

文化財で見る松島の歴史

伊達家ゆかりの文化財④ 政宗と高僧

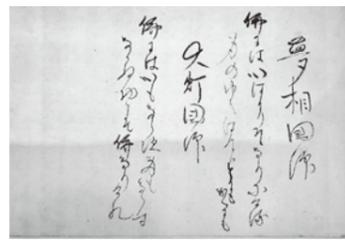
観瀾亭松島博物館には伊達家ゆかりの文化財が多数所蔵されています。そのうち今回は伊達政宗の直筆書を紹介します。

政宗が二人の禅僧の詠んだ和歌をしたためたものです。夢窓疎石（1275-1351）は伊勢国（現在の三重県）の生まれで京都建仁寺や鎌倉建長寺で学びます。後醍醐天皇に招かれて南禅寺の住職となり、足利尊氏からも帰依を受けて天龍寺の開山となります。和歌にも優れ、勅撰和歌集に十一首が採録されています。一方の宗峰妙超（1283-1338）は播磨国（兵庫県）の生まれで、花園天皇の帰依を受け、大徳寺や妙心寺の開祖となっています。

書写された和歌は

夢相国師
 仏には心はかりそなりにける
 身のゆくはこほごにも
 かくにも

大灯国師
 仏には心もならず身もならず
 なかぬうちに手仏なりけれ



政宗直筆一巻
 夢相国師は夢窓疎石、
 大灯国師は宗峰妙超のこと

ともに仏心について詠まれたもの。伊達政宗が禅宗に深い造詣を有していたことがわかります。

本資料は（公財）東日本鉄道文化財団の助成を受け、平成30年に修復を行いました。令和5年1月12日から松島博物館に展示していますので、ぜひご覧ください。

（学芸員：森田）

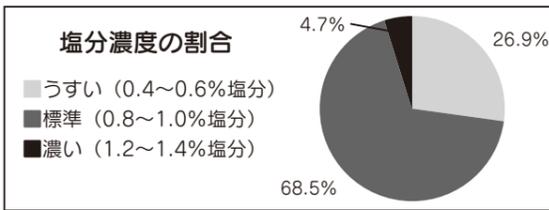
みそ汁塩分測定の結果について

ヘルスマイト松島（松島町食生活改善推進員会）では、10月～11月の期間、塩分計を使ったみそ汁の塩分測定を行いました。各地区のヘルスマイトが家庭訪問や地域の集まりに出向いて調査を行いました。みそ汁をご提供いただいたみなさま、ご協力ありがとうございました。

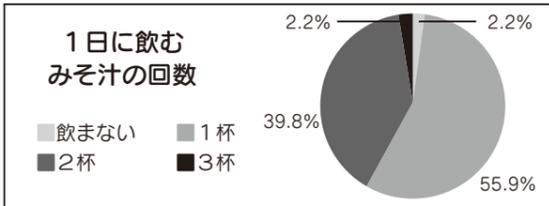
～みそ汁塩分測定の結果～

〈みそ汁の塩分濃度の割合について〉

みそ汁の塩分濃度を調査した結果、全体の約69%が標準の味つけ（0.8～1.0%塩分濃度）でした。また、うすい味つけ（0.4～0.6%塩分濃度）の方が約27%、濃い味つけ（1.2～1.4%塩分濃度）の方が約5%でした。



1日に飲むみそ汁の回数



〈食塩摂取量の目標値と宮城県の食塩摂取量〉

	男性	女性
目標値 ¹⁾	7.5g	6.5g
宮城県 ²⁾	11.9g	9.4g

1) 日本人の食事摂取基準（2020年版）より
 2) 平成28年度県民健康・栄養調査より

●問合先
 健康長寿保健づくり班（保健福祉センター・どんぐり）
 ☎355-0703

〈1日に飲むみそ汁の回数について〉

1日に飲む汁物の回数は約半数が1杯という結果になりました。また、1日に2杯や毎食飲むという方は約40%いました。

汁物にはおよそ約1.2gの塩分が含まれているため、汁物の回数や適塩に心がけることが大切です。また、みそ汁やスープは具だくさんにすることで、減塩や野菜を多く摂ることができます。宮城県の食塩摂取量は目標値よりも約3g多く摂取しています。いつもの食事から減塩を心がけましょう。



来年度もみそ汁の塩分測定を実施する予定です。ご協力よろしくお願いいたします。

募

勤労青少年ホーム 親子料理教室参加者募集

親子でかわいいブタやパンダのキャラまんを作ってみませんか。

●日時 2月25日④ 午前10時～正午

●場所 勤労青少年ホーム 2階 調理室

●講師 えむ☆きつちゃん 加藤美由紀さん

●対象 町内小学生親子

●定員 親子4組（先着順）

●材料代 1組 800円（キャラまん1組 4個作ります）

●持ち物 エプロン、三角巾、上履き、ハンドタオル

●申込期間 2月8日④～16日④

※土日祝日除きます。午前8時30分～午後5時

●問合・申込先 電話での申込み
 中央公民館（文化観光交流館内）
 ☎353-3030

※アレルギーのある方はご相談ください。
 ※風邪症状や発熱（37.5度以上）等のある方は参加をお控えください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。



親子で楽しく作りましょう！
 ※写真はイメージです。

募

中央公民館 かわいい小物教室 参加者募集

ウィリアムモリスの生地で作るかわいいアクセサリーケースを作ってみませんか。

●日時 2月18日④午前10時30分～正午

●場所 文化観光交流館 2階研修室

●講師 カフェエミナー・ジュプリマ@講師 上田 睦美さん

●定員 各 10人（先着順）

●対象 町民の方

●材料代 800円

●持ち物 布きりハサミ

●申込期間 2月8日④まで
 午前8時30分～午後5時

※土日祝日は除きます。

●問合・申込先 電話での申込み
 中央公民館（文化観光交流館内）
 ☎353-3030

※新型コロナウイルス感染症拡大によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。



イヤホンや薬入れなど
 使い方は自由です♥

i

松島ウォーキング会からのお知らせ！

- ①2月5日④ 午前10時～午後1時
 集合場所…文化観光交流館
 コース…文化観光交流館～松島かき祭り（グリーン広場）～文化観光交流館
 - ②2月7日④ 午後0時30分～午後4時
 集合場所…松島運動公園管理事務所
 内容…2023年度松島ウォーキング会総会
 - ③2月15日④ 午前8時45分～午後1時
 集合場所…文化観光交流館
 コース…文化観光交流館～町民バス～保健福祉センター～愛宕駅～文化観光交流館
 - ④2月23日④ 午前10時～午後1時
 集合場所…文化観光交流館～福浦島～文化観光交流館
- 持ち物 雨具、飲み物
- ③は町民バス無料券を持参。
 - ④は福浦島無料通行券を持参。
 - ・防寒対策をしてお越しください。
 - ・防犯対策をしてお越しください。
- その他 雨天、降雪、警報発令時は中止。
- 連絡先 千葉 ☎354-42208
- ※初めて参加される方は、必ず事前にお問い合わせください。

i

薬務行政功労者(献血功労)表彰受賞

浅野秀昭さん（松島地区）が、薬務行政功労者（献血功労）表彰を受賞されました。献血功労者表彰は、長年にわたり献血運動の推進に積極的に協力された方を表彰するものです。浅野さんは、高校生の頃に献血を始め、これまでに200回以上献血をされたことから、宮城県知事から感謝状が贈られました。

i

各種表彰

令和4年度全国社会福祉協議会会長表彰
 大塚 敏さん（松島）
 長年に渡り社会福祉の発展に功績が認められ表彰されました。

民間社会福祉団体関係者
 遠山 勝雄さん（左坂）
 共同募金奉仕者
 砂金 雅晴さん（高城4）
 阿部 一行さん（磯崎1）

i

1月敬老祝金贈呈者（敬称略）

- 米寿おめでとう
- 村山 一子（磯崎）
 - 大山 孝子（手樽）
 - 櫻井 豊（初原）
 - 宮本 美和子（本郷）
 - 高橋 千代子（初原）
 - 西條 伊予子（松島）
 - 佐藤 繁（磯崎）
- 白寿おめでとう
- 赤岡 勝（幡谷）
 - 高橋 正兵衛（磯崎）
 - 宮本 マツ子（磯崎）
 - 遠藤 光子（本郷）
 - 大宮司 喜美子（松島）

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。