

広報

まっしま

1
Jan.2021
No.553

迎
日本三景
松島



Special Thanks !!
1,000 Followers

祝 (一) 菟城停車場 松島橋 開



新年のごあいさつ 2021年

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこと、謹んでお喜び申し上げます。また、日頃より温かい御支援と御協力を賜り議会活動に精励することができましたこと、厚く御礼申し上げます。

去年は、新型コロナウイルス感染の懸念から経済危機に直面し、町では、生活不安の解消と観光・商工業等に対する支援を展開して不安のない生活と地域経済の活性化に向けた対策を最優先に取り組んでおります。

常に変化する社会情勢のなか、町が抱える課題に向け、言論の府である議会の果たす役割はますます大きくなっていくものと感じます。地域の声を聴き、皆様の英知とたゆみない努力をお借りして笑顔あふれる明るく元気な町づくりに努めてまいるのでございますので、町議会へ御意見をお寄せいただければ幸いです。

新しい年が穏やかな年となることを、心からお祈り申し上げます。

どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、それぞれの感慨や抱負を胸に新たな年を迎えられたことと存じます。また、旧年中は、松島町の町政全般にわたり、温かい御支援と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、去年は高城川に架かる「松島大橋」と「松島橋」の新橋開通など、復興事業を確実に推進し、町民の皆様が安心して暮らせる生活の基盤整備を進めました。

一方で、新型コロナウイルス感染症の世界的流行により私たちの日常生活が一変し、皆様におかれましても、外出の自粛やマスク着用等の「新しい生活様式」を実行いただきましたこと、心から感謝いたします。

本年は、東北デスティネーションキャンペーンや、昨年から延期となった東京オリンピック・パラリンピックの開催が予定されていることから、この機会を活かし、町の復興した姿や松島湾の魅力を広く発信してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



松島町議会議長
阿部 幸夫



松島町長
櫻井 公一

昨年の出来事を写真で振り返りました。



まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信中。



①



②



③



④



⑤

- ①—JR東北本線松島駅に入構する「四季島」
- ②—ベルを鳴らして四季島をお見送りをしました
- ③—アトレ・るHall前からのスタートも今年で10回目となりました
- ④—国宝瑞巖寺の改修工事などの解説も行いました
- ⑤—パンフレットには載っていないような地域の歴史も紹介しました



②



③



①



⑤



④

- ①—珍しいメニューにテンションが上がっています！
- ②—夢中で給食を食べています。
- ③—黒毛和牛を使った給食、美味しそう！
- ④—絵本の読み聞かせ、みんな楽しそうに聞いていました♪
- ⑤—さくら組のみんなが代表して絵本を受け取りました

和牛の生産者を応援！ 宮城県産黒毛和牛を 学校給食に使用しました

新型コロナウイルス感染症の影響で消費が落ち込んでいる和牛の生産者を応援するため、松島町では11月16日の学校給食で宮城県産黒毛和牛を使ったすきやき風煮を提供しました。

幼稚園児からは「おいしいね」「やわらかいね」とかわいい感想を、小学生からは「黒毛和牛のおいしさが噛めば噛むほど増した」とレポートのような感想を、中学生からは黒毛和牛のおいしさを感じるとともに「コロナ禍で落ち込んでいる和牛の消費に貢献できた」と生産者を思いやる感想をそれぞれいただきました。

1月にも県産黒毛和牛を使ったメニューを提供する予定です。

子ども達も大喜び♪ 保育所に絵本の贈呈

株式会社鈴憲商店代表取締役増田和人様から、町内保育所に対して絵本10冊が寄贈され、12月10日に高城保育所で贈呈式が行われました。

このイベントは、「みらいづくりプロジェクト絵本寄贈キャンペーン」として東北のガス販売店が実施しており、省エネ商品の売上金の一部を絵本に変えて県内の保育所・幼稚園に寄贈しています。

当日は、絵本の読み聞かせや、このキャンペーンのイメージキャラクター「エネさん」との記念撮影もあり、子ども達も楽しんでいました。

TRAIN SUITE 四季島を おもてなししました

JR東日本のクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」が、今年の冬も松島駅にやってきました。

12月3日、今年最初のおもてなしには、松島観光協会長や商工会青年部の皆さん、町民の方々、塩竈市の皆さんなど約30人が参加しました。松島駅の駅前広場には、仙台市在住のイラストレーター山本重也さんの作品や、クリスマスをイメージした生け花が飾られ、お客様を温かくお迎えしました。

クルーズトレイン四季島は、来年の3月まで合計12回松島駅に入構します。

クイーンズ駅伝 in 宮城

11月22日、第40回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が開催されました。アトレ・るHall前からスタートし、出場22チームの各6人の選手たちがたすきを繋ぎながらゴールの弘進コムアスリートパーク(仙台市陸上競技場)までの42.195km間のタイムを競い合いました。

東日本大震災以降、宮城県で開催されるようになった本大会は今年で10回目の節目の大会となり、コロナ禍においても選手たちは元気を与えてくれる走りを見せてくれました。

駅長オススメの小さな旅を開催しました

11月10日、松島海岸地区で、駅長オススメの小さな旅「晩秋の松島で「日本遺産「伊達」な文化」に触れる」を開催しました。「小さな旅」はJR東日本との共同企画で、地域の隠れた魅力を広く発信することを目的に開催しています。今回は松島海岸駅からスタートして、教育課生涯学習班の学芸員が日本遺産「政宗が育んだ「伊達」な文化」の構成文化財をご案内しました。

参加者は紅葉に彩られた松島町を楽しみながら、学芸員の解説に熱心に耳を傾けていました。



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント

永年にわたる功績 各種表彰

おめでとうございます

法務大臣表彰

- 濱田 敏幸 さん(高城)
- 林 政勝 さん(磯崎)

永年にわたり、罪を犯した人々の更生と犯罪の予防に尽力された功績により、法務大臣表彰を受賞されました。



▲受賞した濱田敏幸さん(右)、林政勝さん(左)

永年にわたり、民生委員・児童委員として、また民生委員・児童委員活動支援者として宮城県の社会福祉の発展に尽力された功績が認められ、次の方々が表彰されました。表彰の運営は松島町長より行われました。

宮城県社会福祉功労者知事表彰

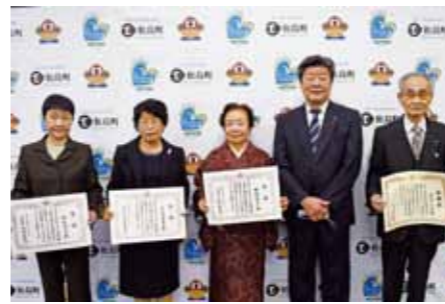
民生委員・児童委員

- 安住 栄子さん (竹谷)
- 大宮司 貴美子さん (松島)
- 竹谷 久さん (高城)
- 新田 晴子さん (松島)

宮城県民生委員児童委員協議会 会長表彰

民生委員児童委員活動支援者

- 大宮司 光生さん (松島)



▲受賞した大宮司光生さん(右)、新田晴子さん(中央右)、大宮司貴美子さん(中央左)、安住栄子さん(左)

全国社会福祉協議会会長表彰

- 小島 等 さん (根廻)

小島さんは永年にわたり、社会福祉法人・福祉施設の役員として地域の社会福祉活動に尽力された功績が認められ、この度、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

松島町体育協会令和2年度総会における功労者表彰

体育協会の役員等として貢献された左記3名の方に対し、体育協会から功労者表彰が授与されました。

- 片山 一郎さん
- 永年にわたり、グラウンドゴルフ協会の会長として協会の発展に尽力し後進を育成され、また、松島町のスポーツ文化の発展に貢献されました。
- 小松 良一さん
- 永年にわたり、スポーツ少年団の副本部長として団の発展に尽力し子ども達を育成され、また、松島町のスポーツ文化の発展に寄与されました。
- 高橋 仁さん
- 永年にわたり、卓球協会の会長として協会の発展に尽力し後進を育成され、また、松島町のスポーツ文化の発展に寄与されました。

例年行われている総会での表彰式は、新型コロナウイルスの影響により総会が書面決議となったため、取りやめになりました。表彰状と記念品(メダル)の授与は、各受賞者の自宅に伺い直接手渡すこととなり、9月中に授与しました。

「松島まるごと学」 『品井沼干拓学習』

11月、町内の小学校4年生が、品井沼干拓について学習しました。子ども達は、講師の稲垣雅雄さん(幡谷)の解説を聞きながら関連史跡を見学し、先人の偉業について学びました。

元禄藩穴のすり出し穴の見学では、機械を使わず手作業で掘った大きな穴に驚き、「何人で掘ったんですか。」「何年かかったんですか。」と、興味津々で質問していました。

史跡の他、品井沼干拓資料館や鎌田記念ホールでも、見たり聞いたりしたことを熱心にメモしながら、地域の歴史について深く知ることができました。



▲真剣に話を聞き、たくさん学びました。

こころ・はぐくみ隊パート19を開催しました!

10月から11月にかけて、小学校低学年対象の創作教室「こころ・はぐくみ隊パート19」を開催しました。この事業は家庭教育支援を目的として開始され、今年で19年目を迎えました。

教室は全4回で、第1回では磁石でくっつく人形「じしゃくくん」、第2回ではビニール素材を使った自分だけのエコバッグ、第4回では紙袋を使った仮面とビニール袋を使った衣装を作りました。写真の活動は第3回の様子で、全員で「61階建ての家」を描きました。子ども達は材料やアイデアのやりとりを通して活発に交流し、自分の考えを形や言葉で伝える力や協力する心を育てました。



▲ながーい紙にみんなで家を描きます! 何階建てになったかな?

すすく1歳おめでとう

令和2年1月生まれ 町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。

高橋 光瑠ちゃん
令和2年1月8日生まれ 次女(幡谷)
お喋り大好き! 笑顔がかわいい未っ子です

佐藤 悠乃ちゃん
令和2年1月9日生まれ 長女(本郷)
いつもニコニコ我が家のアイドル

水間 大翔くん
令和2年1月29日生まれ 長男(本郷)
笑顔いっぱい! 甘えっ子でヤンチャな男の子

町の人口

町の人口 ()は前月比
12月1日現在 住民基本台帳

男性	6,644人	(-10人)
女性	7,053人	(-11人)
人口計	13,697人	(-21人)
世帯数	5,674世帯	(±0世帯)

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末~前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。 ● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

寄附・寄贈

町内保育所・幼稚園へ寄贈
仙台農業協同組合松島支店支店長 荻野 浩樹 様
除菌ハンドジェル2ケース(48個)、カラーペンシル12P(350個)

松島町社会福祉協議会へ寄附
名 額 300,000円

小学生が税について考えた! 第26回「税に関する標語の募集」

この事業は、子ども達に小さい頃から税に対する関心を高めてもらうことを目的として塩釜管内の小学6年生を対象に開催されており、今年で26回目となります。応募総数1,214点の作品から、町内では左記の皆さんが入賞しました。

最優秀賞

「税金は、みらいの君への おくりもの」
大山 瑛太 さん(第一小学校)

優秀賞

「税金は、くらしや命を支えてる。」
古川 双葉 さん(第一小学校)

佳作

(第一小学校)
高橋 航太 さん
角田 佑誓 さん
中島 穂香 さん
佐藤 亜美 さん
赤間 生彩 さん
鈴木 蓮 さん
高橋 未来 さん
宮澤 和輝 さん
(第五小学校)
高橋 惺那 さん
佐々 侑翼 さん

年末年始の業務のご案内

施設の閉庁・休館情報

町の施設は12月29日から1月3日までお休みします（一部施設を除く）。
 詳細は下表をご確認ください。
 なお、年末年始期間中の町へのお問い合わせは ☎354-5701 までお願いします。

■表1 施設の閉庁・休館情報

業務・施設 / 連絡先	12/28㊤	29㊤	30㊤	31㊤	1/1㊤	2㊤	3㊤	4㊤	5㊤
届け出などの受付業務※ 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705		休	休	休	休	休	休		
公金収納窓口業務 (支払・収納) 会計課 ☎354-5704		休	休	休	休	休	休		
水道事業所 水道事業所 ☎354-5710		休	休	休	休	休	休		
保健福祉センター(窓口) 健康長寿課 ☎355-0666		休	休	休	休	休	休		
ふれあいの湯 (保健福祉センター内) 健康長寿課 ☎355-0666	休	休	休	休	休	休	休	休	
アトレ・るHall (文化観光交流館) 中央公民館 ☎353-3030 株式会社BBI(指定管理者) ☎355-0155	定休	休	休	休	休	休	休	休	定休
勤労青少年ホーム ☎354-4036	定休	休	休	休	休	休	休	休	定休
松島運動公園 ☎781-6320	休	休	休	休	休	休	休	休	休
松島町温水プール美遊 ☎353-8525	定休	休	休	休	休	休	休	休	定休
B&G海洋センター ☎353-3688	休	休	休	休	休	休	休	休	休
塩竈斎場 ☎364-8916			休		休	休	休		休
石田沢防災センター ☎253-7110		休	休	休	休	休	休		
児童館 ☎354-6888	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※年末年始に関わらず、出生届、婚姻届、死亡届等の戸籍の提出は役場庁舎1階西側の守衛室で受け付けします。

「家庭ごみ」と「資源ごみ」の収集

年末年始の「家庭ごみ」と「資源物」の収集ならびに1月の移動祝日(成人の日)の可燃ごみの収集は表2のとおり実施します。年末最後の収集後は、ごみや資源物を絶対に出さないでください。また、収集日以外のごみ搬出は絶対にしないでください。

ご自身でごみ処理場に一般廃棄物を直接搬入される方は、町で発行する「搬入許可書」及び「一般廃棄物処分券」が必要です。年末は12月29日から役場が閉庁となるため、ごみの搬入をする場合は12月28日に「搬入許可申請」手続きをお願いします。

- 搬入先 宮城東部衛生処理組合
利府町加瀬字新船岡5番地
- 受付時間(平日のみ受付)
午前8時30分～午後4時30分
(午後0時から午後1時を除く)
- 備考 12/31～1/3は休みのため
搬入できません。
- 問合せ 総務課環境防災班
☎354-5782

■表2 「家庭ごみ・資源物」収集日程

収集日	内容
～12/30㊤	通常どおり
12/31㊤～1/3㊤	収集休み
1/4㊤～	通常どおり
1/11㊤・祝(成人の日)	「燃えるごみ」の収集(松島区・磯崎区・手樽区のみ)

水道管が凍結したら・・・

水道管の凍結などが発生したときには、表3の事業者にご連絡ください。

【凍結させないためのポイント】

水抜栓を閉め、蛇口を開けると効果的です。他にも、露出している水道管にタオルや毛布などを巻いたり、メーターボックス内に布などを入れたりして防寒してください。

- 問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710

■表3 指定給水装置工事事業者休日当番表

当番月日	事業者名	問合せ先
12/29㊤	松島住宅設備(株)	☎354-4484
30㊤	(有)うちみ水道	☎354-2710
31㊤	(有)水研	☎354-2769
1/1㊤	(有)斎藤設備工業所	☎354-4376
2㊤	(有)美和工業	☎354-3149
3㊤	松島住宅設備(株)	☎354-4484
4㊤	(有)うちみ水道	☎354-2710
5㊤	(有)水研	☎354-2769

町営バスの運行情報

年末年始の町営バスの運行は表4のとおりです。ご利用の際はご注意ください。

■表4 町営バスの運行情報

12/26㊤	27㊤	28㊤	29㊤	30㊤	31㊤	1/1㊤	2㊤	3㊤	4㊤	5㊤
土曜 ダイヤ	運休	土曜 ダイヤ	運休	運休	運休	運休	運休	運休	土曜 ダイヤ	土曜 ダイヤ

※土曜ダイヤ：北松島線第6便、北松島(中廻り)線第2便、松島東線第4便が運休となります。
 ※日曜は運休です

- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

町県民税・所得税の申告がはじまります！

町県民税・所得税の申告がはじまります！

日時 2月16日(火)～3月15日(月)
受付 平日 午前9時～11時まで・午後1時～3時まで

場所 アトレ・る Hall(文化観光交流館) 2階 講座室
● 問合せ先 財務課税務班 ☎354-5703

町県民税申告とは

町内にお住まいの個人の方の前年の所得に対して課税される、「町県民税(住民税)」の算出に必要な所得・控除の状況を申告する手続きです。

昨年収入がなかった方でも、申告をされないと所得証明書を取得できないことや、国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険等の各保険制度に加入されている場合、保険料(料)の軽減(減額)措置が受けられなくなるので申告が必要となります。

申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告を行う方及びその扶養親族の方
- ② 1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整を済ませ、松島町に給与支払報告書が提出されている方及びその扶養親族の方
- ③ 公的年金等収入400万円以下でその他の収入がなく、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加をする控除がない方
- ④ 収入が公的年金のみで、65歳未満で年金収入が100万円以下の方または65歳以上で年金収入が150万円以下の方

申告が必要な方

- ① 2カ所以上からの給与収入がある方
- ② 給与収入は1カ所のみでも、その他に収入がある方
- ③ 給与所得者で年末調整を受けていない方(退職された方等)
- ④ 公的年金等収入が400万円以下でも、給与などその他に収入がある方
- ⑤ 営業・農業・不動産などの所得がある方
- ⑥ 課税対象の収入がなくても、どなたの扶養親族にもなっていない方、町外にお住まいの方の扶養親族になっている方
- ⑦ 国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入されている方で「申告が不要な方」に該当しない方
- ⑧ 給与所得者で、年末調整を受けていない控除を追加する方
- ⑨ 「申告が不要な方④」に該当しない方で、公的年金収入400万円以下でその他の収入はないが、源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除や社会保険料控除の後期高齢者医療保険料や国民健康保険税、介護保険料等を銀行窓口や口座振替によりご自身で支払った分があるとき)を追加で受ける方

日程 *ご来場の際はマスクの着用等、新型コロナウイルス感染症対策にご協力お願い致します。

受付日	申告受付対象地区	受付日	申告受付対象地区
2月16日(火)	漁業者(松島地区)・観光船業者	3月 3日(火)	幡谷行政区
2月17日(水)	松島地区(1・2・3・4・5・6)	3月 4日(水)	
2月18日(木)	松島地区(7・8・9・10・11・12・13)	3月 5日(金)	本郷行政区
2月19日(金)		3月 7日(日)	全行政区(給与所得者限定)*午前のみ受付(注1)
2月22日(月)	手樽行政区	3月 8日(月)	初原行政区・桜渡戸行政区
2月24日(水)	磯崎地区(1・2・3)	3月 9日(火)	高城地区(西1・2・高1・2・3・新3・4・5)
2月25日(木)	磯崎地区(4・5・6・7)	3月10日(水)	高城地区(中・割波・割2・光陽台・6・新6)
2月26日(金)	磯崎地区(8・9・10・11)	3月11日(木)	高城地区(7・8・9・10)
3月 1日(土)	下竹谷行政区・北小泉行政区	3月12日(金)	全行政区対象
3月 2日(日)	上竹谷行政区・根廻行政区	3月15日(月)	

(注1) 3月7日(日)は午前のみ受付で、給与所得者限定となります。大変混み合いますので、予めご了承ください。

- 町でも所得税の確定申告を受け付けますが、次の申告は税務署をお願いします。
- 青色申告
 - 令和3年1月1日現在松島町に住居登録がない方
 - 令和元年分以前の収入の申告
 - 消費税の申告
 - 上場株式等の配当所得に関する申告(総合課税および分離課税)
 - 不動産の売却(公共事業に伴う不動産の売却を除く)や株、先物取引の譲渡所得の申告

申告の際に持参するもの

- ① 申告者本人のマイナンバーカード
*通知カードの場合は、運転免許証などの「身元確認書類」が別途必要です。
- ② 印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)*代理人が申告する場合は必要です
- ③ 本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付が発生する方のみ)
- ④ 収入を証明するもの(令和2年1月1日～令和2年12月31日分)
 - 営業収入、農業収入、不動産収入、その他の事業収入の分かる帳簿や経費などの領収書
 - * 事前に収支内訳書の作成をお願いします。
 - 給与収入、公的年金収入等の源泉徴収票 など
 - 持続化給付金などのコロナ対策関連の補填金を受け取った場合は、申請先から発行される決定通知書等の金額が分かる書類

⑤ 下記の控除を証明するもの(令和2年1月1日から令和2年12月31日分)

医療費控除	○ 医療費控除の明細書(本年分から明細書の作成が必須です。)明細書の代わりとして、医療費通知書のみ添付が可能です。 *領収書もご持参ください
社会保険料控除	○ 国民健康保険税 ○ 後期高齢者医療保険料 ○ 任意継続保険料 ○ 介護保険料 ○ 国民年金保険料(日本年金機構が発行する「控除証明書」)等納付額が確認できるもの *年金から天引きされた額については、源泉徴収票に記載されています。
生命保険料控除	○ 生命保険料控除証明書 ○ 個人年金保険料控除証明書 ○ 介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除	○ 地震保険料控除証明書 ○ 旧長期損害保険料控除証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○ 配偶者及び扶養親族の所得が分かるもの ○ 配偶者及び扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
障がい者控除	○ 障がい者手帳などの各種手帳 ○ 障害者控除対象者認定書(P15参照)
勤労学生控除	○ 学生証 ○ 学校などから交付される証明書
寄附金控除	○ 領収書(証明書)など *「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出された方が申告を行う場合は、改めてふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります。
住宅借入金等特別控除	初年度の場合 ○ 工事請負契約書または家屋の売買契約書(写) ○ 家屋の登記事項証明書(登記簿謄本(抄)本) ○ 住宅借入金の年末残高等証明書(原本)

*確定申告用紙は、役場税務班窓口にて2月1日以降に配置する予定です。

塩釜税務署からのお知らせ

○確定申告書作成会場について

令和2年分所得税等(譲渡所得を含む)・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を、次のとおり開設します。

【会場】 マリンゲート塩釜 3階 マリンホール(塩釜市港町1-4-1)

【開設期間】 2月8日(月)～3月15日(月)(土・日・祝日等を除く。)

【開設時間】 午前9時～午後4時

*会場の駐車台数には限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

また、ご来場の際は、できる限り少人数でお越し下さい。

*税務署では新型コロナウイルス感染症対策の一環として、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けします。

*感染症対策を行い申告相談を受け付けますので、ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場には「入場整理券」を配付しご案内します。会場への入場には「入場整理券」が必要であり、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。(「入場整理券」の配付方法については、後日お知らせします。)

○「確定申告のお知らせ」の送付について

令和元年分所得税等確定申告書を松島町相談会場(松島町文化観光交流館)で提出した方には、確定申告書用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせはがき」又は「お知らせ通知」が送付となります。相談の際に持参をお願いします。

○確定申告書はパソコンやスマホで作成できます。

所得税・消費税・贈与税の申告者は国税庁ホームページから作成でき、作成した申告書は印刷して郵送で税務署へ提出することができます。

また、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターをお持ちの方、あるいはお持ちでない方でも事前に税務署で手続きしていただければ、e-Taxを利用して提出できます。

新型コロナウイルス等の感染防止の観点から、ぜひ、ご自宅からe-Taxをご利用ください。

● 問合せ先 塩釜税務署 ☎362-2151

松島町の職員給与等のあらまし

本町職員の給与等について、町民の皆様により一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせいたします。

①人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)30年度 の人件費率
元年度	2.3.31 現在 13,820人	千円 9,859,395	千円 322,224	千円 1,149,435	% 11.7	% 12.0

(注) 人件費とは、特別職、一般職に支給される報酬、給料、諸手当、共済負担金等を含みます。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
		給 料	期末勤勉	その他	計 B	
2年度	人 148	千円 517,109	千円 209,170	千円 70,677	千円 796,956	千円 5,202

(注) (1) 職員手当には退職手当を含みません。(2) 給与費は当初予算に計上された額です。
(3) 特別職に支給される給与、報酬は含みません。

③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
松島町	円 300,633	円 345,452	歳 42.9	円 299,100	円 318,235	歳 55.1
国	327,564	-	43.2	287,283	-	50.9

(注) (1) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当等の諸手当を含んだものです。
(2) 一般行政職は、税務担当職員、栄養士、保健師、保育士、水道事業担当職員、幼稚園教諭、社会教育主事を除いた職員です。

④職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	松 島 町		国		
	初 任 給	2年後の給料	初 任 給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	182,200円	195,500円	182,200円	195,500円
	高校卒	150,600円	160,100円	150,600円	160,100円

⑤期末手当・勤勉手当の状況

松 島 町			国		
(元年度支給割合)			(元年度支給割合)		
6月期	期末手当	勤勉手当	6月期	期末手当	勤勉手当
1.30月分	0.925月分	0.925月分	1.30月分	0.925月分	0.925月分
1.30月分	0.975月分	0.975月分	1.30月分	0.975月分	0.975月分
計	2.60月分	1.900月分	計	2.60月分	1.900月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

⑥退職手当の状況（令和2年4月1日現在）

松 島 町			国		
(支給率)	自己都合	勲賞・定年	(支給率)	自己都合	勲賞・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たりの平均支給額	327千円	19,894千円	1人当たりの平均支給額	-	-千円

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

⑦特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

区 分	給料月額等	期 末 手 当		
給 料	町 長	843,000円	(元年度支給割合)	
	副町長	645,000円		町 長 副町長 教育長 議長等
	教育長	544,000円		
報 酬	議 長	321,000円	6月期 期末手当	1.7月分 1.7月分
	副議長	275,000円	12月期 期末手当	1.7月分 1.7月分
	議 員	254,000円	計	3.4月分 3.4月分

⑧部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成31年	令和2年		
一 般 行 政 部 門	議 会	4人	4人		
	総 務	38人	38人		
	税 務	10人	10人		
	民 生	32人	31人	△1人	退職者不補充
	衛 生	9人	9人		
	労 働	0人	0人		
	農 水	7人	7人		
	商 工	7人	7人		
	土 木	14人	14人		
	小 計	121人	120人	△1人	
部 特 別 行 政 部 門	教 育	29人	28人	△1人	職員配置換えによる減
	水 道	6人	7人	1人	職員配置換えによる増
会 公 営 企 業 部 門 等	下 水 道	6人	3人	△3人	復旧復興業務減による減
	その他	11人	11人		
	小 計	23人	21人	△2人	
合 計		173人	169人	△4人	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員を含み、臨時又は非常勤の職員を除いています。

人事行政の運営等の状況について

松島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本町の職員の任免、給与などの状況のあらましについてお知らせします。

①職員の任免及び職員数に関する状況（令和元年度）

● 退職者数 10人 ● 採用者数 6人

● 職員数（平成31年4月1日現在）

区 分	職 員 数
町 長 部 局	132人
教育委員会部局	29人
水 道 事 業 所	6人
その他の部局	6人
合 計	173人

②職員の人事評価の状況

● 能力評価及び業績評価の試行等を実施

③職員の給与の状況（令和元年度）

● 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成31年4月1日現在）

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
295,787円	339,360円	42.0歳	298,200円	309,800円	54.1歳

(注) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当などの諸手当を含んだもの

● 期末手当 2.6月 勤勉手当 1.9月

● 退職手当の状況（令和元年度）

支 給 率	自 己 都 合	勲 賞 ・ 定 年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たりの平均支給額	92千円	19,526千円

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

④職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（令和元年度）

● 職員の勤務時間 1日当たり7時間45分
(休憩時間を除き、4週間を超えない期間につき1週間当たり38時45分)

始 業	休 憩 時 間	終 業
午前8時30分	正午～午後1時	午後5時15分

● 休暇等

年次有給休暇 1人当たり平均取得日数 9.6日

● 病気休暇 11人 ● 育児休業および部分休業 11人

⑤職員の分限及び懲戒処分の状況（令和元年度）

● 分限処分 心身の故障による休職 2人

● 懲戒処分 なし ● 訓告等 なし

⑥職員のサービスの状況（令和元年度）

● 職務に専念する義務の免除
厚生に関する計画の実施に参加する場合
職員健康診断 177人

⑦職員の退職管理の状況

● 松島町職員の退職管理に関する規則を制定し適正に退職管理を実施

⑧職員の研修の状況（令和元年度）

● 研修所研修（市町村職員研修所・市町村職員中央研修所など）、職場研修に延べ295人受講

⑨職員の福祉及び利益の保護の状況 (令和元年度)

● 職員の福祉
職員健康診断

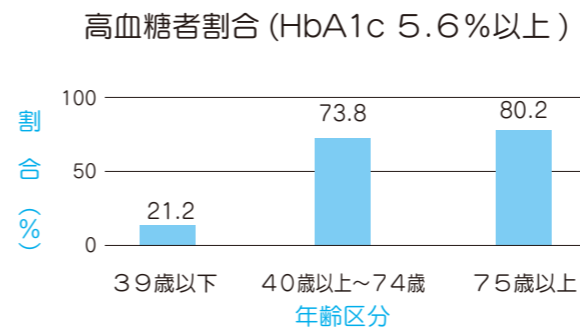
区 分	受 診 者 数
定期健康診断	40人
人間ドック	137人
子宮がん検診	22人
乳がん検診	25人
前立腺がん検診	1人
脳ドック検診	14人

● 職員の利益の保護
勤務条件に関する措置の要求 なし
不利益処分に関する審査請求 なし

⑩公平委員会の業務の状況に係る宮城県 人事委員会からの報告（令和元年度） 職員の苦情処理について 1件

住民健診 結果報告

今年も高血糖値の方が多数でした！！



左は今年の松島町総合健診の結果です。松島町民は高血糖値の方が多く、毎年全国平均よりも20ポイント近く高い状態が続いています。HbA1cが5.6%を越えると将来糖尿病になるリスクが高まり、6.5%以上では糖尿病が強く疑われます。もう一度自分の健診結果を確認し、受診や生活改善に活かしましょう。

高血糖状態（糖尿病）を放置するとどうなるの？

血糖値が高い状態を放置すると、血管が傷みさまざまな合併症が起こります。放っておくと確実に進みます

3大合併症	目安は糖尿病発症から	年数
1 神経障害（しびれ、痛み、感覚が鈍い等）	目安は糖尿病発症から	5年
2 網膜症（急激な視力低下、失明）	目安は糖尿病発症から	10年
3 腎臓障害（腎臓の働きが低下、人工透析が必要になる）	目安は糖尿病発症から	15年

高血糖状態を放置すると重大な合併症が起き、生活改善や治療を行っても元の健康状態には戻れません。でも、そのような状態になるまでには10年～15年もの時間がかかります。今なら予防できる時間があるのです。血糖値をコントロールして糖尿病の予防対策を行いましょう。

血糖値を下げるためのポイント

食事の工夫

- 野菜、海藻、きのこ類などの食物繊維を先に摂りましょう。食後の血糖値の上昇が抑えられます。
- 果物は食事と一緒に食べましょう。間食で食べるよりも血糖値の上昇が抑えられます。

活動を増やす

- 今までより1日15分余計に歩きましょう。（できれば早歩き3分、普通歩き3分を交互に繰り返す）
- 食後に動くことで血糖値の上昇が抑えられます。（キビキビ家事をする、ラジオ体操をするなど）

適切に受診

- HbA1c6.0%以上で受診していない方は、まず受診が必要です。
- 食事や運動についても医師の指示を受けましょう

糖尿病性腎症重症化予防事業実施中

町では将来人工透析が必要になるリスクが高い方に対し、6か月間集中して悪化防止のための個別支援を行っています。松島町民で人工透析になっている方の半数以上は糖尿病が原因です。人工透析が必要になると週に3回、1日4時間かけて血液透析を行い、水分制限も必要になります。毎年、透析リスクが高い方には事業のお知らせをしていますが、参加者が少ないのが実情です。参加勧奨があった場合には、ご自身の将来のために、ぜひご参加ください。（毎年6月頃のお知らせしています）

～新型コロナウイルス感染症が心配な方へ～

電話やオンラインでも、保健師・栄養士の健康相談が受けられます。下記までご連絡ください。

●担当課：健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703 FAX 353-3722

第66回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会入選作品

昭和30年から途切れることなく開催されてきた「松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」第66回となる今年は、11月8日に、瑞巖寺や松島町文化観光交流館などを会場に開催する予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染症がまん延する中、拡大防止のため会場に集まることの実施はせず、紙上での開催となりました。

全国から寄せられた応募作品（兼題の部の512組、1,530句は、6人の選者による厳正な審査により、入選句が選ばれました。入選作品の中から、特選作品と、松島町内関係者の入選作品をご紹介します。

兼題の部

対馬 康子 選

- 特選第一席 一角獣の杯まだ未だ初月夜 小村 寿子(仙台市)
- 特選第二席 芋嵐激し晩年持たぬ父 鈴木 満喜子(福島市)
- 特選第三席 原子炉の底知れぬ底ひきがへる 丸山 千代子(仙台市)

能村 研三 選

- 特選第一席 四Hの心二Hで書く秋思かな 草野 志津久(福島市)
- 特選第二席 淋しさを高さと思ふ赤とんぼ 岩瀬 一洋(松島町)
- 特選第三席 鳴き渡るものみな親し良夜かな 石橋 翠(川崎市)

松島町内関係者の入選作品

高野 ムツオ 選

- 特選第一席 虫の音に誘はれこのぞく虫の間 針金 聖子(名取市)
- 特選第二席 やがてまた天地に還る汗滂沱 岡田 とみ子(松島町)
- 特選第三席 原爆忘れられ句をもて語り継ぐ 堀籠 政彦(塩竈市)

成田 一子 選

- 特選第一席 松手入のあと太陽に見てもらふ 山田 桃兎(塩竈市)
- 特選第二席 生きものの腸冷ゆる花野かな 阿部 風々子(東京都)
- 特選第三席 籠りぬし町の夕べに水を打つ 熊谷 正子(気仙沼市)

西山 睦 選

- 特選第一席 島々へ戻るたつきや盆踊 鎌形 清司(柴田町)
- 特選第二席 海よりの闇が満ちくる蛸籠 土屋 遊蛸(石巻市)
- 特選第三席 指ぬきに母の一生秋句心 丸山 千代子(仙台市)

渡辺 誠一郎 選

- 特選第一席 原子炉の底知れぬ底ひきがへる 丸山 千代子(仙台市)
- 特選第二席 緑蔭をはみ出してゐる牛の尻 坂上 清子(塩竈市)
- 特選第三席 大人しく水替へらるる金魚かな 種田 千代(横浜市)

西山 睦 選

- 佳作 つくつくし鳴けば胎児のよく動き 鈴木 朱鷺女(高城)
- 佳作 佳作 俎板に水すべらせて初秋刀魚 遠山 典子(手樽)

- 観瀾亭・松島博物館企画展
- 「松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」
- 今年紙上のみでの開催となりました
- 「第66回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」
- 観瀾亭・松島博物館において企画展を開催し、大会会場に掲示する予定でした
- 招聘者師系の条幅や、第2回、第6回の入選作品の屏風、第65回の入選作品などを展示しています。
- ご来場の際は、咳エチケット・マスク着用等の感染予防対策へのご協力をお願いします。
- 場所 観瀾亭・松島博物館
- 期間 1月29日(金)まで
- 時間 午前8時30分～午後4時30分
- 入場料 大人200円
- 高・大学生150円
- 小・中学生100円
- 問合せ先 産業観光課観光班
- ☎354-5708



お知らせ

売切れ御免！
ふるさとの魅力でんこもりセット

新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響を受けた地域経済の活性化と、塩釜圏域に住まいの皆さまを「食」で応援したいという思いから、塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町の三市三町が協力し、各市町自慢の食材2,000円相当分を持ち寄り、セットにして皆さまの食卓にお届けします。10,000円相当分の商品約5,000円として販売します。

先着1,000セットのみの販売となりますので、ご興味のある方はお早めにお申し込みください。
詳細については、今月号と併せて配布しているチラシをご確認ください。

●申込期間 1月12日(金)～2月28日(日)
●問合せ 企画調整課 ☎354-5702



太陽光発電設備に係る償却資産の課税

家屋の屋根等に太陽光発電設備を設置する場合、設置された太陽光設備は固定資産税(償却資産)の課税対象となる場合があります。償却資産に該当する設備を所有されている方は、固定資産税(償却資産)の申告を毎年1月未だに申告していただく必要がありますので左表をご確認ください。

太陽光発電設備の申告要否		
設置区分	10kw以上	10kw未満
個人設置(住宅用)	申告対象 (事業用資産扱い)	申告対象外 (住宅用設備扱い)
個人設置(事業用) 法人設置	申告対象 (事業用資産扱い)	

【留意事項】

- ・令和3年1月1日現在において所有されている方が申告対象となります。
- ・10kw以上の太陽光発電設備は売電方法にかかわらず事業用と判断し、申告対象です。
- ・個人住宅用で10kw未満のものは売電していても償却資産の申告の必要はありません。

●申告期間 1月4日(金)～2月1日(日)
●連絡先 財務課税務班 ☎354-5703

要介護認定による障害者控除対象者認定書の交付

要介護1から5の認定を受けている方で、表にある認定基準に該当する方は、確定申告で障害者控除を受けることができ、本人またはその扶養者の課税額が軽減されます。認定書の発行を希望する場合は申請が必要です。認定、介護保険証を持って保健福祉センターどくなりへお越しください。

なお、身体障害者手帳を持っている方は、手帳を提示するだけで控除を受けることができますので、この認定書の交付を受ける必要はありません。

控除の種類	要介護認定結果
普通障害者控除	・要介護1・2
特別障害者控除	・要介護3・4・5 ・要介護1・2で寝たきり度Bランク または認知症自立度Ⅲ以上

※基準日：控除を受ける所得のあった12月31日、または死亡日
※代理の方の申請も可能ですが、身分証明書のご提示をお願いします。

●問合せ 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0077

令和3・4年度一般競争及び指名競争入札参加資格の登録受付を実施します

令和3・4年度に係る工事、業務委託及び物品・役務の入札参加資格登録の受付を、次のとおり実施します。(土日祝を除く)

- 受付期間
 - ①共同受付 1月12日(金)～1月26日(日)
 - ②単独受付 2月4日(金)～2月10日(日)
- 受付場所
 - ①共同受付 塩釜カス体育館(配送受付のみ)
 - ②単独受付 松島町財務課財政班

※登録受付に係る要項・申請様式等は、町ホームページの事業者情報をご覧ください。

●問合せ 財務課財政班 ☎354-5702
(<https://www.town.miyagi-matsushima.jp>)
▲町HP

令和3年度固定資産税・都市計画税が減免となります(中小企業向け)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者に対して固定資産税・都市計画税の減免を行います。

減免の対象となるには、認定経営革新等支援機関等(税理士、会計士、金融機関、商工会など)から確認を受ける必要があります。まずはお近くの税理士等にご相談ください。

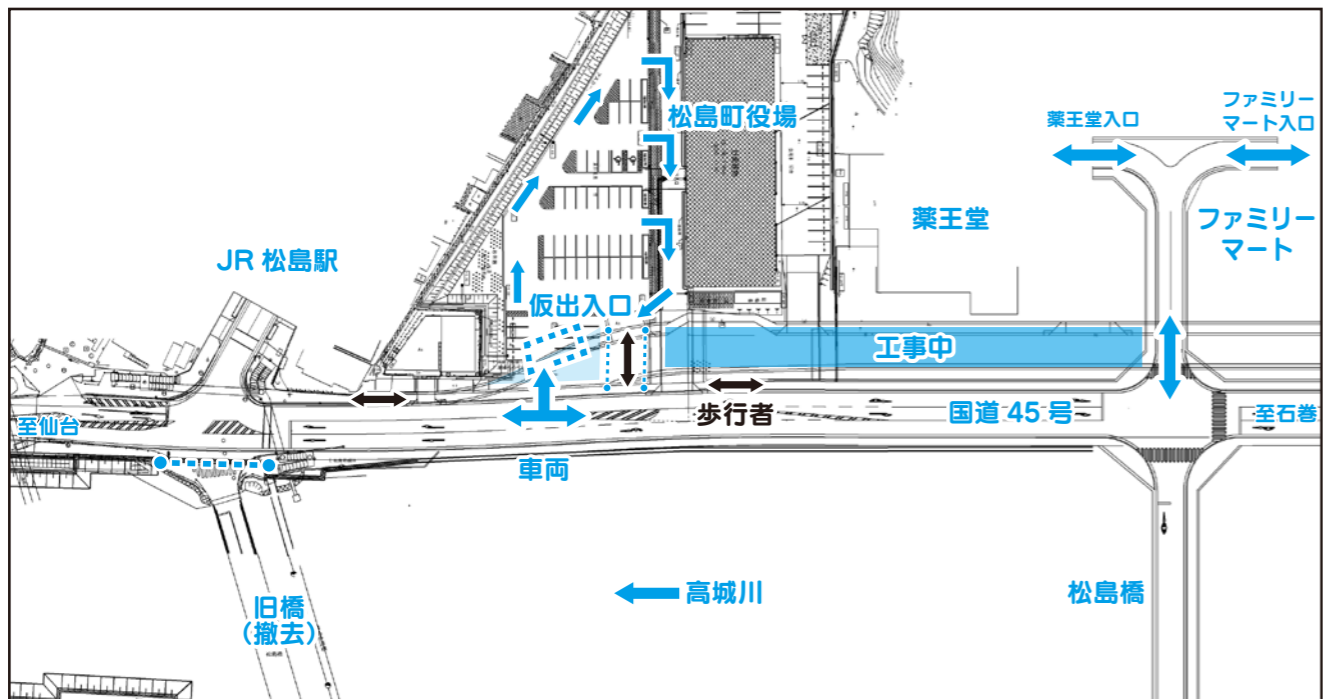
- 軽減対象
 - ・事業用家屋及び設備等の償却資産に対する固定資産税
 - ・事業用家屋に対する都市計画税

【申請期間】 1月4日(金)～2月1日(日)(期限厳守)
●申請書提出先 財務課税務班 ☎354-5703
※新型コロナウイルス感染症予防のため、可能な限り郵送での提出にご協力ください。
●問合せ 中小企業 固定資産税等の軽減相談窓口 ☎0120-003333 平日 午前9時～午後5時

1月25日から役場前の工事が始まります

1月25日から、役場前で国道45号取付工事及び仮回り道路撤去工事が始まります。工事中は、国道45号から役場への出入りについて仮出入口を利用させていただくことになります。案内看板等を設置しますので指示にしたがい、通行願います。

ご迷惑をお掛けしますが、工事へのご協力をお願いします。



●問合せ 宮城県仙台土木事務所 道路建設第一班 ☎297-4125
松島町建設課建設班 ☎354-5709

まつしま応援商品券の使用はお済みですか？

昨年10月に配布した「まつしま応援商品券」の使用期限は、1月17日(日)までとなっています。お手元に商品券をお持ちの皆さんは、期限までにぜひご使用ください。使用できる事業所には「まつしま応援商品券」の「のぼり」や「ポスター」が掲載されています。

●問合せ 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422
(<https://www.town.miyagi-matsushima.jp>)



▲利府松島商工会HP

シトラスリボンプロジェクトに参加します

差別がない、みんなが思いやりの心を持って支え合うまち。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性のある病気であり、どんな場合であっても、不当な差別、偏見、いじめなどがあってはいけません。

誰もが地域や職場(学校)に帰ってきたとき、支え合えるまち、笑顔で住み続けることができるまちとなるよう、松島町はシトラスリボンプロジェクトに賛同し、推進していきます。

シトラスリボンプロジェクトとは？

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県内の有志が作ったプロジェクトで、愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンを身に着けて、「たたいま」おかえりの気持ちを表す活動を広めています。

マイナポイント申し込みのためのマイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーカードをスマートフォン等で読み取り、事前に予約・申し込みをした上で選んだ決済サービスにチャージ等を行うと、チャージ額等に応じてキャッシュレス決済で利用することができるポイント(マイナポイント)が1人あたり最大5,000円分付与されます。

現在、全国でマイナンバーカードの申請が増え、交付までに時間を要する場合がありますので、マイナンバーカードを申請される際は、お早めにお申し込みください。

●問合せ 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

第72回松島町成人式を 開催します

第72回松島町成人式の開催にあたり、令和2年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆さんに12月上旬に案内状をお送りしています。

町内・町外在住に関わらず案内状がなくても入場できます。案内状がない場合は、受付で住所、氏名、連絡先などを記入していただきます。

- 開催日 1月10日(日)
平成12年4月2日(火)
- 対象 平成13年4月1日生まれの方
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、当日は必ずマスクの着用をお願いします。また、咳や発熱などの症状がある場合や、当日受付時の体温検査で37.5度を超える場合は参加をご遠慮いただきますので、予めご了承ください。
- その他 なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、成人式を中止する場合がありますので、ご了承ください。

- 問合せ先 中央公民館
(アトレ・るハー) (文化観光交流館)内
☎3553-3030

募 町営住宅 入居者募集

- 募集住宅 高城町営住宅 2戸
- 所在地 松島町高城字水溜下地内
・3DK 233号 (2号棟3階)
・2DK 511号 (5号棟1階)
- 入居時家賃
・233号 15,500円～30,400円
・511号 18,100円～35,500円
- 入居申込資格
次の①から⑥までの条件をすべて満たしている方
①現に住宅に困窮している方。
②同居または同居しようとする親族がいない方。
③60歳未満の方は単身での入居原則不可
④月の世帯月収が基準以内であること
・一般申込者 150,000円以下
・高齢者(60歳以上)のみ世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
- ④入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。
- ⑤入居者(②を含む)が町民税を滞納していないこと
- ⑥松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方

- 申込方法
1月15日(金)午後5時15分までに建設課管理班窓口で申込書に記入いただき、必要書類とあわせて申し込みとなります。
- 問合せ先 建設課管理班
☎354-5715

令和3年 松島町消防団出初式を開催します

新年の恒例行事である松島町消防団出初式を開催します。消防団員による凜々しい行進が披露されます。なお、お越しの際は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクは必ず着用してください。

- 日時 1月11日(月)・祝
- 場所 石田沢防災センター
- 内容 観閲、式典、表彰伝達
- 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

油漏れに注意しましょう

これからの季節は、家庭や事業所で灯油などの油類を取り扱う機会が多くなります。ホームタンクからポリタンクに灯油を移す時に目を離したり、バルブの閉め忘れによる油流出事故が増え、河川に流れ出すと環境を汚染するほか火災の原因となる恐れもあります。

また、流出した油類の回収や処理費用は、流出された方が負担することになるため、ホームタンクの点検や取り扱いに十分注意して安全な使用を心がけましょう。

- 問合せ先 北上川下流河川事務所
☎0225-94-9582
- 松島消防署
☎354-4226
- 総務課環境防災班
☎354-5782

不動産に関する無料相談会 & 不動産公開セミナーを開催します

- 開催日 1月19日(木)
- 開催場所 ホテルグランドパレス塩釜
(塩釜市尾島町3-5)
- 不動産に関する無料相談会
●時間 午後1時～午後4時
※受付時間：午後3時30分まで
●相談内容・対応者
①法律相談 担当：顧問弁護士石井慎也
②税務相談 担当：税理士齋藤仁志
③宅地建物取引に関する一般的な相談 担当：宅地建物取引士
- ※1組あたりの相談時間：30分
- 不動産公開セミナー等「入場無料」
【寄席】
●時間 午後1時10分～午後2時
●内容 「宅建お笑い寄席」東北大落語研究会「セミナー」
●時間 ①午後2時10分～午後3時
②午後3時10分～午後4時
●内容 ①「不動産と相続に関する諸問題」講師：税理士 齋藤仁志
②「民法改正後の賃貸借の留意点」講師：顧問弁護士石井慎也

- 問合せ先 公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会
事務局 豊田
☎066-0011 / FAX 066-2189

募 文化財☆探検隊 セタシマクエスト！ 参加者募集

日本遺産「政宗が育んだ『伊達』な文化」に認定された文化財のクエストに挑戦しよう！
※仙台市・多賀城市・塩釜市との連携事業となります。

- 日時 3月27日(土)
午前9時～午後0時30分
- 見学場所 瑞巖寺・五大堂・雄島
- 対象 小学5～6年生・中学生
- 定員 10名
- 参加費 児童・生徒100円(保険代)
※付き添いの保護者の方は瑞巖寺拝観料700円
- 申込締切 3月19日(金)
- 申込・問合せ先 教育委員会生涯学習班
☎354-5714



募 空手会員募集

- 菅首相も大学時代は空手部に所属していたそうです。
- 菅首相もお勧めする空手をあなたもやってみませんか？
- 対象 小学1・2年男女
- 日時 ①・② 午後7時～午後9時
③ 午後2時～午後4時
- 場所 華園集云場
- 経費 2,000円/月
- 問合せ先 松島町空手スポーツ少年団 三浦
☎060-9033-2006

松島町高齢者福祉計画・第8期 介護保険事業計画に関する パブリックコメントを募集します

町で策定を進めている「松島町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案)(令和3年度～5年度)」に関するパブリックコメントを募集します。

- 対象者 次のいずれかに該当する方
・町内に住所を有する方
・町内に所在する事業所に勤務する方
・町内に事業所を置く法人、団体
- 計画(案)の閲覧場所
保健福祉センター窓口・役場町民ホール・松島町公式ホームページ
- 掲載及び募集期間
1月18日(金)～29日(金)まで
- 意見様式の入手方法
①松島町保健福祉センターどんぐり(高齢者支援班)窓口
②松島町公式ホームページ
- 意見様式の提出方法
次の①～③のいずれかの方法でご提出ください。
①保健福祉センターに直接提出
②郵送
【送り先】
〒081-0203
松島町根廻字上山王6-27
松島町健康長寿課高齢者支援班 宛
③FAX 353-3722
- 問合せ先 健康長寿課高齢者支援班
☎355-0677

募 津軽こぎん刺しワークショップを 開催します

東北に伝わる、あたたかい手仕事のこぎん刺しで針山を作ります。チクチクと作る時間を一緒に楽しみましょう。

- 日時 3月7日(日) 午前10時～正午
- 場所 アトレ・るハー(文化観光交流館1階会議室)
- 参加料 1,000円(材料費)
- 定員 10名様
- 参加方法 1月8日(金)から申込受付を開始します。アトレ・るハー(文化観光交流館)の窓口へお越しください。電話でお申し込みください。
- 受付時間 午前9時～午後5時
※月曜日は休館日です。
- 当日の持ち物 細かい作業をしますので、眼鏡が必要な方はご持参ください。
- 問合せ先 アトレ・るハー(文化観光交流館)指定管理者 株式会社BB-1
☎355-0155



医療費助成を受けられる方へ 変更がある場合は手続きをお早め！

「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「障害者医療費」の更新申請書を提出された方には助成受給者証を送付しています。加入保険や口座の変更などがある場合は町民福祉課窓口へ届け出てください。

- 【子ども医療費助成制度】
通院・入院：18歳到達の年度末まで
児童が18歳到達の年度末を迎えるまでの母子・父子家庭
- 【母子・父子家庭医療費助成制度】
障害者医療費助成制度
- 【障害者医療費助成制度】
身体障害者手帳1、2級および内部障害(心臓・肝臓など)の3級所持者、療育手帳A所持者、精神保健福祉手帳1級
- 問合せ先 町民福祉課福祉班
☎354-5706

広報まつしまへの感想・ ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。
広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。
【メールアドレス】
matsushima_p@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用QRコード



松島町オンライン健康相談をご利用ください

松島町では、新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を自粛している方などの専門相談窓口（オンライン健康相談）を設置しています。

お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンを使って、自宅でも画面を通してお互いの顔を見ながら相談ができます。お気軽にご相談ください。（※通信料の負担が発生します。Wi-Fi環境での利用をお勧めします。）

- 詳細は、左記に問い合わせください。
- 内容 健康、栄養、歯科に関する悩みなどのオンライン健康相談
- 相談時間 平日午前9時～午後4時（※1回の相談時間は30分程度です。）
- 対象者 松島町にお住まいのオンライン相談を希望する方
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター2階） ☎3555-0703



町内の空气中放射線量測定結果

- 松島町役場 12月15日測定
 - ・ O.S.E.: 0.058μSv
 - ・ 1.O.E.: 0.055μSv
- ※単位(μSv)：放射線が人体に与える影響を表す単位
- ※基準値：0.20μSv ※環境省基準
- ※測定機器：簡易型放射線測定機器 PA-1000
- 問合せ 総務課環境防災班 ☎3554-5782



自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請手続き（新規・更新）に來られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。



松島ウォーキング会からのお知らせ

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター2階） ☎3555-0703
- 1 日時 1月11日(日) 午前10時～正午
 - ・ 集合場所 アトリエハー（文化観光交流館）
 - ・ 行き先 紫神社初詣
- 2 日時 1月19日(日) 午前10時～正午
 - ・ 集合場所 海浜公園
 - ・ 行き先 名込方面
- 3 日時 1月28日(日) 午前10時～正午
 - ・ 集合場所 アトリエハー（文化観光交流館）
 - ・ 行き先 長田排水ポンプ場
- 参加費 なし
- 持ち物 飲み物など
- その他 雨天・降雪時は中止です。
- 連絡先 土井 ☎3553-2117
- ※初めて参加される方は、事前にお問い合わせください。



みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度をご存じですか？

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる・職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

また、令和元年度からはみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取組をより一層見える化できるようになりました。介護事業所はぜひこの機会にご応募ください。介護に関わっている皆様は宣言事業所・認証事業所を探索してみてください。

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページのURL (https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/) に公表されています。

- 問合せ みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8505
- 宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班 ☎211-2550



松島病院 「フットケア外来」からのお知らせ

「糖尿病で足を失う」などと聞きますが、決して珍しい話ではありません。

糖尿病をもっていると、ちょっとした刺激で足に傷ができ、そのままにしておくと、潰瘍（かいよう）や壊疽（えそ）へと悪化する可能性があります。

フットケア外来をつけて、足の観察と適切なお手入れで足の障害を予防しましょう。受診は予約制ですので、事前にお問い合わせください。



国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和26年1月2日～昭和26年2月1日生まれ）へ、高齢受給者証交付が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証が有効期限が過ぎましたら各自破棄してくださいませますようお願いいたします。

- 発送日 1月21日(日)
- 問合せ 町民福祉課町民サービス班 ☎3554-5705



募 地域で、企業で、家庭で、生涯現役！ シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

就業をする上で、健康維持や新しい仲間との出会いに繋がります。更には就業で得た収入で生活をエンジョイ！

あなたもシルバー人材センターに入会して、充実したシルバーライフを過ごしませんか。

- 主な仕事
 - 除草作業（手取り除草・機械除草）、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他
- ※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。（就業は強制されません）
- ※危険・有害な就業はありません。
- ※原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休みです。
- ※入会説明会を随時行っております。お気軽にご連絡ください。



募 自衛官募集

自衛官候補生

● 応募資格 18歳以上33歳未満の者

● 受付期間 1月22日(金)締切

● 試験日 1月30日(土)・31日(日)

※いずれか1日を指定されます。

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

● 応募資格 男子で中卒（見込含）かつ17歳未満の者

● 受付期間 1月6日(日)

● 試験日 1次試験：1月23日(土)

● 賞費学生 大学の理学部、工学部等の3・4年次等

● 応募資格 「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方

● 受付期間 1月6日(日)～4月9日(金)

● 試験日 4月17日(土)・21日(日)

● 問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎/FAX 0225-833-6780



空き家・空き地・空き部屋の情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は左記までご連絡ください。

- 問合せ 企画調整課 ☎354-5702
- メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp



松島町職工組合青年部のボランティア活動

12月12日、松島町職工組合青年部の皆さんが、光陽台児童公園と高城浜児童公園のフランジを綺麗に塗装するボランティア活動を実施しました。青年部の皆さんは毎年、様々な場所でのボランティア活動を行っています。



▲ボランティア活動を行った職工組合青年部の皆さん



宮城県最低賃金が改正されました

県内の事業所で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される最低賃金が、次のとおり改正されました。

また、次の①から③の業種に該当する事業所で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

- 宮城県最低賃金
 - 時間額8025円
- 特定（産業別）最低賃金
 - ①鉄鋼業
 - 時間額605円
 - ②電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
 - 時間額804円
 - ③自動車小売業
 - 時間額801円
- 問合せ 宮城労働局賃金室 ☎209-8841



お知らせ

広報まつしま12月号お知らせの16ページで障害者週間の期間が12月3日から9日のところ誤って12月3日から9月となっておりましたので、訂正してお詫言いたします。

町民福祉課福祉班

今年も気をつけよう！特殊詐欺！

昨年も、宮城県内では特殊詐欺の被害が数多く発生しました。特殊詐欺は、以下の10種類に分類されています。

詐欺の種類	詐欺の内容
オレオレ詐欺	親族等になりすまし、トラブルに巻き込まれたと嘘をつき現金をだまし取る(脅し取る)手口です。
預貯金詐欺	警察官等になりすまし、暗証番号を聞き取りキャッシュカード等をだまし取る(脅し取る)手口です。
架空料金請求詐欺	メールやハガキ(封書)で「料金未払い」を知らせ、金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。
還付金詐欺	役場職員等になりすまし、税金や保険料等の還付を案内し、ATM等で犯人の口座に送金させる手口です。
融資保証金詐欺	簡単に融資が受けられると信じ込ませて、申し込んだ人に保証金を請求し金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。
金融商品詐欺	購入すればもうかるという嘘の情報を教えて、購入代金を支払わせ金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。
ギャンブル詐欺	ギャンブル等を案内し、申し込んだ人から登録料や情報料として金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。
交際あっせん詐欺	嘘の交際をあっせんし、申し込んだ人から登録料や情報料として金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。
キャッシュカード詐欺盗	警察官等になりすまし、キャッシュカードに不正されている等と嘘をつき、隙を見てカードをすり替え盗む手口です。
その他の特殊詐欺	上記1~9に当てはまらない特殊詐欺の手口です。

※宮城県内においては、預貯金詐欺やキャッシュカード詐欺等の発生が多くなっており、65歳以上の方の被害割合が高くなっています。

特殊詐欺は、誰もが被害者になる可能性があります。「私は大丈夫だから」と過信せず、ひとりで判断せず迷った時は周りの人や消費生活相談窓口にご相談しましょう！

【問合せ】

- 松島町消費生活相談窓口 (産業観光課産業振興班内) ☎354-5707
相談日時 毎週㊄・㊅ 午前9時～午後4時30分
- 宮城県消費生活センター (宮城県庁1階) ☎261-5161
相談日時 平日 午前9時～午後5時
土日 午前9時～午後4時
- 消費者ホットライン ☎188※最寄りの消費生活相談窓口に繋がります。

納期限にご注意

2月1日が納期限のものは次のとおりです。

- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 10期
- 後期高齢者医療保険料 7期
- 下水道受益者負担金 4期
- 水道料金 1月分

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

● 問合せ先

- 町税について
財務課税務班 ☎354-5703
- 後期高齢者医療保険料について
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- 下水道受益者負担金及び水道料金について
水道事業所経営班 ☎354-5711



本の宝箱

勤労青少年ホーム (図書室)
☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「首里の馬」

高山 羽根子 著

未名子は沖縄の古びた歴史資料館で資料整理を行う傍ら、世界の遠く隔たった場所にいる人たちにオンラインでクイズを出すという奇妙な仕事をしている。ある台風の夜、幻といわれる宮古馬が庭先に迷い込む。<この島のできる限りすべての情報を守りたい。いつか全世界の真実と接続するように>と願う未名子は馬と共に進み出す。第163回 芥川賞受賞作。

《一般書の新着本》

- 「緋色の残響」 長岡 弘樹 著
- 「チーム・オペリベリ」 乃南 アサ 著
- 「いちねんかん」 畠中 恵 著
- 「四畳半タイムマシンブルース」 森見 登美彦 著
- 「家庭科3だった私がワードローブ100%手作り服になりました。」 津田 蘭子 著
- 「子供4人共働き・賃貸60㎡でシンプル丁寧に暮らす」 ベリー 著

《児童書の新着本》

- 「ゆきのけっしょう」 小杉 みより 構成・文/武田 康男 写真
 - 「レストランのおばけずかんぶらぶらフラッペ」 斎藤 洋 作/宮本えつよし 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

■ 施設情報

- 開館時間 平日 午前10時～午後5時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 12月28日～1月4日(年末年始)、12日、18日、25日

歯科休日診療

12月27日	㊄	吉田歯科医院	宮城郡利府町中央3-2-2	☎356-2548
12月31日	㊅	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
令和3年 1月1日	㊄	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
1月2日	㊄	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
1月3日	㊄	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
1月10日	㊄	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
1月11日	㊄・祝	浜井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
1月17日	㊄	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
1月24日	㊄	そうま歯科医院	宮城郡利府町青山3-40-3	☎356-1484
1月31日	㊄	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253

休日・急患診療 (内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

窓口名	問合せ先	受付時間	備考
宮城県相談窓口 (コールセンター)	☎211-3883 ☎211-2882	24時間 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はメールかFAXをご利用ください。 メール: sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp FAX: 211-3192
みやぎ外国人相談センター	☎275-9990	午前9時～午後5時 (月～金曜日)	
厚生労働省相談窓口	☎0120-565653	午前9時～午後9時 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。 FAX: 03-3595-2756

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	1月8日㊄、2月12日㊄ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	1月5日㊄、2月2日㊄ 午前10時～午後3時		町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	1月7日㊄、1月21日㊄ 午前10時～午後4時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課子ども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	1月7日㊄ 午後1時30分～午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	1月12日㊄ 午後1時30分～午後4時30分 1月20日㊄ 午後1時～午後4時		
アルコール・薬物相談 (予約制)	1月19日㊄ 午後1時30分～午後4時30分		
ことばの相談	1月13日㊄ 午前10時50分～午後4時		
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	1月6日㊄、1月20日㊄ 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
女性の健康相談	1月23日㊄ 午後2時～午後4時	大河原町駅前 コミュニティーセンター	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約(詳細は要お問い合わせ)		健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
認知症地域支援推進員による 認知症相談(予約制)	1月4日㊄、2月1日㊄ 午前10時～正午	SaKuRa カフェ (高城字町53)	グループホーム桜の家 ☎355-0396 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

―古の文書をひもとく②― 松島町域周辺における赤子養育仕法②

仙台藩の赤子養育仕法の骨子となる方針の一つに、妊娠・出産管理があります。藩では、誰の妻の何度目の懐妊か、何月臨月かなどを調査し、「懐妊調書上」(「懐妊調書上」)、四季ごとにその調査結果を赤子制道役に差し出させました。また、出産の際には翌口まで申し出、流産や死産あるいは生後21日までに病死した場合、「死胎披露書」(肝入・赤子制道役・五人組の立会いによる死骸等見分書・医師の証状・死骸改め書)を提出することになりました。

こうした妊娠・出産管理の松島町域周辺における具体例について、特に「懐妊調書上」93点を分析すると、各村では毎月、肝入・組頭が懐妊婦の調査を行い、赤子制道役に報告していることが分かります。

仙台藩で懐妊調をいつ出すべきだったのかは定かではありませんが、支藩である一関藩では妊娠5ヶ月で着帯届を出すこととされていました。ただし、実際の報告は妊娠していることが隠せなくなった妊娠6ヶ月頃頃に多くなされていたといえます。こうした届け出の遅れは、懐胎届・着帯届を出す前であれば密かに堕胎を試みることもできた当時の妊娠・出産をめぐる状況があったと考えられています。

一方、松島町域周辺における事例を分析すると、平均で4.86ヶ月頃(妊娠5ヶ月以前での報告は全体の71.3%)、なかには妊娠2ヶ月頃頃に報告されるものもありました。他地域と比較すると、早い段階での報告がなされていたことが分かります。

なお、大松沢村の銀蔵妻がこうした懐妊届・臨月を報告しないままで女子の双子を出産した際には、「不届」であるとして親類・五人組が大肝入のもとへ呼び出しを受けています。「懐妊調」は問引き・堕胎を防ぐための施策として重視されており、村々は遅滞なく提出することを厳しく指導されていたのです。

(参考文献：沢山美果子「出産と身体の近世」(頸草書房、1998年)、同「一関藩の「育子仕法」からみた武士層の妊娠・出産」(「文化共生学研究」第9号、2010年)

(学芸員：泉田)



▲文政12年2月の「高城松島村懐妊調書上」

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

大根をピーラーでスライスすることで、味を早く染みこませることができる短レシピです!今が旬の大根はでんぷんを分解する消化酵素を多く含んでおり、お正月に食べ過ぎてしまった方にぴったりです!

<ひらひら大根と鶏団子のあっさり煮>



材料(4人分)

- 大根・・・1/3本(400g)
- 鶏ひき肉・・・200g
- 長ねぎ・・・1/2本
- A {しょうが(おろし)・・・小さじ1
- 酒・・・大さじ2
- かたくり粉・・・大さじ1/2
- 塩・・・少々
- B {だし・・・2カップ
- みりん・・・大さじ2
- しょうゆ・・・小さじ1
- 塩・・・小さじ1/2
- 小ねぎ・・・適量

(作り方)

- ①皮をむいた大根は、ピーラーで皮をむくようにリボン状にスライスする。長ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉と①の長ねぎ、Aの調味料を入れ、粘りが出るまで練り混ぜて肉ダネを作る。
- ③フライパンにBを併せ、中火にかける。煮だったら②の肉種をスプーン2本で丸めて入れる。上下を返し、肉の色が変わって煮だったらアクを取る。
- ④①の大根を加え、中火で10分ほど煮る。器に盛り、細ネギをのせて、できあがり。

(一人あたり)

エネルギー：153kcal 食塩相当量：1.2g

一緒にヘルスマイトとして活動しませんか?

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として一緒に町の食育を推進しましょう!

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

- ◆ 米寿おめでとう
- ◆ 小川 トコ子(高城)
- ◆ 蜂谷 榮子(松島)
- ◆ 露野 艶子(高城)
- ◆ 干坂 政喜(磯崎)
- ◆ 小堤 信子(本郷)
- ◆ 千葉 盛雄(手樽)
- ◆ 大宮 すす子(磯崎)

- ◆ 白寿おめでとう
- ◆ 東海林 良子(高城)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生日の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。

元気の秘訣お伝えします! 佐藤とも江さん

今回は松島地区の佐藤とも江さんに健康の秘訣を伺いました。今年84歳の佐藤さんは、松島地区老人クラブの会長として、ゲートボールや茶話会を企画し、クラブの中心として活動しています。また、創立当初から参加されている五大堂太鼓でも活躍しており、昨年開催された25周年記念演奏会では迫力のある演奏で会場を沸かせていました。

佐藤さんに「元気の秘訣を伺った」、「食生活改善推進員として勉強したことを活かして、毎日バランスの良い食事を心がけています。そして、1週間に1回、近所の居酒屋でビールを一杯飲むことが楽しみです」と、笑いながら話してくれました。

いろいろな活動に参加すること、小さな楽しみを作ることが、誰からも愛される佐藤さんの元気の秘訣なのだと感じました。

次回の健康リレーは本郷地区にお住まいの鈴木ゆかりさんにお話を伺います。



▲太鼓の練習に参加する佐藤とも江さん

12月敬老祝金贈呈者



松島の子育て 検索

松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
 小学生：午後4時30分まで（11月～3月）
 中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで
 新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

休館日

日曜・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）

松島町の保健師・栄養士主催“どんぐり保健室”
 育児に奮闘中のママたちが集まり、子どもの日々の成長や、悩み等を語り合う場になっています。時に、保健師さんや栄養士さんからアドバイスももらえる場なので、ママたちの心のリフレッシュにもなる大切な機会になっているようです。毎月開催しています。ぜひ、ご参加ください！

松島町 子育て 支援サイト
<https://matsushima-kosodate.com/>

松島町子ども 支援班 Facebook
<https://www.facebook.com/MatsuKodomo/>

あけましておめでとうございます

昨年は児童館のイベント等ができなく本来に残念でなりません。今年、皆さんと楽しく活動ができるよう、職員一同頑張りますのでよろしくお願い致します。



こども服を集めています！

松島町児童館では「リサイクル広場」を3月に開催します。開催にあたり、着れなくなった子ども服や絵本、おもちゃなどを集めております。

集まった洋服などを安価で販売し、収益は児童館のおもちゃや絵本購入にあて、子ども達がより楽しく児童館で遊べるようにしていきたいと考えています。ご協力をお願いします。

【集めているもの】

- ・新生児～160cmの子ども服
- ・絵本、おもちゃ
- ※汚れがある物や、壊れている物は、引取りできません。



●松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

■各イベント開催のご案内 ＊マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

イベント	対象	日程	時間	内容
＊希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	1月22日◎	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
どんぐり保健室 ＊予約不要	0歳～18歳までのお子さんとその保護者	1月25日◎	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、こぼれ、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！
＊赤ちゃんほっとサロン ＊予約不要	乳児(0歳児)親子	1月26日◎	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です) ＊マークは、乳幼児親子向けのイベントです。

教室名	日程	時間	内容
＊リズムあそびの会	1月13日◎	午前10時30分～午前11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ！
＊読み聞かせの会	1月18日◎	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊なかよし教室	1月27日◎	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

▼保育所の子供達から“勤労感謝の日のプレゼント”に、2021年のカレンダーを頂きました♡折紙に、ニコニコ笑顔の似顔絵入り。ありがとうございました！



▲児童館の保育士が育児サークル「どんぐりクラブ」さんの芋煮会におじゃましました。芋煮調理中に、子ども達と体操やゲームを楽しみました。



▲なかよし教室「いちご組」スポンジとクレヨンを使って“こすり絵”に挑戦！おいしそうなリンゴができました。

▲読み聞かせの会 紙芝居や手遊びを親子で楽しみました

今月のピカピカ賞

12月4日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

ただき 只木 莉愛 ちゃん (幡谷)	あかさか 赤坂 実穂乃 ちゃん (本郷)	たかはし 高橋 檀天 くん (本郷)
やまもと やまもと ちはる くん (磯崎)	いしがみ いしがみ ひなた くん (高城)	あかま あかま みおか 美穂夏 ちゃん (高城)
よこやま 横山 そういち くん (幡谷)	どい 土井 琴音 ちゃん (高城)	しらと 白戸 りひと 理人 くん (本郷)

受診した9名全員が「ピカピカ賞」でした。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を維持しましょう！

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センター-どんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
3～4歳か月児健診	1月8日◎	午後1時～午後1時15分	保健福祉センター-どんぐり	令和2年8月7日～10月8日生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	1月12日◎ 25日◎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター-どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身分確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～	1月12日◎	午前10時～正午		

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下ー19番地の1
☎022-354-5701 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
i インフォメーション 〇 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等のQRコードについて
松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用
QRコード

Instagram用
QRコード

Facebook用
QRコード

Twitter用
QRコード

知・発・刊用
QRコード

1月号 No.553 令和3年1月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2				

年末年始の各種情報はP7とP8をご覧ください。

掲載しているイベント等のお知らせについて、コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止または延期となる可能性があります。
お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。