

# 文化財で見る松島の歴史

## 新指定の文化財⑦ 大仰寺洞水禅師倚像

令和4年9月に新たに指定を受けた文化財を紹介します。  
 富山観音堂に祀られる「大仰寺洞水禅師倚像」です。洞水禅師は瑞巖寺1000世としても知られ、伊達政宗の娘五郎八姫（天麟院）からの深い帰依を受けています。本像は承応三年（1654）の大仰寺伽藍整備、明暦三年（1657）の梵鐘（県指定文化財）・建造、万治元年（1658）の天麟院落飾（出家して髪をおろすこと）からそう遠くない時期に作られたものと考えられます。瑞巖寺に残る法身性西倚像、雲居希鷹倚像（共に町指定文化財）・胎内墨書により承応三年造と判明）との共通点も指摘され、江戸時代前期の彫刻としての評価を受けています。自らの開山・墓所に残された像として、町の歴史にとつて重要な意味を持ち、町指定文化財となりました。（学芸員：森田）



大仰寺の稲富住職に指定書を授与しました



修復を終えた現在の洞水禅師倚像



### 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道で、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 11月20日①午前10時～午後3時  
 ●場所 瑞巖寺前道路  
 ●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。  
 URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>



▲杉道市の様子



### 観瀾亭・松島博物館 企画展のお知らせ

観瀾亭・松島博物館で、俳聖・松尾芭蕉や、毎年11月に町内で開催している「松島芭蕉祭」並びに全国俳句大会」に関する企画展を開催します。  
 是非お立ち寄りください。



### 松島ウォーキング会からのお知らせ！

- ①11月1日① 午前9時30分～午後3時  
 集合場所：JR高城町駅  
 行き先：JRの旅・利府町浜田地区  
 経費：1,000円程度（運賃・お茶代等）
  - ②11月9日①～11月10日①  
 集合場所：宮城県松島自然の家（東松島市宮戸一ツ橋一）  
 大駐車場  
 集合時間：11月9日① 午前9時  
 行き先：宮戸島ウォーキング  
 1日目 乙女が浜  
 2日目 室浜鯨ヶ浦  
 ※両日とも中級程度のウォーキングです。日帰りのみの参加となります。
  - ③11月17日① 午前10時～午後1時  
 集合場所：三十刈避難所  
 行き先：双観山（紅葉が見頃）  
 ※ノルディックウォーキング教室への参加です。健康長寿課に申込み。
  - ④11月23日① 午前10時～午後1時  
 集合場所：文化観光交流館  
 行き先：磯島巡り
  - ⑤11月28日① 午前10時～午後1時  
 集合場所：扇谷駐車場  
 行き先：四大観 幽観 扇谷
- 持ち物 飲み物 ※①、②は厚食持参



### ノルディックウォーキング教室を開催します！

- ノルディックウォーキングは、ボールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう。
- その他 雨天、警報発令時は中止。
  - 連絡先 土井 ☎3533・2117
  - ※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。
  - 内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ  
 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会（JNFPA）  
 インストラクター
  - 持ち物 水分補給の飲み物（水かお茶）  
 動きやすい服装
  - その他 ボールの借用代は330円です。  
 ボールをお持ちの方はご持参ください。
  - 申込期間 11月10日①
  - 問合せ先 健康長寿課健康づくり班  
 ☎3555・0703

# ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します！



### 丹野白美さん（手樽地区）のおすすめレシピ♪

切り干し大根は水に浸し、やわらかくしてから和えると、なお一層おいしくなります♪  
 大根を細切りにして乾燥させた切り干し大根は甘味やうま味が増し、栄養素も豊富に含まれています。ぜひおかずの一品として作ってみてはいかがでしょうか

## < 切り干し大根と豆苗のごまマヨサラダ >

- 【材料(4人分)】  
 切り干し大根・・・300g  
 豆苗・・・1本(100g)  
 ツナ・・・1缶(70g)  
 マヨネーズ・・・大さじ3  
 すり白ごま・・・大さじ1  
 砂糖・・・小さじ1  
 A 酢・・・小さじ1  
 しょうゆ・・・小さじ1  
 ごま油・・・小さじ1

- 【作り方】  
 ①切り干し大根はたっぷりの水でほぐすように洗い、水気を切る。  
 ②豆苗は根元を切り落とし、長さを3cmにする。  
 ③Aの材料をボウルに入れ、油を切ったツナと①②を加える。切り干し大根がもどるまで、冷蔵庫で約15分おいたらできあがり。

（一人あたり）  
 エネルギー：150kcal  
 塩分相当量：0.6g

## ～ヘルスマイトと一緒に活動しませんか？～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として町の食育を推進しましょう！詳しくは、下記までお問合せください。

- 活動内容 定例会（毎月第4金曜日）、地域での食育活動など
- 会費 2,000円（1年分） ●問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



### 10月敬老祝金贈呈者 (敬称略)

- ◆米寿おめでとう
- ◆守屋 稔 (高城)
- ◆山形 ちあき (磯崎)
- ◆村山 浩三 (北小泉)
- ◆内海 利子 (高城)
- ◆遠藤 睦雄 (高城)
- ◆櫻井 亀一 (松島)
- ◆岩淵 直子 (手樽)

- ◆佐藤 淑彦 (本郷)
- ◆山田 暁子 (本郷)
- ◆西村 欽四郎 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。



### 募 各種講座受講生募集

- 開催期間 11月23日①・②から  
 令和5年1月11日③
- 場所 観瀾亭・松島博物館  
 午前8時30分～午後4時30分
- 料金 大人 2000円  
 高・大学生 1500円  
 小・中学生 1000円
- 問合せ先 産業観光課観光班  
 ☎3554・57008
- 内容 ①「書を楽しむⅡ顔彩仕上げハガキ」  
 消しゴムハンコと顔彩仕上げハガキ  
 ②「書を楽しむⅢ顔彩仕上げハガキ」  
 顔彩仕上げハガキ  
 ③「書を楽しむⅣ一閑張トレー」  
 一閑張トレー製作  
 ④「書を楽しむⅤ一閑張トレー」  
 一閑張トレー仕上げ
- 日時 ①12月2日① ②12月13日①  
 ③④1月中旬
- 時間 午前10時～正午まで  
 ※材料費は別途徴収します。
- 問合せ先 中央公民館（文化観光交流館内）  
 ☎3533・30330