

# 乳幼児健診と予防接種の年間カレンダー（令和4年度）

## ●乳幼児健診等

場所/JA高城避難所3階多目的ホール又は保健福祉センターどんぐり

行事名	母子健康手帳の交付 ※上記日程の都合で 対し遅くなつてく	3〜4か月児健診	モグモグ教室 (7〜8か月離乳食教室)	1歳6か月児健診	2歳6か月児歯科健診	3歳6か月児健診
受付	9:30~11:00	12:45~13:00	10:00~10:15	12:45~13:00	12:45~13:00	12:30~12:45
4月	11日㊤ 25日㊤			12日㊤ R2.9月~10月生	26日㊤ R1.11月~12月生	
5月	9日㊤ 23日㊤	20日㊤ R3.12月19日~ R4.2月20日生	11日㊤ R3.9月~10月生			13日㊤ H30.9月~11月生
6月	6日㊤ 20日㊤			28日㊤ R2.11月~12月生	21日㊤ R2.1月~2月生	
7月	4日㊤ 19日㊤	22日㊤ R4.2月21日~ 4月22日生	6日㊤ R3.11月~12月生			29日㊤ H30.12月~ H31.1月生
8月	9日㊤ 22日㊤	19日㊤ R4.4月23日~ 5月19日生			23日㊤ R2.3月~4月生	
9月	12日㊤ 26日㊤		7日㊤ R4.1月~2月生	13日㊤ R3.1月~3月生		9日㊤ H31.2月~4月生
10月	3日㊤ 17日㊤				25日㊤ R3.5月~6月生	
11月	7日㊤ 21日㊤	11日㊤ R4.5月20日~ 8月11日生	9日㊤ R4.3月~4月生			
12月	5日㊤ 19日㊤			20日㊤ R3.4月~6月生	13日㊤ R2.7月~8月生	16日㊤ H31.5月~6月生
1月	10日㊤ 23日㊤	20日㊤ R4.8月12日~ 10月20日生	11日㊤ R4.5月~6月生			
2月	6日㊤ 20日㊤				21日㊤ R2.9月~10月生	17日㊤ H31.7月~8月生
3月	6日㊤ 27日㊤	17日㊤ R4.10月21日~ 12月17日生	1日㊤ R4.7月~8月生	7日㊤ R3.7月~8月生		

## ●定期予防接種（個別）

医療機関で個別にお受けください。

種類	対象者・接種回数	接種券
ヒブ	対象者：生後2月~60月未満 接種回数：接種開始年齢により1~4回接種	予防接種手帳
小児用肺炎球菌	対象者：生後2月~60月未満 接種回数：接種開始年齢により1~4回接種	予防接種手帳
B型肝炎	対象者：生後2月~12月未満 (標準接種年齢 生後2月~9月未満) 接種回数：3回接種(3回目は、1回目の接種から139日以上開ける)	予防接種手帳
四種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき、不活化ポリオ)	対象者：1期初回 生後3~90月未満(標準接種年齢 生後3~12月) 接種回数：3回接種 対象者：1期追加 生後3~90月未満(1期初回3回終了後12~18月) 接種回数：1回接種	予防接種手帳
二種混合 (ジフテリア、破傷風)	対象者：11~12歳(標準接種年齢11歳) 接種回数：1回接種	個別通知
麻疹風しん混合(MR)	対象者：1期 生後12~24月未満 2期 小学校就学前年度の1年間(年度内に6歳になる方) 接種回数：各1回接種	予防接種手帳
水痘	対象者：生後12~36月未満 1回目 生後12~15月頃 2回目 1回目接種後6月~12月の間隔 接種回数：各1回接種	予防接種手帳
日本脳炎	対象者：1期初回 生後6~90月未満(標準接種年齢 3歳) 接種回数：3回接種(3回目は、2回目接種後1年開ける) 対象者：2期 9~12歳(標準接種年齢 9歳) 接種回数：1回接種	予防接種手帳 個別通知
ロタウイルス	対象者：1価(生後6週~24週) 接種回数：2回 5価(生後6週~32週) 接種回数：3回	予防接種手帳
子宮頸がん	対象者：中学校1年生(13歳相当)~高校1年生(16歳相当)の女子 接種回数：3回接種	個別通知

## ●定期予防接種（集団）

場所/JA高城避難所 受付/11:15~11:45

### ☆BCG予防接種

実施日	対象者
5月25日㊤	R3.10月 2日~R3.12月25日生
8月 5日㊤	R3. 2月26日~R4. 3月 5日生
10月14日㊤	R4. 3月 6日~R4. 5月14日生
1月17日㊤	R4. 5月15日~R4. 8月17日生
3月15日㊤	R4. 8月18日~R4.10月15日生

左記及び生後1歳未満で接種を受けていない乳児

☆予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。

☆日本脳炎ワクチンの接種を見合わせていた方で、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

☆お子さまの発育・発達のこと、離乳食のことなど、相談は随時受付けています。

●問合せ先 健康長寿課 健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士まで ☎355-0703

☆上記の健診等は個別通知しますが、毎月発行の広報まつしままでご確認の上、お越しください。

# 年に1回は健(検)診を受けましょう!

~いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります~

生活習慣病は、自覚症状がない場合がほとんどで、気づいたときには重症化していることもあります。「まさか!」を防ぐためにも、年に1回は健(検)診を受けましょう。

## ○いいこと その1○

異常が見つかったとしても早期のうちに治療できる

重症化するまで自覚症状がでない異常でも、年に1度チェックすることで早期発見・早期治療できます。

## ○いいこと その2○

健康な体を維持=医療費などを節約できる

重い病気にかかると治療するための時間と医療費がかかりますが、健康な体を維持すればそこにかかるお金と時間が不要となります。

## 各種健(検)診でこのような病気がチェックできます



青年健診・特定健診・お達者健診・肝炎ウイルス検査・骨粗しょう症検診・結核・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診

## 健(検)診までの流れ

ステップ1 「総合健康診断・高齢者インフルエンザ申込書」等を記入する。(配布：4月上旬予定)

- ・希望する項目に○をつけてください。
- ・高齢者インフルエンザ予防接種のみ希望の方も申込みください。
- ・受診の有無に関係なく必ず返送ください。

ステップ2 返信用封筒で返送する。【締切日：4月22日㊤】

ステップ3 受診票が届く(配布：8月予定)

ステップ4 健(検)診会場で各種健(検)診を受ける。  
・総合健診期間：8月25日㊤~9月4日㊤(※8月28日㊤を除く。)

## 特定健康診査情報提供事業にご協力ください

40歳~74歳の国保の方で、町内の医療機関で定期検査を受けているため、町の特定健診を受けない方は情報提供事業申込書を提出してください。(総合健診案内に同封)

※提出していただくことで特定健診の結果データとして活用し、特定健診の受診率を向上する取り組みです。

●問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703