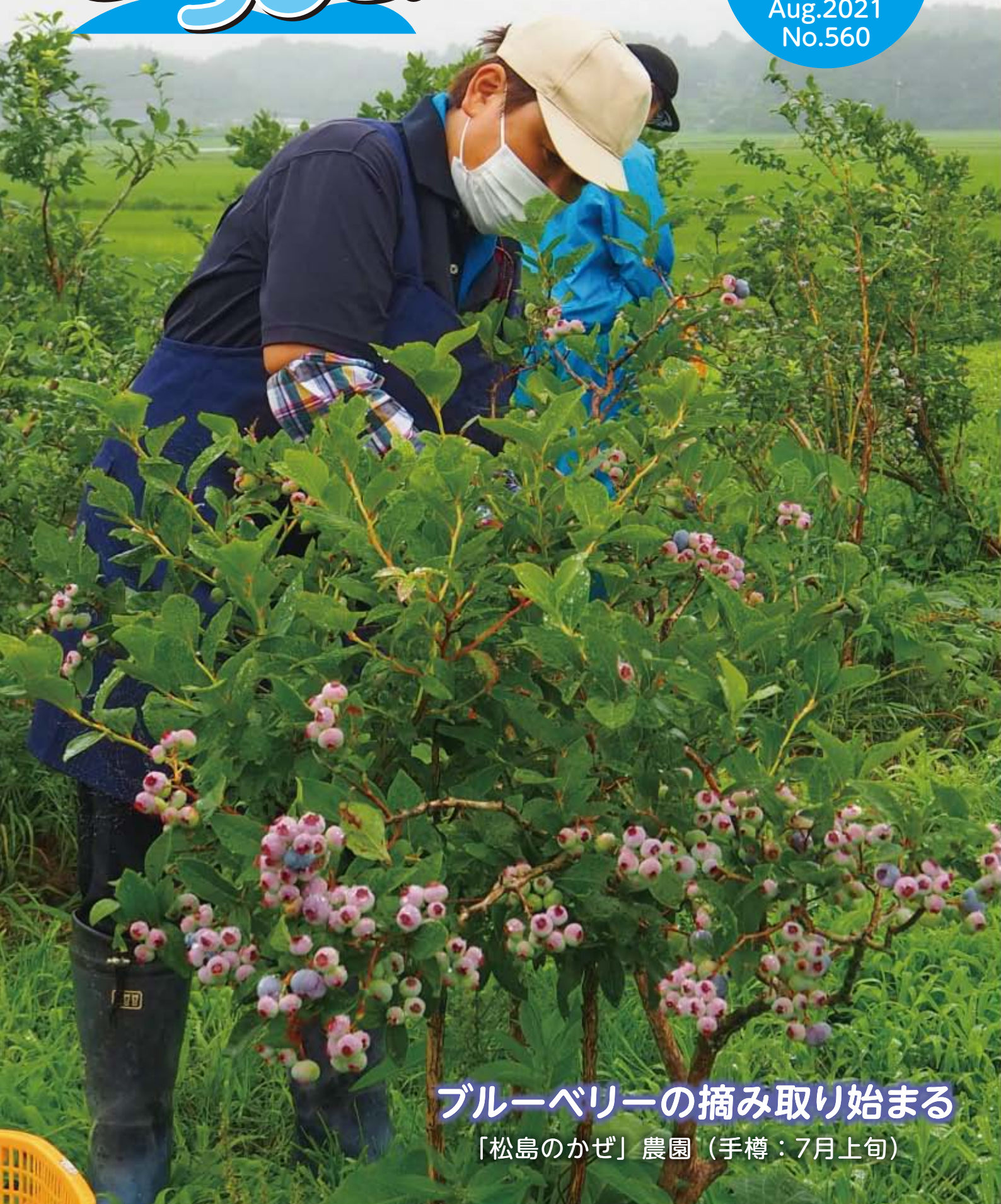


広報

# まっしま

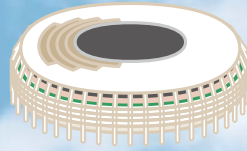
8

Aug.2021  
No.560



ブルーベリーの摘み取り始まる

「松島のかぜ」農園（手樽：7月上旬）



## 「走ってつないだ

## 復興と平和の灯」

### —東京2020オリンピックの聖火リレー—

6月19日から21日まで3日間、宮城県内をリレーされた東京2020オリンピックの聖火リレー。松島町は6月20日、文化観光交流館前から国道45号を通り瑞巖寺を経由して松島公園（海岸）中央広場までの10区間でリレーされました。今月号では、今回の聖火リレーにランナーとして参加された3人の町民の方とウェルカムイベントとして同時開催された「ミニセレブレーション」のようすを紹介いたします。



▲遊覧船で塩竈市（桂島）へ「灯」をつなぐ小野寺さん



▲スタート前に同級生たちといっしょに！



▲町内の小・中学校の児童・生徒たちも沿道で応援しました



▲青空さんと海さんファミリーもいっしょにメッセージボードで応援

町民みんな  
で応援

## ミニセレブレーション

松島公園（海岸）中央広場で聖火リレーのウエルカムイベントとして開催された「ミニセレブレーション」のようすをお伝えします。



▲松島町から塩竈市へ「聖火・納火式」

### たくさんの方に勇気と元気、 笑顔伝えたい

菅原 青空さん

文化観光交流館からスタートランナーとして走ったのが松島中学校3年の菅原青空さんです。応募の動機は、「被災された方に希望や勇気を少しでも感じてもらうことと友人や家族への感謝の気持ちを伝えたい」という思いからだそうです。

走り終えての感想を「トーチは重かったけれどとても気持ちよかつ



▲五大堂太鼓と松島高校ダンス部のコラボレーションによるパフォーマンス

た。復興の思いや希望の道をつくれたと信じている。これからもたくさんの方に勇気や元気、笑顔伝えたい」と、笑顔で話してくれました。



### 支援していただいた たくさんの方に感謝をこめて

小野寺 秀俊さん

町内の最終聖火ランナーとして走られた磯崎在住の小野寺秀俊さん。「震災で支援していただいた方々への感謝とともに元気な姿を見てほしい」との思いからランナーに応募したそうです。

「コロナ禍の中で走ることに多少の戸惑いもありましたが、沿道の拍手やスポーツ少年団のこども達のサ



▲町内8つのスポーツ少年団もサポートランナーとして走りました

ポートで走れたことがとてもうれしかった。これからも松島のよさや震災体験を発信して地域に役立っていきたくて話されていました。



## 高2の石垣海さん 石巻市をリレー



▲トーチを手に石垣海さん

石巻市内を聖火リレーされたのが高校2年生の石垣海さん（磯崎）です。石垣さんは、協賛スポンサー枠で参加されました。「お世話になった方々に成長した姿を見せることで感謝の気持ちを伝えたい」との思いからの参加だそうです。トーチに火が灯った瞬間に実感が湧き、笑顔で走れたそうで、「一大プロジェクト参加を誇りに思います。繫いだ聖火の灯が全国の皆さんのもに大きな力となって届くことを願っています」と、思いを話してくれました。



# 新型コロナワクチン接種情報



## ●59歳以下の方の予約・接種がはじまりました

区分		予約方法	ワクチン
集団接種	保健福祉センター	予約サイトまたは電話	ファイザー
個別接種	松島病院・松島海岸診療所 中山クリニック・小野寺記念たけなか医院	予約サイト	ファイザー
大規模接種会場 (宮城県仙台市)	仙台駅東口 ヨドバシカメラマルチメディア仙台 4階	webまたは専用窓口(電話)	モデルナ

### ■松島町の集団接種の予約・相談窓口

新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎022-355-0667 松島町根廻字上山王6-27

■宮城県・仙台市大規模接種の詳細は、「東北大学(宮城県・仙台市)ワクチン接種センター」専用サイトでご確認ください。

☎0570-003-503 (ナビダイヤル)



←松島町の集団接種  
個別接種予約サイト

## ●松島町のワクチン接種進捗状況

令和3年7月20日現在情報

区分	対象者	1回目接種済数(率)	2回目接種完了者(率)
65歳以上	5,477人	5,111人(93.3%)	3,334人(60.8%)
60歳~64歳	982人	824人(83.9%)	45人(4.6%)
12歳~59歳	6,243人	865人(13.9%)	178人(2.9%)

## ●新型コロナワクチンの副反応について

ファイザー製のワクチンでは、接種をした90%以上の方に接種部位の痛みが出現しています。また、発熱や疲労感、頭痛等の反応も頻度が高く、特に2回目の接種の方や女性で頻度が高い傾向となっています。これらの症状のほとんどは1週間程度で自然に治ります。

身体の痛みや発熱の症状には、市販薬(アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン等)で対応することも可能ですが、持病がある方は、かかりつけ医や薬剤師に相談してください。

◎副反応専門電話相談窓口 ☎050-3615-6941(宮城県ワクチン副反応相談センター)

なお、症状が重い場合や長く続く場合はかかりつけ医にご相談ください。

## ●ワクチンの供給について

現在、国からのワクチンの配分が減少しており、今後の配分によっては、接種計画が変更になる場合があります。ワクチン接種に関する最新の情報は、松島町ホームページでご確認ください。

●問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎355-0667 松島町根廻字上山王6-27



### 町の人口

町の人口 ( )は前月比  
7月1日現在 住民基本台帳

男性	6,578人(+8人)
女性	6,988人(-10人)
人口計	13,566人(-2人)
世帯数	5,684世帯(+4世帯)

### 広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。

広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。

【メールアドレス】

matsushima\_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用



# まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信中。



松島町  
Facebook  
公式アカウント



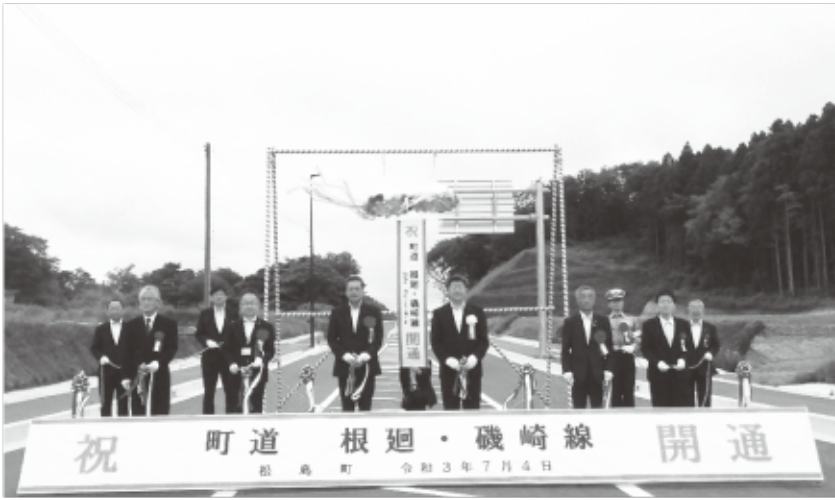
松島町  
Instagram  
公式アカウント



## 7月4日 町道根廻・磯崎線が全線開通しました

この道路は、幹線道路として生活利便性の向上と物流体制の強化に大きな成果が期待されます。

また、高城・磯崎地区からの津波避難道路として、根廻地区からの災害時緊急支援助物資輸送道路としての役割も担う重要な路線として期待されます。



④関係者の皆さんでテープカットを行いました  
⑤運動公園上空から根廻方面を望む

## 2年ぶり「まつの市」を開催

6月27日◎役場駐車場で2年ぶりとなる「まつの市」が開催されました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で開催することができませんでしたが、今年は感染防止対策を徹底し、2年ぶりの開催となりました。

当日は雨が予想されましたが天候にも恵まれ、旬の野菜や海産物などを求めて、多くの方が来場しました。

「まつの市」に関することについては、松島町地産地消実行委員会事務局（産業観光課産業振興班）☎35415707までお問い合わせください。

## 「豊かな松島湾であり続けたい」漁協青年研究会長に赤間さん就任

5月29日に開催された、宮城県漁業協同組合松島支所青年研究会総会にて、磯崎地区漁業組合の赤間拓哉さんが新しい会長に選任・就任されました。

赤間さんは主にカキの養殖業を営む「青年漁業士」として活躍されています。赤間さんは新会長の就任にあたり役場を訪れ、挨拶で「松島町の漁業収益につながる研究・事業を行うとともに、豊かな松島湾であり続けるため、漁場の調査や整備などを進めていきたい」と力強く抱負を述べられました。



▲新会長に就任した赤間拓哉さん



▲2年ぶりに開かれた「まつの市」

# 中総体結果

宮城郡の中学校総合体育大会の水泳競技が6月22日にグランディ21で、陸上競技が6月28日に仙台市陸上競技場で開催され、松島中学校はそれぞれの種目で大健闘、多くの種目で県大会への出場を決めました。大会の結果は下表のとおりです。



## 郡陸上・水泳大会結果

陸上	県大会	共通幅跳び	第1位	増田 明里
	県大会	共通砲丸投げ	第1位	柴田 妃南
	県大会	女子2年100m	第1位	佐々 愛華
	県大会	男子3年100m	第1位	武田 秀斗
	県大会	男子2・3年1500m	第2位	鈴木 幾次郎
水泳	県大会	100m自由形	第3位	小澤 輝
	県大会	200m自由形	第2位	小澤 輝
	県大会	100m背泳ぎ	第1位	相澤 優花
	県大会	200m背泳ぎ	第2位	相澤 優花
	県大会	100m平泳ぎ	第1位	石垣 美織
	県大会	200m平泳ぎ	第1位	石垣 美織

※県大会出場者のみ掲載



## 一流の音楽家の歌声に感動

### 松一小6年生が音楽鑑賞

6月30日、松島第一小学校で公益財団法人北野生涯教育振興会のアーティスト派遣プログラムによる演奏会が開かれました。第一線で活躍する音楽家とピアノ演奏家による圧倒的な音量のパフォーマンスを鑑賞した6年生は、驚きと感動を受けたようすで熱心に聞き入っていました。演奏曲目は唱歌やクラシックなど、子ども達にもなじみ深い10曲で、本物の芸術に触れることができた1時間となりました。

北野生涯教育振興会は生涯教育の振興を目的に、被災地の学校の教育支援活動など、全国の自治体に対し



▲一流の芸術にふれました

## 食生活改善推進員会が設立60周年記念式典を開催

松島町食生活推進員会が設立60周年を迎え、6月25日、高城避難所会議室を会場に記念の式典が開催されました。

式典では、長年推進員として活動された6人の方に功労者として会長から表彰状が贈られました。また記念講演として、仙台白百合女子大学健康栄養学科の佐々木裕子教授から「ヘルスメイトのこれから」と題してお話をいただきました。

新型コロナウイルスの影響で活動が制限される中、昨年作成したレシ

ピ集を使って住民の健康と食生活改善の和を広げていきたいと話されていました。



▲佐々木教授の記念講演

## 「税」について学ぶ 小学6年生対象に租税教室を開催

6月29日に松島第五小学校、30日に松島第二小学校の6年生を対象とした租税教室を行いました。

この教室は小・中学生を対象に税金の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的に、毎年町職員などが講師となつて実施しているものです。

クイズ形式や映像を用いた授業を行い、税金は学校で使う教科書の作成に使われていることや災害の復旧や復興など、安心して暮らすための社会の会費であることを学びました。

授業の最後に、各児童が10キロもある1億円のレプリカを実際に持つてみて、その重さに歓声を上げていました。



▲「1億円」の重さを体験



▲楽しみながら「税」について学びました (松島第五小学校)



▲町職員から説明を受けました (松島第二小学校)

## 「どきどきわくわくまちたんけん」

### 松一小2年生が役場を探検!

6月30日、松島第一小学校の2年生が校外学習の一環で役場庁舎を訪れ、庁舎を探検しながら職員から説明を聞き、町の仕事について学びました。

地域の人や場所、自然に関心を持ち、「探検」をとおして自分たちの生活に深く関わっていることに気付くことを目的に実施しているもので、各フロアを巡りながら町のことについて熱心に質問していました。



▲職場の雰囲気を感じながら庁舎内を見て回りました

## 松島町B&G海洋センター活動報告

### 浪打浜公園周辺を清掃活動

6月6日、町内浪打浜公園周辺の清掃活動を行いました。町内の小学生と一緒にプラスチック等のごみが海に与える影響を考えながらたくさんのごみを拾いました。

※海洋ごみの問題は国民全員が考え、行動しなければ解決することは難しい大きな問題です。「ごみを捨てない、ごみを出さない」という意識を日本全体に広げ、海に関心を持つ人を増やし、海の未来を考えていきますしよう。一人ひとりの意識と行動が海の未来を変えることに繋がります。



▲「海をきれいに」 みんなできれいにしました

# 年に1回は健(検)診を受けましょう! ~その3~

~いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります~

体は年々変化します。また「生活習慣病」は気づかないうちに進みます。年に1回は健(検)診を受けて、健(検)診結果を確認してください。

**Q1**

どうして健診を受けな  
いといけないの?

**A1**

生活習慣病にかかると、治療には時間もお金もかかります。健診を受けることで、自覚症状のない早い段階で体の変化を見つけられ、生活習慣を見直すだけで改善が期待できるからです。重症化を予防しましょう。

**Q2**

健診(青年・特定・お  
達者)でどんな病気を  
チェックできるの?

**A2**

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肝機能障害、慢性腎臓病などがチェックできます。

「若いから大丈夫」ではなく、若いうちから健診を受けて健診結果をチェックしましょう。中高年以降は、加齢によって血管の衰えも加速します。健診を受けて確認しましょう。

## 総合健康診断のお知らせ

- 日 程：8月27日(金)から9月5日(日) (\*8月30日(日)を除きます。)
- 場 所：松島町文化観光交流館(アトレ・るHall) \*今年の会場は文化観光交流館です!
- 受付時間：①三密防止のため地区毎に設定しています。指定日時に都合が悪い場合は、必ずご連絡のうえ日時の変更を行ってください。  
②開場は8時です。受付時間直後はかなりの混雑が予想され、混雑状況によっては入場制限を設けさせていただきます。
- その他：受診者数の把握に努め、スムーズな受付を実施するため、各種健(検)診の申し込みは、8月20日(金)までをお願いします。(保健福祉センターまで電話連絡)

## 健診に向けて、これからも健康生活を

### 体重管理

体重をはかる習慣を身につけましょう。

### 身体活動

いまより1日15分、体を動かしましょう。

### 食事

栄養バランスのよい食事と規則正しい食習慣を。



# 総合健診日程

会場	松島町文化観光交流館（アトレ・るHall）*お間違えのないように！		
受付時間	①午前8時～午前9時 ②午前9時30分～午前10時30分（表の受付時間は①と②で表示）		
連絡事項	<p>●受付直後はかなりの混雑が予想されます。混雑状況によって入場制限を設けさせていただきます。</p> <p>●送迎バスをご利用になる方は、下記バス停留所又は発着所までお越してください。</p> <p>●ご乗車・ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。</p> <p>*帰りは文化観光交流館より随時出発いたします。なお、途中での乗降はご遠慮ください。</p>		
健診日	受付時間	対象地区	送迎車発着場所
8月27日(金)	①	松島地区（松島1,2,3,4,5,6,7,8）	三十刈駐車場前 8:00→小石浜 8:05→松島海岸駅前 8:08→葉匠三全駐車場 8:10→普賢堂（下り線側）8:12
	②	松島地区（松島9,10,11,12,13）	普賢堂 9:30→垣の内公園前 9:33→オルゴール館駐車場（柵会館側）9:35→松島駅前 9:40
8月28日(土)	①	本郷地区（帰命院下,居網,愛宕,新小梨屋）	松の杜 8:05→紫神社前 8:10
	②	本郷地区（反町,新橋,小森,三居山一,三居山二）	第二小学校 9:30→給食センター前 9:33→新橋 9:35
8月29日(日)	①	高城地区（西柳1,2,高城1）	水溜住宅前 8:08→西柳 8:13→高城入口 8:15
	②	高城地区（高城2,3,新3,高城4,5,高城中）	高城中央広場 9:35→勤労青少年ホーム 9:37
8月31日(火)	①	高城地区（高城6,新6,割波,割波2）	高城中央広場 8:10→蟹松 8:13
	②	高城地区（光陽台,高城7,8,9,10）	高城中央広場 9:35→蟹松 9:38
9月1日(水)	①	磯崎地区（磯崎1,2,3）	漁協スタンド 8:10→夕陽が丘児童公園 8:13
	②	磯崎地区（磯崎4,5,6）	長田避難所 9:40→夕陽が丘児童公園 9:42
9月2日(木)	①	磯崎地区（磯崎7,8,9）	白萩避難所 8:10
	②	磯崎地区（磯崎10,11）	白萩避難所 9:30→華園集会場 9:33
9月3日(金)	①	・手樽地区 ・根廻地区	1：古浦 7:50→早川 7:55→才ノ神・三浦 7:58→左坂 8:00→根廻公会堂 8:05 2：手樽駅前 8:00→名籠 8:05→元手樽 8:10
	②	・初原地区 ・桜渡戸地区	附子ヶ沢 9:30→雁ヶ沢 9:31→中島 9:32→土井下 9:33→鶴巻 9:34→上初原住宅前 9:37→欠田 9:38→健康館前 9:40
9月4日(土)	①	・幡谷地区 ・上竹谷地区	上竹谷生活センター 7:40→鰯沼 7:45→品井沼駅前 7:50→農村婦人の家 7:55→富田 7:58→上幡谷 8:00
	②	・下竹谷地区 ・北小泉地区	1：滝ノ沢 9:30→後小泉 9:35 2：東部地域交流センター前 9:30→蒲 9:32→大日向 9:35→二子屋浄水場前 9:40
9月5日(日)	予備日	仕事等でどうしても平日に受けられない方 *相当な混雑が予想されます。	*送迎はありません。 *受付直後は非常に混雑します。10時30分までの受付時間内にお越してください。

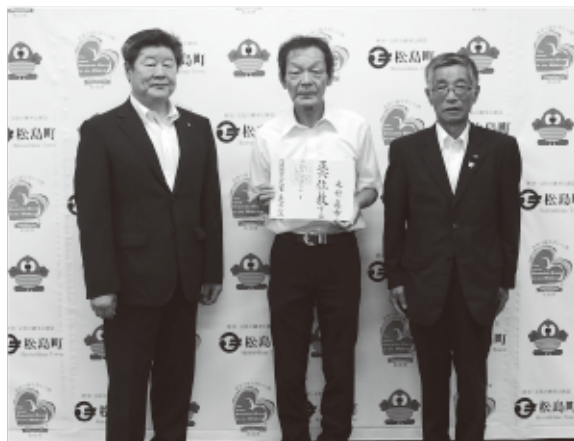
○安全・安心な健診の実施のために、皆様のご協力をお願いいたします

【問合せ先】 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

元松島町議会議長  
故木村眞市氏に叙位を伝達

7月7日、松島町役場において、本年4月11日に逝去された元松島町議会議長の故木村眞市さんが内閣総理大臣から正六位の叙位を受けられ、櫻井町長からご遺族の木村眞裕さんに伝達されました。

木村さんは、9期36年にわたり町議会議員として、特に昭和52年12月から4年間議長として町政発展に寄与されました。また監査委員としても12年間務められており、平成7年11月3日には、勲五等双光旭日章を受章されています。



▲木村眞裕さんに伝達されました

松島町教育委員会教育長  
内海俊行氏を再任 辞令が交付されました

6月27日、松島町役場で櫻井町長から内海俊行氏に教育委員会教育長の辞令が交付されました。内海氏は平成30年6月の就任以来2期目の就任となります。任期は令和6年6月26日までの3年です。

教育長は、教育委員会を統括、代表するとともに、教育委員会すべての事務をつかさどり、事務局を指揮監督する重要な役割を担います。



▲内海俊行教育長



▲櫻井町長から辞令が交付されました

固定資産評価審査委員会委員に  
安部新也さん・山口孝雄さん

6月21日付けで、松島町固定資産評価審査委員会委員に安部新也さん(手樽)と山口孝雄さん(磯崎)が選任されました。任期は3年で中立的・専門的立場で固定資産台帳価格の不服に対し審査等を行います。



▲山口孝雄さん



▲安部新也さん

自衛官募集相談員に委嘱  
赤間廣幸さん・奥山さちさん

6月28日、自衛官募集相談員として赤間廣幸さん(本郷)・奥山さちさん(本郷)に櫻井町長及び諏訪国重自衛隊宮城地方協力本部長より委嘱状が交付されました。相談員の任期は7月1日から2年です。



▲赤間廣幸さん



▲奥山さちさん

寄付 寄贈 ご厚意ありがとうございます

松島善意通訳者の会相澤多恵子会長から3か国語(英・中・韓)の松島ガイドテキスト[Matsushima Bay]100冊をいただきました。教育の研修教材、宿泊施設での情報発信に活用させていただきます。



渡邎理加様から、絵本「たいせつなたからもの」30冊をいただきました。町内の各幼稚園・保育所、町の図書室で子どもたちのために活用させていただきます。



町内にお住まいの早坂晃一様から、子どもたちのコロナウイルス感染症防止に役立ててくださいと、アルコール消毒液ボトル6個をいただきました。町内の各小学校で使わせていただきます。



# i お知らせ

## i 医療費助成について 母子父子家庭・障害者医療費

病院を受診する際は、「受給者証」と「健康保険証」を窓口提示し、「母子父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）」・「障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）」に、○住所、○氏名、○受診年月、○受給者番号、○保険証の記号番号、○保険者名を正しく記入、押印し医療機関等の窓口提出してください。「申請書」は月ごと、病院ごとに分けて提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は、入院分と外来分それぞれ1枚、計2枚を提出してください。

### ●問合先

- ・ 障害者医療費 町民福祉課 福祉班
- ・ 母子父子家庭医療費 子ども支援班
- ☎354-5706
- ☎354-5798

## ゴミ出しルールは守りましょう!

各地区のごみ集積所には、リサイクルが義務づけられている下記に記載したテレビや冷蔵庫などの電化製品や処理施設で処理できない古タイヤや消火器などは出すことはできません。

回収できないものを集積所に放置すると、他の住民に迷惑がかかります。「ごみ別辞典・「ごみの分別と出し方ポスター」を参考にルールを守りましょう。

### ■リサイクル法で『リサイクル』が義務付けられている電化製品

- テレビ・○エアコン・○パソコン・○冷蔵庫・洗濯機・○衣類乾燥機

### ■処理施設で処理できないもの

- ドラム缶・○ガスボンベ・○古タイヤ・○50cc以上のバイク・○バッテリー・○塗料/ペンキ・○消火器・○スプリング入りのソファ/ベッド・○産業廃棄物（コンクリート破片/土/石/砂/建設資材）

※販売店に引き取ってもらうか、町の収集運搬許可業者に依頼し（有料）処分する方法もあります。

- 問合先 総務課環境防災班
- ☎354-5782

## i 総務課環境防災班から 移動祝日にもなつ 町営バスの運行について

東京オリンピック開催による祝日（山の日）の移動にともない次のとおりバスの運行ダイヤを変更します。

- ・ 8月8日◎山の日 運休
- ・ 8月9日◎振替休日 祝日ダイヤ
- ・ 8月11日◎ 平日ダイヤ

## i お盆期間の ごみ収集について

ごみ収集はお盆の期間（13日◎～16日◎）も「通常どおり」回収を行います。  
※8月9日（祝日）は回収しませんので、集積所にごみを出さないようお願いいたします。

### ●問合先 総務課環境防災班

- ☎354-5782

## 空气中放射線量測定結果

【松島町役場 7月15日◎8:30測定】  
・ 地上0.5m: 0.048μSv/マイクロシベルト  
・ 地上1.0m: 0.046μSv/マイクロシベルト  
※環境省基準: 0.2μSv未満

## 松島町交通安全指導員 募集

交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。

- 活動内容 街頭指導・登校・出勤時間平日のみ月4回程度、交通安全教室、各種行事等における交通指導など
- 報償 年報償・出勤手当支給
- 福利厚生 障害総合保険による補償あり
- 問合先 総務課環境防災班
- ☎354-5782

## i 「うちエ」診断 申込受付中!

県では、「うちエ」診断士が、家庭での省エネ対策をアドバイスする「うちエ」診断を行っています。この「うちエ」診断は、各家庭のライフスタイルに合わせてオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。

- 診断期間 令和4年2月中旬まで
- 対象 県内在住で省エネ対策に興味ある家庭
- 募集件数 200件（先着順）
- 診断料 無料
- ※詳細については、県環境政策課のホームページをご覧ください。  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kanryo-s/uchieco-jushin.html>

## 漏水調査実施のお知らせ

水道事業所では、今年も町内全域の漏水調査を実施します。調査は、水道事業所から委託した下記業者の調査員が各家庭のメータや止水栓から漏水音等を調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、「調査員」は町発行の身分証明書を常時携帯とし、腕章を着用して漏水調査を実施します。

※この漏水調査では調査料金等は一切かかりません。

- 戸別訪問調査期間 8月10日◎から10月31日◎の間
- 漏水調査委託業者 フジ地中情報株式会社東北支店
- ☎208-7743
- 問合先 水道事業所施設班 ☎354-5710



▲松島第一小学校の交通安全教室の様子

## 松島町議会議員一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う、松島町議会議員一般選挙の選挙期日が決定しましたのでお知らせします。

- 告示日 令和3年11月30日◎
- 投票日 令和3年12月5日◎
- 問合先 選挙管理委員会 ☎354-5893

# 募

## 陸・海・空 自衛官募集

### 自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
  - 受付期間 通年受付しています。
  - 一般曹候補生(第2回)
  - 応募資格 18歳以上33歳未満の方
  - 受付期間 7月1日(ⓧ)～9月6日(ⓧ)まで
  - 試験日 1次試験：9月16日(ⓧ)～19日(ⓧ)
- ※いずれか1日を指定されます。

### 航空学生(海・空)

- 応募資格
- ・ [海] 18歳以上23歳未満の方で高卒(見込含)(または高専3年次修了者(見込含))
- ・ [空] 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
- 受付期間 7月1日(ⓧ)～9月9日(ⓧ)
- 試験日 1次試験：9月20日(ⓧ)

- 卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
- 受付期間 7月1日(ⓧ)～10月27日(ⓧ)
- 試験日 1次試験：11月6日(ⓧ)・7日(ⓧ)

### 防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

- 応募資格 18歳以上20歳未満の方で高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
- 受付期間 [医学科] 7月1日(ⓧ)～10月13日(ⓧ)  
[看護科] 7月1日(ⓧ)～10月6日(ⓧ)
- 試験日(1次試験)  
[医学科] 10月23日(ⓧ)  
[看護科] 10月16日(ⓧ)

### 予備自衛官補(一般・技能)

- 応募資格
  - ・ 一般 18歳以上34歳未満の方
  - ・ 技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方
  - 受付期間 7月1日(ⓧ)～9月17日(ⓧ)
  - 試験日 10月2日(ⓧ)～5日(ⓧ)
- ※いずれか1日を指定されます。

### 問合先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
東松島市赤井字鷺塚1-6  
☎/FAX 02251831678(9)

# 募

## 宮城県町村会職員採用試験のお知らせ

宮城県町村会では職員採用試験を実施します。

- 職種 上級(大学卒業程度)事務
  - 募集人員 1名
  - 応募資格 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
  - 試験日 1次試験：9月19日(ⓧ)
  - 受付期間 7月1日(ⓧ)～8月16日(ⓧ)
- 詳細は宮城県町村会のホームページを「確認」してください。<https://www.niyag.c.k.grip/>

☎ 22119201



### ベガルタ仙台VSサガン鳥栖戦 松島町民「招待」

- 日時 8月29日(ⓧ) 午後7時キックオフ
- 場所 ユアテックスタジアム仙台
- 定員 50組(100人：抽選)
- 締切 8月19日(ⓧ)まで、左記のコードから申し込みください。(申し込みはWEBのみとなります。)抽選結果は8月22日(ⓧ)まで配信します。
- その他
- ・ 当選者 JリーグDに登録されているメールアドレスに招待チケットが引き取れるURLをお送りします。画面案内により招待チケットを取得ください。
- ・ 落選者 JリーグDに登録されているメールアドレスに結果を連絡します。

☎ 057010641564



### 法テラス宮城から 巡回法律相談のお知らせ

法テラス宮城では、弁護士による巡回無料法律相談を行っています。借金、相続、離婚など、弁護士に相談してみませんか。

- 日時 8月26日(ⓧ)午後1時～3時
  - 場所 役場3階会議室
  - 予約・問合先 法テラス宮城  
☎ 0501338315538
- (土・日・休を除く午前9時～午後5時)予約時に「松島町巡回相談希望」と伝えてください。



### 障害児福祉手当 特別障害者手当について

- 障害児福祉手当
- 対象 20歳未満で身体、知的・精神に著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の方
- 支給額 月額14,880円
- 支給制限 施設に入所や本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超える場合
- 特別障害者手当
- 対象 20歳以上で身体、知的・精神に著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の方。(おおむね身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A程度の障害が重複、重度な精神障害、内部疾患の方など)
- 支給額 月額27,350円
- 支給制限 施設に入所している、医療機関・介護老人保健施設等に3か月を超えて入院している、また本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超える場合

### 問合先

町民福祉課福祉班 ☎ 35415706  
仙台保健福祉事務所 ☎ 36513153

## 令和3年度 塩釜地区消防事務組合消防職員(消防吏員・事務職員)採用試験について

### 1. 採用予定人員

- (1)消防吏員 大学の部、高校の部合わせて6名程度
- (2)事務職員 大学の部、高校の部合わせて1名程度

### 2. 受験資格

- (1)大学の部 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方(令和4年3月卒業見込を含む。)
- (2)高校の部 平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業した方(令和4年3月卒業見込を含む。)
- (3)性別 問いません。
- (4)その他 詳細は、令和3年8月2日(ⓧ)から配付する試験案内をご覧ください。

### 3. 試験日時・試験会場・試験科目

試験日時	試験会場	試験科目
第1次試験 令和3年9月26日(ⓧ)	ホテルブランド パレス塩釜	・教養試験 ・適性検査 ・論(作)文試験
第2次(最終)試験 (令和3年10月下旬～ 11月上旬頃を予定)	第1次試験合格 者に通知します。	・面接試験 ・体力検査

### 4. 試験案内、申込書の配付及び申込期間

令和3年8月2日(ⓧ)～8月27日(ⓧ)  
消防本部、管内消防署で配付するほか、ホームページ  
(<http://sioshou.jp>)に掲載。

※郵送申込みの場合は、8月27日(ⓧ)までの消印有効

### 5. 申込先

塩釜地区消防事務組合消防本部総務課人事教養係  
〒985-0021 宮城県塩釜市尾島町17番22号  
☎ 022-361-1624

# 募

## 簡単なエフササイズ 参加者募集

- 日時・場所 (第1・2・4木曜日午前中の予定詳細は計画中)
  - 種目  
・ダイエットエフササイズ・きれいな姿勢講座  
(対象: 3歳〜80歳の方・親子も可)  
・ベリーダンスでダイエットエフササイズ  
(対象: 30代歳〜40歳の方)
  - 会費 1家族 1,000円/1回  
(無料体験(初回)あります)
  - 問合せ 講師 高橋エリオノラ  
☎090-66800-2757
- ※着物着付教室も随時行います。

# 自

## 「瑞巖寺杉道市」を 開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地藏の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止することもありますので予めご了承ください。

- 日時 8月22日(土)午前10時〜午後4時
- 場所 瑞巖寺前道路
- その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL: <https://www.facebook.com/sandouichi/>



## アトレ・るHallから

# アンブレラスカイを開催

- 昨年たくさんの方の皆様に「ご来場いただいた「アンブレラスカイ」を今年も開催します。中庭に吊された色とりどりの傘の表情をお楽しみください。
- 日時 8月1日(土)〜9月30日(土)  
午前9時〜午後5時まで
  - 月曜日は休館日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。)
  - 場所 松島町文化観光交流館 1階中庭
  - 入場料 無料
  - 入場者が多い場合は入場を制限します。
  - 開催期間中であつても選挙などで施設が貸切となる場合は入場できません。詳しくはホームページ等でご確認ください。
  - 問合せ 松島町文化観光交流館  
指定管理者 株式会社BB-1  
☎3555-0155

## 中央公民館から

# 健康体操教室参加者募集

- 負担の少ない優しいからだの使い方を簡単な体操をしながら説明します。
- 日時 9月10日(金)午前10時〜11時
  - 場所 文化観光交流館2階和室
  - 講師 ようこ接骨院 清野陽子院長
  - 定員 町民の方15人(先着順)
  - 申込期間 8月10日(土)〜31日(日)除く
  - 申込方法 電話で申し込みください
  - その他 動きやすい服装で飲み物とタオルを持参願います。小学生以下の参加には保護者の同伴をお願いします。
  - 問合せ 松島町中央公民館  
(松島町文化観光交流館内)  
☎3533-3030

# 募

## 松島ウォーキング会から のお知らせ

- ① 8月1日(土) 午前9時30分〜午後3時  
集合場所: JR高城町駅(昼食・飲み物持参)  
行き先: 曲木島祭り(塩釜水産物仲卸市場)  
経費: 交通費(500円程度)※雨天中止
  - ② 8月11日(土) 午前10時〜午後3時  
集合場所: 文化観光交流館(昼食・飲み物持参)
  - ③ 8月19日(土) 午前10時〜正午  
集合場所: 文化観光交流館(飲み物持参)  
行き先: 古寺巡礼(大日如来・長慶寺)  
※雨天中止
  - ④ 8月27日(金) 午前9時15分〜午後3時  
集合場所: JR高城町駅(昼食・飲み物持参)  
行き先: 仙台市東一番町 寺・神社巡り  
経費: 交通費(1,000円程度)  
※雨天中止
- 問合せ 土井 ☎3533-2117
- ※初めての方は、必ず事前にお問い合わせください。

# 松島流灯会 海の盆

## 開催情報

### 開催期間

8月15日(土)〜16日(月)

### 会場

松島海岸中央広場

### 内容

### 大施餓鬼会前夜祭

- 縁日広場  
10:00 ~ 20:00
- ブルーインパルスjr展示など  
10:00 ~ 17:00

8/15(土)

- 縁日広場  
10:00 ~ 20:00
- 瑞巖寺大施餓鬼会  
19:00 ~ 20:00頃

8/16(月)

※縁日広場は、予告なく変更になる場合があります。  
※灯笼流しと盆踊りは中止となります。



●問合せ 実行委員会事務局  
(一社) 松島観光協会内  
☎354-2618

# 各分館主催の「夏まつり」 中止となりました

公民館各分館主催で例年実施している「夏まつり」は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も中止となりました。

●問合せ 松島町中央公民館  
(文化観光交流館内)  
☎353-3030

# 無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	8月13日(金)、9月10日(金) 午前10時～午後5時		企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	8月3日(火)、9月7日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
法テラス宮城巡回法律相談	8月26日(水) 午後1時～午後3時		法テラス宮城 ☎050-3383-5538 (相談予約)
生活保護相談 (予約制)	8月5日(水)、8月20日(金) 午前10時～午後4時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	① 午前9時～正午 ②～④ 午前9時～午後3時 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課子ども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	8月19日(水) 午後1時30分～午後5時	多賀城市役所	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	8月18日(火) 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談 (予約制)	8月17日(月) 午後1時30分～午後4時30分	塩竈市保健センター	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	8月4日(水)、8月18日(水) 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県がん総合支援センター ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細はお問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で、今年70歳になる方(昭和26年8月2日～9月1日生まれ)に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただくようお願いいたします。

- 発送日 8月19日(水)
- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班  
☎354-15705

## 自立支援医療費(精神通院)・ 精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に求められる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-10703

## 松島病院 整形外科外来から

太ももの裏側が痛くなったり、夜中にふくらはぎが「ひきつり」や「けいれん」いわゆる「こむら返り」を起してお困りではありませんか? そういった症状の原因はいろいろありますが、年を重ねると筋肉の力が弱くなり、両足で体重を支えるのが負担になってくるのが、その原因のひとつと言われています。

当院ではそのような症状のある方に漢方薬を処方しています。

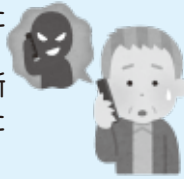
効果には個人差がありますが、「中にはとても良かった」と言われる方もいらっしゃいます。気になる方は、ぜひ一度ご相談ください。

- 問合せ先 松島病院 整形外科外来  
☎354-15811

「クーリングオフ」

電話でしつこく勧誘され、断り切れず「いいよ」と言ってしまった。契約したくない。

訪問され、お試し品を勧められて断り切れず受け取ってしまった。次に来たとき契約しなくてはならないか不安。



一言メモ ★ 困ったときは相談員に相談してください。★

「いいよ」は口約束です。法的規制はありません。契約したくなければキッパリ「いらない」と断ることが出来ます。(通信販売はクーリングオフが出来ません。)

契約書があっても、決められた期間内であれば、無条件で契約を取り消すことが出来ます。

ハガキで販売会社とクレジット会社の代表者宛に通知します。支払ったお金は全額返金され、違約金は発生しません。返品の為の送料は業者が払います。

必ず、書面の両面コピーを取り、郵便局から「特定記録郵便」や「簡易書留」で送ります。

クーリングオフ期間を過ぎてしまった。書き方が分からない、商品を少し使ってしまった。不安な時、あきらめずに、ご相談ください。

【相談窓口】

- 松島町消費生活相談窓口(産業観光課産業振興班内)
  - ・相談日時 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午後4時
  - ・専用電話 ☎354-5707
- 宮城県消費生活センター(宮城県庁1階) ☎261-5161
  - ・相談受付時間…平日午前9時～午後5時、土日午前9時～午後4時
  - ※極力、電話での相談をお願いします。また、土日の相談は事前予約制となります。

【専用電話】

- 消費者ホットライン ☎188 ※「いやや」と覚えてください。最寄りの相談窓口へ転送されます。
- 法テラス(案内ダイヤル) ☎0570-078374 ※「おなやみなし」と覚えてください。
- 警察相談専用電話 ☎#9110 ※管轄する警察本部の相談窓口に繋がります。

納期限にご注意 8月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない

□座振替を推奨しております。

●納期限/8月31日◎

- ・町県民税 2期
- ・国民健康保険税 5期
- ・介護保険料 3期(本算定)
- ・後期高齢者医療保険料 2期
- ・下水道受益者負担金 2期
- ・水道料金 8月分

●問合先

- ・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
- ・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
- ・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ・下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711
- ・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005



本の宝箱  
勤労青少年ホーム  
(図書室)

《今月のおすすめ本》

《話題の本》

「無刑人」

熊谷 達也 著



江戸時代中期、現在の岩手県一関市で生まれた芦東山。儒学者として引き立てられるも、柔軟性に欠く性格の為、学問所建設をめぐる騒動で、24年間もの幽閉生活を送る。その間、師の室鳩巢から引き継いだ『無刑録』を著した。著者は1958年、宮城県仙台市生まれ。

《一般書の新着本》

- 「見果てぬ花」 浅田 次郎 著
- 「灰の劇場」 恩田 陸 著
- 「本日も晴天なり 鉄砲同心つつじ暦」 梶 よう子 著
- 「伊達政宗の素顔 筆まめ戦国大名の生涯」 佐藤 憲一 著
- 「人は話し方が9割」 永松 茂久 著
- 「青い孤島」 森沢 明夫 著

《児童書の新着本》

- 「オオカミ王ロボ あべ弘士のシートン動物記」 あべ 弘士 文・絵
  - 「ファール先生の昆虫教室3 小さいからこそ生きのこる」 奥本 大三郎 文・やました こうへい 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- 開館時間 平日 午前10時～午後5時  
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 2日◎・10日◎・16日◎・23日◎・30日◎
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎354-4036
- 子どもの本展示会 8月9日◎まで  
宮城県図書館から、昨年刊行された児童書200冊をお借りして展示しています。今年もみなさんが楽しめるような本を紹介します。ぜひ、見にいらして下さい。

8月 1日◎	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
8月 8日◎	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
8月 9日◎振替	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	☎366-5155
8月 15日◎繁忙	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
8月 22日◎	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
8月 29日◎	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
9月 5日◎	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
9月 12日◎	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター 松島町高城字浜1-26 ☎366-0630
- 塩釜市錦町7-10

# 文化財で見る松島の歴史

## 路傍の石碑が語る②⑤

### 松島を詠む漢詩

雄島には漢詩が刻まれた石碑もあります。

#### 天下有山水 各擅一方美

(天下に山水あり、おのの一方の美をほしいままにす)

#### 衆美帰松州 天下無山水

(衆美は松洲に帰す、天下に山水なし)

作者の南山道人は宝暦六年(1756)の生まれで、江戸高輪の東禅寺で修行中に仙台藩主伊達重村に茶を給仕しようとして誤ってこぼしてしまい、危うく手打ちにされるところ、その動じない態度に感銘を受け、許すどころか援助を申し出たとのこと。立派な学僧となった南山を重村は伊達家の廟所である瑞鳳寺の住職に迎え入れました。

儒学、書画にも優れ、東東洋、菅井梅閑、小池曲江らとの合作も残されている多才な人物でした。



(学芸員：森田)

▲雄島に造立された南山漢詩の碑



松島町 Facebook 公式アカウント



### 第73回 松島町成人式



第73回松島町成人式の開催にあたり、令和3年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆さんに12月上旬に案内状をお送りします。

現在、町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますので、ご連絡ください。

### こころはぐくみ隊

### 今年も実施します！

こころはぐくみ隊は、読み聞かせや創作活動、異年齢交流を通して自分の考えを発信する力、他者と協力する力などをはぐくむプログラムです。対象は小学校1年生から3年生で、9月下旬から11月にかけて、全4回の開催を予定しております。詳しい実施日や募集期間などについては、夏休み明けに配布するチラシをご確認ください。

皆さんの参加をお待ちしております！



▲昨年度はみんなで大きな家を描きました！

- 開催日 令和4年1月9日◎
- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方。
- また、実行委員も募集します。
- 募集人数 10人程度
- 活動期間 8月頃から成人式当日まで
- 活動内容
  - ・月1回程度の会議(主に午後6時から)
  - ・成人式典運営協力
  - ・成人式アトラクション等の企画運営
- その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、内容や規模を縮小して開催する場合がありますので、ご了承ください。

#### 問合せ先

松島町中央公民館

(松島町文化観光交流館内)

☎35333030



# ヘルスメイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

豚肉にはビタミンB1が多く含まれており、夏バテ予防に効果があるといわれています。梅干しの煮汁は、胸肉の下にひいた野菜のドレッシングにもなります！さっぱりした味つけのレシピで、夏バテ予防しましょう！



## 〈豚肉の梅干し煮〉

### 材料(4人分)

豚肉(ロース) ……250g  
 にんにく ……1かけ  
 〔梅干し ……大1個  
 〔酒 ……大さじ1/2  
 ごま油 ……大さじ1/2  
 〔油 ……100ml  
 〔しょうゆ ……小さじ1/2  
 もやし ……50g (1/2袋)  
 キャベツ ……大4枚  
 小ねぎ ……適宜

### 【作り方】

- ① 豚肉を一口大に切る。キャベツはせん切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋に水を入れてもやしをゆでて、せん切りにしたキャベツもゆでる。(電子レンジでも可)
- ③ 梅干しは種を取り、包丁でたたく。酒をおおさじ1/2を加えて練る。
- ④ 鍋にごま油を熱し、みじんぎりにしたにんにくを焦がさないよう炒め、香りが立ったら、豚肉を焼く。
- ⑤ ③に②と酒、しょうゆを加え、弱火で汁気がすこし残るくらいに煮込む。
- ⑥ 皿にゆでたもやしとキャベツをひき、⑤を汁ごとのせて、小口切りにしたねぎを散らす。

### (一人あたり)

エネルギー：201kcal  
 食塩相当量：0.9g

## 一緒にヘルスメイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として一緒に町の食育を推進しましょう！

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 松島できらっと活躍されている人を紹介します

〜尾形さつきさん(100歳)〜

尾形さんは先日、100歳のお誕生日を迎えました。お元気に1人暮らしをされています。尾形さんは町内の出身です。嫁いだ後、仕事をしながら3人のお子さんを育てあげました。今も現役で、町外のご家族のサポートを受けながら、身の回りのことはほとんど全てご自分でやっていきます。

姿勢がまっすぐで足腰が丈夫な尾形さん。元気の秘訣を伺うと「家の周りに草が生えてきたら、伸びる前になるべく早く取る」とお話しされており、毎日のように庭の草取りをしているそうです。また、「1人で生活しているので、料理をしている時は絶対に火のそばから離れないように心がけている」と、火の元には常に細心の注意を払っているとのことでした。

穏やかな笑顔で「みんなに支えられて、とても幸せ」とお話しをしてくれましたが、「ご家族による子育て中は辛い経験、大変な時代もあったとのこと。苦しい思いをしても、表に出さずに頑張ってきた尾形さん。これからもずっと周りに笑顔と元気をあすそ分けてくださいな。」



▲尾形さつきさん(手樽)

## 7月敬老祝金贈呈者(敬称略)

米寿おめでとう

◆松谷 浩 (松島)	◆菅原 祐輔 (手樽)
◆鈴木 智恵子 (松島)	◆森山 隆子 (下竹倉)
◆平間 民子 (松島)	◆大友 コリ子 (幡倉)
◆櫻井 邦子 (高城)	◆後藤 シゲ子 (幡倉)
◆身崎 孝子 (高城)	◆白寿おめでとう
◆櫻井 秀夫 (磯崎)	◆石森 タマコ (松島)
	◆佐々木利恵子 (初原)

※祝い金贈呈対象者は、米寿は町内居住5年以上、白寿は町内居住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

## 保健福祉センター「ふれあいの湯」の休業について

新型コロナウイルスワクチン接種に伴う館内の混雑緩和のため、8月21日までの土曜日と祝日の「ふれあいの湯」を休業いたします。皆様のご理解と協力をお願いします。

### ■休業日

8月7日、14日、21日の土曜日

9日(日)振替休日

※毎週日曜日は定休日です。

### ■問合せ

健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

## 令和3年度敬老会の実施見合わせと記念品の送付について

令和3年度松島町敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典の開催は見合わせることにいたします。今年度から対象者名簿は配布しません。お祝いの記念品を送付いたします。

●対象者 77歳以上の方(昭和19年12月31日以前に生まれた方)

●問合せ 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677



## 7月7日(水) リズムあそびの会

♪ささのは さらさら～  
今日は七夕です☆  
皆の願い事がかないますよーに



7月14日(水)  
なかよし教室  
きれいな染め紙が  
できました!



## ●健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

### ■乳幼児健診のご案内

イベント	日程	受付時間	場所	内容
3～4 か月児健診	8月20日(金)	午後0時45分～午後1時	JA 高城避難所3階	令和3年4月17日～5月20日生
2歳6か月児健診	8月24日(日)	午後0時45分～午後1時		平成31年3月～4月生

### ■其他のご案内

イベント	日程	時間	場所	内容
母子健康手帳の交付	8月10日(日) 23日(日)	午前9時30分 ～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談(電話・来所) ～赤ちゃんから成人の方 どなたでも～	平日	午前8時30分 ～午後5時		健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。 ※来所による相談は予約制となります。

# 松島町 児童館

☎354-6888 FAX355-1022


<https://matsushima-kosodate.com/>

 松島町こども  
支援班  
Facebook

<https://www.facebook.com/MatsuKodomo/>

## 開館時間

月～土曜日 午前9時開館

小学生：午後5時まで（4月～10月）

 中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで  
 新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

## 休館日

日曜・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）

## 児童館に遊びに来る皆さんへ

- 8月は、町内の幼稚園、小・中学校が夏季休業期間中です。未就学親子も小中学生もみんなが快適に児童館で遊べるように、遊戯室を時間で区切って過ごしています。ご協力をお願いします。

午前9時～11時45分 親子優先

午後1時～ 小中学生優先

- 児童館の遊具、おもちゃ、本は、みんなで使うものです。壊れないように丁寧に使いましょう。
- 新型コロナウイルス感染予防対策の為、マスクの着用をお願いします。また、児童館内での食事を当面の間禁止とさせていただきます。昼食、おやつはご持参頂いても館内で食べることは出来ません。水分補給用の飲み物は可能ですので、ご持参ください。ごみやペットボトルは必ず持ち帰って下さい。

## 小中学生のみんなへ 守ってほしいお約束

- ①おうちの人に行き先、帰る時間を伝えましょう。
- ②児童館入館証(児童館カード)を持ってきてください。
- ③お金やゲームなど、無くなって困るものは持ってこないでください。児童館にある玩具等で遊びましょう。
- ④水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、帽子を持って遊びにきてください。



### ■各イベント開催のご案内 ＊マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

イベント	対象	日程	時間	内容
＊希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	8月20日㊦	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
＊親子ヨガ教室 定員：8組 (8月23日㊦受付開始)	2～3歳児の親子が対象です	9月9日㊦	午前10時～午前11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。

### ■親子教室等の日程（下記の教室は登録、申し込みした親子が対象です）

イベント	日程	時間	内容
＊なかよし教室	8月27日㊦	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。



HP用



Instagram用



Facebook用



Twitter用



安心安全メール用

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ① 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ① 納期限(7月分)	3 ① 消費生活相談⑮ ① 人権なんでも相談 行政相談⑭	4 ② HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑭	5 ③ 生活保護相談⑭	6 ① 消費生活相談⑮	7
8 山の日 (東京オリンピック閉会式)	9 振替休日 町営バス休日ダイヤ運行 どんぐり「ふれあいの湯」 臨時休業	10 ① 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ① 消費生活相談⑮ ② 母子健康手帳の交付⑱	11	12	13 ① 消費生活相談⑮ ① 法律相談⑭	14
15 自 松島流灯会 海の盆⑬ (～16日)	16 ① 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ② 母子健康手帳の交付⑱	17 ① 消費生活相談⑮ ② アルコール・薬物相談⑭	18 ② ひきこもり・思春期こころの相談⑭ ② HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑭	19 ③ 生活保護相談⑭ ④ こころの相談⑭	20 ① 消費生活相談⑮ ③ 3～4か月児健診⑱ ③ 希望園に行ってみよう会⑱	21
22 自 瑞蔵寺「杉道市」⑬	23 ① 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ② 母子健康手帳の交付⑱	24 ① 消費生活相談⑮ ③ 2歳6か月児健診⑱ (東京パラリンピック開会式)	25	26 ① 法テラス宮城巡回 法律相談⑭	27 ① 消費生活相談⑮ ③ なかよし教室⑱	28
29	30 ① 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで	31 ① 納期限⑮ 町民税(2期)・国民健康保険税(5期)・介護保険料(3期)・後期高齢者医療保険料(2期)・下水道受益者負担金(2期)・水道料金(8月分)				

毎週日曜日は定休日です  
どんぐり「ふれあいの湯」臨時休業いたします

**夏休み期間の町営バス運休について**  
小中学校の夏休み期間は次の便を運休しますので、ご利用の際はご注意ください。  
◆運休する便 松島北線 第⑥便 松島東線 第④便  
◆運休期間 8月20日(金)まで(夏休み期間中)

掲載しているイベント等のお知らせについて、コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止または延期となる可能性があります。お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。