

広報  
まっしま

6  
Jun.2022  
No.570



梅雨の晴れ間は  
「松島さんぽ」にでかけてみませんか？



# まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信中。



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント



吉田さん(左)、小林さん(右)

## 松島キャンペーンレディの就任式が行われました

5月10日松島観光協会のキャンペーンレディ就任式が行われました。今回就任したのは小林来夢(こばやしらむ)さん、吉田百花(よしだももか)さんの2人。就任された2人にそれぞれ抱負をいただきました。

### ●小林来夢さんの抱負

「松島キャンペーンレディとして松島の魅力を再発見し、たくさんの人たちに発信して、松島を盛り上げます！」

### ●吉田百花さんの抱負

「松島を盛り上げ、PRに貢献できるよう精一杯努めます！」

2人は今後、松島観光協会の各種イベント等で松島のPRを行う予定です。



## 松島第五小学校が台湾双冬小学校とオンライン交流を行いました

国際理解教育の一環として、4月27日に松島第五小学校4・5・6年生の児童が台湾南投県草屯鎮双冬国民小学校の児童とオンラインで交流し、学校紹介や活動発表を行いました。母国語と英語を交えてお互いの文化を紹介し、「コミュニケーションの大切さを学びました。」

参加した児童からは、「日本と近い台湾がもっと身近に感じられたので、将来台湾に行って双冬小学校の人たちに会ってみたい」と感想があり、両校の児童らで今後の交流を約束するなど親交を深めました。





## 文部科学省指定の教育課程特例校

### 「子ども国際観光科」がスタートしました



町内の小学校3校が令和4年4月から、英語を通じて地域の歴史や文化を学ぶ「子ども国際観光科」を新教科として導入しました。この取組は10年間の指定期間で文部科学省から教育課程特例校の指定を受け、学習指導要領の基準によらず独自に教育課程を編成し実施するものです。これにより総合学習の一環として学んできた歴史文化カリキュラム「松島まるごと学」を活用するなど、松島町の特性を生かし、日本語だけでなく英語でも発信できるグローバルな人材の育成を目指します。



#### 子ども国際観光科とは？

松島町には、年間を通じて歴史や文化に触れたり、四季折々の景勝を愛でたりする訪日外国人が多数訪れます。その方々に対して、子どもたちが日頃学んだ英語コミュニケーション能力を最大限に発揮しながら松島町の魅力を伝えることができる児童の育成を目的とした教科です。

#### 子ども国際観光科のねらいは？

英語によるコミュニケーション能力の向上とともに“We are proud of Matsushima～自慢の松島を紹介しよう～”を合い言葉に、次のことをねらいます。

- 実生活でも役立つ英語コミュニケーション能力の獲得を目指します。
- 広く世界に目を向けた国際理解と社会貢献を目指します。
- 歴史と文化の継承者として子どもたちの育成に努めます。

問合せ先 教育課学校教育班 ☎354-5713

## おめでと〜ございませ 長年にわたる功績 春の叙勲

令和4年春の叙勲の受章者が、4月19日に閣議決定、4月29日付で発令され、町内では4名の方が受章されました。この度は誠におめでと〜ございます。

### 【瑞宝双光章】

遠藤 睦雄さん（高城）

遠藤さんは、昭和29年から定年までの約40年間に渡り元警察庁技官として長年尽力された功績が認められ、受章されました。東北管区を始め関東管区で務めるなど様々な場所でご尽力いただきました。

小池 満さん（高城）

小池さんは、長年公立中学校長として尽力された功績が認められ、受章されました。また、松島町の教育長としても、平成23年から平成29年までご尽力いただきました。

### 【瑞宝単光章】

丹野 信男さん（幡合）

丹野さんは、長年宮城県松島町消防団分団長として尽力された功績が認められ、受章されました。松島町消防団員として昭和49年から平成21年までの35年間に尽力いただきました。

### 【瑞宝単光章】

千葉 嘉春さん（松島）

千葉さんは、建設業において長年尽力された功績が認められ、受章されました。現在も、仙台市にある熱海建設株式会社代表取締役として活躍されております。

# すすく1歳おめでと〜

## 令和3年6月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

「すすく1歳おめでと〜」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



高橋 善斗くん  
令和3年6月23日生まれ 長男(手博)  
元氣いっぱいすすく大きくなってるね😊



藤原 陽奏くん  
令和3年6月23日生まれ 長男(松島)  
いつもニコニコで家族のアイドル☺️



大友 渚ちゃん  
令和3年6月1日生まれ 次女(幡合)  
お姉ちゃんと遊ぶのが大好き！



氏家 佑くん  
令和3年6月21日生まれ 次男(高城)  
お兄ちゃんみたいに元気に育ってるね♪



## 町の人口

町の人口 ( )は前月比  
5月1日現在 住民基本台帳

男性	6,510人 (-11人)
女性	6,929人 (+5人)
人口計	13,439人 (-6人)
世帯数	5,713世帯 (-1世帯)

## <寄付・寄贈>

寄付 匿名 福祉の充実のため

100,000円

## 広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。

【メールアドレス】  
matsushima\_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用

# 求む！「まちづくり人」<sup>びと</sup>

令和5年4月採用予定 松島町職員採用試験(上級・中級)

受験資格			
試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
上級	行政	若干名	【大学卒業程度】 平成5年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人 ※短期大学は含まれません。
	行政 (障がい者)	若干名	【大学卒業程度】 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、自力により通勤でき介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な人のうち、平成5年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人 ※短期大学は含まれません。
	保健師	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人及び保健師の資格を有する人又は令和5年3月末までに取得する見込みの人 ※短期大学は含まれません。
	土木	若干名	平成10年4月2日以降に生まれた人で、土木系学科を専攻し、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人 ※短期大学は含まれません。
中級	保育士	若干名	【短期大学卒業程度】 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか、令和5年3月末までに同資格を取得見込みの人
	幼稚園教諭	若干名	【短期大学卒業程度】 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士の資格の両方を有するか、令和5年3月末までに同資格を取得見込みの人

## 受付方法と採用試験日程

所定の受験申込書に必要事項を記入の上(写真貼付)、土・日・祝日を除く5月2日(日)から6月9日(日)の間(午前8時30分～午後5時)に総務課総務管理班へ提出してください。

なお、郵送の場合は6月9日までに到着したものまで受け付けます。詳細は町ホームページをご確認ください。  
※試験の申込書、実施要領は総務課総務管理班で配布します。

## 試験日程・場所

- 1次試験 日程：7月10日(日) 場所：宮城県自治会館
- 2次試験 日程：8月下旬頃 場所：松島町役場

## 問合先

総務課総務管理班 ☎354-5701

## 4回目新型コロナワクチン接種について

60歳以上の方及び、基礎疾患を有する18歳以上60歳未満の方を対象に、3回目から5か月以上経過後に4回目のワクチン接種を実施することが決まりました。

新型コロナワクチンの効果は接種後5か月以上経過すると効果が低下することが報告されており、高齢者や基礎疾患がある方は新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いことから4回目接種を開始するものです。（\*上記以外の方への4回目接種については国が引き続き情報を収集し検討していくとしています。）

60歳以上で接種を3回完了している方に順次接種券を送付しますのでご確認ください。

18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、また、重症化リスクが高いと医師から話されている方で、4回目のワクチン接種を希望する方は、今月号の広報まつしまと同時に配られた4回目接種券申請書に必要事項を記入して保健福祉センターにご提出ください。（郵送やFAXでの申請も可能です。）順次接種券を送付します。

●提出先 〒981-0203 松島町根廻字上山王6-27 松島町保健福祉センター  
FAX 022-353-3722（24時間受付） \*保健福祉センターは日曜休館

3回目の接種率			※令和4年5月20日現在		
松島町	年齢区分	接種率	全国	年齢区分	接種率
	65歳以上	93.7%		65歳以上	90.2%
	全体接種率	71.3%		全体接種率	58.5%



●問合せ 松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室（松島町保健福祉センターどんぐり）  
☎022-355-0667《平日の8:30~17:00》

## 松島町健康ポイント事業にご参加ください！

### 事業の流れ

#### ステップ1: カードをつくる

カード（1枚分）は、広報4月号と同時配布のチラシのポイントカード部分を切り取ってお使いください。

（カードは、1人につき1枚までです。各世帯で2人以上が参加される場合は、ホームページからダウンロード又は問い合わせ先施設でチラシを受け取ってください。）

#### ステップ2: ポイントをためる

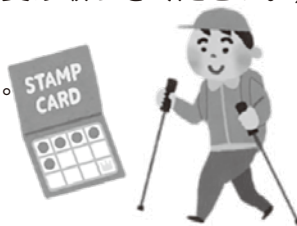
ポイントは、下記の方法でためてください。

##### 運動ポイント

運動時間に応じてポイントを獲得する（おおむね30分で1☒です。）

##### 健康アクションポイント

- その1 町の施設を利用する（1回1☒）
- その2 町の事業に参加する（1回5☒）
- その3 町の健診を受診する（20☒）



▲ダウンロード用



#### ステップ3: 記念品と交換する

ポイントは、下記の方法でためてください。

### 実施期間（ポイント獲得期間）：令和4年6月1日～11月30日

※ポイントは上記の期間中にためてください。なお、記念品交換の申請は令和4年12月15日までに行ってください。

●問合せ 保健福祉センターどんぐり ☎355-0703  
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

# 年に1回は健(検)診を受けましょう！

～いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります～

健康ポイントが  
20ポイントたまります！

## ～健(検)診に向けて、生活習慣を見直そう！～

令和4年度の健診は、8月25日(金)～9月4日(日)保健福祉センターどんぐりで実施します。  
※8月28日(日)を除く

### 食事は腹八分目を 心がけましょう！

暴飲・暴食が続くと、血糖や血圧、肝機能の数値が高くなる可能性があります。

塩分・脂質は控えめに、腹八分目を心がけましょう。

### 有酸素運動を 取り入れましょう！

ウォーキングは、血圧や血糖値を下げる効果があります。まずは、散歩から始めてみませんか？

### しっかり休息を とりましょう！

慢性的な睡眠不足は、ストレスの増大や自律神経の乱れを引き起こしとなり血圧が高くなる可能性があります。適度な運動やぬるめのお風呂にゆっくりつかることで寝つきやすくなります。

体調を整えて、健(検)診に臨みましょう！

「総合健康診断申込書」が未提出の方は、お早めに保健福祉センターまで返信用封筒で返送をお願いします。

## ～40歳から74歳の松島町国民健康保険加入の方は、 特定健康診査情報提供事業を活用ください～

町内の4医療機関に定期的に通院中の方で、町の特定健康診査の受診を希望しない方は、通院中に検査した特定健康診査と同項目の検査結果を医療機関から町へ情報提供していただくことができます。(健診会場に足を運ばなくても特定健診を受診したことになります。)

### 申込方法

総合健診申込書に同封の「特定健康診査情報提供事業のお知らせ」の裏面の同意書を記入のうえ、下記まで提出してください。

### ※注意1

町内の4医療機関は、松島病院・中山クリニック・小野寺記念たけなか医院・松島海岸診療所です。糖尿病や高血圧のため定期的に通院し、身長・体重・血圧測定、血液・尿検査を行っている方が対象です。

### ※注意2

風邪、頭痛、腹痛等で時々病院にかかっている場合は対象外です。健診会場で健診を受けましょう。

〔問合・申込先〕

- ・総合健診に関する問合せ：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703
- ・特定健康診査情報提供事業に関する問合せ：町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

0歳から15歳までの児童を養育している皆さんへ

## 「児童手当」が変わります

児童手当法の一部改正に伴い、令和4年6～9月分（令和4年10月支給分）から特例給付と現況届が変更されます。

### 変更点① 特例給付の対象者に係る所得上限の創設

これまで、所得が限度額以上の方に対して児童1人につき5,000円の特例給付が支給されていましたが、令和4年6～9月分の手当からは、所得が限度額以上の方は支給対象外となります。

これに伴い、所得が限度額以上となり特例給付の対象外となった受給者は、翌年以降、所得が限度額未満となった場合に新たに認定請求をする必要があります。

〈支給対象外となる基準〉

子ども2人と年収103万円以下の配偶者の場合、主たる生計維持者の年収が1,200万円とし、その場合における所得額の基準とそれに対応する給与収入額の目安は表のとおりです。

扶養親族等の数	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	858	1071
1人	896	1124
2人	934	1162
3人	972	1200
4人	1010	1238
5人	1048	1276

### 変更点② 現況届の提出が原則不要

現況届について、令和4年分からは原則提出不要となります。

尚、以下の方は引き続き現況届の提出が必要になります。

- ・住民基本台帳上で住所を把握できない、法人である未成年後見人
- ・同居父母のうち6月1日現在で配偶者と離婚協議中の受給者
- ・住民票上の住所地以外の市町村で受給しているDV避難者
- ・児童手当等に係る戸籍及び住民票に記載のない児童（無戸籍児童）に係る受給者
- ・施設等受給者
- ・市町村等で現況届等の提出が必要と判断された方

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

## お知らせ



### 災害から身を守るために

ハザードマップの確認を

ハザードマップはお住まいの地域ごとに想定される災害を確認し、防災・減災につながるためのものです。もしものときの必要な行動について、ハザードマップで最寄りの避難施設や避難経路などを確認し、災害時の行動について家族で話し合いをするようにしましょう。

非常持ち出し袋の準備を

危険が差し迫ったときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

情報を入手しよう

テレビやラジオ、インターネットなどを活用し情報収集しましょう。町では安心・安全メールやホームページの他、SNS（フェイスブック、ツイッター、ライン）で情報を発信しています。

なお、各種SNSの登録については裏力レナダー上部に記載していますのでご覧ください。

●問合先 総務課環境防災班

☎354-5782



### 6月は土砂災害防止月間です

毎年各地で土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が多発し、人命・財産に甚大な被害を及ぼしています。

土石流、地すべり、がけ崩れ等土砂災害危険箇所の近くにお住まいの方は、これから梅雨や台風等で土砂災害が多発する時期に入りますので、がけ等の様子が普段と違うときには早めに安全なところへ避難してください。

●問合先 建設課建設班

☎354-5709



### 松島町「安心・安全メール」をご利用ください。

安心・安全メールは台風の状況や避難情報、クマの出没情報や防災行政無線の放送内容などを発信しています。ぜひ登録をお願いします。

【登録方法】

①登録は、携帯電話やスマートフォンなどでQRコードを読み取るか、登録専用アドレス「05888@nopamail.jp」へ空メールを送信してください。

※メール配信を希望する携帯電話等の端末より空欄のまま送信をお願いします。

②迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「@nopamail.jp」からメールを受信ができるように設定してください。

③返信メールからURLにアクセスし、利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す

④登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す

⑤内容を確認し、「登録」ボタンを押す（登録完了のご案内）のメール受信

※登録完了

●問合先 総務課環境防災班

☎354-5782





## 募

移住希望者が町内の空き家・  
空き店舗を探しています！

近年、移住希望者から購入または賃貸可能な町内の空き家・空き店舗の情報に関する問い合わせが増加しています。

町内に空き家・空き店舗を所有されている方がいらっしゃいましたら、ぜひ町ホームページの「空き家バンク」を活用ください。(居住が困難な物件等に関しては、掲載をお断りする場合があります。予めご了承ください。)

「空き家バンク」への掲載に係る手続き等は左記までお問い合わせください。なお、町ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

### 【町ホームページ内「空き家バンク」】

<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/>  
12.0.46.443.html

●問合せ 企画調整課  
☎354-57020 ▲HP用



## 適正に空き家・空き地を 管理しましょう

### 【将来利用予定がある場合】

○定期借家契約  
期間満了で契約が終了し、更新義務がない定期借家契約もあります。

### 【買手・借り手を見つける場合】

○不動産業者  
住宅を売却や賃貸する場合は、不動産業者に仲介を依頼するのが一般的です。

### ●問合せ

(公社) 宮城県宅地建物取引業協会  
☎253-6420  
FAX 253-6421

## i

松くい虫防除のための  
薬剤散布を行います

松くい虫の被害から地域の重要な松林を守るため、薬剤散布を行います。

薬剤散布が安全かつ効果的に行えるよう、協力をお願いします。

○空中散布について

ヘリコプターにより薬剤を散布します。  
・日時 6月16日(金) 午前4時～午前7時頃  
・場所 松島海岸地区ほか  
○地上散布について

地上で噴射機を使い薬剤を散布します。  
・日時 6月6日(月)から10日(金)までのうち3日間程度  
午前5時～午後2時頃  
・場所 松島海岸地区、町民の森ほか

### 【注意事項】

・気象条件等の理由により、時間の変更や順延が発生する場合があります。  
・散布する薬剤は安全性が確認されていますが、万が一体調に異変が出た場合は、松島病院(☎354-5811)に連絡し適切な処置を受けてください。  
・安全には十分注意しますが、散布時には次の2点について協力をお願いします。

①車庫や開いた井戸等は布などで覆い、洗濯物は取り込んでおいてください。  
②散布実施中は区域内に立ち入らないでください。また、散布区域内での山菜類等の採取はしないでください。

### ●問合せ

仙台地方振興事務所林業振興部林業振興班 ☎275-9252  
産業観光課産業振興班 ☎54-5707

## i

成人年齢引き下げ後の  
成人式典について

民法改正に伴い、令和4年4月から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本町では、成人年齢が18歳に引き下げられた令和4年以降につきましても、現行通り20歳を対象として成人式典(仮称「20歳のつどい」)を開催します。

●令和5年1月(仮称)20歳のつどい  
(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方)

●令和6年1月(仮称)20歳のつどい  
(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方)

式典の名称については、「成人式」から(仮称)20歳のつどいなどに変更します。  
※詳細は町ホームページをご覧ください。  
URL <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm>

●問合せ 中央公民館  
☎353-3030

## i

世界禁煙デー、禁煙週間です

厚生労働省では、WHO(世界保健機関)が設ける5月31日の「世界禁煙デー」から始める1週間を「禁煙週間」と定めています。  
妊娠中にたばこの煙を吸ってしまうと、切迫早産や、乳幼児突然死症候群(SIDS)との関係性も指摘されています。

また、喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大リスクであることが指摘されています。  
「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙について考えてみませんか。

町では、禁煙に関する相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センター2階)



第60回町民  
ふれあいスポーツ大会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により中止されてきました町民ふれあいスポーツ大会を3年ぶりに開催します。

町民ふれあいスポーツ大会は本町の12の分館の交流と親睦を深めることを目的としています。第59回に開催された大会は、磯崎分館と初原分館のダブル優勝でした。

町民のみなさんについては健康増進などの効果も期待されますので、是非第60回の記念大会に家族そろってご参加ください。

●開催日時 6月5日(日)  
午前9時～午前11時30分(予定)  
●開催場所 町民グラウンド  
※雨天の場合は中止

●内容 ふれあいリレー、最初はグージャンケンポン、玉入れ、詰め放題リレーなど(予定)

●その他  
・当日はご自宅で検温をし、マスク着用の上ご来場ください。  
・水分補給以外での飲食はご遠慮ください。  
・新型コロナウイルス感染症対策、熱中症対策にご協力ください。  
・新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となる場合があります。

●問合せ 中央公民館  
☎353-3030

# 募

## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。

- 活動内容 街頭指導（登校・出勤時間 平日のみ4回程度）、交通安全教室、各種行事等における交通指導など
- 報酬 年報償・出勤手当支給
- 福利厚生 障害総合保険による補償あり
- 問合せ 総務課環境防災班  
☎354-5782



▲松島第一幼稚園交通安全教室の様子

# i

## 雨天時の交通事故防止

6月に入り梅雨時期となり、ドライバード皆さんにとっては、雨の中を走行する機会が多く、いつもより慎重な運転が必要な時期でもあります。

雨天時における安全運転のポイントは左記のとおりです。安全運転を心掛け、交通事故にあわないようにしましょう!!

- ①追い越し、車線変更を避ける
- ②積極的にライトを点灯
- ③夜間の歩行者の見落としに注意
- ④制限速度を守る

●問合せ 松島交番 ☎354-2024

# i

## ペット火葬について

塩釜地区りふ斎苑では、ペットの火葬を行っています。

予約制ですので、詳細は「りふ斎苑」にお問い合わせください。

●問合せ 塩釜地区りふ斎苑

☎353-7571

午前8時30分～午後5時15分  
(反引日及び1月1、2、3日休苑)



## 住宅用火災警報器の設置・点検・交換をお願いします。

●問合せ 松島消防署 ☎354-42200

# i

## 救急車の適正利用 ご協力をお願い

塩釜地区管内の救急件数は、昨年に比べ増加傾向にあります。救急車は、限りある医療資源です。救急車の適正利用について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。命にかかわる病気やケガで緊急に病院へ行かなければならない場合は、迷わず119番通報してください。

※詳しい内容については、当組合のホームページに掲載しております。  
(<http://sioshou.jp>)

●問合せ 塩釜地区消防事務組合  
消防本部警防課

☎361-1612

# i

## NET119緊急通報 システム登録のご案内

NET119は、聴覚や発語に障がいのある方がスマートフォンや携帯電話を使用し、簡単な画面操作により119番通報を行える事前登録制のシステムです。(登録無料)塩釜地区管内(塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町)にお住まいの音声による緊急通報の難しい方を対象に登録を受け付けていますので、詳しくは、塩釜地区消防事務組合ホームページ(下記QRコード)を参照してください。

なお、登録を希望される方は、まずはメール、電話(会話可能な親族等)で、お問い合わせください。

●問合せ

塩釜地区消防事務組合消防本部指令課

☎361-0119

FAX361-1190

☐shreika@sioshou.jp



# i

## 消費税のインボイス制度に関する説明会及び登録申請相談会

税務書では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員(15名)になり次第、受付を終わります。説明会開催後、希望者に登録申請手続きのサポートを行います。スマートフォン及びマイナンバーカード持参の方はe-taxにより、無い方は、書面で、申請書の記載方法等のサポートを行います。

参加を希望される方は、左記【申込・問合せ】へ電話で、お申し込みください。

●日時 6月8日(水)、6月29日(火)

※申込期限は説明会開催日の前週金曜日までです。

各回とも午前10時から開催します(説明会は、登録申請相談会を含めて2時間程度を予定)。内容は各回とも同じです。

●会場 塩釜税務署三階会議室  
塩釜市旭町17-15

●申込・問合せ

塩釜税務署 法人課税第一部門

☎362-2153(直通)

# i

## 国家公務員「税務職員採用試験」 (高校卒業程度)のお知らせ

●申込期間 6月20日(水)～29日(火)

●申込方法 インターネットでの申し込み

国家公務員試験採用情報ナビ

(URL): <https://www.jniji.go.jp>

(URL): <https://www.jniji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

●問合せ

仙台国税局人事第一課試験研修係

☎361-1111(内線:32200)





## 令和4年度高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことのない対象年齢の方に、接種費用の一部を助成しています。  
※自費、公費助成問わず一度でも高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は、助成対象外ですのでご注意ください。

### ○対象者

- ・65歳（昭和32年度生まれ）
- ・70歳（昭和27年度生まれ）
- ・75歳（昭和22年度生まれ）
- ・80歳（昭和17年度生まれ）
- ・85歳（昭和12年度生まれ）
- ・90歳（昭和7年度生まれ）
- ・95歳（昭和2年度生まれ）
- ・100歳（大正11年度生まれ）

### ○接種期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日

○自己負担額：5500円（接種料金8,674円中3,174円を町で助成します。）

※生活保護受給者無料

※費用助成を受ける場合は町が発行した予診票を使って接種する必要があります。予診票をご希望の方は左記までお申し込みください。

●申込先 健康長寿課健康づくり班

☎0550-07073



## 全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

人権擁護委員は、あなたの街のパートナーとして、様々な人権侵害など、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシュアル・ハラスメント、いじめや体罰、など人権に関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●日時 6月7日（水）午前10時～午後5時

●相談場所 仙台法務局塩竈支局および松島町役場3階302会議室

●問合先 仙台法務局塩竈支局 ☎0362-23338 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



## 障がい者相談のご案内

運動機能（筋力、関節の動きなど）を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。予約が必要です。申込み先に連絡願います。

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

●費用 無料

●会場及び日程

- ・宮城県リハビリテーション支援センター  
7月6日（水）、9月29日（水）、10月26日（水）、11月30日（水）、12月7日（水）
- ・利府町保健福祉センター  
7月22日（金）、10月21日（金）

●申込先 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3502



## 令和4年度母子父子家庭等特別相談実施日程（前期分）

母子父子家庭が抱える養育費や親権等の諸課題解決のため、下記のとおり無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要となります。

●場所 宮城県母子・父子福祉センター

●日時 6月16日（水）、7月21日（水）、8月18日（水）、9月15日（水）

●問合先 午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター ☎095-0013



## 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和27年6月2日～昭和27年7月1日生まれ）に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険被保険者証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄してください。くみお願います。

●発送日 6月23日（水）

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705



## 被災者の安定的な雇用の創出を支援します

宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇用に支援しています。

詳しくは雇用対策課のホームページを確認するか、担当課までお問い合わせください。

### ●問合先

宮城県雇用対策課 ☎095-4601  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html



## みやぎJUターン(移住)就職支援オフィス事業のご案内

みやぎJUターン就職支援オフィスでは、県外の大学、短大、専門学校等に在学中の皆さんのU-Jターン就職の相談、求人紹介、諸経費の補助等様々なサポートを行っています。詳細についてはお問い合わせください。

### ●問合先

みやぎJUターン就職支援オフィス ☎16-5001  
✉jumiyagi@pasona.co.jp  
ホームページ  
https://miyagi-juguide.jp



▲メール



▲HP





## 独身男女の皆さん！ ジョイフルふれあいパーティー に参加しませんか？

このイベントは、独身男女の婚活を応援するため、みやぎ青年婚活サポートセンターが開催するものです。会員・一般問わず独身の方ならどなたでも参加可能なので、興味がある方はぜひお申し込みください。

### ●日時

- ①6月25日① 午後1時～午後4時
- ②7月24日② 午後1時～午後4時

### ●参加条件

- 年齢に条件があります。
- ①40歳～49歳 ②35歳～44歳
- ③定員 ①②ともに18名

### ●申し込み

- ※申し込み多数の場合は抽選となります
- 会場 ※①②共通  
〒983-0836

### ●会場

- 仙台市宮城野区幸町4丁目5-1  
エスポールみやぎ

### ●参加費

- 男性 4,000円
- 女性 3,000円

### ●申込受付期間

- ①5月18日①～6月18日①正午
- ②6月17日②～7月17日②正午

### ●申込・問合せ先

- みやぎ青年婚活サポートセンター  
☎03-4633-4633
- ✉konkatsu@seinenkaikan.or.jp

### 【営業時間】

- 午前10時～午後5時 ※毎週火曜定休日



## 募 松島の未来について 一緒に語りませんか

本町では、町の将来を皆さんと気軽に話せる場としてタウンミーティングを開催します。子育て世代のお母さん方をはじめ、町内で活動している各種団体やサークル、行政地区など、幅広い世代や多くの方々や町と一緒に考えながら、町長と直接話し合ってみてほしいと考えている方々を募集しています。「松島町をもっと盛り上げたい」、「将来、松島町でこんなことをしたい」など、皆さんの考えや想いをぜひお聞かせください。この記事を読んで興味を持たれた方は左記までお問い合わせください。（町政に対する苦情や要望等は除く。）

### ●対象者

- 町内で活動されている団体やサークル、行政地区など（1回あたり15名程度）
- 個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教又は営利を目的とする団体は対象外となります。

### ●問合せ先

- 企画調整課 ☎354-5702



▲ディスカッションイメージ



## シルバー事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、おかげさまで、創立27年目を迎えました。

令和3年度は、会員数137名（男性 103名、女性34名）で事業を行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、大きな事故を起こすこともなく、受注件数427件（内新規顧客53件）、受注金額4,806万円（公共2,299万円、民間2,507万円）の実績を上げることができました。大変ありがとうございました。令和4年度も、会員、役員一同、無事故、無災害就業を目指し、頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

### ○高齢者のみなさんへ

危険な就業はありません。希望、知識及び経験に応じた高齢者に相応しい就業を提供いたします。随時入会説明会を行っておりますので、お気軽にご連絡下さい。

### ○町内のみなさんへ

まずはお電話下さい。高齢者に相応しい仕事を、これまで培った豊かな知識と経験を持つ会員が丁寧に行います。

### ●問合せ先

- 松島町シルバー人材センター  
☎353-4505



## 危険物安全週間が 実施されます。

危険物安全週間が6月5日から6月11日まで全国一斉に展開されます。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちにとって身近なものです。その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取り扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

### 令和4年度危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

### ●問合せ先

- 消防本部予防課 ☎361-1616
- 松島消防署 ☎354-4226



## 甲種防火管理 「新規」講習の開催

甲種防火管理「新規」講習が次のとおり開催されます。

### ●日時

- 7月12日①、13日②の2日

### ●場所

- 多賀城市八幡字一本柳1-17番地  
の17 多賀城消防署 会議室

### ●受付期限

- 6月6日①まで

なお、詳細については「一般財団法人日本防火・防災協会」のホームページをご確認ください。（<https://www.n-houka.or.jp/>）

### ●問合せ先

- 一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03-6263-6003

# 募

ノルディックウォーキング  
教室を開催します！

ノルディックウォーキングは、ポールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましよう！今回は、あやめが見頃の西ノ浜公園に向かいます。

- 日時 6月15日(水) 午前10時～正午
- 集合場所 文化観光交流館
- 行き先 西ノ浜公園
- 内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ
- 講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA) インストラクター

- 持ち物 水分補給の飲み物(水がお茶) 動きやすい服装
- その他 ポール借用の場合330円かかります。概ね3km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療の方は主治医と相談の上ご参加ください。

- 申込期間 6月8日(水)
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班 ☎0355-0703

健康ポイントが  
5ポイントたまります！



▲ノルディックウォーキング教室の様子

# 募

ドコモショップ多賀城店  
《無料》出張スマホ教室  
参加者募集

スマートフォンは、操作に不安がある方などを支援し、デジタルによる情報格差を解消するため、ドコモショップ多賀城店では出張スマホ教室を開催します。参加費は無料で、ドコモ以外のスマートフォンをご利用の方も参加可能です。また、スマートフォンの契約等に関する相談会も同時開催。スマホ教室のみ事前予約制のため、お問い合わせください。

- 開催日 ①6月10日(金) ②16日(水)
- 開催場所 文化観光交流館会議室1・2
- 参加費 無料
- 募集人数 各講座15名
- 内容・開催時間 ①②共通

- その他 (1)スマートフォンをあんしん・安全に使うために  
午前10時～午前11時  
(2)インターネットを使う  
午前11時30分～午後0時30分  
(3)知っておきたい家計の節約  
午後1時30分～午後2時30分  
(4)キャッシュレスをはじめよう  
午後3時～午後4時
- 問合せ ドコモショップ多賀城店 ☎0120-573-012



# 募

松島ボランティアガイドの会  
会員募集

松島を訪れる観光客に対して「おもてなしガイド」を実施するとともに、会員の知識向上と相互親睦を図るボランティア組織です。

- 活動内容 ①松島観光協会を窓口として観光客からのガイド要請に対応する。  
②行楽期の①・②限定で「雄島」を主体に実施する予約なしでの無料ガイド。  
※今年は5月から実施しています。一度方イドを体験してみませんか？
- 定例会 松島町文化観光交流館
- 場所 松島町文化観光交流館
- 時期 毎月第三水曜日 午後2時～午後4時
- 問合せ 松島観光協会 ☎354-2608

# 募

グラウンド・ゴルフ会員募集

毎週2回、健康促進も兼ねてグラウンド・ゴルフをしてみませんか随時会員を募集しておりますので、興味を持たれた方は練習日に会場までお越しただくか問合せまでご連絡ください。また「コロナ感染予防の為マスクを着用し、アルコール消毒を行い、密には注意してプレーしています。」

- 日時 毎週2回(水・金) 午前8時30分～午前10時30分
- 場所 運動公園または中央グラウンド
- 会費 月5000円
- 問合せ 松島町グラウンド・ゴルフ協会 川邊 ☎080-5497-8803

# 募

自衛官募集広報誌掲載依頼

自衛官候補生  
●応募資格 18歳以上33歳未満の者  
●受付期間 年間を通じて行っております  
●幹部候補生(第2回)

- 応募資格 ①一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方  
②20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方  
【一般・院卒者】20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)
- 【歯科・薬剤科】専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方  
(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)
- 受付期間 3月1日(水)～6月16日(水)
- 試験日 一次試験 6月25日(土)
- 一般曹候補生(第2回)  
●応募資格 18歳以上33歳未満の方
- 受付期間 7月1日(金)～9月5日(日)
- 試験日 一次試験 9月15日(水)～18日(土)

- ※いずれか1日を指定されます。
- 貸費学生  
●応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
- 受付期間 6月1日(水)～11月11日(金)
- 試験日 12月3日(土)
- 問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6 ☎/FAX 0225-833-6789

# 無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	6月10日(金)、7月8日(金) 午前10時～午後5時		企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	6月7日(水)、7月5日(水) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	6月2日(水)、6月16日(水) 午前10時～午後4時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	☎ 午前9時～正午 ☎～(金) 午前9時～午後3時 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 教育委員会学校教育班 ☎354-2041 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	6月9日(水) 午後2時～午後5時	多賀城市役所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	6月20日(水) 午後2時～午後5時	塩釜市保健センター	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	6月8日(水)、6月15日(水) 午後1時～午後4時	塩釜保健所	
アルコール・薬物相談 (予約制)	6月21日(水) 午後1時30分～午後4時30分	七ヶ浜町母子健康センター	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	6月1日(水)、6月15日(水) 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 松島病院からのお知らせ

みなさん健康診断は受けていますか？  
今回は当院でできる内視鏡検査の胃カメラ・大腸カメラのご紹介です。内視鏡検査の最大の目的は、病変の発見です。いわゆる胃カメラ、大腸カメラといわれるものは、胃や腸の中を直接観察することでバリウム検査だけではわかりづらい「炎症」や「ポリープ」、そして何よりも「がん」の早期発見に役立つことができます。「昔前に胃カメラやったけど、とてもひどかった…」という記憶している方もいらっしゃると思いますが、今は内視鏡の太さもだいぶ細くなりました。苦痛の感じ方はひとそれぞれですが、早期発見は早期治療につながります。

当院の内視鏡検査は予約制で、毎週水曜日に大腸カメラ、毎週金曜日に胃カメラを行っています。気になるところがある方もない方も、この機会にご検討されてはいかがでしょうか。

● 問合せ先  
健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センター222号)  
☎355-0703

● 自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請(新規・更新)に來られる方は、事前にご連絡ください。  
※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類を持参ください。

● 問合せ先  
松島病院 内科外来  
☎354-5811



松島海岸駅清掃活動が実施されました

4月14日(木)松島海岸駅主催により、松島海岸駅前  
で営業している店舗関係者、松島町役場、松島観光協会、  
JR関係者総勢21名で清掃活動が行われました。花散ら  
しの雨が降る中、新しい松島海岸駅前の広場隅々まで清  
掃を行い駅前営業者と連携を図りました。

また、3月16日に発生した地震の影響で運行を見合  
わせていた新幹線も4月14日に再開し、ゴールデン  
ウィーク前に綺麗な日本三景松島の玄関口としてお出迎  
えの準備を整えました。



農産加工施設完成

令和4年4月21日手樽地区に農産加工施設が完成し、  
落成式が挙行されました。

この施設は、農業法人有限会社F・F磯崎が生産した  
野菜などの農産物を加工、販売するために整備され、一  
般社団法人松島のかぜ(就  
労継続支援A型)利用者の  
研修も兼ねています。

この施設が稼働すること  
で、今後、地域の活性、賑  
わいなどが期待されます。



幡谷地区の農地利用最適化推進委員に  
角田耕太郎さん

4月22日に開催された農業委員会で、欠員となっ  
ていた幡谷地区の農地利用最適化推進委員に、角田耕太郎  
さん(幡谷)が委嘱されました。

任期は令和5年7月19日までと  
なり、今後は農業委員と協力して、担  
当区域内の遊休農地の発生防止・解  
消や、新規参入の促進などの活動  
を行います。

●問合せ  
農業委員会 ☎354-5707



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)  
☎354-4036

《今月のおすすめ本》

《話題の本》



「N」

道尾 秀介 著

「読者が読む順番を自由に決めることができる」という、6章  
から成るミステリー短編集。1章から順番に読むも、読みたい  
章から読むも自由。当然、その順番によって印象や感じ方は変  
わってくる。読み進めると章と章をつなぐキーや登場人物が存  
在するなど、物語同士どこかに絡みがあることに気付く。

読者自身が読む順番を変えることにより何パターンかの物語  
を生み出すことのできる、新感覚の読書ができる一冊。

《一般書の新着本》

- 「マンモスの抜け殻」 相場 英雄 著
- 「正欲」 朝井 リョウ 著
- 「熔果」 黒川 博行 著
- 「70歳が老化の分かれ道」 和田 秀樹 著
- 「野菜1つで、こんなにおいしい!」 大庭 英子 著

《児童書の新着本》

- 「せんろはつづく にほんいっしゅう」 鈴木 まもる 文・絵
  - 「カブトムシの音がきこえる」 小島 渉 文/廣野 研一 絵
  - 「きもちのことばじてん」 青木 伸生 監修
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 施設情報
- 開館時間 平 日 午前10時~午後6時  
土・日・祝日 午前10時~午後4時
- 今月の休館日 6日、13日、20日、27日
- 問 合 先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

納期限にご注意

6月30日(木)が納期限のものは次のとおりです。

- 町県民税 1期
- 国民健康保険税(暫定) 3期
- 介護保険料(暫定) 2期
- 水道料金 6月分
- 下水道受益者負担金 1期

(※下水道受益者負担金は6月上旬に発送します)  
町税などは便利で納め忘れのない口座振替を  
推奨しております。また、納付が困難な場合  
はお早めにご相談ください。

町県民税(普通徴収)の納税通知書は6月  
中旬に発送します。

- 問合せ
- ・ 町税について  
財務課税務班 ☎354-5703
- ・ 介護保険料について  
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ・ 水道料金について  
水道お客様センター ☎290-0005
- ・ 下水道受益者負担金について  
水道事業所 経営班 ☎354-5711

歯科休日診療

- 6月5日(日) せいの歯科医院 多賀城市東田中1-40-32-102 ☎365-0099
- 6月12日(日) 山本歯科医院 宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330
- 6月19日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251
- 6月26日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診 療 日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内 科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分~午前11時30分 午後1時~午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分~午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合せ 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

# 文化財で見る松島の歴史

## 路傍の石碑が語る27 一万回唱えるよ…

利府町赤沼、葉山団地を見下ろす標高216mの「番が森」。そこに展望台がありその傍らに二墓の石碑があります。

その一つには天下泰平や国土安穩、万民福樂に加えて「病が除かれること」を祈願して妙法蓮華經、延命地藏菩薩經などを唱えたことが記されています。導師である天童禪師のほか、参加メンバーには禅尼や上座という戒名の外、田代・櫻井・戸田という俗名も記されており、松島海岸周辺に多い姓が確認できます。

コロナ禍を生きる現代の我々と同じように、江戸時代の人々も疫病からの救いを求め、グループで集まってお経を唱え、一万回のようにぎりの良い回数をこなしたことを記念して石碑を建立する、という信仰の在り方がかわせる好資料といえるでしょう。

(学芸員 森田)



▲向かって左が今回紹介する石碑



▲国土地理院地図より



### 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地藏の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施しますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

- 日時 6月26日⑨ 午前10時～午後4時
- 場所 瑞巖寺前道路
- その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL: <https://www.facebook.com/sandoichij/>



▲杉道市の様子



### 有害鳥獣の駆除を実施します

水稲植え付け後の踏みつけ防止のため、カラス・カルガモ等有害鳥獣の実弾による駆除を6月2日・3日の2日間、町内全域で早朝日の出から日没まで実施いたします。

●問合せ 産業観光課産業振興班

☎354・5707



### ジュニア・リーダー奮闘中！

5月14日④、15日⑤に、新規会員を対象としたジュニア・リーダー初級研修会を実施しました。この研修ではジュニア・リーダーの先輩達と交流を深めることに加え、地域の行事などへの派遣のために、子どもたちとの関わり方や安全について学びます。

参加した6名の新規会員は、ゲームなどを通じて楽しみながら学ぶことができました。

ジュニア・リーダーへの登録や派遣の相談は随時受け付けていますので、興味のある方は教育委員会生涯学習班までご連絡ください。

- 問合せ ☎354・5714



▲KYT(危険予知トレーニング)を行い、活動に応じた注意点についてみんなで考えました



# ヘルスメイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

佐藤安子さん（磯崎地区）のおすすめレシピ♪

たんぱく質やカルシウムが多く含まれる手軽なサバの水煮缶を汁ごと使い、キャベツときのこと合わせたうまみたっぷりのレシピです!



## < キャベツとサバ缶のスープパスタ >

### 【材料(3人分)】

スパゲッティ・・・80g×3束  
キャベツ・・・150g(1/4玉)  
しめじ・・・100g(1袋)  
サバ(水煮缶)・・・1缶  
オリーブオイル・・・大さじ1と1/2  
にんにく・・・1かけ  
固形コンソメ・・・2個  
塩こしょう・・・少々

### (作り方)

- ① キャベツはざく切り、しめじは石づきをとり、ほぐす。にんにくはみじん切りにする。
  - ② 鍋に湯をわかし、スパゲッティを袋の表示より1分～2分短くゆでる。
  - ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくとしめじとキャベツをさっと炒める。
  - ④ ③にサバの水煮缶を荒くほぐして汁ごと加え、鍋に移して固形コンソメと湯を加える。煮立ったらスパゲッティを加え味がなじんだらできあがり。
  - ⑤ 皿に盛りつけてお好みで粉チーズや塩こんぶをふりかけるのもおすすめです。
- ※ ③で使うフライパンは、底が深いフライパンまたは鍋を使いましょう。

### (一人あたり)

エネルギー：464kcal  
塩分相当量：2.0g

## ～設立60周年記念レシピ集を配布しています!～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。

**米寿おめでとう**

◆丹野 とも子 (磯崎)	◆菊地 匡子 (松島)	◆西塚 静子 (幡谷)
◆小畑 美代子 (竹谷)	◆菅原 茂晴 (竹谷)	◆浅野 矩男 (磯崎)
◆鈴木 みつ子 (松島)	◆小野 トシ子 (磯崎)	◆今野 嘉子 (松島)
◆内海 陽子 (根廻)	◆樋口 親一 (手樽)	



### 5月敬老祝金贈呈者 (敬称略)

- 持ち物 飲み物 ※②、④は昼食持参。
- その他 雨天、警報発令時は中止。
- 連絡先 土井 ☎353・2117
- ※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。

- 申込方法 電話でお申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。
- ※小学生以下の方が参加される場合、保護者の方も同伴または参加願います。

- ① 6月3日(金) 午前10時～正午  
集合場所…文化観光交流館  
行き先…保健福祉センターどんぐり  
※帰りは保健福祉センターから町営バスで戻ります。
  - ② 6月7日(火) 午前9時～午後3時  
集合場所…JR高城町駅  
行き先…仙台八木山動物公園  
経費…交通費・入園料(2,000円程度)
  - ③ 6月15日(水) 午前10時～正午  
集合場所…文化観光交流館  
行き先…西の浜公園(あやめ)  
※ノルディックウォーキング教室へ参加します。
  - ④ 6月23日(木) 午前9時～午後3時  
集合場所…JR高城町駅  
行き先…多賀城あやめ祭り  
経費…交通費(4800円程度)
- 講師 よつこ接骨院 院長 清野陽子さん
  - 定員 15名(先着順)
  - 参加費 無料
  - 対象 町民の方
  - その他 動きやすい服装・飲み物・タオル
  - 申込期間 6月8日(火)～30日(木) 午前8時30分～午後5時 (土日祝日は除きます)
  - 申込方法 電話でお申し込みください。
  - ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。
  - ※小学生以下の方が参加される場合、保護者の方も同伴または参加願います。



### 松島ウォーキング会からの お知らせ!

## 募

健康体操教室の参加者  
募集をします

負担の少ないからだの使い方方で自律神経を整える体操を学びます。

- 日時 7月8日(金) 午前10時～11時
- 場所 松島文化観光交流館(アトリエ・る Hair)2階 和室

## 6月は食育月間です ～食べ方チェンジで健康プチ投資～

食育月間を機会に、将来の健康に向けて普段の食べ方を見直し、健康投資をしてみませんか？

### 健康的な食生活の基本

- ① 朝・昼・夕の1日3食のリズムをととのえる
- ② 主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスをととのえる

### 食べ方チェンジで健康プチ投資

生活スタイルなどで左記の項目を実現することが難しいときは、次のことにチャレンジしてみましょう！

- ① 野菜から食べる  
食物繊維が多く含まれる野菜から食べることで、食後血糖値の上昇を緩やかにします。
- ② よく噛んで食べる  
満腹中枢を刺激し、食べすぎを防ぎます。
- ③ めん類の汁は残す  
汁には多くの食塩が含まれているため、高血圧のリスクを高めます。

## 6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です



標語 「いただきます 人生100年 歯と共に」

「歯と口の健康週間」は、歯と口の健康に関する正しい知識を持ち、口の病気の予防に関する良い習慣をつけ、歯の健口寿命を延ばし、全身の健康増進を推進する週間です。

### お口のケアで免疫機能をアップさせましょう

私たちの身体は病気と闘うための大きな力（自己免疫機能）を持っています。この免疫機能を発揮するためには「お口のケア」が重要です。うがい・歯磨き・舌磨きなどの「お口のケア」をすることで、感染を引き起こす細菌やウイルスを減少させ、感染予防につながります。

#### ★感染を防ぐための歯磨きのコツ

- 1、歯ブラシを小さく動かし、隅々まで磨く
- 2、歯を磨く時は、口を閉じるか、もう片方の手で口を覆って飛沫が飛ばないように磨く
- 3、うがいは少量の水を含んで、シンクの近くでそっと吐き出す
- 4、口のケア後はシンク周りや鏡などのアルコール消毒をする

また長引くマスク生活によって口腔内及び口腔周囲（表情筋）の筋肉が衰えている恐れがあります。「お口の体操」をして機能低下を防ぎましょう。詳しくはどんぐり健康相談をご利用ください。どんぐり健康相談に関する問い合わせ 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

### ●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

#### ■乳幼児健診のご案内

内 容	日 付	受付時間	場 所	対 象
2歳6か月児歯科健診	6月21日※	午後0時45分 ～午後1時	JA高城避難所3階	令和2年1月～令和2年2月生
1歳6か月児健診	6月28日※	午後0時45分 ～午後1時		令和3年11月～令和3年12月生

#### ■その他のご案内

内 容	日 付	時 間	場 所	備 考
母子健康手帳の交付	6月 6日◎ 20日◎	午前9時30分 ～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身分確認書類をお持ちください。



松島町  
児童館だより  
6月号

# 松島町 児童館

☎ 354-6888 FAX 355-1022



松島町  
子育て  
支援サイト

<https://matsushima-kosodate.com/>



松島町こども  
支援班  
Facebook

<https://www.facebook.com/Matsukodomo/>



松島の子育て

検索

## 開館時間

月～土曜日 午前9時開館

小学生：夏季 4月～10月（午後5時まで）

中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで

## 休館日

日曜・祝日・年末年始

新型コロナウイルス感染予防の為、開館時間を短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

## 親子教室新年度がスタートしました！！

読み聞かせの会



なかよし教室



リズム遊びの会



お母さんと一緒に  
“こいのぼり”を作りました！



### 新しいおもちゃの紹介

3月に行った『リサイクル広場』『第1回松島町婦人会バザー』の売上から、赤ちゃん用のおもちゃ、ぬり絵等を購入させて頂きました。ご協力ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



### 児童館に「おもちゃ病院」がやってくる

壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃをドクターがお預かりして、可能な限り原則無料で治療します。症状によっては一旦お預かりして後日受け渡しになる場合もあります。また、事前に児童館でお預かりすることも可能です。

**開設日・時間** 6月11日(土) 午前10時～午後1時

**場 所** 松島町児童館集会室

#### そ の 他

- ①新品の部品と交換が必要な場合は、事前にご相談の上、実費を頂くことがあります。
- ②説明書や箱、付属品があれば一緒にお持ちください。
- ③不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲り下さい。

### ■親子教室・イベント等の日程

\*マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

教室名	対象	日 程	時 間	内 容
*リトミックの日	未就学児親子 参加自由	6月 8日(土)	午前10時30分 ～午前11時	ピウピアノ教室の鈴木先生が、ボランティアで児童館に遊びに来てくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
*3B体操 定員 6組	2、3歳児親子 要申し込み	6月10日(日)	午前10時30分 ～午前11時30分	「3B」とは、「ボール」「ベルター」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です！親子で楽しく体を動かしましょう！講師は佐藤多嘉子先生です。
*読み聞かせの会	【登録制】	6月13日(水)	午前10時30分 ～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しめます。
*赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子 参加自由	6月14日(木)	午前10時 ～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが、助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
*なかよし教室	【登録制】	6月22日(土)	午前10時30分 ～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
*どんぐり保健室	0歳～18歳までの お子さまと保護者	6月22日(土)	午前10時 ～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！

発行と編集 宮城県松島町企画調整課  
 〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-1 9番地の1  
 ☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140  
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
 メールアドレス [info@town.matsushima.miyagi.jp](mailto:info@town.matsushima.miyagi.jp)

子育て 健康 福祉・介護 観光   
 i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

## 広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等ははこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用

LINE用

Instagram用

Facebook用

Twitter用

安心・安全メール用

6月号 No.570 令和4年6月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
29	30		1 HIV・クラミジア抗体検査、肺炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付④	2 生活保護相談 (予約制)⑭	3	4
5 ふれあいスポーツ大会⑨	6 母子健康手帳の交付⑱	7 人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談⑭	8 ひまこもり・思春期こころの相談④ リトリミックの日⑲	9 こころの相談⑭	10 法律相談 (予約制)⑭ 3B体操⑲	11 おもちゃ病院⑲
12	13 読み聞かせの会⑲	14 赤ちゃんほっとサロン⑲	15 ひまこもり・思春期こころの相談④ HIV・クラミジア抗体検査、肺炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付④	16 生活保護相談 (予約制)⑭	17	18
19	20 こころの相談⑭ 母子健康手帳の交付⑱	21 アルコール・薬物相談⑭ 2歳6か月児歯科健診⑱	22 なかよし教室⑲ どんぐり保健室⑲	23	24	25
26 瑞巖寺杉道市⑯	27	28 1歳6か月児健診⑱	29	30 納期限⑮ 町民税1期・国民健康保険料3期 介護保険料2期・水道料金6月分 下水道受益者負担金(1期)	1	2