れ、会場では様々な秋の味覚を存分に味わいました。

### 松島手樽収穫祭・花火大会

10月21日・22日の2日間に渡り手樽海浜公園駐車場を会場に松島手樽収穫祭が開催されました。

会場には、旬の農産物や海産物、地場産品を集めた多くの販売店が並びました。

ステージでは東北方面隊や松島五太鼓の会による演奏、ダンスパフォーマンス、リレイションによるダンスが披露され、会場は賑わい、収穫を祝う催しが行われました。

また、21日には約7,000発の花火が手樽の夜空を彩り、大きな花火が上がった際には会場が歓声に包まれていました。  
この収穫を祝う催しは今年で5回目となり秋の風物詩として定着しつつあります。

### 松島紅葉ライトアップ

10月下旬から11月下旬までの期間、町内各地で紅葉ライトアップが開催されました。10月28日には瑞巖寺本堂で点灯式が行われ、関係者が出席し本イベントの安全を祈願しました。

期間中には建物や庭園、小道がライトに照らし出され、昼間とは一見違った紅葉が見ることができ、町内外から多くの方が来場しました。



▲迫力ある生演奏に、子どもたちも真剣に鑑賞していました



▲かきやホタテを販売する様子

### 宮城県巡回小劇場を 開催しました

10月17日に、令和5年度宮城県巡回小劇場を文化観光交流館で開催しました。この事業は音楽や演劇の鑑賞を通して芸術文化に触れてもらうことを目的に、町内全小学校の4・5年生を対象に毎年実施しています。

今年度は「ハンガリーの風コンサート」と題して、ヴァイオリンとチェロ、ピアノの演奏を鑑賞し、普段ふれる機会の少ない東欧の楽曲を楽しむことができました。公演の中ではヴァイオリン奏者が客席の通路で演奏してくれる場面もあり、子どもたちは身を乗り出して鑑賞していました。



▲倒壊家屋等救助訓練の様子



▲初期消火訓練の様子



▲水難救助訓練の様子

11月3日に磯島で防災訓練が実施されました。

各種被害状況を想定し松島消防署や自衛隊、塩釜警察署など関係機関と連携した訓練の他、水難救助訓練を始めとした消防団による倒壊家屋等救助訓練、二次被害防止訓練を実施しました。

また、松島町婦人防火クラブによる水パケツでの初期消火訓練や災害協定を締結している各事業者の他、防災用品を取り扱っている事業者から防災関連事業の展示がありました。

### 松島町総合防災訓練を 実施しました



### まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信中。



松島町  
Facebook  
公式アカウント



松島町  
Instagram  
公式アカウント



## おめでとうございます 多年にわたる功績 各種表彰

### 秋の叙勲

#### 黄綬褒章



高橋 正行さん  
(高城)

高橋さんは、様々なホテルにおいて料理長を務め、多年にわたる尽力された功績が認められ、受章されました。現在も現役として活躍し、後進の育成をされており。

#### 文化の日宮城県知事表彰



内海 邦宏さん  
(高城)

令和5年11月1日に令和5年文化の日表彰式が東京エレクトロンホール宮城でとりおこなわれました。

松島町消防団団長の内海邦宏さん(高城)は多年にわたる防火防災活動に尽力された功績が認められました。



松本 栄二さん  
(松島)

塩釜市魚市場買受人協同組合理事の松本栄二さん(松島)は、多年にわたる地域商業の発展に寄与した功績が認められました。

### 滑川まつりで 出店を行いました

11月3日、埼玉県滑川町において開催された第43回滑川まつりにおいて、松島町地産地消実行委員会が4年ぶりに特別出店を行いました。会場では松島ブランド認定品などの販売の他、中々口にできない新鮮なかきやホタテなどの海産物が4年ぶりに到着したこともあり、来場者で賑わっていました。

### 令和5年度 松島町善行者・功労者表彰

10月29日、文化観光交流まつりにおいて、令和5年度松島町善行者・功労者の表彰式が行われました。多年にわたる町の各分野において大きな貢献をされ、町民の模範となる活躍をされた次の14名の方々が表彰されました。

#### 功労者表彰



高橋 正徳さん  
(初原)

行政区長として、地域の発展と町政に貢献されました



(故)樋口 秀吉さん  
(手樽)

行政区長として、地域の発展と町政に貢献されました



内海 博之さん  
(桜渡戸)

行政区長として、地域の発展と町政に貢献されました



蜂谷 雅美さん  
(松島)

行政区長として、地域の発展と町政に貢献されました



櫻井 重光さん  
(幡谷)

行政区長として、地域の発展と町政に貢献されました



高橋 鎮さん  
(松島)

行政員として、地域の発展と町政に貢献されました



磯田 吉雄さん  
(磯崎)

行政員として、地域の発展と町政に貢献されました



佐々 清さん  
(上竹谷)

行政員として、地域の発展と町政に貢献されました



(故)内海 勝洋さん  
(磯崎)

松島町体育協会会長として、町民の健康増進と体力向上に貢献されました



伊藤 榮子さん  
(高城)

スポーツ推進委員として、地域の社会体育振興に貢献されました



(故)千葉 真由美さん  
(高城)

スポーツ推進委員として、地域の社会体育振興に貢献されました



佐藤 州さん  
(松島)

スポーツ推進委員として、地域の社会体育振興に貢献されました



及川 佳子さん  
(初原)

松島町婦人会初原支部長として、婦人活動の推進に貢献されました



岩瀬 和子さん  
(幡谷)

食生活改善推進員として、食育の推進と普及、啓発に貢献されました

# 松島町の職員給与等のあらまし

本町職員の給与等について、町民の皆様により一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせいたします。

## ①人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)3年度の人件費率
4年度	R5.3.31現在 13,264人	千円 7,513,178	千円 370,425	千円 1,232,184	% 16.4	% 14.8

(注) 人件費とは、特別職、一般職に支給される報酬、給料、諸手当、共済負担金等を含みます。

## ②職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費			計 B	1人当たり給与費 B/A
		給料	期末勤勉	その他		
5年度	人 146	千円 520,260	千円 201,910	千円 90,021	千円 812,191	千円 5,563

(注) (1) 職員手当には退職手当を含みません。(2) 給与費は当初予算に計上された額です。(3) 特別職に支給される給与、報酬は含みません。

## ③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（令和5年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
松島町	円 306,620	円 357,088	歳 43.0	円 275,633	円 287,393	歳 57.2
国	322,487	-	42.4	286,942	-	51.2

(注) (1) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当等の諸手当を含んだものです。(2) 一般行政職は、税務担当職員、栄養士、保健師、保育士、水道事業担当職員、幼稚園教諭、社会教育主事を除いた職員です。

## ④職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	松島町	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円

## ⑤期末手当・勤勉手当の状況

松島町			国		
(4年度支給割合)	期末手当	勤勉手当	(4年度支給割合)	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275 月分	0.950 月分	6月期	1.275 月分	0.950 月分
12月期	1.125 月分	1.050 月分	12月期	1.125 月分	1.050 月分
計	2.40 月分	2.000 月分	計	2.40 月分	2.000 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

## ⑥退職手当の状況（令和5年4月1日現在）

松島町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
1人当たりの平均支給額	757 千円	16,908 千円	1人当たりの平均支給額	-	千円

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額で、自己都合は、勤奨・定年以外の全ての退職事由を含みます。

## ⑦特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当	
給料	町長	843,000 円	(4年度支給割合)
	副町長	645,000 円	町長 副町長
	教育長	544,000 円	教育長 議長等
報酬	議長	321,000 円	6月期 期末手当 1.625月分 1.625月分
	副議長	275,000 円	12月期 期末手当 1.675月分 1.675月分
	議員	254,000 円	計 3.30月分 3.30月分

## ⑧部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和4年	令和5年		
一般行政部門	議会	4人	4人		
	総務	38人	38人		
	税務	10人	10人		
	民生	30人	31人	+1人	資格者補充による業務充実ため増
	衛生	10人	9人	△1人	退職による減
	労働	0人	0人		
	農水	7人	8人	+1人	業務充実のため増
	商工	6人	7人	+1人	観光イベント業務増のため増
	土木	10人	11人	+1人	業務充実のため増
	小計	115人	118人	+3人	
特別行政部門	教育	27人	28人	+1人	業務充実のため増
	水道	7人	7人		
	下水道	4人	4人		
	その他	11人	11人		
	小計	22人	22人		
合 計	164人	168人	+4人		

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員を含み、臨時又は非常勤の職員を除いています。

# 人事行政の運営等の状況について

松島町人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、本町の職員の任免、給与などの状況のあらましについてお知らせします。

## ①職員の任免及び職員数に関する状況（令和4年度）

●退職者数 9人 採用者数 7人

●職員数（令和4年4月1日現在）

区分	職員数
町長部局	124人
教育委員会部局	27人
水道事業所	7人
その他の部局	6人
合計	164人

## ②職員の人事評価の状況

●能力評価及び業績評価の実施

## ③職員の給与の状況（令和4年度）

●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和4年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
308,705円	356,646円	43.3歳	300,375円	321,132円	57.1歳
(注) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当などの諸手当を含んだもの。					
●期末手当	2.40月	●勤勉手当	2.00月		
●退職手当の状況（令和4年度）					
支給率	自己都合	勤奨・定年			
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分			
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分			
勤続35年	39.7575月分	47.709月分			
最高限度額	47.709月分	47.709月分			
1人当たりの平均支給額	1,343千円	19,993千円			

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額で、自己都合は、勤奨・定年以外の全ての退職事由を含みます。

## ④職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（令和4年度）

●職員の勤務時間 1日当たり7時間45分  
(休憩時間を除き、4週間を超えない期間につき1週間当たり38時間45分)

始業	休憩時間	終業
午前8時30分	正午～午後1時	午後5時15分

●休暇等  
年次有給休暇 1人当たり平均取得日数 11.5日  
病欠休暇 6人 育児休業および部分休業 7人

## ⑤職員の分限及び懲戒処分の状況（令和4年度）

●分限処分 心身の故障による休職 5人  
●懲戒処分 なし ●訓告等 なし

## ⑥職員のサービスの状況（令和4年度）

●職務に専念する義務の免除  
厚生に関する計画の実施に参加する場合  
職員健康診断 167人  
町長が認める場合  
新型コロナウイルスワクチン接種関係 35人

## ⑦職員の退職管理の状況

●松島町職員の退職管理に関する規則を制定し  
適正に退職管理を実施

## ⑧職員の研修の状況（令和4年度）

●研修所研修（市町村職員研修所等）、職場研修に延べ232人受講

## ⑨職員の福祉及び利益の保護の状況（令和4年度）

●職員の福祉  
職員健康診断

区分	受診者数
定期健康診断	34人
人間ドック	133人
子宮がん検診	25人
乳がん検診	24人
脳ドック検診	17人
前立腺がん検診	1人

●職員の利益の保護  
勤務条件に関する措置の要求 なし  
不利益処分に関する審査請求 なし

## ⑩公平委員会の業務の状況に係る宮城県人事委員会からの報告（令和4年度）

管理職員等の範囲の変更等件数 1件

令和5年10月22日執行  
宮城県議会議員一般選挙  
宮城選挙区結果

【宮城選挙区】		
杉原 たかし	4,506,557票	
あべ たかし	3,537,441票	
柚木 たかみつ	8,620,000票	
【宮城選挙区(松島町分)】		
杉原 たかし	3,553,186票	
あべ たかし	1,927,813票	
柚木 たかみつ	633,000票	

- 窓口業務に関すること  
住民票・戸籍・町民福祉課町民サービス班  
☎354-5705
- システムに関すること  
企画調整課デジタル推進室  
☎354-5809
- 町税諸証明・財務課税務班  
☎354-5703

- 問合先  
☎050-3535-0199  
受付時間 午前10時～午後5時
- 持ち物  
ご自宅に届いたマイナンバーカード交付申請書もしくは交付申請書付きの通知カード  
※どちらもない方は手ぶらで構いません。
- 場所  
宮城県マイナンバーカード1階会議室1・2  
文化観光交流館(アトレ・るHall)
- 日時  
12月14日(金)～15日(金)  
午前10時～午後5時

**i** 知らしげもつとべんにー！  
つくりマイナンバーカード

これからマイナンバーカードを申請しようとお考えの方に耳寄り情報です。  
左記日程にて「申請サポート」を開催します。当日は申請書の記入方法のご案内だけでなく、無料で写真撮影も行いますので、この機会をぜひご利用ください。

- 問合先  
☎050-3535-0199  
受付時間 午前10時～午後5時
- 持ち物  
ご自宅に届いたマイナンバーカード交付申請書もしくは交付申請書付きの通知カード  
※どちらもない方は手ぶらで構いません。
- 場所  
宮城県マイナンバーカード1階会議室1・2  
文化観光交流館(アトレ・るHall)
- 日時  
12月14日(金)～15日(金)  
午前10時～午後5時

- 問合先  
☎050-3535-0199  
受付時間 午前10時～午後5時
- 持ち物  
ご自宅に届いたマイナンバーカード交付申請書もしくは交付申請書付きの通知カード  
※どちらもない方は手ぶらで構いません。
- 場所  
宮城県マイナンバーカード1階会議室1・2  
文化観光交流館(アトレ・るHall)
- 日時  
12月14日(金)～15日(金)  
午前10時～午後5時

**i** 第75回成人式(二十歳を祝う会)開催について

成人式の開催にあたり、令和5年11月現在で松島町に住民登録をしている二十歳を迎える皆様に12月上旬に案内状を送付します。  
なお、対象者が現在町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で、松島町の式典に出席を希望する方はご連絡ください。

## 年末年始の業務案内【公共施設関係】

業務・施設・連絡先	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
届出などの受付業務 ※ 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705		休	休	休	休	休	休		
公金収納窓口業務(支払・収納) 会計課 ☎354-5704		休	休	休	休	休	休		
水道事業所(通常業務) 水道事業所 ☎354-5711		休	休	休	休	休	休		
保健福祉センター「どんぐり」 健康長寿課 ☎355-0666		休	休	休	休	休	休	休	
文化観光交流館(中央公民館)「アトレ・るHall」 中央公民館 ☎353-3030 指定管理者(株)BBI花座 ☎355-0155		休	休	休	休	休	休	休	
勤労青少年ホーム(図書室) ☎354-4036		休	休	休	休	休	休		
松島運動公園 指定管理者 マリソル松島 ☎781-6320		休	休	休	休	休	休	休	
温水プール「美遊」 指定管理者 セントラルスポーツ(株) ☎353-8525		休	休	休	休	休	休	休	
B&G海洋センター(アトレ・るDome・町民グラウンド含む) 指定管理者 マリソル松島 ☎353-3688		休	休	休	休	休	休	休	
町民の森(センターロジック・キャンプ場) 指定管理者 ウイザス ☎353-3910		休	休	休	休	休	休		
児童館 指定管理者 虹の架け橋 ☎354-6888		休	休	休	休	休	休	休	
石田沢防災センター(テレワークスペース含む) ☎253-7110		休	休	休	休	休	休		
観瀾亭・松島博物館 ☎353-3355 福浦橋(カフェ・ペイランド) ☎354-3457	休館日なし								
塩釜地区斎場「りふ斎苑」 「りふ斎苑」 ☎353-7571 消防事務組合環境課 ☎363-2777	休				休	休	休		

※年末年始に関わらず、出生届、婚姻届、死亡届、等の戸籍の提出は、役場1階西側の守衛室で受付します。  
※マイナンバーカードを利用してのコンビニにおける証明書取得も12月29日から1月3日まではできません。

- 年末年始の「家庭ごみ」と「資源物」の収集日程  
年末年始のため12月31日(日)から令和6年1月3日(火)まで、「家庭ごみ」と「資源物」の収集をお休みします。  
※注意 年末最後の収集後は、ごみや資源物は絶対に出さないください。収集日以外のごみ搬出は絶対に行わないでください。
- 年末年始の収集日程

収集日	内容
12月30日(土)まで	通常どおりの収集
31日(日)～令和6年1月3日(火)	収集休み
令和6年1月4日(水)から	通常どおりの収集
- 年末年始に伴う臨時収集について  
下記の地区は、「不燃・粗大・有害ごみ」の臨時収集を行います。  
・令和6年1月 5日(金)「幡谷・後根廻・上竹谷・北小泉台山」地区  
・令和6年1月10日(火)「磯崎・北小泉(台山除く)・下竹谷」地区  
※全戸配布している「松島町ごみカレンダー」をご確認ください。
- 1月の移動祝日(ハッピーマンデー)のごみ収集  
令和6年1月8日(日)・(祝)「成人の日」は対象地区(松島区・磯崎区・手樽区)の「燃えるごみ」のみ収集を行います。  
※全戸配布している「松島町ごみカレンダー」をご確認ください。
- 家庭等から出る一般廃棄物のごみ処理場への直接搬入  
ご自分で一般廃棄物をごみ処理場に直接搬入される方は、町で発行する「搬入許可書」と「一般廃棄物処理券」が必要です。年末は12月29日(金)から役場が閉庁となるため、ごみの搬入をする場合は12月28日(木)に「搬入許可申請」手続きをお願いします。
- 受付時間 平日8:30～16:30(12:00～13:00は除く)  
● 東部衛生処理組合は12月31日(日)～令和6年1月3日(火)まで休みとなります。(28日(土)申請の場合、28、29、30日搬入可)  
● 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782

## 令和6年度松島町留守家庭児童学級入級児童募集

町では、両親や祖父母が仕事や介護で日中留守にする家庭の児童を対象に、下校後に安心して過ごす場として、留守家庭児童学級を開級しています。

- 対象児童 帰宅後に両親、祖父母等が不在で保育をする者がいない松島町立小学校に在学する児童(1～6年生)  
※ただし、低学年の児童が優先となります。
- 場所 たんぼぼ学級(一小学区)：松島町児童館  
ひまわり学級(二小学区)：旧松島第二幼稚園内  
どんぐり学級(五小学区)：品井沼農村環境改善センター
- 費用 利用料：月額2,000円  
おやつ代の実費：月額2,000円(参考：令和5年度)
- 申込書の配布場所 松島町町民福祉課こども支援班、児童館、各留守家庭児童学級、各保育所
- 提出書類 入級申込書(児童の写真を添付)、児童生活調査票、勤務証明書
- 受付期間 12月11日(日)～令和6年1月16日(火)  
(土・日・祝日・年末年始を除く。)

	新規申請の方	継続入級の方
受付場所	町民福祉課こども支援班	各留守家庭児童学級・児童館
受付時間	午前9時～午後5時まで	開級時間内

- 問合先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798  
松島町児童館 ☎354-6888

寒くなったら  
水道管の凍結にご注意ください

冬になると水道が凍ってしまうトラブルが多く発生します。知識のない人が分解や修理事業を進めようとすると状況を悪化させるリスクがあります。建物の水道を施工した業者であれば、適切に対処し早期の問題解決が可能です。処置方法や判断に迷ったときは、まず施工した水道業者へご連絡をお願いします。

● 問合先 松島町水道お客様センター ☎290-0005

当番月日	事業者名	連絡先
12/29(金)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
30(土)	(有)うちみ水道	☎354-2710
31(日)	(有)水研	☎354-2769
1/1(月)	(有)美和工業	☎354-3149
2(火)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
3(水)	(有)うちみ水道	☎354-2710
4(木)	(有)水研	☎354-2769
5(金)	(有)美和工業	☎354-3149
6(土)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
7(日)	(有)うちみ水道	☎354-2710
8(月)	(有)水研	☎354-2769

町営バス運行情報

年末年始の町営バスは次のとおり運行します。ご利用の際はご注意ください。

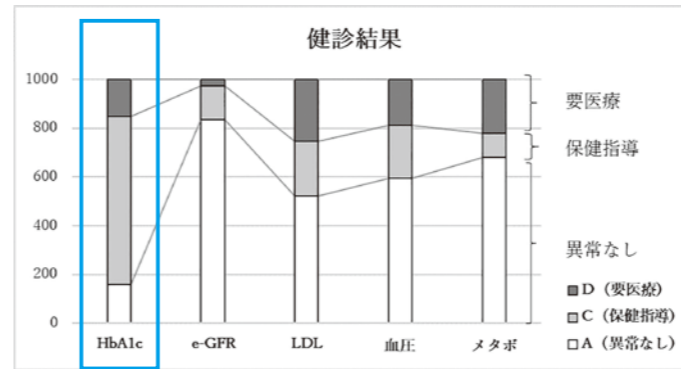
- 土曜日ダイヤで運行  
12月25日(日)～28日(火)  
令和6年1月4日(水)～5日(木)
- 運休  
12月29日(金)～令和6年1月3日(火)
- 祝日ダイヤで運行  
令和6年1月8日(日)祝  
※土曜日ダイヤ：北松島線第6便、松島東線第4便が運休となります。  
※日曜日運休
- 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782



## 健康診断は受けた後が大事!! ~健診結果を読み解いて、自分を分析!~

今年度の健康診断の結果はいかがだったでしょうか？  
健康診断は、受けた後が重要です！からだの状態は毎年変化しています。健康診断の結果をしっかりと確認して、自分の健康に活かしましょう！

### ● 今年度の健康診断の結果は？



HbA1c (血糖値) が、C判定 (保健指導) 以上の方が8割以上でした。  
また、LDLコレステロールや血圧も高めの方が約半数でした。

HbA1cは、検査する1~2か月前血糖値の平均値を表す指標です。  
特定健康診査では空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1c5.6%以上を高血糖の指標としています。

### ● 健診結果のここをチェック!

生活習慣 (食事・運動・休息・喫煙・飲酒) が深くかかわる生活習慣病を、長年放置すると血管が傷み、血管が詰まる (心筋梗塞) や血管が破れる (脳出血) 病気につながります。  
健診結果を見て、C判定 (保健指導) やD判定 (要医療) の項目があるかチェックしましょう。特に、**血圧・脂質・血糖**の項目で複数チェックがある方は、血管が傷つきやすい条件が加速します！  
早めに生活習慣の見直し、要医療判定の方は医療機関に相談しましょう！

### ● 健診結果の見方について教えてほしい!

保健福祉センターどんぐりでは、健診結果の見方や、こういったことに気を付ければよいか随時相談を受け付けています。  
年に1回健診を受けて、自分のからだを把握しましょう。

● 問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



## 健康ポイント事業は1月31日(水)まで

松島町総合健診が終わりました。  
体重や血圧、血糖値など、健康状態で気になる項目が見つかった方は、この機会に健康づくりのために運動を始めてみませんか？  
町ではウォーキングや体操、禁煙等の取組で記念品がもらえたり地場産品プレゼント抽選会に参加できる「健康ポイント事業」を実施しています。  
身体を動かして記念品と健康を手に入れましょう！

今年の記念品は  
便利でおいしい調味料です!

- ポイントカード設置場所：役場や保健福祉センター、温水プール美遊など運動関連施設
- ポイント獲得可能期間：5月1日(金)~1月31日(水)
- 記念品交換期間：9月1日(金)~2月9日(金)  
※記念品は先着100名となります。(お1人1回かぎり)
- 記念品交換窓口：役場町民福祉課 または保健福祉センターどんぐり
- 問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) まで ☎355-0703



## 新型コロナワクチン 秋開始接種について

- 集団接種について 12月1日(金)をもって集団接種は終了します。
- 個別接種について 町内4医療機関で個別接種を実施しています。年末年始の感染拡大に備えて、接種を希望する方はお早めに受けてください。
- 接種券の配布 12歳以上の対象の方には10月までに接種券を送付しています。まだ届かない方は電話でお問合せください。
- 使用していない接種券が手元に残っている方は、古い方を廃棄し、新しく配付されたものを使用してください。
- 11歳までのお子さんには接種券をお配りしていません。希望の方にのみ送付しますのでご連絡ください。接種日程は後日調整します。
- 予約方法等 64歳以下の方は接種券に同封されているQRからご自身で予約できます。65歳以上の方はコールセンターへ電話してください。
- その他 ワクチン接種は任意です。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を踏まえた上で、接種の判断をしてください。
- なお、これまでのワクチン接種で副反応が非常に強く出た方は、ワクチンをするかどうか慎重に判断してください。
- 予防接種健康被害救済制度について 予防接種では健康被害(病気)になったり障害が残ることがあります。まれではあるものの、なくすことができないため、救済制度が設けられています。申請手続き等詳細については健康長寿課にお問合せください。
- 問合先 健康長寿課 新型コロナワクチンコールセンター ☎355-0606

## 高齢者インフルエンザ 予防接種を実施しています

- 10月から高齢者インフルエンザ予防接種がはじまっています。実施期間中は申し込みを受け付けていますので、接種を希望する方は保健福祉センターどんぐりまでご連絡ください。
- 実施期間 令和5年10月1日~令和6年1月31日
- 自己負担 2,000円(一人につき1回のみ)
- 対象 ①接種日に満65歳以上の方  
②接種日に60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級に相当する内臓疾患のある方。またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能が著しく低下している方  
※②の方は申請時に身体障害者手帳等の写しを提出していただく必要があります。
- 申込受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分まで
- 申込・問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
- 自己負担 2,000円(一人につき1回のみ)
- 対象 ①接種日に満65歳以上の方  
②接種日に60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級に相当する内臓疾患のある方。またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能が著しく低下している方  
※②の方は申請時に身体障害者手帳等の写しを提出していただく必要があります。
- 申込受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分まで
- 申込・問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 要介護認定による障害者 控除対象者認定書の交付

- 要介護1から要介護5の認定を受けている65歳以上の方で、左記の認定基準に該当する方は、確定申告で障害者控除を受けることができます。(本人またはその扶養者が控除を受けることができ、課税額が軽減されます。)
- なお、身体障害者手帳を持っている方は、手帳を提示するだけで控除を受けることができますので、この認定書の交付を受ける必要はありません。
- 基準日：控除を受ける所得のあった12月31日または死亡日
- 認定書の発行を希望する方は申請が必要ですので介護保険証を持って保健福祉センターどんぐりにお越しください。
- 代理の方の申請も可能ですが、身分証明書のご提示をお願いいたします。
- 控除の種類 要介護認定結果  
普通障害者控除 要介護1・2  
特別障害者控除 要介護3・4・5  
要介護1・2で寝たきり度Bランクまたは認知症自立度Ⅲ以上
- 問合先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0607

## 12月3日から12月9日は 障害者週間です

- 12月3日から12月9日までの1週間は「障害者週間」です。
- ◎ヘルプマークをご存じですか？  
義足や人工関節を使用している方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要とする方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。
- ヘルプマークを身につけた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。
- 問合先 町民福祉課福祉班 ☎355-5706

## 全国一斉「人権週間」 特設人権なんでも相談所開設

- 人権擁護委員は、皆さんが抱える問題解決のお手伝いをしています。
- 配偶者、パートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシュアル・ハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
- 日時 12月6日(水)午前10時~午後3時
- 相談場所 仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、七ヶ浜町水道庁舎2階、利府町役場町民交流館
- 相談担当者 人権擁護委員
- 問合先 町民福祉課福祉班 ☎355-5706

## 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

- 国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和28年12月2日~昭和29年1月1日生まれ)に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。
- なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄してくださいようお願いいたします。
- 発送日 12月21日(金)
- 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎355-5705

## 自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉 手帳の申請について

- 自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に來られる方は、事前にご連絡ください。
- マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。
- 受付時間 午前9時~午後5時まで
- 問合先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



### 松島病院・呼吸器外来 からのご案内

ついでに咳が続ぎ、少し歩くだけで息苦しくなることはありませんか？もしかしたら肺の病気がかもしれません。タバコや風邪のせいにして放置せず、早めに呼吸器専門医の診察を受けることをおすすめします。

当院の呼吸器外来は予約制となっております。お気軽にご相談ください。

●呼吸器外来診察日 毎週木曜日

●受付時間 午前9時～午前11時30分

●問合先 松島病院内科外来

☎354-5811



### 外国人を雇用する事業者の方へ

外国人の従業員の方が帰国(出国)する場合、住民税の納め忘れがないよう、事業者の方から左記手続きをご案内ください。

●住民税の一括徴収

本人から申出がある場合は、退職時に支給する給与や退職金から残りの住民税を一括で徴収することができます。

ただし、1月から5月に退職する場合は、申出の有無にかかわらず一括徴収をしていただく必要があります。

●納税管理人の選任

1月2日以降帰国する場合は新年度の住民税が課税となる場合があるため、納税管理人の選任をお願いします。管理人は法人でもなることができます。納税管理人の申請に関する書類については、役場税務課の窓口で配布、町ホームページに掲載しております。

●問合先 財務課税務班

☎354-5703



### 《塩釜税務署からのお知らせ》 消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。

また、説明会の開催後、希望者を対象に「登録要否相談会」を行います。

●対象 主に消費税の免税事業者の方向け(定員24名)

●日時 12月20日(金)午前10時から

●申込先 塩釜税務署 個人課税第一部門

☎362-2152(直通)

●会場 塩釜税務署 3階会議室

※1 申込期限は、12月15日(金)までです。

※2 説明会は、1時間程度を予定。



### 知っていますか？ 相続登記の義務化に関する説明会を開催します

不動産登記制度が見直され、令和6年4月1日より相続登記の申請が義務化されることから、説明会を開催します。

興味のある方はぜひご参加ください。

●日時 令和6年1月19日(金)

午後1時30分～午後3時まで

●場所 文化観光交流館 2階研修室

●講師 仙台法務局塩釜支局統括登記官

●対象者 町民や町内に通勤している方

●定員 30名(事前に左記までお申込みください。)

●申込・問合先 財務課税務班

☎354-5703

●その他 今回の説明会は、制度の周知を図る目的で開催するため、個別の相談はおこないません。



### 被災者の安定的な雇用の 創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 令和5年12月8日(金)から令和6年1月17日(木)まで

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは雇用対策課のホームページをご覧ください。ただ、下記までお問い合わせください。

●問合先 雇用対策課

☎797-4601

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosetop.html



### 昭和館・しようけい館・ 平和祈念展示資料館 3館連携企画展

戦後生まれの世代が大多数を占める今、戦中・戦後の労苦について理解を深め、次の世代に語り継ぐため、東京の3つの国立の施設が合同で展示を行います。

●会期 12月9日(土)～19日(日)

午前10時～午後6時

●会場 せんだいメディアテーク5階

ギャラリ-3300

●入場料 無料

●問合先 昭和館

☎03-3222-2577



### 「松島の未来について 一緒に語りませんか？」

町では、松島の未来について、町の課題、解決策について、町長と直接話し合いたいと考えている方々を募集しています。「松島の魅力をもっと引き出したい、盛り上げたい」、「松島町でこんなことをしたい」など、皆さんの熱い思い、提案をぜひお聞かせください。サークル、個人、近所の仲良しグループなどでも構いません。

この記事を読んで興味を持たれた方は左記までお問い合わせください。(町政に対する苦情や要望は除かせていただきます。)

●問合先 企画調整課 ☎354-5702



▲ディスカッションイメージ



### 宮城県町村会職員 採用試験のお知らせ

●募集内容 上級(大学卒業程度) 事務1名

●資格 昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者

●一次試験日 令和6年1月21日(金)

●受付期間 12月1日(金)～12月21日(金)

※詳細は、左記ホームページをご覧ください。

HP (https://www.miyagi-ck.gr.jp/)

●問合先 総務課 ☎221-0201



### スマートフォン の使い方 を学ばせませんか？

スマートフォンやマイナンバーカードの入門イベントを町内の各地で実施します。参加は無料です。事前にお申し込みください。

①スマホの基本操作 午前10時

②スマホの活用 午前11時15分

③LINEの使い方基本講座 午後1時

④救急受診アプリの使い方講座 午後2時15分

※各回1時間程度

●日程 12月18日(日)

●場所 松島町役場

●問合先 企画調整課 ☎354-5702



▲スマートフォン教室を  
実際に受けている様子



### 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。

●活動内容 街頭指導(登校・出勤時間 平日のみ4回程度)交通安全教室、各種行事等における交通指導など

●報酬 年報償・出勤手当支給

●福利厚生 傷害総合保険による補償あり

●問合先 総務課環境防災班

☎354-5782



### 募 防火標語募集

●募集期間 12月11日(日)から令和6年1月11日(日)

●応募資格 塩釜地区消防事務組合管内に居住又は勤務・通学する方

●概要 家庭・地域又は職場における防火をテーマにした標語を募集します。

●応募方法 作品は一人1点とし、未発表かつ他のコンクール等に出品していないものに限ります。官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業及び電話番号を明記し、左記まで応募ください。

●入選発表 令和6年2月上旬

●応募・問合先 〒985-0021

塩釜市尾島町17番22号

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係

(☎090-11617)



### 募 独身男女の皆さん！ ジョイフルふれあいパーティ に参加しませんか？

婚活応援事業として、みやぎ青年婚活サポートセンターが開催するイベントです。興味がある方はぜひお申し込みください。

●日時 12月17日(日)午後1時～午後4時

●参加条件 40歳～49歳

●定員 18名 ※申込多数の場合抽選

●会場 仙台市宮城野区幸町4丁目5-1

エスポールみやぎ

●参加費 男性4,000円・女性3,000円

●申込受付期間 11月17日(金)～12月10日(日)

●申込・問合先 みやぎ青年婚活サポートセンター

☎26933333-46668

【時間】午前10時～午後5時(火曜定休)



### 募 腸活セミナー参加者募集 腸活料理で おなかも心も健康に

「腸活」について栄養士による座学と発酵食品を使った定食形式の料理を作り、試食してみませんか。

●日時 1月17日(日)午前10時～午後1時

●場所 文化観光交流館 調理室・会議室

●定員・対象 20名(町民の方) ※先着順

●材料代 1,000円

●持ち物 三角巾(ハンダナ可)・エプロン

・ひきん2枚

※調理しやすい服装でお越しください。

●申込期間 12月5日(日)～12月19日(日)

午前8時30分～午後5時

※土日祝日は除く。

●問合先 中央公民館(文化観光交流館内)

☎53-3030



### 募 松島剣道スポーツ少年団 団員募集

松島剣道スポーツ少年団では、団員を募集しています。

初めての方でも大丈夫！基礎からしっかりと教えます。見学や体験も大歓迎です。気になる方は左記までご連絡ください。

●稽古 毎週(土)・(日)

午後6時～午後8時

●場所 松島中学校体育館・品井沼環境改善センター

●申込・問合先 ☎080-555699-9029(櫻井)



### 募 自衛官募集

自衛官候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満の者

●受付期間 年間を通じて行っております

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

●応募資格

「一般」男子で中卒(見込) 17歳未満の方

●受付期間

「一般」10月1日(日)～令和6年1月5日(金)

●試験日

「一般」1次試験 令和6年1月13日(土)～14日(日)

※いずれか1日を指定されます。

●問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

(☎) FAX 0225-83-6789



### 高橋仁杯卓球大会 試合結果

10月29日松島町B&G海洋センター体育館で開催された「高橋仁杯卓球大会」について、左記のとおりとなりました。

男子個人(Aクラス)

優勝 松樹 大梧(松島)

準優勝 松樹 栄蔵(松島)

第三位 峰谷 文男(松島)

長田 大知(役場)

男子個人(Bクラス)

優勝 斎藤 成美(松島中1年)

準優勝 穴戸 順哉(松島中2年)

第三位 中村理央(松島中2年)

千坂 喜一(健康卓球)

女子個人

優勝 武石 葵(松島高1年)

準優勝 佐藤 菜々子(松島高1年)

第三位 加藤 愛(松島中2年)

尾形 利子(健康卓球)

まちの話題プラス

松島町B&G海洋センター活動報告（清掃活動）



▲ゴミをいっぱい拾い、子どもたちは達成感でいっぱいの様子でした  
「B&G海ゴミゼロフェスティバル」として、町内の清掃活動を実施しました。子どもたちは海洋ゴミが私たちの暮らしに与える影響について学びつつ、大切な海を守るため、熱心にゴミを拾っていました。

特殊詐欺被害に遭わないための研修会を実施しました

11月2日に「青少年健全育成松島町民会議研修会」が文化観光交流館で実施されました。宮城県警察から講師を招き、子どもを特殊詐欺から守るために保護者ができることなどについて講演していただきました。参加者からも「今日学んだ事を早速実践したい」との声が多く上がり、有意義な研修会となりました。



社会教育委員連絡協議会表彰を受賞

社会教育の推進に貢献した功績が認められ、町社会教育委員の6名の皆さんが10月13日に開催された東北地区社会教育研究大会において表彰されました。

- 東北地区社会教育委員連絡協議会表彰  
松島町社会教育委員 副委員長 藤澤 美子 さん
- 宮城県社会教育委員連絡協議会表彰  
松島町社会教育委員 委員長 志賀 寧 さん  
同 委員 郡山 宗浩 さん  
同 委員 村山 進 さん  
同 委員 千葉 伸一 さん  
同 委員 岸 恵美子 さん

町の人口  
町の人口（）は前月比  
11月1日現在 住民基本台帳

男性	6,344人	(-2人)
女性	6,770人	(-8人)
人口計	13,114人	(-10人)
世帯数	5,719世帯	(+2世帯)

納期限にご注意 12月の納期限

町税などは便利に納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 納期限 12月25日◎
  - ・固定資産税 4期
  - ・国民健康保険税 9期
  - ・後期高齢者医療保険料 6期
  - ・介護保険料 5期
- 納期限 1月4日◎
  - ・水道料金 12月分
- 問合せ
  - ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
  - ・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
  - ・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
  - ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

12月3日	◎ 広沢歯科	宮城県利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
12月10日	◎ 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
12月17日	◎ 多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
12月24日	◎ 松島中央歯科医院	宮城県松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12月31日	◎ うじいえ歯科医院	宮城県七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
令和6年1月1日	◎ すがや歯科医院	宮城県利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
1月2日	◎ 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
1月3日	◎ みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
1月7日	◎ かわぐち歯科医院	宮城県七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
1月8日	◎ 吉田歯科医院	宮城県利府町中央3-2-2	☎356-2548
1月14日	◎ ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
1月21日	◎ 杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	☎362-0182
1月28日	◎ 浜井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

●問合せ 松島病院 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）  
☎354-4036

《今月のおすすめ本》

《話題の本》

「家康の海」

植松 三十里 著



今川家での苦難の人質時代、太原雪斎から天下国家のあり方、外交論を教わった竹千代。長じてのち、天下分け目の決戦を制した徳川家康が、雪斎の教えを胸に目指したものが、諸外国との対等な外交であった。知られざる家康の後半生を、その外交戦略を支えたイギリス人航海士のウィリアム・アダムス、家康の庇護を受けながらもキリスト教徒としての信仰を貫いた朝鮮貴族の娘おたあの視点を交えて描き切った、感動の歴史ロマン。

《一般書の新着本》

- 「物語の種」 有川 ひろ 著
- 「聴こえない母に訊きにいく」 五十嵐 大 著
- 「逆転のバラッド」 宇佐美 まこと 著
- 「隠居おてたま」 西條 奈加 著
- 「88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所」 多良 美智子 著

《児童書の新着本》

- 「おじいちゃんのくしゃみ」 阿部 結作・絵
  - 「ようかいむらのうきうきクリスマス」 たかい よしかず 作・絵
  - 「いつつこうさぎとゆきのもり」 まつお りか 作・絵
  - 「ビジュアル「生きる技術」図鑑」 かざま りんべい 著
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時  
土・日・祝日 午前10時～午後4時  
災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。
- 休館日 月曜日・月曜日が祝日の場合は翌日  
(今月は4日・11日・18日・25日)
- ※年末年始休館日 12月29日(金)～1月3日(水)
- ★ブックラリーに参加していただいた皆様、ありがとうございました！次回は来年1月4日より【本の福袋】行います！
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	12月8日(金)、1月12日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	12月6日(水)、1月9日(水) 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
			企画調整課(行政相談) ☎354-5702
			産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	12月7日(水)、12月21日(水) 午前10時～午後4時	町民福祉課福祉班	☎354-5706
こころの相談 (予約制)	12月4日(日)、12月21日(水) 午後2時～午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	12月13日(水)、12月20日(水) 午後1時30分から		塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
アルコール・薬物相談 (予約制)	12月19日(水) 午前9時～午前11時30分	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	12月6日(水)、20日(水) 午前9時～午前11時30分		健康長寿課健康づくり班(保健福祉センター・どんぐり) ☎355-0703
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	塩釜市公民館	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543
オンライン健康相談	平日 午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		特定非営利法人キミノトナリ ☎050-3503-7070
問題飲酒でお悩み の方対象相談会	毎週木曜日 午後7時～午後8時		
女性の悩み電話相談	毎週火曜日、木曜日、土曜日 午前10時～午後1時 午後7時～午後9時		

**募** 空き家・空き店舗の管理にお困りでしたら「松島町空き家バンク」をご利用ください！

近年、移住希望者や新規でお店を開きたいという方から、町内で購入や賃貸が可能な空き家・空き店舗の情報に関する問い合わせが増加しています。町内に空き家・空き店舗を所有されている方がいらっしやいましたら、町ホームページの「空き家バンク」で空き物件の売却や賃貸等の募集ができますので、是非ご利用ください。居住が困難な物件等に関しては、掲載をお断りする場合もありますので、予めご了承ください。

「空き家バンク」への掲載に係る手続き等は左記までお問い合わせください。なお、町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

※詳しくは下記QRを参照

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702

**i** 「出会うのきっかけ、つくってみませんか？」「ふたりの新婚生活、応援をください」

●出会いサポート支援金「みやぎPISA」みやマリ」に入会された、申請日時点で39歳以下の1年以上松島町に在住の方を対象に最大1万円の支援。

※詳しくは下記QRを参照

●新婚世帯応援事業支援金 婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下で、夫婦双方または一方が松島町内在住の方を対象に、引越費用、住宅取得費用、住宅リフォーム費用、アパート等の賃料で支払った経費に対して最大10万円を支援。

※詳しくは下記QRを参照

●基準日 令和5年4月1日

●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



# 文化財で見る松島の歴史

## 松島湾三町文化財展

みなさんは「松島湾三町文化財展」をご存じでしょうか？松島湾を取り囲む宮城郡の3つの町、松島町・七ヶ浜町・利府町がお互いの文化財を紹介しあう企画展示で、平成29年度から実施しています。会場は持ち回りで、会場にあたっては町以外の2町から文化財を出張展示します。

七ヶ浜町には全国的にも有名な縄文時代の遺跡・大木田貝塚があり、利府町は松島町に比べて横穴墓や古墳、窯跡といった古代の遺跡が多いなど、近くの町でもそれぞれ特色のある歴史を持っています。

12月からは利府町のリノンスで、松島町と七ヶ浜町の文化財を展示します。是非足を運び下さい。

会場：利府町文化交流センター「リノンス」1階

(宮城郡利府町森郷字新椎の木前31番地)

会期：12月1日から2月11日(予定)

休館日：第2・第4月曜日(祝日の場合はその翌日)

12月29日～1月3日



▲松島会場の展示の様子

(学芸員：米城)



ジュニア・リーダー奮闘中！

10月～11月、「紙ひこうき」はぐくみ隊のお手伝いに参加しました。この事業は小学校低学年向けの創作教室で、今年度で22年目を迎えます。今回協力したジュニア・リーダーの中には、小学生の時に参加していた「はぐくみ隊卒業生」もあり、学びの循環を感じられる取組となりました。今回参加してくれた小学生の中にも、将来ジュニア・リーダーとして活躍してくれる子がいるかもしれません。また、10月29日には松島町児童館の「ハロウィンまつり」に参加し、子供たちと一緒に仮装して町内ウォークラリーを行いました。ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714



▲子供たちの自主性を尊重しながら、危険がないよう見守りました



←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



「文化財探検隊☆セタシマクエスト」を開催します

小中学生向け日本遺産見学プログラム「セタシマクエスト」(松島会場)の参加者を募集します。当日はワークブックを活用しながら楽しく学びます。

●日時 令和6年3月23日(土)午前10時～正午  
●内容 ミッションに挑戦しながら、日本遺産(雄島・観瀾亭)を探検します。  
※当日は通常非公開の伊達家ゆかりの文化財を限定公開し、間近に観察することができます。  
●定員 小・中学生10名 ※保護者の参加も可能です。  
●参加費 1人100円(保険料)  
●申込締切 令和6年3月8日(金)  
●申込方法 ①参加者氏名(ふりがな) ②年齢 ③学校・学年 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦当日の緊急連絡先(電話番号)を記入してメールで申し込み  
※①～④は参加者全員分を記入してください。  
✉s.gakusyu@town.natsushima.miyagi.jp  
問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714



▲ワークブック表紙画像

# ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

仙台麩の卵とじは10月27日に開催された食生活改善推進員会定例会・いちおし健康塾で作ったレシピです。また、実習に訪れていた尚絅学院大学学生から、仙台麩の魅力についても教えてもらいました。ぜひご家庭で試してみたいかたでしょうか?



## < 仙台麩の卵とじ >

### 【材料(4人分)】

- 仙台麩・・・40g
- 長ねぎ・・・1本
- 卵・・・4個
- だし汁・・・240ml
- めんつゆ(ストレート) 80ml
- みりん・・・大さじ1/2

### 【作り方】

- ① 仙台麩を1.5cm～2cmの厚さに切る。長ねぎは斜めに切る。
- ② フライパンにだし汁、めんつゆ、麩、ねぎを加え煮含める。
- ③ 仕上げにといた卵を入れ、とじ蓋をして、ふっくらと仕上げる。

(一人あたり)  
エネルギー：150kcal  
塩分相当量：0.9g

### ～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



松島ウォーキング会からの  
お知らせ!

- ① 12月5日(木)  
内容：奥の細道を巡る(根廻地区)  
(松島運動公園午前10時集合)
- ② 12月13日(木)  
内容：宮城県民の森でノルディックウォーキング  
※インストラクターと一緒にいきます。  
(宮城県民の森中央記念館駐車場午前9時30分集合)
- ③ 12月21日(木)  
内容：クリスマス会食  
(文化観光交流館午前10時集合)  
※計画は予告なく変更される場合があります。はじめての方は、必ず左記まで事前に連絡してください。



健康体操教室の参加者を  
募集しています!!

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
  - 内容 体調チェック、講話と実技指導
  - 実施期間 12月～3月の全8回
  - 参加費 送迎なし：1回3000円  
送迎あり：1回4000円
  - 申込み期限 12月8日(金)まで
  - 申込先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
- 健康体操教室  
日常生活で腰や関節に負担をかけたために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。
- 【月曜コース】  
●実施日 12月～3月の全8回(午前中)  
初回は12月18日  
●場 所 高城避難所 3階多目的ホール  
●定 員 20名  
【金曜コース】  
●実施日 12月～3月の全8回(午前中)  
初回は12月22日  
●場 所 品井沼農村環境改善センター  
●定 員 15名



11月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- 米寿おめでとう  
◆伊藤 ヨシ子 (磯崎)  
◆八木 良平 (初原)  
◆奥村 昭八 (高城)  
◆阿部 フジ子 (本郷)
- 白寿おめでとう  
◆山田 庄治 (磯崎)  
◆山崎 しけを (初原)  
◆高橋 幸子 (根廻)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

松島の子育て 検索

開館時間

月～土曜日 午前9時開館  
冬季10月～3月(午後4時30分まで)

休館日

日曜・祝日・年末年始

10月29日(日)に「ハロウィンまつり！」を開催しました！仮装した中学生のお姉さん達も手伝いに来てくれて、イベントを盛り上げてくれました！小学生はグループにわかれて高城町に出て各お店をまわりました。未就学児の親子さんは、かわいいハロウィンコスチュームでファッションショーをし、同時開催中の「文化観光交流祭」のステージにお邪魔して、「大きな栗の木の下で」を披露してきました。ご協力頂いた、第一交通さん、こなんさん、ふじ茂さん、ハリーズジャンクションさん、カフェブリッジ33さん、しおかぜホームさん、文化観光交流館さん、中高生ボランティアの皆さん、ジュニアリーダーの皆さんありがとうございました。



クリスマスコンサート

お子さんに初めて生の楽器演奏を聴かせたいお父さん、お母さん、年齢の異なる子ども達や地域の大人と一緒にコンサートデビューしてみませんか？子ども達が楽しめる曲を準備して待っています！※当日は、演奏中の出入り可能です。お子さんがぐずったり泣いたりしてしまった場合は、気持ちを切り替えてから再入場できます♪

タイムスケジュール表(予定)

時間	内容
10:15	受付開始・開場
10:30	開演・諸注意
10:35~11:00	『ピノイソラ』さん
11:00~11:15	休憩
11:15~11:45	『ブライト★キッズ』さん
11:45	終了

日時 12月16日(土)  
午前10時30分～午前11時45分(受付開始10時15分)  
対象・定員 100名程度  
場所 アトレ・るHall(大ホール)  
受付 受付中！児童館まで ☎354-6888

出演者紹介  
♪『ブライト★キッズ』さん 多賀城小学校を拠点に活動している小学生ジャズバンドです！学区を越えて集まったメンバーで日々練習に励んでいます！  
♪『ピノイソラ』さん 松島町の同じ職場で働いている音楽が大好きなメンバーで結成したグループです♪フルート、クラリネット、ホルンなど様々な楽器が登場します！お楽しみに♪

親子教室・イベント等の日程 ※マークは未就学児対象のイベントです。★マークは小学生以上対象のイベントです。

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
※赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子参加自由	12月5日(日)	午前10時～11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
※リトミックの日	自由参加	12月6日(月)	午前10時30分～11時	ビウピアノ音楽教室の鈴木先生がボランティアで児童館に遊びにきてくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
おもちゃ病院	治療が必要なおもちゃをご持参ください	12月9日(木)	午前10時～正午	壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃをドクターがお預かりして、可能な限り原則無料で治療します。症状によっては一旦お預かりして後日受け渡しになる場合もあります。また、事前に児童館でお預かりすることも可能です。
※読み聞かせの会	【登録制】	12月11日(土)	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
※★クリスマスコンサート ※要申し込み受付中！	100名程度	12月16日(土)	午前10時30分～11時45分 ※10時15分から受付開始	お子さんに初めて生の楽器演奏を聴かせたいお父さん、お母さん、年齢の異なる子どもたちや地域の大人と一緒にコンサートデビューしてみませんか？子どもから大人まで、どなたでも気軽にお楽しみいただけるコンサートです。参加費は無料です。
※なかよし教室	【登録制】	12月20日(日)	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
※どんぐり保健室	0歳～18歳までの本人と保護者	12月20日(日)	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！

W優秀賞！中学校弁論大会



松島中学校3年生の井上 柚さんが学校を代表して多賀城地区弁論大会に参加しました。『他人軸から自分軸へ』と題し、中学生らしい意見を発表。優秀賞を受賞し、多賀城地区を代表して仙台地区中学校弁論大会に出場しました。仙台地区大会でも優秀賞に輝きました。

さつまいもの収穫行いました



10月10日に高城保育所と認定こども園松島めぶきの森の年長さんクラスの子ども達が、松島のかぜ・松島町社会福祉協議会のご協力のもと、6月にみんなで植えたさつまいもの収穫を行いました。

子ども達は友達と協力しながら大きく育ったさつまいもを一つ一つ丁寧に掘り出していました。

すすく1歳おめでとう

令和4年12月生まれ  
町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生日の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ先  
企画調整課 ☎354-5702



伊藤 英志くん (長男・磯崎)  
令和4年12月13日生まれ  
とても甘えん坊&食いしん坊な長男です☆



高村 柊花ちゃん (長女・磯崎)  
令和4年12月9日生まれ  
食べるの大好き♡大きくなるぞ！

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
1歳6か月児健診	12月19日(日)	午後0時45分～午後1時	保健福祉センターどんぐり	令和4年5月～6月生
3歳6か月児健診	12月15日(金)	午後0時30分～午後0時45分		令和2年5月～6月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	12月4日(日) 18日(日)	午前9時30分～午前11時	保健福祉センターどんぐり	左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身分確認書類をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方のあなたでも～	平日	午前8時30分～午後5時		

発行と編集 宮城県松島町企画調整課  
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-1 9番地の1  
☎022-354-5701 FAX 022-354-3140  
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光   
i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

## 広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等はここから  
松島町ではHP、Instagram、Facebookで最新の情報を発信しております。  
また、防災・防犯情報をX(旧Twitter)、「安心・安全メール」等で発信しております。  
※防災・防犯情報は電話でも確認できます。(☎050-5526-7197)



HP用



LINE用



Instagram用



Facebook用



X (Twitter)用



発・致メール用

12月号 No.588 令和5年12月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

**役場庁舎電話機器等更新について**  
12月18日(日)より行政サービスの向上を目的として通話内容の録音を始めます。  
役場へ電話した際には音声ガイダンスが流れるようになりますが、電話番号等の変更はありません。また、役場以外についてはこれまでと変更はありません。  
●問合先 財務課財政班 ☎354-5792

29 リミットクの日  
 人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談  
 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付  
30 生活保護相談 (予約制)  
 マイナバンパーカード申請 サポート

1 法律相談 (予約制)  
2 3歳6か月児健診  
 マイナバンパーカード申請 サポート

7 生活保護相談 (予約制)  
8 生活保護相談 (予約制)  
9 おもちゃ病院開院

13 ひまこもり・思春期こころの相談  
14 マイナバンパーカード申請 サポート  
15 3歳6か月児健診  
 マイナバンパーカード申請 サポート

20 なかよし教室  
 どんぐり保健室  
 ひまこもり・思春期こころの相談  
 HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付

21 生活保護相談 (予約制)  
 こころの相談  
22 生活保護相談 (予約制)  
23 こころの相談  
24 **仕事納め**  
25 納期限