

文化財で見る松島の歴史

松島に残る鑄造遺物① 謎の南蛮鉄灯籠

瑞巖寺本堂御成玄関の前に伊達政宗が寄進した鉄灯籠があり、左のような銘文が刻まれています。

元和四年戊午 仙台宰相
奉寄進東照大権現御宝前 敬白
卯月十七日 藤原朝臣政宗
鑄師 仙台住 早山弥兵衛



▲瑞巖寺南蛮鉄灯籠



▲灯籠の部位名称

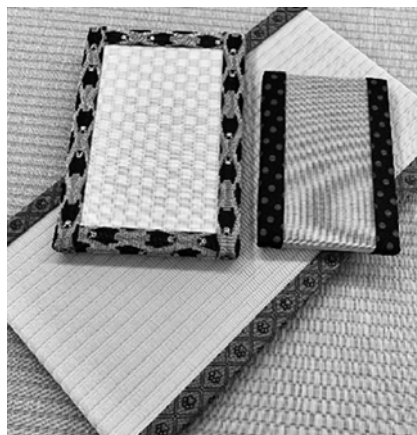
「仙台宰相」は参議という位にあった伊達政宗のこと。東照大権現は徳川家康のこと。亡くなったのは元和二年(1616)四月十七日なのでその命日に合わせて寄進するものだったことがわかります。実は元和三年(1617)の銘が刻まれた同じ「南蛮鉄灯籠」が日光の東照宮に奉納されており、石製の灯籠が並ぶ中にあると目立っています。南蛮というのはポルトガルの鉄で作られているという伝承によるものです。鑄物師の早山氏は仙台藩お抱えの職人で一門の手による作品が松島にもいくつか残されています。

(学芸員：森田)

募 豊職人直伝！ 三二畳を作ろう！ 参加者募集

サイズは三二でも素材は本物。畳を作る工程を体験して、畳の良さを再発見しませんか？

- 日時 6月26日(日) 午前10時～正午
- 会場 松島町文化観光交流館 会議室
- 参加費 2,000円(材料費)
- 持ち物 必要な方は眼鏡
- 定員 15名
- 募集期間 5月3日(日) 午前9時から
- 申込方法 松島町文化観光交流館窓口または電話でお申し込み下さい。
☎355-0155
- 問合せ先 松島町文化観光交流館
午前9時～午後17時
※月曜日休館
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用・検温・手指消毒に御協力をお願いいたします。



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施しますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止することもありますので予めご了承ください。

- 日時 5月22日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 瑞巖寺前道路
- その他 詳細及び開催の有無は公式ウェブサイトページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/sandojichi/>



▲杉道市の様子

東北銘品盆栽展を開催

自然の持つ美しさ・生命力を一つの鉢に表す盆栽 鑑賞により心癒やされます。

- 日時 6月12日(日) 午後0時30分～午後5時
- 13日(月) 午前8時30分～正午
- 場所 松島センチュリーホテル 入場無料
- 問合せ先 日本盆栽協会東北地区協議会
☎022-767-5436

長寿・健康増進事業 参加者募集

①健康体操教室
日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。

- 期間 毎週月曜日 午前中
- 場所 高城避難所(多目的ホール)【金曜コース】
- 期間 毎週金曜日 午前中
- 場所 品井沼農村環境改善センター
- 健康水中運動教室
腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。
- 期間 毎週木曜日 午前中
- 場所 温水プール美遊
- ③教室の内容等
体調子チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導
- 参加費 送迎なしの場合は1回3000円
送迎ありの場合は1回4000円
- 申込み 5月20日(金)まで
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班
☎355-0703

松島ウオーキング会からの お知らせ!

- ①5月3日(日) 午前10時～午後3時
集合場所 JR高城町駅
行き先 名産菜の花巡り
経費 2000円以内(交通費等)
- ②5月11日(日) 午前10時～午後1時
集合場所 保健福祉センターどんぐり
行き先 文化観光交流館
- ③5月15日(木) 午前9時～午後4時
集合場所 JR高城町駅
行き先 仙台青葉まつり
経費 1,000円以内(交通費等)
- ④5月23日(日) 午前10時～午後1時
集合場所 文化観光交流館
行き先 文化観光交流館周辺
- ⑤5月27日(木) 午前10時～午後1時
集合場所 文化観光交流館
行き先 紫神社
- 持ち物 飲み物 ※①、③は昼食持参。
- その他 雨天、警報発令時は中止。
- 連絡先 土井 ☎353-2117
- ※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!

畠山さん(松島地区)のおすすめレシピ

新玉ねぎはみずみずしくて肉質が柔らかく、辛みが少ないのが特徴です。辛みの少ない新玉ねぎを使ったカレーマリネは、茹でた「たこ」や水菜と和えるだけで、一品料理にアレンジもできます!



<新玉ねぎのカレーマリネ>

【材料(作りやすい分量)】

- 新玉ねぎ 1個
- 赤パプリカ 1/2個
- 酢 大さじ 1/2
- 砂糖 大さじ 1/2
- A しょうゆ 小さじ 1
- カレー粉 小さじ 1
- 塩こしょう 少々

【作り方】

- ① 新玉ねぎと赤パプリカはうすくスライスし、チャック付きの保存袋に入れる。
- ② Aの材料を入れ、箸で全体がなじむように軽く混ぜる。保存袋の口を閉め、さらに手でもむようにしてムラなく混ぜる。
- ③ 冷蔵庫に入れ、時々裏返ししながら一晩漬ける。
(保存する場合は密閉容器などに入れるのもおすすめです)

(一人あたり)
エネルギー：27kcal
塩分相当量：0.3g

～ヘルスマイトと一緒に活動しませんか?～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として町の食育を推進しましょう!詳しくは、下記までお問合せください。

- 活動内容 定例会(毎月第4金曜日)、地域での食育活動など
- 会費 2,000円(1年分)
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和27年5月2日～昭和27年6月1日生まれ)に高齢受給者証交付が記載された国民健康保険被保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

- 発送日 5月19日(木)
- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705



4月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- 米寿おめでとう
 - 會根 まき (磯崎)
 - 菅野 うめ子 (幡合)
 - 後藤 のぶこ (手樽)
 - 櫻井 テイ子 (初原)
 - 丹野 京子 (高城)
 - 長江 節子 (高城)
 - 関根 智子 (高城)
 - 高橋 幸喜 (上竹谷)
 - 赤間 安正 (高城)
- ※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。