



"愛らしい"運動会!

第五幼稚園で開催された運動会では、消防士の衣装を着た園児が、炎が描かれた的的に放水するプログラムが行われ、その愛らしい姿に会場からは歓声が沸き起こっていました。

●主な内容

- 特集 台風19号各地に爪痕・・・・・・・・・・・・・・・・・・1~2
- 平成30年度の決算状況を報告します・・・・・・・・・・・・7~8
- 地区計画の変更について・・・・・・・・・・・・・・・・・・10
- 根廻トンネル点検作業に伴う通行止め・・・・・・・・・・・・20

台風19号 松島町の被害状況等

※10月18日時点

主な経過

月 日	時刻	内 容
10月12日 (土)	5:12	大雨注意報 発表
	7:24	暴風警報・高潮注意報 発表
	12:48	波浪警報 発表
	15:00	避難情報発令 避難準備・高齢者等避難開始 ※警戒レベル3、町内全域 避難所開設 松五小体育館、北小泉・下竹谷コミュニティセンター、三十刈避難所、高城避難所、本郷ふれあいセンター、長田避難所、手樽防災センター、初原コミュニティセンター、根廻分館、桜渡戸分館
	16:26	高潮警報 発表
	17:17	大雨警報 発表
	17:53	洪水注意報 発表
	19:00	避難情報発令 避難勧告 ※警戒レベル4 北小泉、下竹谷、上竹谷、幡谷、初原
	19:10	洪水警報、 土砂災害警戒情報 発表
	20:00	避難情報発令 避難勧告 ※警戒レベル4、町内全域 (土砂災害警戒区域・浸水の可能性がある地域) 石田沢防災センター、松一小体育館を避難所に追加(初原区避難所を初原コミュニティセンター避難所から石田沢防災センター避難所に変更)
23:10	大雨特別警報 発表	
10月13日 (日)	0:30	避難情報発令 避難指示(緊急) ※警戒レベル5、町内全域
	5:45	大雨特別警報 解除
	10:56	暴風警報 解除
	11:30	避難者全員退去による全避難所閉鎖
	14:10	土砂災害警戒情報 解除 避難情報 解除 避難指示(緊急)解除 全地区
	16:18	大雨警報 強風警報 解除
10月15日 (火)	11:30	松島町に発表された特別警報・警報・注意報全て解除

総雨量(気象庁観測雨量)

松島町下水道浄化センター雨量計 217.0mm
 ※10/12(土)5:00～10/13(日)5:00
 塩釜観測所 260.5mm
 ※10/12(土)17:00～10/13(日)4:00
 鹿島台観測所 247.5mm
 ※10/12(土)17:00～10/13(日)6:00

河川情報

鳴瀬川 松島町(右岸9.7km) 漏水
 吉田川 松島町(左岸12.4km) 他越水
 高城川 越水等なし

ライフライン

水道 断水
 10/13(土)17:50 桜渡戸、初原の一部 ※復旧済
 電気 停電
 10/13(日)2:41～16:54 竹谷停電10件程 ※復旧済

各種被害

人的被害	死者なし、負傷者なし
家屋被害	浸水被害149件 (床上浸水87件、床下浸水62件)
公共土木施設被害	道路 82件 河川 25件
農林水産施設	農地 9件 農業用施設 25件 揚排水機場 14件 水路 2件 ため池 19件 農道 11件
水道施設	上水道施設 1件 下水道施設 3件
保健・福祉施設	高齢者福祉施設 1件
避難施設	1件
教育施設	学校教育施設 2件 生涯学習施設 3件 史跡 1件
かき養殖施設 (かき棚) 損壊数	全壊 30件 半壊 39件 一部損壊 9件
農業生産物	水田冠水面積 710ha
商業被害(店舗・事業所)	床上浸水 39件 床下浸水 13件



特集
台風19号 各地に爪痕



▲災害対策本部の様子

10月12日から13日にかけて東日本を縦断した台風19号により、全国各地で川の氾濫や土砂崩れ等により尊い命が奪われる甚大な被害が発生しました。
 当町におきましては、人命に関わる被害はありませんでしたが、浸水による家屋被害や、農地の冠水、カキ養殖棚の損壊等大きな被害が発生しました。
 被害を受けられた皆様から心からお見舞い申し上げます。(詳細については次ページを参照)

降り続く雨が町内全域を襲う
 町内では、12日午後10時頃から13日未明にかけて特に風雨がひどく、吉田川の水位が上昇し、避難判断水位を越える事態となりました。
 また、JR松島駅前など町内各所で冠水・通行止めが発生し、改めて台風の恐怖を痛感させられました。
 町では、今後も「り災証明の発行」など被災した方々への対応を行うとともに、今回の台風災害における対応を振り返り、今後発生する災害への備えに役立てたいと考えています。



▲法面が崩れ町道後蒲・中才線を塞ぐ

台風19号で被災した方へのお知らせ

町では、台風災害に係るり災証明・被災証明の申請受付窓口を開設していますので、お知らせします。
 ●開設期間 10月21日(月)～ ●受付時間 午前9時～午後4時30分
 ●場 所 役場2階 会議室

種 類	内 容	担 当
り災証明書 (被災証明含む)	【申請に必要なもの】 ①印鑑(認印可) ②本人又は同居家族以外の方が申請する場合は、委任状 ③被災状況が確認できる写真 【り災証明書等の発行】 証明書は、後日郵送します。	総務課総務管理班 ☎354-5701

令和元年度 松島町総合防災訓練の中止について

11月9日(土)に実施を予定していた令和元年度松島町総合防災訓練は、台風19号の災害対応のため中止します。



▲松島北IC付近の歩道が崩落



▲浸水家屋から排出された災害廃棄物

町内の幼稚園・保育所で
運動会が開催されました

9月中旬から10月上旬にかけて、町内の幼稚園・保育所で運動会が開催され、園児たちはかけっこやダンスなどで練習の成果を披露し、保護者のみならずも頑張る我が子に声援を送るなどして楽しんでいました。



▲元気いっぱい選手宣誓をしました



▲みんなで素晴らしいダンスを披露しました



▲見事なバトンパスでゴール！

副町長に熊谷清一氏が再任しました

9月25日、9月議会定例会において、副町長に熊谷清一氏が選任同意されました。
任期は、令和元年10月1日から令和5年9月30日までの4年間です。
熊谷氏は昭和53年に松島町役場に入庁し、下水道課長、建設課長、総務課長等を歴任後、平成27年10月1日から副町長に就任しております。



▲引き続き、よろしくお祈いします

俳優の千葉雄大さんが
松島町役場を訪問しました！

9月20日、番組収録等で来県された俳優の千葉雄大さんが町役場を訪れ、櫻井町長と面会しました。千葉さんには、今年の3月20日から松島町観光親善大使として松島町のPRに貢献いただいております。



▲町長とお話をしている千葉雄大さん

宮城郡中学校新人大会が開催されました！

【宮城郡中学校総合体育大会新人大会（郡大会）結果】

- 優勝
団体戦 野球（ブロック大会出場）
サッカー（ブロック大会出場）
個人戦 バドミントン男子シングルス 尾口 誠（2年）（県大会出場）
- 2位
団体戦 剣道（県大会出場）
個人戦 バドミントン男子ダブルス 遠藤 仰（2年）（県大会出場）
内海 真暉（2年）（県大会出場）
- 優勝
【宮城郡中学校総合体育大会新人大会（ブロック大会）結果】
- 団体戦 野球（県大会出場）
サッカー（県大会出場）

第43回松島ハーフマラソン大会&
まつの市同時開催

10月6日、第43回松島ハーフマラソン大会が開催され、県内外から集まった2,000人のランナーが松島町と東松島市のコースを走り抜けました。

ゴールしたランナーにはかき汁が振舞われたほか、参加賞として大会オリジナルTシャツや太古天泉松島温泉の入浴剤、松島の土産店とコラボレーションした手ぬぐいなどが配られました。

また、会場では「松島のマルシエまつの市」も同時開催され、来場された多くの方に松島の特産品をPRしました。ランナーの皆さんは松島の美味しいグルメを食べ、マラソンで疲れた身体を癒していました。



▲一斉にスタートを切るランナーの皆さん

月の松島in観瀾亭

9月13日（金）に観瀾亭で秋のお月見イベント「月の松島in観瀾亭」が開催され、来場者はマリンバ（木琴）とパーカッション（打楽器）の美しい音色に包まれながら、雲間から顔を出す月と、月の光が海面に反射して描き出す美しい金波銀波の眺めを堪能しました。



▲素晴らしい演奏に聴き入りました



▲おにぎりやお団子を買求める来場者

第38回「消火技術コンクール」で快挙！

10月3日（木）利府町モリリン加瀬沼公園サッカー場で「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防災意識の高揚を図ることを目的とした「消火技術コンクール」が開催されました。本町からは、各地区の婦人防火クラブ等が参加し、水バケツの部（婦人防火クラブの部）では23チーム中、表彰台を独占するなど活躍でした。
結果は次のとおりです。

○水バケツの部

- （婦人防火クラブの部）
第1位 上竹谷地区婦防
第2位 第六分団地区婦防
第3位 磯崎地区婦防



▲3位までを独占した婦人防火クラブの皆さん

○消火器の部

- （一般男子の部）
第1位 東北電機製造（株）B
第2位 東北電機製造（株）A
第3位 七ヶ浜役場 A
- （一般女子の部）
第1位 ソニー（株）仙台テクノロジセンター
第2位 七ヶ浜役場 B
第3位 利府町役場
- （婦人防火クラブの部）
第1位 利府町菅谷一部地区婦防
第2位 多賀城市八幡地区婦防
第3位 利府町沢乙地区婦防

（自主防の部）

- 水バケツの部
第1位 七ヶ浜町花浜地区自主防災会
（一般男子の部）
第1位 塩釜石油基地防災（株）
第2位 塩竈市役所
第3位 JXTGエネルギー（株）塩釜油槽所

（一般女子の部）

- 第1位 利府町役場
第2位 多賀城市役所
第3位 七ヶ浜町役場

○屋内消火栓の部

- （一般男子の部）
第1位 ソニー（株）仙台テクノロジセンターB
第2位 東北電機製造（株）B
第3位 ソニー（株）仙台テクノロジセンターC
- （一般女子の部）
第1位 利府町役場
第2位 塩竈市役所 B
第3位 塩竈市役所 A

牡蠣剥きスタート



▲古浦地区牡蠣処理場視察の様子

10月7日の早朝から松島町内の牡蠣処理場で牡蠣剥き作業が一斉にスタートしました。櫻井町長は松島、磯崎、名籠、古浦地区の処理場を訪問し、令和元年産の生育状況など視察しました。今年の牡蠣は、大きさは例年並で味も良いとのこと、生産者の方は、美味しい松島の牡蠣を、沢山食べてもらいたいと期待されていました。

松島ブランド認定商品をPR



▲沢山の方に購入いただきました

9月30日から10月4日までの5日間、宮城県庁1階ロビーにて松島ブランド認定商品の直売会が開催されました。認定商品の「米粒せんべい」や「松島町産たけのこ」の水煮など6商品を含む町内の特産品が販売され、県庁を訪れた方や県庁職員の方々など、沢山の方に松島の特産品をお買い求めいただきました。

初原分館長に安部弘市さん

初原分館長に安部弘市さんが委嘱されました。任期は令和元年8月1日から令和2年3月31日までです。安部分館長には、初原地区をはじめとする松島町の教養の向上、健康の増進、生活文化の振興、社会福祉の増進に努めていただきます。



▲初原分館長 安部 弘市さん

欠員となっていた農業委員（中立委員）に千坂とみ江さん

10月2日付けで松島町農業委員に千坂とみ江さん（磯崎）が任命されました。任期は令和2年7月19日までとなり、今後は、農地の権利移動や農地転用の許可等についての審議等に努めていただきます。農業委員 千坂とみ江さん▶



教育委員に安倍七恵さんが任命されました

10月1日付けで、安倍七恵さんが松島町教育委員に任命されました。任期は令和5年9月30日までです。安倍委員には保護者の代表として学校教育に携わっていただきます。教育委員に任命した安倍七恵さん▶



寄付・寄贈

松島町へ
寄贈 櫻井 裕 様 チャイルドシート 1台
高城保育所へ
寄贈 (一社) 生命保険協会宮城県協会より 図鑑 二万円分
松島町社会福祉協議会へ
寄付 松緑神道大和山 教主 田澤 清喜 様 150,000円

全国地域安全運動塩釜地区大会が開催されました



○表彰披露
(公社) 宮城県防犯協会連合会長・宮城県警察本部長連名表彰
磯崎地区防犯指導隊
加藤 謙一さん



○優秀作品
防犯ポスターの部
松島中学校2年生
佐藤 見 さん

10月9日、多賀城市文化センターで開催された全国地域安全運動塩釜地区大会において、長年に渡り功績のあった防犯功労者や団体に対する表彰披露と優秀作品に選ばれた防犯作文・ポスターの表彰が行われ、本町から以上の2人が受賞しました。

秋の交通安全町民総ぐるみ運動



▲出発式で死亡事故ゼロの気持ちを新たにしました

9月21日から9月30日までの10日間、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が行われ、松島町でも交通事故防止の徹底をはかることを目的に、「秋の交通安全町民総ぐるみ運動」を実施しました。町内の各交差点で交通安全指導員による街頭指導を朝夕に実施したほか、交通安全母の会による交通事故防止啓発活動や広報活動を行いました。また、塩釜地区交通安全協会主催の「二市三町豊齢者交通安全大会」が七ヶ浜町を会場に開催され、約200人の交通安全関係団体が集まりました。

乾燥調製施設落成祝賀会が開催されました

9月14日、竹谷地区にて農事組合法人グリーンファーム松島の乾燥調製施設落成祝賀会が行われ、櫻井町長はじめ阿部町議会議員、仙台農業協同組合藤澤代表理事組合長他農業関係者約50人が出席しました。

本事業は約300㎡の穀物乾燥調製施設で、米や大豆を乾燥させる乾燥機や米の色彩選別機を導入することで高品質な米の供給が可能になるほか、米糠を保管する施設も併設し堆肥会社に原料として供給するなど環境にも配慮しています。

主催したグリーンファーム松島の遠藤代表理事は「水稲や野菜の安定生産と地域農業の活性化に繋げていきたい」と抱負を述べました。



▲主催者 グリーンファーム松島遠藤代表理事の挨拶の様子

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

《話題の本》



「カザアナ」 森 絵都 著

平安の昔、石や虫など自然と通じ合う力を持った風穴たちが、女院八条院様と長閑に暮らしておりました。以来850年余。国の規制が強まり監視ドローン飛び交う空のもと、カザアナの女性に会ったあの日から、中学生・里宇とその家族のささやかな冒険がはじまったのですー
異能の庭師たちとタフに生きる家族が監視社会化の進む閉塞した時代に風穴を空ける！心弾むエンターテインメント。

《一般書の新着本》

- 「続・孤独のすすめ 人生後半戦のための新たな哲学」 五木 寛之 著
- 「愛情漂流」 辻 仁成 著
- 「椿宿の辺りに」 梨木 香歩 著
- 「マジカルグランマ」 柚木 麻子 著
- 「宮城ぶらり歴史探訪 ルートガイド」 仙台歴史探検倶楽部 著
- 「親に作って届けたい、つくりおき」 林 幸子 著

《児童書の新着本》

- 「おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ」 トロル 作
 - 「もったいないばあさん かわをゆく」 真珠 まりこ 作
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたもの一部です。

《ブックラリーのお知らせ》

お子さん向けに秋のブックラリーを11月24日(日)まで実施しています。
※図書室の本を読んでスタンプ10コ集めると、ぶちプレゼントがもらえます！
まだ間にあうのでチャレンジしよう♪

《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 今月は、5日、11日、18日、25日、が休館です。
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

平成30年度の 決算状況を報告します

平成30年度の一般会計と特別会計の歳入歳出決算が、9月25日から10月10日まで開かれた松島町議会定例会で認定されました。

一般会計の決算額は、歳入が105億5,568万円（前年比38億8,754万円の減）、歳出が92億7,302万円（前年比37億1,429万円の減）となり、歳入歳出差引額から翌年度への繰越財源を除いた実質収支は、5億5,218万円となりました。

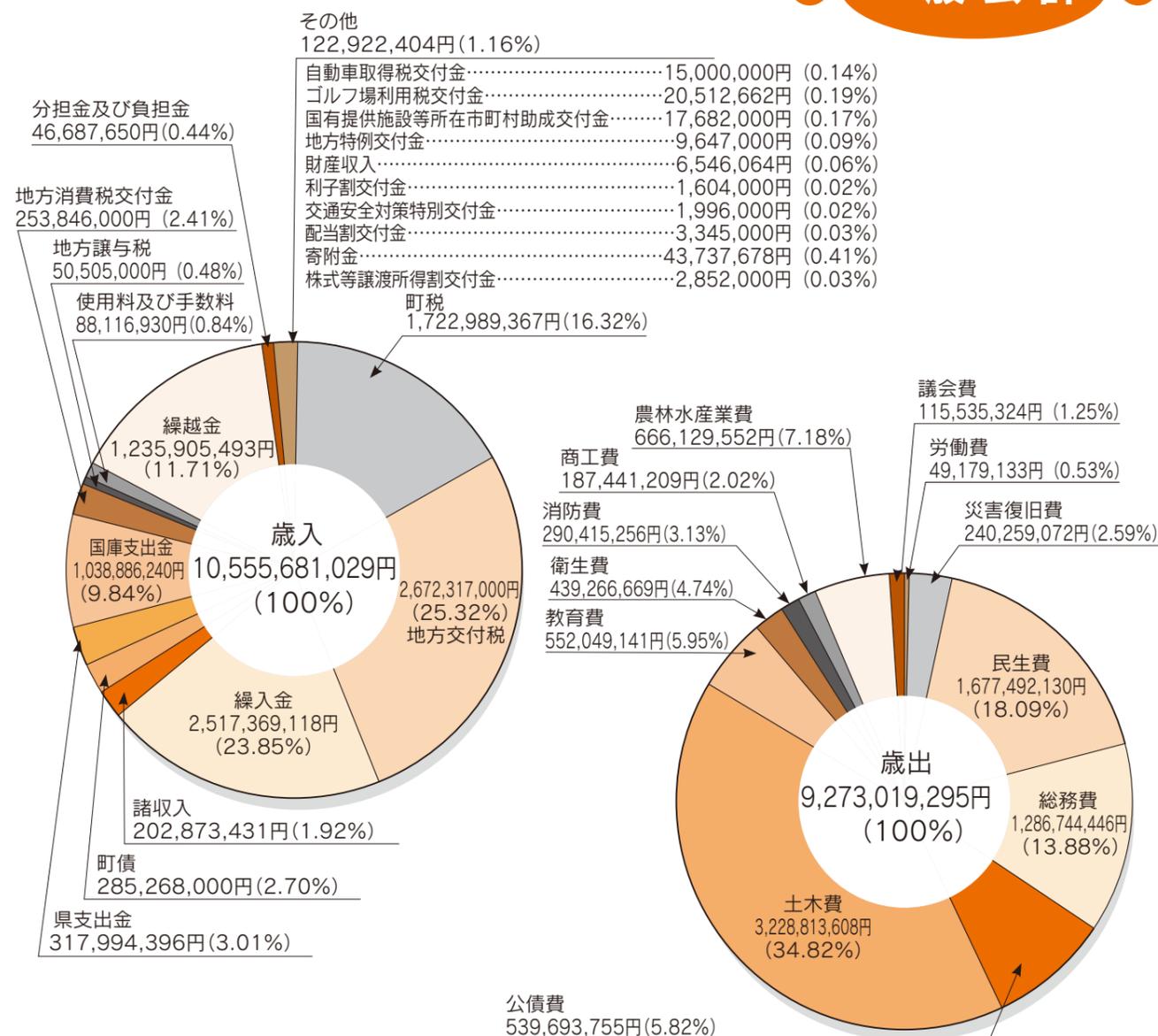
特別会計とは？

特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するために、一般会計とは別に経理を行う会計のことです。

企業会計とは？

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計のことで、水道事業会計がこれにあたります。

一般会計



特別会計 特別会計歳入歳出決算

会計	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	17億3191万4645円	16億8968万8413円
後期高齢者医療特別会計	1億9322万8954円	1億9180万2053円
介護保険特別会計	17億8257万9839円	17億2936万1287円
介護サービス事業特別会計	657万8900円	657万8900円
観瀾亭等特別会計	1億1968万3777円	9843万3000円
松島区外区有財産特別会計	264万2455円	239万4575円
下水道事業特別会計	35億2476万6695円	27億7072万5595円

企業会計 企業会計決算

会計別	収入	支出
水道事業会計 (収益的収入および支出)	5億9529万1216円	5億4903万3362円
水道事業会計 (資本的収入および支出)	3億9555万3000円	4億3790万2072円

平成30年度の主な事業と決算額

- ◆避難道路整備事業・・・733,237千円
- ◆根廻磯崎線道路整備事業・・・251,965千円
- ◆松島大橋災害復旧事業・・・6,636千円
- ◆漁港施設機能強化事業・・・8,626千円
- ◆防災行政無線戸別受信機整備事業・・・8,551千円
- ◆地域防災計画見直し事業・・・4,050千円
- ◆消防団第5分団消防車庫建設工事・・・14,310千円
- ◆宅配夕食サービス事業・・・7,683千円
- ◆介護予防・生活支援サービス事業・・・20,279千円
- ◆認知症総合支援事業・・・2,701千円
- ◆外国語指導助手(ALT)配置事業・・・7,560千円
- ◆子どもの心のケアハウス運営支援事業・・・2,735千円
- ◆放課後子ども教室事業・・・1,179千円
- ◆瑞巖寺落慶記念事業・・・1,543千円
- ◆松島町発地型観光パンフレット作成事業・・・1,458千円

一般会計の町民一人あたりの
総支出額は **658,922円** (人口14,073人、平成31年3月31日現在)

民生費	土木費	公債費	総務費	教育費
119,199円	229,433円	38,349円	91,433円	39,227円
子どもや高齢者、障がいがある人などへの福祉サービスに使われるお金	道路や公園の整備など住環境の整備に使われるお金	町の借金返済に使われるお金	行政の運営や町税の賦課・徴収・広報の発行などに使われるお金	学校、体育施設などの整備や教育の振興に使われるお金
衛生費	消防費	農林水産業費	商工費	その他
31,213円	20,636円	47,333円	13,319円	28,776円
ごみの収集やリサイクル、町民の健康増進に使われるお金	住民の生命、財産を災害から守るために使われるお金	農業や水産業の振興、松くい虫対策に使われるお金	商工業、観光業の振興、消費者保護などに使われるお金	(議会費) (労働費) (災害復旧費)

※1円未満切り捨てて表記

品井沼地区における都市計画を変更しました

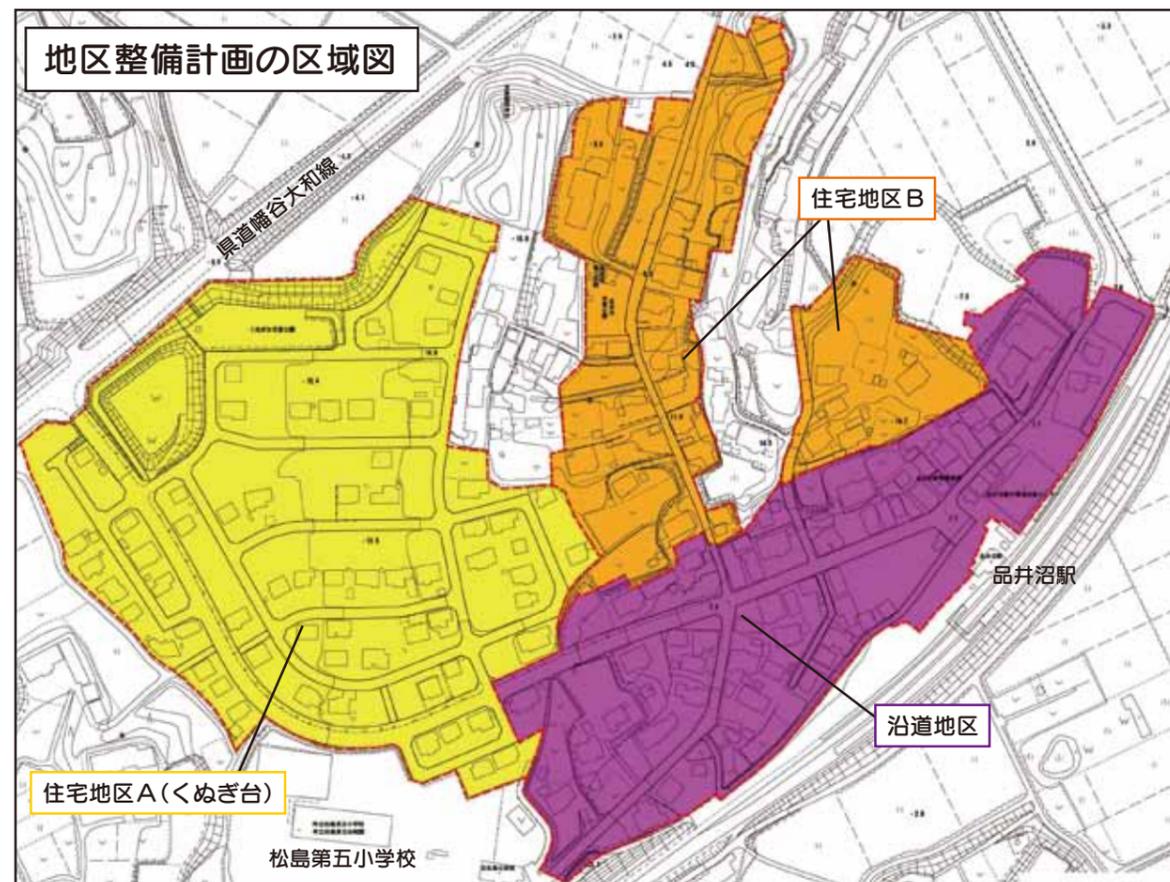
町では定住施策の一環として品井沼地区における都市計画を変更し、新たな地区整備計画^(※)の区域を設定しました。(詳しい位置については下の図面をご覧ください。)

これにより、品井沼駅前周辺部においても、くぬぎ台と同様に、地区整備計画で定めるルールの範囲内で建築行為を行うことができるようになりました。

なお、区域内であっても、敷地の位置や道路整備の状況で、建築の可否や条件が異なりますので、詳細については企画調整課までお問い合わせください。

※地区整備計画とは

設定した区域に対して定める地区整備に関する具体的な計画です。建築物の用途や高さ、建ぺい率・容積率などのルール等を定めることができます。



<新たな地区の方針>

- 住宅地区B
くぬぎ台と同様に、地区周辺の住宅地との調和に配慮した住居専用住宅地の形成を図ります。
- 沿道地区
品井沼駅前の利便性を生かし、地域住民が日常生活で利用する店舗等も建築できる地区としての形成を図ります。

■新たな地区で建築可能となる建築物

- 住宅地区B・・・一戸建て住宅、共同住宅など。
 - 沿道地区・・・一戸建て住宅、共同住宅、店舗併用住宅、日用品販売店舗など。
- ※上記のほかにも定められたルール等がございます。
詳細は企画調整課までお問い合わせください。



■届出について

各地区において、建築等を行う場合は届出が必要となります。届出は建築確認申請に先立ち、工事着手の30日前までに提出願います。詳しくは町ホームページをご確認いただくか企画調整課にお問い合わせください。

●問合先 企画調整課 ☎354-5702

ホームページURL: <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/7,4587,56,484,html>



◀ホームページ用 QRコード

財政健全化法に基づく松島町の「健全化判断比率等」を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年4月より一部施行され、町の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率などの算定および公表が義務付けられました。

平成21年度からは、同法が完全施行となり、早期健全化基準および財政(経営)健全化基準を超過した場合、健全化計画および財政再生計画の策定が義務付けられています。

この法律では、財政の健全化に関する指標として、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標を、また、公営企業については資金不足比率の指標を設けております。

それぞれの指標には基準が設けられ、「健全段階」、「財政の早期健全化」、「財政の再生」の3段階に区分されます。信号に例えれば、青信号、黄信号、赤信号に区分するものです。

1. 平成30年度決算に基づく健全化判断比率

	松島町の健全化判断比率		早期健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
	参考：平成29年度			
実質赤字比率	-	-	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	20.00%	30.00%
実質公債費比率	7.8%	9.1%	25.00%	35.00%
将来負担比率	28.7%	53.2%	350.00%	

※「-」表示は、実質赤字額がないことを表しています。

◆各指標について

	財政の健全化を判断する指標の内容	一般家庭でのイメージ
実質赤字比率	地方公共団体が、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「-」となります。	1世帯の1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
連結実質赤字比率	地方公共団体が、介護保険事業などの公営事業会計や水道事業などの公営企業会計を合わせて、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「-」となります。	生計をともにする世帯(2世帯住宅など)で、1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
実質公債費比率	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額を表す指標です。	生計をともにする世帯(2世帯住宅など)で、1年間の支出のうち住宅取得や自動車購入などの借入金があった場合に、その返済等がどの位の割合であったかを判定します。
将来負担比率	地方公共団体の将来支払うことになる可能性のある負担などの現時点での程度を示す指標です。	生計をともにする世帯(2世帯住宅など)で、今後の住宅取得や自動車購入などの借入金の返済見込額と、貯金の状況をもとに将来の負担がどの位の割合なのかを判定します。

2. 平成30年度決算に基づく資金不足比率

	資金不足比率		経営健全化基準
	参考：平成29年度		
観瀾亭等特別会計	-	-	20.00%
下水道事業特別会計	-	-	
水道事業会計	-	-	

※「-」表示は、資金不足額がないことを表しています。

◆指標について

資金不足比率	資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければ「-」となります。
--------	--

以上の指標により、平成30年度の健全化判断比率、公営企業における資金不足比率は、健全化法の基準に基づけば、平成29年度に引き続き、松島町は「健全」となっております。

11月は、「歯と口腔の健康づくり月間」です

☆今月は、宮城県が定める「すべての県民が心身全体の健康の保持増進に関わる歯と口腔の健康づくりを推進する月間」です。

〈☆災害時の口腔ケアについて〉



災害時の備えとして、口腔ケア用品を準備していますか？災害時には毎日行っている歯磨き習慣ができない状況があります。そのため口腔衛生の悪化や栄養不足・疲労などによる免疫力の低下から、肺炎、インフルエンザ、風邪などにかかりやすくなり、全身の健康を保つために口腔ケアが重要とされています。状況に応じた口腔ケアについて紹介します。

Q 水が不足しているときの歯磨きの方法は？

A 歯磨き粉の使用は、うがいの回数が増えるので避けましょう。使いたい方は泡の少ないもの（ジェルタイプ等）、ノンアルコールの洗口剤、ドライマウス用の保湿ジェルなどを使用すると、吐き出しや拭くのが簡単で良いでしょう。日頃から使用してみて、合うものを準備しましょう。

Q 歯ブラシがないときはどうしたらいいの？

A 濡らして硬く絞ったタオルや、ウェットティッシュなどで、歯の表面を拭きます。歯と歯肉の境目に付きやすい歯垢、かみあわせ部位の食べかすなど鏡が使えたら見ながら取り除きましょう。

Q 歯の詰め物が取れたり、歯が痛くなったときはどうしたらいいの？

A 外れた詰め物や被せ物は保存しておいて、かかりつけの歯科医院か、避難所の相談窓口にご相談ください。

Q どんな口腔ケア用品を準備すればいいの？

A ・歯ブラシ、コップ、歯間ブラシ、デンタルフロス
・保湿・ノンアルコールで低刺激性の洗口液
・歯磨きガム（シュガーレスガム等）
・入れ歯を使用している方は保管ケースや洗浄剤等
・歯磨き用ウェットティッシュ（介護用品）

令和元年度「歯つつファミリーコンクール」受賞者

〈入賞〉



丹野郁恵さん
敬太くん

歯磨きが嫌いで10秒位しか磨けないので定期検診に行っています。おやつは甘い物は極力控え、せんべい、芋、リンゴなどで、飲み物は麦茶か牛乳にしています。



加茂純子さん
真弘くん

エナメル形成不全があるので歯はあげないように気をつけ、毎月定期検診を受けています。できるだけ毎朝毎晩歯磨きをしています。



高野秀治さん
紗代ちゃん

歯の汚れが落ちやすく磨きやすい歯ブラシを選んで、寝る前の仕上げ磨きを頑張っています。おやつは果物や固めの物、飲み物はお茶類をあげています。



佐藤雅司さん
大志くん

おやつは特に気にしないであげていました。飲み物はお茶か牛乳にして、炭酸ジュースは飲ませていません。1日3回の歯磨きを頑張っています。

3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子が対象の「歯のコンクール」での入賞です。

〈歯周病検診のお知らせ〉

- 期 間 9月2日（月）～11月30日（土）
- 対 象 者 40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 自己負担 1,000円（町負担1,000円）
- 備 考 受診を希望する対象者の方は、保健福祉センターまでお申し込みください。受診票をお送りします。
- 問 合 先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センター・どんぐり）☎355-0703

「イイ歯デー」歯科健康テレホン相談

- 日 時 11月8日（金）
- 受付時間 午前10時～午後4時
- 問 合 先 宮城県保険医協会 ☎265-1667
- 内 容 電話で相談の概略を受け付け、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。



おもてなし英会話

2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

LESSON 4 困っている人をみかけた時の対応



LESSON 1～3では、外国人観光客に説明する時の文章を紹介してきました。今回は、困っている人に対して声をかけるときに注意したいこと等を紹介いたします。

POINT①困っている人に声をかけるときは

アイム フロム マツシマ
I'm from Matsushima.

「私は、松島町の住民です。」

メイ アイ ヘルプ ユー
May I help you? (Can I help you?)

「お手伝いしましょうか。」



MATSUSHIMA

最初から「お手伝いしましょうか。」と声をかけると、何かを販売するために声をかけられたのかと身構えてしまいます。まずは、自分が松島町の住民で、困っている人を助けたいという気持ちで声をかけたことを伝えましょう。相手がNo, thank you. という場合は、無理にお手伝いをしないように気をつけましょう。

POINT②道に迷っている人に声をかけるときは

ホワット アー ユー ルッキング フォー
What are you looking for? 「あなたは何をお探しですか。」

ウェアー アー ユー ゴーイング
Where are you going? 「どこに行きたいですか。」

最初はPOINT①のように声をかけましょう。その上で、相手が助けてもらいたいという意思表示があったらその後で、何を探しているかを聞いてみましょう。また、行きたい場所がある場合は、どこに行きたいかを聞いてみましょう。



POINT③目的地へ向かう方法を提案しよう

ドゥー ユー ニード ア タクシー
Do you need a taxi?

「タクシーを呼びましょうか。」

POINT①、POINT②のようにお話ができた場合、目的地に向かう方法を提案してみましょう。目的地が今いる場所から遠い時は、タクシーを呼ぶかを聞いてみましょう。また、タクシーを呼ぶ時は、タクシー運転手が外国人観光客の対応が可能かも聞いてから呼ぶと良いでしょう。



ブライアン先生とマーティン先生からアドバイス

外国人観光客が困っていた時、このように声をかけてもらえると、助けてもらいたいことなどを伝えやすくなります。

松島町には駅が多くあるので、降りる駅を間違えて困ったという時が多いと思います。

外国人観光客が楽しく旅行を終えられるように、ぜひ困っている時の声のかけ方も覚えてみてください



十文化十色 ②ガイ・フォークス・デー



アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」。十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介しします！

イギリスのガイ・フォークス
11月、西洋の国々ではメキシコの死者の日（11月2日）やアメリカの感謝祭（11月28日）だけではなく、イギリスではガイ・フォークス・デーをお祝いします。皆さんはフォークスさんを知っていますか？

国会議事堂火薬陰謀事件

1605年頃、イギリスの情勢は宗教の問題により目まぐるしく変化していました。様々な出来事がありました。当時、イギリス国民の過半数はプロテスタント教徒で、カトリック教徒は少数派でした。国の政策に反発した過激派のカトリック教徒は、11月5日にイギリス国会議事堂の爆破を試みました。しかし、11月4日にモン・イーグルとついう貴族が、差出人の分からない爆破事件の計画を示唆する内容の手紙を受け取ったことで、国会議事堂が捜査され、火薬の入った36個の樽が地下で発見されました。その時に火薬を見張っていたガイ・フォークスが爆破事件の首謀者として逮捕されたのです。



▲ガイ・フォークス・デーの花火

ガイ・フォークス・デー
ガイ・フォークス・デーはこの事件を記念するもので、イギリスでは悪霊払いとばかりにガイ・フォークスの人形を作り、夜に焼き捨て、花火を打ち上げる習慣があります。

加えて、詩もあります。詩の最も有名な部分は、「思い出せ、11月5日を思い出せ。火薬陰謀事件を忘れるわけではない！」です。この詩はVフォー・ヴェンデッタという映画で取り上げられたことで、さらに有名になりました。この映画の登場人物はデイストピア（空想の暗黒世界）で戦う中で、ガイ・フォークスの歴史を真似したり、仮面を被ったりするために、そのためにガイ・フォークスの仮面は社会的な抗議運動の象徴になりました。「アノニマス」というハッカー集団が、仮面を被り、ハッキング活動を始めたことも有名です。この集団はサイレントロジ教会などと争ったことがあります。正義の点を考えること

文化財で見る松島の歴史

古の文書をひもとく⑧ 盗難事件発生！

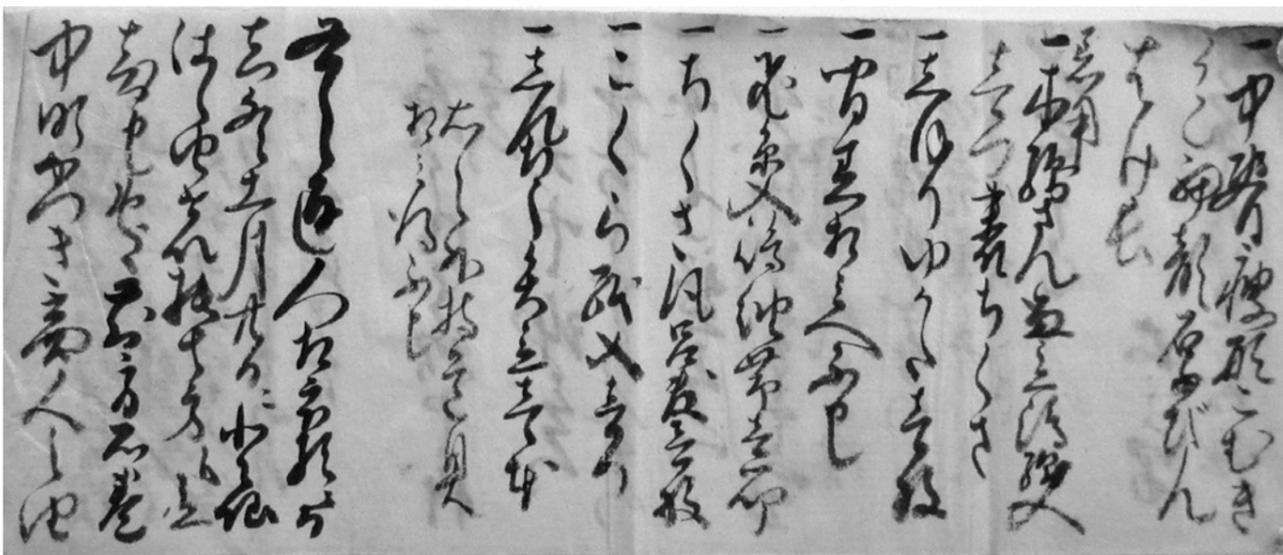
昭和61年（平成3年）にかけて編纂された『松島町史』。この本が発刊されるにあたっては、町内外において資料調査が行われ、多くの古文書等が収集されました。今回は、松島町史編纂資料の中から、とある事件に関するものを紹介します。

事件は文政4年（1821）11月25日に発生しました。高城の御百姓仲吉の家をある男が訪ねてきました。男は、石巻中町（『石巻の歴史』（第2巻、通史編下の1、1998年）によると、現在の石巻市中央二丁目周辺）の商人で、海苔などを買い付けて仙台城下へ商売に行くのだと話します。明日すぐに立出して仙台城下に行かなければならないので、一晩泊めて欲しいと頼むその男は、年の頃は28〜9歳。中背で痩せており、小麦色に焼けた細面、そして厚鬚（あつひげ）を結っていました。仲吉は、仕方がなくこの男を家に泊めてあげることになりました。翌朝、男を起こそうとした仲吉はびっくり仰天。既に男の姿はなく、ついでに青銅製の火鉢2つと真鍮（しんちゅう）のやかん、銅盤、木綿の布団、寝間着までなくなっています。盗難事件です。

仲吉は慌てて男の人相や服装を尋ね歩きますが見つからず、石巻中町へも捜査の手を伸ばしますが、行方は杳（やう）として知れませんでした。困った仲吉はついに、大谷・高城郷の大肝入である関善助（せきぜんすけ）らにこの旨を申し出ていますが、結局、この事件が解決したかどうかは関係史料が見つかっていないため分かっていません。

現在、教育委員会では今回ご紹介した古文書をはじめとする松島町史編纂資料の再整理を行っています。資料のなかには、松島の歩みがかがえるものが数多く含まれていますので、今後もご紹介していきたいと思っています。

（学芸員・泉田）



▲男の人相や服装、持ち物を書き上げています

古文書などの保存についてのお願い

台風19号にともなって発生した浸水被害等により、ご先祖から伝わった古い書類や道具等が傷んでしまった、あるいは壊れてしまった、という方はぜひご相談ください（ぬれてしまったものでも、修理できる可能性があります。）詳しくは松島町ホームページ掲載情報をご覧ください。

<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/9,20149,106,319.html>

● 相談先 松島町教育委員会 ☎354-5714

NPO 法人 宮城歴史資料保全ネットワーク ☎752-2143



▲ホームページ用QRコード

ガイ・フォークス・デーのジャケット・ポテトのレシピ



- 【材料】
- ・じゃがいも…4個
 - ・オリーブオイル…大さじ2
 - ・バター…25g
 - ・玉ねぎ…1個
 - ・ベーコン…6枚
 - ・乳脂肪分の高い生クリーム…大さじ2
 - ・とろけるチーズ…200g
 - ・パセリ…適量
 - ・塩…少々
 - ・コショウ…少々

- ① じゃがいもをよく洗い、表面にフォークを刺して穴を開ける。表面にオリーブオイルを塗り、塩、コショウを振る。
- ② じゃがいもを200℃に熱したオーブンに入れ、75分焼く。皮がばりばりの状態になる。
- ③ オリーブオイルとバター半分をフライパンで熱し、玉ねぎをきつね色になるまで炒める。一度玉ねぎをフライパンから取り出し、ベーコンをカリカリになるまで炒める。
- ④ 焼いたじゃがいもを半分に切り、スプーンなどで中身をくり抜く。じゃがいもと残りのバター、硬めに泡立てた生クリーム、塩、コショウを加え、混ぜる。炒めた玉ねぎ、ベーコン、3/4のチーズ、半分のパセリも加え、混ぜる。じゃがいもの皮に入れ、残りのチーズを上にかける。
- ⑤ オーブンでチーズが溶けるまで加熱する。残りのパセリを上にかけたら、ジャケット・ポテトの完成！



▲ガイ・フォークスの仮面

良い事だったのかは分かりませんが、しかしどんな場合でも、白い歴史の一面なのではないでしょうか。

ガイ・フォークス・デーの詩

Remember, remember the fifth of November. I know of no reason why the Gunpowder treason should ever be forgot!

思い出せ、11月5日を思い出せ。火薬陰謀事件を忘れるわけではない！



令和2年度保育所入所児募集

保育所入所を希望される方に下記のとおり申込書を配布します。

☆新規申し込みの方（令和2年4月から5月までに入所を希望の方。6月以降の入所を希望の方は令和2年4月から受け付けます）

- 配布場所 役場1階（町民福祉課こども支援班）
- 配布時期 11月5日（火）～11月15日（金） 午前8時30分～午後5時
- 申込受付 11月7日（木）～11月21日（木） 午前8時30分～午後5時
- 申込先 役場1階（町民福祉課こども支援班）

※ただし、配布、申し込みとも土・日・祝日を除きます。また、家庭状況把握のため、後日面接を行います。

☆継続入所の方

- 配布場所 各保育所
- 配布期間 11月5日（火）～11月15日（金） 通常の保育時間内
- 申込受付 上記期間内 ※配布、申し込みとも土・祝日を除きます。
- 申込先 各保育所

☆募集保育所

保育所	基本保育時間（最大延長保育時間）	入所可能年齢	場 所
高城保育所	午前8時～午後4時（午前7時～午後7時）	6か月以上	磯崎字白坂25-4
高城保育所分園		3歳以上	高城字反町514
松島保育所	午前8時～午後4時（午前7時30分～午後6時）	6か月以上	松島字町内51
磯崎保育所			磯崎字長田80-4

☆保育所入所基準（入所申し込みには、下記の基準を満たす必要があります）

- ①親が家庭外で労働していて、児童の保育ができない場合
- ②親が日常の家事以外の家庭内の労働に従事していて保育ができない場合
- ③死亡、行方不明等の理由により親がいない場合
- ④親が病気や障がい、出産などにより児童の保育ができない場合
- ⑤親が長期にわたり病人や障がい者の看護をしなければならず、児童の保育ができない場合

☆保育料等 3～5歳児は無償となりますが、別途給食費がかかります。

- 問合せ先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798

おたのしみ料理教室 参加者募集！

松島東部地域交流センターであったか料理を作ってみませんか。

家庭でも作れるメニューを作ります。ご家族に振る舞ってみましょう！

- 日 時 12月8日（日） 午前9時～正午
- 場 所 松島東部地域交流センター
- 内 容 冬ならではのあったか料理を作り、試食します。
- 持 ち 物 エプロン
- 参加費 800円
- 定 員 先着15名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 募集期間 11月8日（金）～11月29日（金）
- 申込・問合せ先 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内） ☎353-3030 受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝除く）



親子クリスマスパン教室 参加者募集！

トースターとグリルでサンタやリースの形のパンを親子で協力して作ってみましょう！

- 日 時 12月22日（日） 午前10時30分～午後0時30分
- 場 所 アトレ・るHall（文化観光交流館）調理室
- 対 象 町内の幼稚園児（保育園児3歳～5歳可）～小学生とその保護者
- 参加費 1組1,000円（お子様1人追加につき1,000円）※生地のお土産つき！
- 定 員 先着12組（定員になり次第締め切ります。）
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、上履き、ふきん、筆記用具、洗って開いた牛乳パック（お子様1人につき2枚）、生地を持ち帰る保冷バック、食べきれなかったパンを持ち帰るタッパ、ホッチキス、工作用ハサミ
- 募集期間 11月8日（金）～12月10日（火）
- 申込・問合せ先 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内） ☎353-3030（午前8時30分～午後5時15分）（土、日、祝日除く）



広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。

Mail: matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用QRコード

おやこの食育教室 参加者募集！！

親子で楽しくお料理を作って、食育について考えましょう。食生活改善推進員がお手伝いします。

- 日 時 12月14日（土） 午前10時～午後1時
- 場 所 保健福祉センターどんぐり
- 対 象 町内の小学生と保護者
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、上靴
- 参加費 1人300円（材料代）
- メニュー クリスマスメニュー♪
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） 栄養士へ ☎355-0703



令和元年度松島町勤労青少年ホームパソコン講座 受講生募集のお知らせ

勤労青少年ホームでは、町民の皆さんが基礎的なIT知識・技術の習得をはかれるよう、下記のとおりパソコン教室を開催します。

受講希望の講座がありましたら、下記により申し込んでください。なお、各講座とも定員12人で、先着順で受講決定しますのでご了承ください。



講座名	内 容	対 象 者	日 時 等	テキスト代
1 パソコン入門講座	パソコン、起動・終了の方法、マウス・キーボードの使い方、文字入力・インターネット・電子メールなど基礎的な操作の学習をする。	どなたでも	11月12日（火）～11月15日（金） 午後6時～午後8時	1,100円（税込）
2 自信がつくビジネス文書	ビジネスのさまざまなシーンで作成されるビジネス文書の作成に必要な知識を学習する。	どなたでも	11月26日（火）～11月28日（木） 午後6時～午後8時	1,870円（税込）
3 エクセル基礎講座Ⅰ	Excelを使って、表の作成や編集、関数を使った計算処理、グラフの作成、印刷等の基本操作をはじめ、ワークシート間の連携データの並び替え、自動計算等の便利な機能を学習する。	Windows 基礎操作ができる方	11月30日（土）～12月1日（日） 午前10時～午後3時（1時間休憩あり）	2,200円（税込）
4 エクセル基礎講座Ⅱ	同 上	Windows 基礎操作ができる方	12月3日（火）～12月6日（金） 午後6時～午後8時	2,200円（税込）
5 ワード基礎講座Ⅰ	Wordを使って、文書の作成、画像を取り込んだポスター等の作成の学習する。	Windows 基礎操作ができる方	11月16日（土）～11月17日（火） 午前10時～午後3時（途中1時間休憩あり）	2,200円（税込）
6 ワード基礎講座Ⅱ	同 上	Windows 基礎操作ができる方	11月19日（土）～11月22日（金） 午前6時～午後8時	2,200円（税込）
7 エクセル65の使い方改革 知らないと損するExcel仕事術	業務効率上がる Excelの時短ワザ、知っておくと便利なワザを学習する。	過去にExcel基礎講座を受講された方	12月14日（土）～12月15日（日） 午前10時～午後3時（途中1時間休憩あり）	2,200円（税込）
8 ワードとエクセルでプロ並みはがき作成	WordとExcelを使って、年賀状やはがきを作成する方法を学習する。また、Excelを使って住所録を作成し、データを管理する方法を学習する。	どなたでも	11月26日（火）～11月28日（木） 午前1時～午後3時	1,320円（税込）

【申込み方法】

- 申込期間 11月1日（金）～11月6日（水） 午前9時～午後5時 ※勤労青年ホームは11月5日（火）を除く。（休館日のため）
- 申込方法 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）又は勤労青少年ホームに来館の上、施設内受付にある希望講座の受講申込書にご記入ください。 ※ 複数の講座申込みも可
- 問合せ先 勤労青少年ホーム ☎354-4036 FAX354-4036 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内） ☎353-3030 FAX353-3032
- 募集定員 各講座定員12名（※ただし受講希望者が少ない講座については開催しない場合があります。） ※先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。
- 受講料 無料。ただし、テキスト代については実費負担となります。（おつりの無いようにご準備ください。）



シルバー会員募集中！ あなたの知識・経験がきっと役に立つ！

シルバー人材センターでは、高齢者が“生きがい”を持って社会参加できるように、高齢者にふさわしい就業・ボランティア活動を提供しております。これまでの知識・経験を活かし、健康で豊かな毎日を過ごしませんか。

- ◎ シルバー会員になると・・・
 - ☆健康維持・促進に繋がります ☆新しい仲間との出会いがあります ☆就業に伴う報酬が得られます ☆就業・ボランティア活動を通じ地域貢献に繋がります
- ◎ シルバー会員の就業は・・・
 - ☆あなたのライフスタイルに応じて就業ができます（就業は強制されません）
 - ☆あなたの希望・能力に応じて就業を選択できます ☆危険・有害な就業はありません
- ◎ 主な就業 ☆除草作業（手取り除草・機械除草） ☆植木剪定作業 ☆農作業 ☆土木作業 ☆屋外清掃作業 ☆屋外軽作業 ☆屋内清掃作業 ☆屋内軽作業 ☆その他
- ◎ 入会条件 ☆松島町内に居住し、60歳以上で健康で働く意欲があること
◇入会説明会は随時行っております。お気軽にご連絡下さい。

（愛称 生き活きセンター）



公益社団法人 松島町シルバー人材センター
〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail: matsushima@sjc.ne.jp
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/



▲HP用QRコード



チエブクロー



『デマンドバス第2次実証実験運行』実施中

地域的な交通事情や高齢化社会に対応した町営バスの運行を検証するため、デマンドバス第2次実証実験運行を実施しています。デマンドバスは「北松島線」並びに「北松島線中廻り」の走行エリアを東西に分け、文化観光交流館を出発し運行しています。



- **運行期間** 10月1日(火)～12月28日(土)
- **出発時間** (1便目) 午前10時30分発
(2便目) 午後0時30分発
(3便目) 午後2時30分発
- **備考** 利用者情報の事前登録と利用の都度ごとの電話予約が必要となります。

【お知らせ】

デマンドバス運行により、「文化観光交流館」から「保健福祉センター」の運行便数が減便となりますので、当該区間を往復するバスを臨時運行しています。

- **1便目** 往路 文化観光交流館 午前10時40分発 → 保健福祉センター 午前11時05分着
復路 保健福祉センター 午前11時15分発 → 文化観光交流館 午前11時37分着
- **2便目** 往路 文化観光交流館 午後1時00分発 → 保健福祉センター 午後1時25分着
復路 保健福祉センター 午後2時20分発 → 文化観光交流館 午後2時42分着

夕暮れ時の交通事故防止運動を実施します

- **実施期間** 令和元年10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
日没時間が早くなる時期、夕暮れ時から夜間の時間帯に、高齢者をはじめとする歩行者が関係する交通事故が多発します。交通事故を防ぐため、早め点灯、反射材やLEDライトなどを積極的に活用しましょう。
- 早め点灯の推進
- 上向きライトの原則と周知徹底 ※先行車や対向車がないなど他の交通に支障がない限り、上向きライトで走行しましょう。
- 反射材・LEDライトの活用促進
- 高齢者の交通事故防止

11月9日は《119番の日》です 119番の通報は落ち着いて正確に！

災害時の正しい119番通報が迅速・的確な消防活動につながります。いざという時に備え、電話器のそばに必要な事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報が出来るように心がけてください。

【通報時に伝えるべきこと】

火事の場合	1	何が燃えているか	(注) 救急車を要請される時に、「サイレンを鳴らさないで来てください」と多くの人から言われますが、救急車はサイレンを吹鳴しないと、緊急車として救急現場へ出場できませんのでご了承ください。 なお、当消防本部では耳や言葉が不自由な人のために「119番FAX通報システム」を導入していますので、FAXで「119番」し、『伝えるべきこと』を記入した用紙を送信してください。
	2	場所(住所)は	
	3	近くの目標となる建物は	
	4	係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください	
救急の場合 救助の場合	1	ケガ人が急病人か	● 問合せ ☎361-0119 (消防本部指令センター)
	2	場所(住所)は	
	3	傷病者の容態、人数(性別、年齢、意識の状態等)	
	4	係員に聞かれた事を落ち着いてお話しください	

11月9日(土)から11月15日(金)まで秋の火災予防運動が行われます

暖房器具等の使用が増えると空気も乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取扱いなどには十分注意しましょう。また、平成20年6月1日から全ての住宅に住宅火災警報器の設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は早急に住宅用火災警報器を設置していただき、既に設置されている方も定期的に点検やお手入れ、電池切れなど、更には機器の交換時期に注意しましょう。

- **問合せ** 消防本部予防課 ☎361-1617 塩釜消防署 ☎361-1634
多賀城消防署 ☎366-0177 松島消防署 ☎354-4226
七ヶ浜消防署 ☎357-4349 利府消防署 ☎356-2251

松島紅葉ライトアップ

10月26日から松島紅葉ライトアップを実施中です。円通院をはじめ、瑞巖寺参道、比翼塚・三聖堂、観瀾亭などのライトアップをしています。

- **期間** 11月17日(日)まで 毎日午後5時30分～午後9時
- **料金** 無料(円通院のみ有料)
円通院夜間拝観料 大人 平日500円/土・日・祝日800円 小中学生200円、未就学児無料
夜間拝観券販売場所 洗心庵ほか
- **問合せ** 一般社団法人松島観光協会 ☎354-2618

松島観光協会 かき小屋

かき小屋が今年もオープンしています！冬が旬の宮城・松島湾産の力キを殻付のまま鉄板で焼いてアツアツをご賞味ください。

- **期間** 令和2年3月8日(日)まで 12月29日(日)～令和2年1月6日(月)は休業です。
- **時間** 午前10時45分(土日祝は午前10時30分) 当日店頭受付分の終了まで 当日店頭受付は午前9時からのおおむね午後1時です。※当日の力キの入荷状況により、受付終了時間が早まる場合があります。
- **コース** Aコース(前日の午前中まで要予約) 50分殻付き力キ食べ放題・力キ飯セット付き
大人3,300円、小学生1,650円(税込)
Bコース(当日店頭受付順) 40分殻付き力キ食べ放題
大人2,300円、小学生1,150円(税込)
- **問合せ** 予約専用電話 ☎353-3208(午前9時～午後4時)
※内容については予告なく変更になる場合がございます。

松島名物かき丼キャンペーン

松島の家庭で昔から親しまれていた地元のどんぶり「かき丼」を、町内の飲食店で味わうことができます。各店舗オリジナルのどんぶりを食べ比べて、お気に入りを見つけてみませんか？

- **期間** 11月～令和2年3月 ※力キの仕入れ状況により、各店舗の開始終了時期が異なります。
- **場所** 町内外キャンペーン参加各店舗
- **問合せ** 仙台・宮城観光キャンペーン松島地区実行委員会おいしい部会(松島観光協会内) ☎354-2618

クイーンズ駅伝 in 宮城 第39回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が開催されます

実業団女子の日本一を決める駅伝競走大会が今年も宮城県を舞台に開催されます。レースは、アトレ・る Hall(文化観光交流館)前をスタートし、仙台市陸上競技場までの42.195kmを各チーム(22チーム)6人のランナーで襷をつなぎます。

是非、この機会にトップアスリートのスピード感溢れる熱い走りをご覧ください。なお、当日はコース周辺で交通規制が行われ、町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- **開催日時** 11月24日(日)
- **交通規制** 午前11時～午後0時45分(予定) ※規制箇所については、本誌と同時配布のチラシをご確認ください。
- **問合せ** 宮城県オリンピック・パラリンピック大会推進課 ☎706-7117
- **主催** 日本実業団陸上競技連合 ☎03-6268-0218

「チャリティーよさこい in 宮城」を開催します！

まだまだ時間がかかる東北の復興と近年の災害支援のために「チャリティーよさこい in 宮城」を開催します。今年は「日本三景松島」が舞台！各地から賛同した地域芸能団体によるステージ披露、東北・台風15号・九州豪雨災害地の生産加工者によるPR販促会を企画しました。会場内には募金箱を設置し、寄せられました善意は、「千葉県災害義援金」へ寄付いたします。多くの皆様の来場をお待ちしております。

- **日時** 11月23日(土・祝) 午前10時30分～午後4時(予定)
- **場所** 松島海岸グリーン広場
- **内容** ①よさこい鳴子踊りなど各種団体披露 ②災害地の生産加工PR販促会 ▲メール用 ▲ホームページ用
- **問合せ** チャリティーよさこい宮城運営委員会 ☎090-9035-1490 QRコード QRコード
E-mail skh_g2002@yahoo.co.jp ホームページ <https://charity4351.jimdofree.com/>



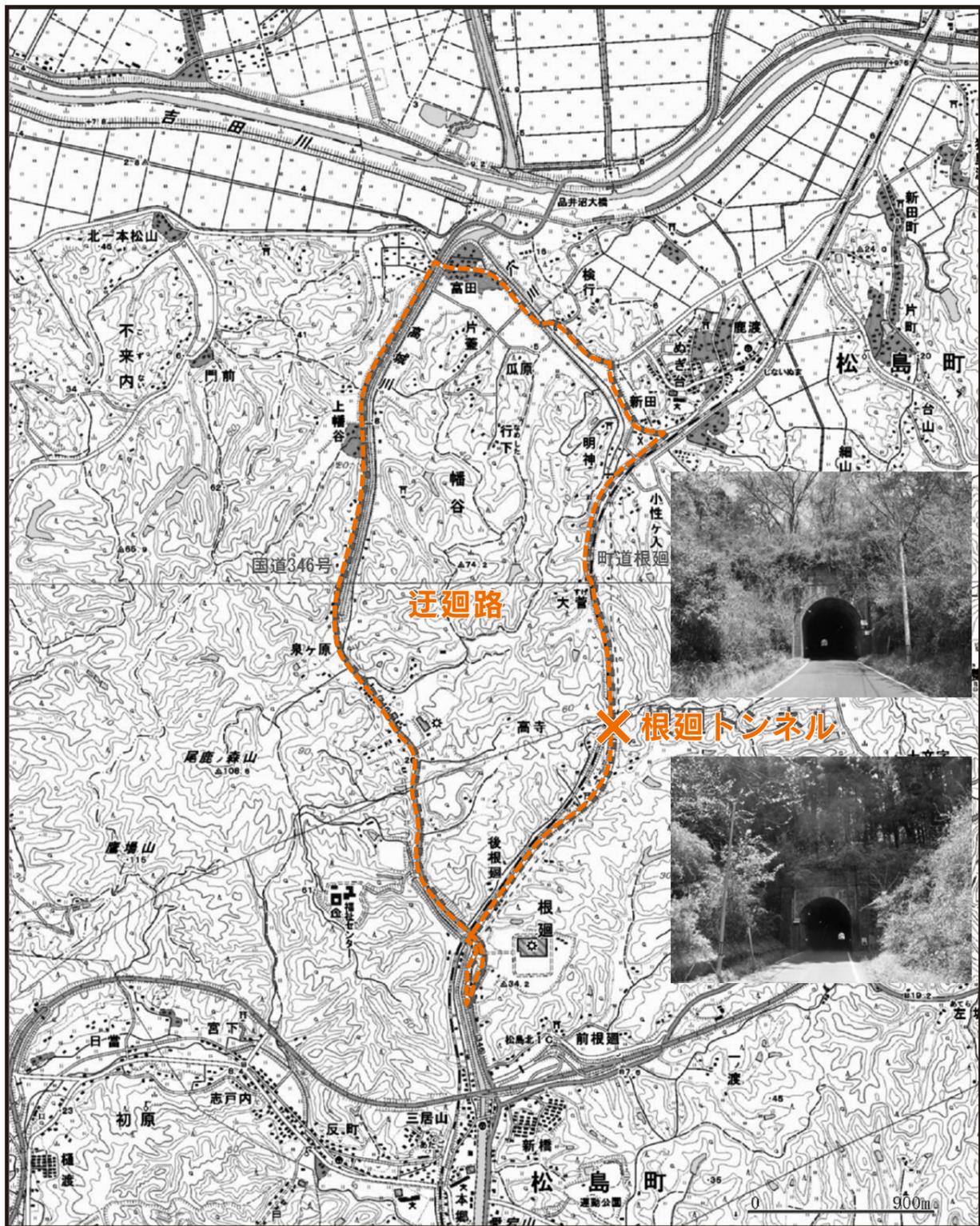


根廻トンネル点検作業に伴う車両通行止めのお知らせ

規制日時は、11月19日(火) 午前9時から午後5時までとなります。
※規制時間中、歩行者は通行できますので、現場誘導員の指示に従って通行してください。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 問合せ先 建設課建設班 ☎354-5709

迂回路案内図



消費生活コーナー

台風の被害を受けての対処法！！

台風19号の被害に遭われた方、ご注意ください。親切な業者や、役場職員を装って「被災者のお宅を訪問修理しています」「〇〇市から派遣されてきました」など呼んでもいない業者が手助けに来たら悪質業者を疑ってください。

一言メモ

- 悪質業者は被害地域を狙っている。
- その場で絶対契約しない。(補修費用の支払い方法が全額支払いは悪質業者の可能性)
- 「火災保険で修理できる。業者に任せてください」は信じないようにしてください。(火災保険の修理費の判断は保険会社が行います。自分で保険会社に確かめましょう。)
- 「屋根の雨漏り防止にブルーシートをかけてあげる」などは高額請求をされる場合があります。先に見積りを取りましょう。(一式の見積りは悪質業者の可能性あります。)
- 一人で悩まず、相談してください。

【相談内容の例】

※訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入・架空請求詐欺・点検商法・出会い系サイト・ネットトラブルなどに関する消費者と事業者間のトラブルなどの相談を受けています。

騙されちゃダメ!!



詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談ください。

- 松島町消費生活相談窓口 相談日時 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午後4時30分
相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口 専用電話 ☎354-5707
- 宮城県消費生活センター 相談日時 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時 専用電話 ☎261-5161
- 消費者ホットライン ☎188 (「いやや」と覚えてください) ● 法テラス ☎0570-078374
- 警察署相談専用電話 ☎[#9110]

標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか？

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」では、店頭「Sマーク」を掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

- 問合せ先 (公財) 宮城県生活衛生営業指導センター ☎343-8763



事業主の皆様、労働保険の加入手続はお済みですか？

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。(農林水産の一部の事業は除きます。)

労働保険への加入が未手続きの場合は、速やかに、宮城労働局労働保険徴収課にご相談ください。なお、最寄りの労働基準監督署又は公共職業安定所(ハローワーク)でもご相談いただけます。

- 問合せ先 宮城労働局労働保険徴収課 ☎299-8842

松島町内の放射線量測定結果

空气中放射線量測定結果 (測定機器：簡易型放射線測定器PA-1000)

単位：マイクロシーベルト(μSv/h) ※放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果	基準値
松島町役場	10月17日(木)	0.5m	0.051	0.23 (環境省基準)
		1.0m	0.044	

学校給食測定結果 10月16日(水) 現在

放射性ヨウ素 (I-131) : 不検出

放射性セシウム (Cs-137) : 不検出 放射性セシウム (Cs-134) : 不検出

水道水測定結果 10月16日(水) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 10月16日(水) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 10Bq/kg 放射性セシウム (Cs-134): 不検出

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となつていますので、安心してご利用ください。

- 問合せ先 空气中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎354-5782
- 学校給食測定結果 : 学校給食センター ☎354-2583
- 水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所施設班 ☎354-5710



プレミアム付商品券事業について

本年10月から消費税率が上げられたことに伴い、低所得者と子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券を発行、販売しています。

住民税非課税者分対象と思われる方には、7月下旬に申請書を郵送しております。

申請受付の締め切りは**11月29日(金)**ですのでご注意ください。

● プレミアム付商品券

1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します。

◎一人につき最大5セットまで購入できます。

● 購入対象者

①**住民税非課税者** → **11月29日(金)まで申請が必要です。**

令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない方で平成31年1月1日時点住民票が松島町にある方。

※ただし、下記に該当される方は除きます。

・住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)

・生活保護の受給者

※一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

②**子育て世帯** → **申請は必要ありません。**

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方。

※お子さま一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

● プレミアム付商品券の利用期間 令和2年3月31日まで

● プレミアム付商品券販売について

【販売期間】 令和2年2月28日(金)まで(土日祝日、令和元年12月28日～令和2年1月5日は除く。)

【販売場所】 利府松島商工会松島事務所

【持ち物】 プレミアム付商品券引換券、商品券購入代金(現金のみ)、本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)

【販売時間】 午前9時～午後4時

● 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422

医療費助成を受けられている方へ

◎医療費助成の更新について

「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「心身障害者医療費」の助成受給者証は、更新申請書の提出があった方から、9月下旬に送付しています。更新申請書の提出がまだの方は、提出をしてください。

◎母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)』・『心身障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)』に・住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入・押印し医療機関等の窓口へ提出してください。

月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて『申請書』は提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出してください。

● 提出先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

東日本大震災災害義援金の支給

東日本大震災災害義援金の支給が下記のとおり決定しました。該当される方には11月下旬から順次、ご指定の口座に振込みをしています。あらためて申請書の提出は必要ありませんが、受給者が変わる場合や口座を変更したい方は「変更届」の提出が必要です。

● **支給金額** 【義援金受付団体分(第11次)】 死亡・行方不明:5,000円/全壊5,000円/大規模半壊3,000円
【宮城県災害対策本部分(第10次)】 津波浸水区域内(全壊)1,000円/津波浸水区域内(大規模半壊)1,000円
※義援金受付団体分:日本赤十字社、中央共同募金会、日本放送協会、NHK厚生文化事業団の義援金受付
宮城県分:宮城県災害対策本部の義援金受付

● 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

宮城県旧優生保護法一時金受付・相談窓口について

宮城県では「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」に基づき、一時金を請求される方のため、受付・相談窓口を開設しています。

● **日時** 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

● **場所** 宮城県庁12階 1204会議室

● **請求書** ホームページからダウンロード(送付を御希望の方はお電話ください)

※ 請求書は郵送での提出も可能です。

● **問合せ** ☎211-2322(宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課内専用ダイヤル)

塩釜警察署からのお知らせ

古物営業法が改正になったため、古物営業を継続する場合は早急に宮城県公安委員会宛の「主たる営業所等届出書」を塩釜警察署に提出してください。手続きしない場合、許可が失効になります。

宮城県警察では、営業者宛に「主たる営業所等届出書」の手続きをご案内する「はがき」を郵送しましたが、多数のはがきが宛先不明で返送されております。

古物営業許可を受けていたご家族が亡くなられていたり、営業者が転出・転居されている場合は、速やかに下記番号までお問い合わせください。

● **問合せ先** 塩釜警察署生活安全課営業保安係 ☎362-4141(土日祝日を除く午前9時～午後5時)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、11月18日(月)から11月24日(日)までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談窓口を開設します。

夫やパートナーから暴力やストーーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

● **相談時間** 11月18日(月)～11月22日(金) 午前8時30分～午後7時

11月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時

● **相談窓口** ☎0570-070-810(ナビダイヤル)

● **問合せ先** 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

福祉のしごと面談会を開催します

看護・介護・保育など福祉の仕事に関心のある方を対象に面談会を行います。採用担当者と直接お話しするチャンスです。

● **対象** 福祉の仕事我希望する方・関心のある方

● **日時** ①11月27日(水) 午後1時30分～午後4時

②11月28日(木) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～午後4時

● **場所** 仙台市中小企業活性化センター 多目的ホール(アエル5階)

● **費用** 無料(事前の申込不要です。)

● **持ち物** 不要(ハローワークに求職登録している方はハローワークカードまたは雇用保険受給資格者証をご持参ください)

● **参加事業所** 福祉関連事業所 各回30社程度

● **問合せ先** ハローワーク仙台 ☎299-8820 宮城県福祉人材センター ☎262-9777

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題等について、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を行います。面接相談については予約優先のため、お早めにご予約ください。

● **11月11日(月)～15日(金)開催** 下記会場で面接相談を実施します。

■ **宮城県司法書士総合相談センター**(仙台市青葉区春日町8-1)

面接相談時間 午後1時～午後4時 予約電話番号 ☎263-6755

● **11月16日(土)開催** 下記会場で面接相談、電話相談を実施します。

【面接相談】

■ **宮城県司法書士総合相談センター**(仙台市青葉区春日町8-1)

面接相談時間 午前10時～午後4時 予約電話番号 ☎263-6755

■ **石巻司法書士相談センター**(石巻市銚銭場5-9 いせんばプラザ102)

面接相談時間 午後1時～午後4時 予約電話番号 ☎0225-96-3611

【電話相談】

電話相談時間 午前10時～午後4時 相談専用電話番号 ☎0120-216-870

相談会全体に関するお問い合わせは下記までお願いします。

● **問合せ先** 宮城県司法書士会 ☎263-6755

交通事故紛争処理センター

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。電話でご予約ください。

● **日時** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

● **問合せ先** (公財)交通事故紛争処理センター仙台支部 ☎263-7231

裁判所からのお知らせ

11月の広報テーマは「裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!～」です。

詳しくは、最高裁ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

● **問合せ先** 仙台地方裁判所事務局総務課広報係 ☎222-6115

仙台家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎745-6203



▲ホームページ用
QRコード



青少年健全育成松島町民会議講演会のお知らせ

危険ドラッグが及ぼす影響や、近頃の中学生・高校生を取り巻く少年犯罪の実態について、DVDや講話から学んでみませんか？青少年が健全に成長するために何ができるか、皆さんで考えましょう！

- 日 時 11月21日(木) 午前10時～正午(午前9時45分受付)
- 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館)
- 講 師 塩釜警察署 生活安全課
- 演 題 「非行少年を生まない社会づくりの推進～少年に手を差し伸べる立ち直り支援活動等を通じて～」
- 参加対象 どなたでも
- 主 催 青少年健全育成松島町民会議
- 申 込 先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714 ※お名前と地区をお伝えください。
- 申込締切 11月8日(金)

第71回松島町成人式について

第71回松島町成人式の開催にあたり、令和元年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様へ12月上旬に案内状をお送りします。

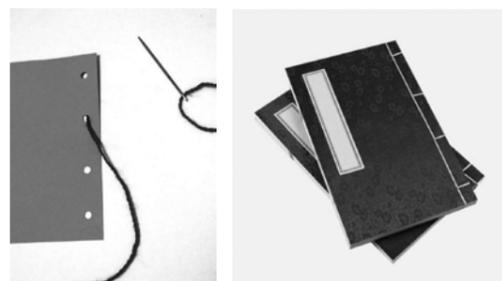
現在、町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- 開催日 令和2年1月12日(日)
- 対 象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
- 問合せ 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館)内) ☎353-3030

中央公民館講座 和綴じ本を作ろう

日本の伝統的な製本方法のひとつ、四つ目綴じで和本を作ります。オリジナルの手帳や手持ちの資料綴りに役立つ講座です。

- 日 時 11月22日(金) 午後1時30分～午後4時
- 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館)2階研修室
- 講 師 ばた本屋店主 和製本作家 永澤裕子氏
- 定 員 先着10人
- 参加費 500円(材料代として)
- 持ち物 なし
- 募集期間 11月5日(火) 午前8時30分～



電話でお申込みください。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

- 申込・問合せ 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館)内) ☎353-3030

温水プール 美遊からののお知らせ

温水プール美遊では中高年齢者を対象とした「いきいき健康教室」で、ストレッチ、マシンを使って簡単な運動を行っています。運動を始めようと思っている方、一人だとなかなか運動が続かないという方はぜひご参加ください。見学大歓迎で無料体験も行なっていますのでご希望の方はお問い合わせください。

- 日 時 毎週火曜日 午後1時～午後2時30分
- 問合せ 松島町温水プール 美遊 ☎353-8525

町民スペース展示替えのお知らせ

行楽の秋がやってきました。今回は江戸時代後期に出版された「地誌」や近代の観光パンフレット、ポストカードなど、人々に「松島」の情報を知らせる資料を下記のとおり展示しています。ぜひご覧ください。

- 日 程 10月～12月末頃
- 場 所 松島町役場 1階 町民スペース展示ケース
- 資 料 『松島図誌』(文政3年発行)、『松島写真帖』(大正2年発行) など
- 問合せ 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714

ビバ! ムジカ

10月8日、アトレ・るHall(文化観光交流館)で令和元年度宮城県巡回小劇場「ビバ! ムジカとよろこびの歌を歌おう」が開催されました。

町内3つの小学校の4・5年生を対象に音楽や演劇の鑑賞を通して芸術文化に触れてもらうことを目的として毎年開催しており、今年は『音楽』をテーマにピアノとヴァイオリンに乗せたプロの声楽家の迫力ある歌声を鑑賞しました。

会場全体でベートーヴェン「よろこびの歌」を合唱するコーナーがあり歌の楽しさを存分に味わうことができました。



▲会場一体となって歌いました

ジュニア・リーダー奮闘中! Vol.31

10月6日、宮城県松島自然の家を会場に「二市三町ジュニア・リーダー合同キャンプ&スポーツ大会」が開催されました。

市町混合グループでの防災ウォークラリーでは、東日本大震災について学びながら他の地域のジュニア・リーダーと親交を深め、また、市町対抗のタグラグビーでは、チーム一丸となって夢中でボールを追いかけ、見事優勝を勝ち取りました。今後のための資質・技能を高めることができました。

- 問合せ 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714



▲松島町はこのイベントで初優勝! 見事なチームワークでした

町内三小交流会

9月27日(金)に町内3つの小学校の6年生が松島第一小学校に集まり、様々なプログラムを通して交流しました。

集まった多くの児童が来年度から松島中学校へ入学するため、同じ学校に通う仲間として、意識を高めることを目的として実施されました。

初対面同士最初はぎこちない様子でしたが、プログラムを終える頃には仲良くなっていました。

次回は松島中学校を見学する予定です。



▲活動を通して、親睦を深めました

障害者検診事業のお知らせ

宮城県リハビリテーション支援センターで、身体に障害がある方の機能低下の早期発見・予防し、二次障害の予防・生活機能の維持向上を図り、地域で安心して暮らし続けることを目的として、検診を実施します。受診を希望される方は、直接お申し込みください。

● 対象者

1. 県内で在宅生活をしている方
2. 身体障害者手帳（肢体不自由）を所持している18歳以上の方
3. 継続的なリハビリを受けていない方
4. 1から3のほか、リハビリテーションを支援センターの医師が必要と認めの方

● 日時・会場

日程	会場	申込締切
11月18日（月）	利府町保健福祉センター	11月11日（月）
11月29日（金）	リハビリテーション支援センター	11月22日（金）
12月11日（水）	リハビリテーション支援センター	12月4日（水）

● 問合せ先 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3592

高次脳機能障害者家族交流会開催のお知らせ

高次脳機能障害者のご家族の皆様、集まって気持ちを話し合ってみませんか？日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう！

- 日時 12月13日（金） 午前10時～午前11時30分
- 場所 仙台保健福祉事務所黒川支所（富谷市ひより台2-42-2）
- 対象 高次脳機能障害者のご家族
- 参加費 無料
- 申込 12月6日（金）締め切り
- 問合せ先 仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班 ☎365-3153

盲ろう者向け生活訓練

「遠隔で繋がる！ウェアラブルツール」（要申込）

視覚と聴覚の両方に障害がある方たちのことを「盲ろう者」と言います。盲ろう者の障害の程度やニーズに合わせた通訳・介助の支援を受けながら、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の取得を目的として開催いたします。

盲ろう者に必要な通訳・介助（音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き、点字）のほかヒアリンググループ（磁気グループ）、パソコン要約筆記などの情報保障が必要な方は2週間前までにお申込みください。

- 日時 11月30日（土） 午後1時～午後3時
- 場所 宮城県聴覚障害者情報センター 研修室
- 講師 一般社団法人ハートウェアラボ 代表理事 米山爾氏
- 締切 11月15日（金）
- 問合せ先 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
☎393-5501 FAX393-5502 E-mail:info@mimisuppo-miyagi.org



▲メール用
QRコード

住民票やマイナンバーカード、印鑑登録証明書に旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

現在、旧姓を使用しながら活動する方が増加しており、11月5日からは様々な活動の場面で旧姓を使用しやすくなるよう、住民票やマイナンバーカード、印鑑登録証明書に旧姓が併記できるようになります。

旧姓併記を希望する方は、旧姓が記載された戸籍謄本等を用意し、請求手続きをしていただく必要がありますので、詳しくは下記問合せ先までご連絡ください。

なお、印鑑登録証明書については、同じく11月5日から、性同一性障害等の方々に配慮し、印鑑登録証明書中の性別表記を廃止します。

※旧姓（旧氏）とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。

◆ 旧姓併記はどんなときに役立つの？

旧姓が使われる契約等の場面での証明や、就職や職場等にて旧姓で本人確認をする場合等に使用することができます。

◆ 旧姓としては、どのようなものを併記できるの？

旧姓を初めて併記する場合には、戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます。

◆ 旧姓が併記された後、旧姓を削除することはできるの？

併記された旧姓を削除することは可能です。ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。

◆ 住民票の写しや印鑑登録証明書の交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできるの？

旧姓は、氏名と併せて公証されているものであるため、旧姓、または氏の一方のみを表示することはできません。現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されます。

● 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

養育里親になりませんか？

里親とは、様々な理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中で、愛情と真心をもって育ててくださる方々のことを言います。実際に子どもを預かる期間は数日から数年まで様々で、児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもあります。里親になることについて関心がある方は下記問合せ先までご連絡ください。

● 問合せ先 宮城県中央児童相談所 ☎354-5706
みやぎ里親支援センター けやき ☎718-1031

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。匿名での連絡も可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。地域の児童相談所につながります。

● 児童相談所 全国共通3桁ダイヤル ☎189

● 児童虐待防止推進月間標語

「189（いちはやく）小さな命に 待ったなし」



介護予防教室・まつしま元気塾交流会を開催しました

10月16日、保健福祉センターどんぐりを会場に介護予防教室まつしま元気塾の交流会が開催されました。町内9箇所・12教室で実施している元気塾に日頃から通所している60代～90代の参加者約100人の方々が一同に会し、教室毎に踊りや体操、歌等の出し物や作品の展示を行いました。



「明日があるさ」の曲にあわせて体操をする元気塾のみなさん▶

在宅医療研修会「看取り方と看取られ方」のご案内

在宅医療の現場でご活躍され、各地で講演活動を行っている山室医師をお招きし、看取りに関する研修会を開催します。この機会に、人生の最終段階をどのように過ごしたいか考えてみませんか？

- 日時 12月11日(水) 午後2時～午後3時30分(開場 午後1時30分～)
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 演題 看取り方と看取られ方～看取る人の納得と逝く人の覚悟～
- 講師 医療法人社団爽秋会 地域医療連携室室長 山室 誠 氏
- 対象者 町民の方、介護従事者、医療従事者等
- 定員 先着60人程度 ※12月3日(火)までにお申し込みください。
- 申込み 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0677 Fax353-3722



～認知症相談をご利用ください～

松島町認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・内海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも…と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 12月3日(火) 午前10時～正午
- 場所 高城字町53 SaKuRa(さくら)カフェ
- 予約・問合先 グループホーム桜の家 ☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

松島町紙おむつ購入助成事業

在宅で常時紙おむつを使用して生活している障がい者(児)に対し、紙おむつの購入費用を助成しております。下記の対象と思われる方はお問い合わせください。

- 対象者 以下全てに該当する方
 - ・64歳以下の方
 - ・松島町において住民基本台帳に登録され、かつ、町内にお住まいの方
 - ・常時紙おむつを使用している方(身体障害者手帳又は療育手帳保持者)
 ※社会福祉施設、医療施設に入所又は入院中の方、他制度での給付者を除く
- 備考 申請には民生委員の署名が必要となります。
- 問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

令和元年度第62回 松島町敬老会記念品について

令和元年9月に開催されました敬老会の記念品を、まだお受け取りになっていない方は、お早めに保健福祉センターどんぐりでお受け取りください。

- 問合先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0666

～10月敬老祝い金贈呈者～

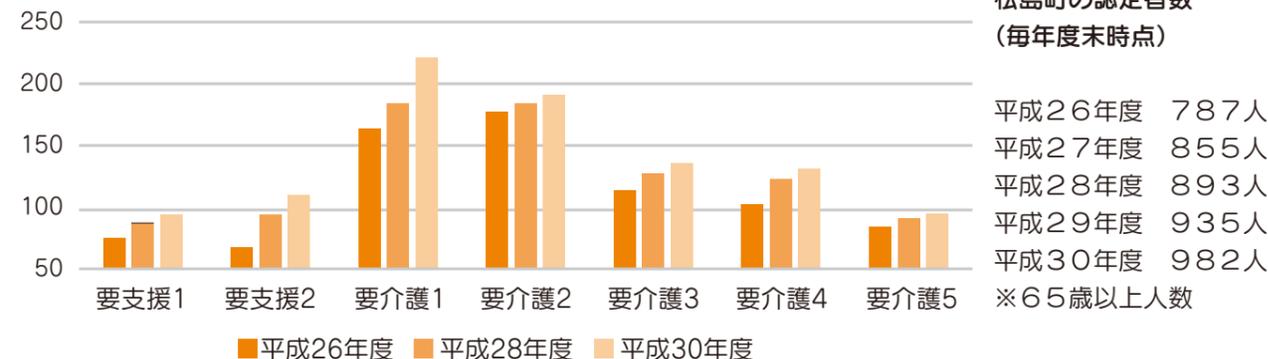
米寿おめでとう

- | | |
|----------------|----------------|
| ◆後藤 進 さん(本郷) | ◆阿部 しさ子 さん(根廻) |
| ◆末永 博 さん(本郷) | ◆鈴木 豊男 さん(松島) |
| ◆阿部 トモヨ さん(磯崎) | ◆大沼 和子 さん(本郷) |
| ◆大友 勝雄 さん(高城) | ◆鈴木 富子 さん(手樽) |
| ◆福田 正信 さん(高城) | ◆眞野 ちゑ さん(松島) |
| ◆小幡 しも子さん(桜渡戸) | |

要介護状態の重症化を防ぎましょう

人生100年時代を迎え、要介護状態や持病の「重症化防止」は、自分らしい生活を続ける上で大きな目標です。一病息災で体調を維持し、いきいき暮らしましょう。

65歳以上認定者介護度の年次推移 単位：人



要介護認定を受けている方のうち、毎年1割以上の方が悪化による区分変更を行っています。悪化の原因で多いのが「転倒・骨折」「認知症の進行」「脳血管疾患の再発」です。

転倒・骨折を防ぐために

- ◇卵・肉・魚・乳製品は骨や筋肉を丈夫にします。毎日食べましょう。
- ◇筋力アップの体操をしましょう。



認知症の進行を防ぐために

- ◇みんなと交流しましょう。
- ◇時間がかかっても自分でやりましょう。



脳卒中の再発を防ぐために

- ◇血糖値は正常範囲ですか？
- ◇血圧は正常範囲ですか？
- 高血糖と高血圧は血管に大きな負担がかかります。日頃からしっかりと管理しましょう。



重症化予防に取り組んでいます

町の保健師・栄養士がデイサービスセンターを訪問し、健康状態を維持する秘訣について講話を行いました



▲健康館デイサービスセンターの皆さん ▲デイサービスセンターいっぶくの皆さん ▲松島マミーホームの皆さん

介護予防・重症化防止・介護保険のご相談は以下問合先までご連絡ください。(出前講座も実施しています)

- 問合先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

松島町 児童館だより 2019年 11月号

開館時間 月～土曜日 午前9時開館
小学生 夏季4月～10月(午後5時まで)
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
中学生 午後6時まで
高校生 午後7時まで
休館日 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 ☎354-6888 FAX 355-1022
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



※マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
・土曜日や学校休業日は、未就学親子も小中学生もみんなが快適に児童館で遊べるように、遊戯室を時間で区切って過ごしています。ご協力をお願いします。 ●午前9時～正午 親子優先 ●午後1時～ 小中学生優先 ・児童館では、日ごろの様子やイベントの様子を館内掲示や町の広報、松島町のホームページ・子育て支援サイト、フェイスブック等で紹介しています。お子さまの写真に掲載することがありますので、写真の掲載を望まれない方は、児童館の職員までお申し出ください。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み 文化の日	お休み 振替休日		※リズム遊びの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時 ※菜ばし持参			※るるぶるロックンロール (要申込み) 午前10時～午前10時45分
10	11	12	13	14	15	16
お休み	※読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時			※英語で遊ぼう! (参加自由) 午前10時～		※防災運動 with 芋煮会 (要申込み) 午前10時30分～
17	18	19	20	21	22	23
お休み			※なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分		※希望園に行ってみよう会 (要予約) 午前10時～午前11時30分	お休み 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
お休み		※赤ちゃんほっとサロン (自由参加) 午前10時～午前11時30分		※3B体操 (2～3歳児対象)要申込み 午前10時～午前11時		

乳幼児健診のおしらせ

11/1 (金) 3～4か月児健診 ●受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ●対象 H31.5月24日～8月1日	11/6 (水) (2歳児歯科健診) 2歳児歯っぴー健診 ●受付時間 午後0時30分～午前0時45分 ●対象 H29.10月～12月生	12/3 (火) 1歳6か月児健診 ●受付時間 午後0時30分～午前0時45分 ●対象 H30.4月～5月生
---	--	---

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)☎355-0703をお願いします。

最近の児童館こんなことをしたよ!



▲9月21日(土)食材王国みやぎ「伝え人」みやぎ野菜ソムリエの会「チョコベジ」体験!旬の野菜にチョコレートをディップ!



▲9月24日(火)0歳児親子対象の3B体操を行いました!



▲9月25日(水)なかよし教室10月のいちご組で使うハロウィンバックを作りました。



▲9月25日(水)なかよし教室10月のいちご組で使うハロウィンバックを作りました。



▲9月27日(金)助産師さん主催のベビーマッサージ教室「気持ちいいなあ」



▲久しぶりに遊びに来てくれました!児童館には色々なおもちゃがあるな～。

妹はすやすやお昼寝中。その間にママと思いっきり遊んじゃおう♪▶

「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ぶで健やかに伸びル」

11/9 (土) 「ルルブルロックンロール」教室 幼児親子対象
 午前10時～午前11時45分
 親子で「ルルブルロックンロール」の曲とダンスで体を動かし、元気に毎日を過ごすために何が大切か?をみんなで学びます。“ルルブルキャラバン隊”の皆さんが来てくれます。お申し込みのうえご参加ください。
 ●場所 保健福祉センターどんぐり 多目的ホール

海洋センター共催

11/16 (土) 防災運動会 with 芋煮会 未就学親子小学生対象
 小学生 午前10時30分～(受付午前10時)
 未就学児 午前11時30分～
 いつか来る災害に備え、みんなで力を合わせて乗り越える術を身に付けて!体を動かしながら、防災についての知識を学びます。頭と体を使った後は、おいしい児童館特製山形風芋煮が待ってるよ。未就学のお子さんは、芋煮会から参加できます。
 ●小学生持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物(水又はお茶)、おにぎり
 ●未就学児親子持ち物 水分補給用飲み物(水又はお茶)、おにぎり
 ●定員 100人 ●参加費 ひとり100円
 ●場所 松島町児童館およびB&G海洋センター

11/26 (火) 赤ちゃんほっとサロン 乳児(0歳児)親子対象
 午前10時～午前11時30分
 初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思えます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか?赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!
 ●内容 身長、体重計測(希望者)、育児相談など
 ●場所 松島町児童館

11/28 (木) 3B体操 2・3歳児対象
 午前10時～午前11時
 「3B」とは「ボール」「ベルター」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です!お子さんとママと一緒にリフレッシュしましょう!ママ同士も仲良くなることができますよ!講師は佐藤多嘉子先生です。
 ●持ち物 タオル、水分補給用飲み物
 ●定員 15組 ●参加費 無料
 ●募集開始 11月5日(火)午前9時～
 ●場所 松島町児童館

今年もあの人やってくる!!

次回予告 クリスマスパティー!

詳細は、12月号でお知らせします。乞うご期待!
 ●日時 12月21日(土)午前10時30分～正午
 ●場所 アトレ・るHall 文化観光交流館

12/12 (木) 親子ヨガ教室 0・1歳児対象
 午前10時～午前11時
 親子で体を動かしてリフレッシュしましょう!参加は無料です。ぜひお申し込み下さい!講師は、ヨガインストラクター尾形華香先生です!
 ●持ち物 タオル、水分補給用飲み物
 ●定員 15組 ●参加費 無料
 ●募集開始 11月11日(月)午前9時～
 ●場所 松島町児童館

11月の納付の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- **納期限** 12月2日(月)
- **国民健康保険税** 8期
- **後期高齢者医療保険料** 5期
- **下水道受益者負担金** 3期
- **問合せ先**

町税について
 財務課税務班 ☎354-5703
後期高齢者医療保険料について
 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
下水道受益者負担金について
 水道事業所経営班 ☎354-5711
 ※納税通知書等については、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効になります。

11月から12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です！

税金の納め忘れはありませんか？11月と12月の2か月間、宮城県と県内市町村では税金の滞納整理を強化します。

税金を滞納したままにしておく、法の定めによる滞納処分（財産の差押）により強制徴収されますので税金を納めるのが困難な事情がありましたら、早めにご相談ください。

なお、令和2年1月に宮城県と県内市町村が合同で、税金の滞納者から差し押さえた財産をインターネット上で公売します。様々な財産を出品いたしますので、ぜひご参加ください。

※ 詳細はYahoo!官公庁オークションをご覧ください
 ● **問合せ先** 財務課特別滞納整理室 ☎354-5913

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和24年11月2日～昭和24年12月1日生まれ）へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- **発送日** 11月21日(木)
- **問合せ先** 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

ポリテクセンター宮城「公共職業訓練《ハロートレーニング～急がば学べ～》令和2年1月入所受講生募集のご案内

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- **募集訓練科（定員）** 多賀城実習場
 (1)電気・通信施工技術科（15人）
 (2)ビル設備サービス科（18人）
 (3)生産情報ネットワーク技術科（企業実習付きコース）（7人）
 (4)住宅リフォーム科（18人）

- **訓練期間**
 6ヶ月 令和2年1月15日(水)～令和2年7月13日(月)

- **受講料** 無料（テキストや作業服等の経費の自己負担があります。)

- **募集期間**
 多賀城実習場 令和元年11月7日(木)～令和元年12月18日(水)
 居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申込み下さい。
- **入所選考日** 多賀城実習場 12月26日(木)
- **問合せ先** ポリテクセンター宮城訓練課〈多賀城実習場〉☎362-2454

住まいの復興給付金申請相談会

- **日時** ①11月17日(日)②11月24日(日) 両日とも午前10時～午後4時
- **場所** ①石巻市役所5階市民サロン前 ②気仙沼中央公民館3階会議室3・4
- **対象** 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ（2014年4月1日）以降に、新たに住宅を建築・購入または補修（工事費が税抜き100万円以上）し、その後居住している方。
- **問合せ先**
 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 ☎745-0420

自衛官募集

- **陸・海・空自衛官候補生**
- **応募資格** 18歳以上33歳未満の者
- **受付期間** 11月8日(金) 締切
- **試験日** 11月16日(土)及び17日(日) **陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）**
- **応募資格**
 推薦 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
 一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者
- **受付期間** 推薦 11月1日(金)～11月29日(金) 一般 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
- **試験日** 推薦 令和2年1月5日(日)・6日(月)の指定された日 一般 1次試験：令和2年1月18日(土)

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- **問合せ先** 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

11月3日(日・祝)	川村 歯科 医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
11月4日(月・祝)	広沢 歯科	宮城郡利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月10日(日)	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
11月17日(日)	郷家 歯科 医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238
11月23日(土・祝)	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎356-5503
11月24日(日)	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12月1日(日)	かわぐち歯科医院	宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099

貸費学生

- **応募資格** 大学の理学部、工学部等の3・4年次等 ※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください。
- **受付期間** 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
- **試験日** 令和2年1月25日(土)
- **問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 ☎/FAX 583-6789

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、税金のことで困ったこと、わからないことや相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

- **日時** 11月23日(土・祝) 受付時間 午前10時15分～午後3時
- **場所** 塩竈市民館(第一会議室)
- **問合せ先** 東北税理士会塩釜支部 ☎090-4635-8733

11月11日(月)から11月17日(日)は「税を考える週間」です。

今年のテーマは「くらしを支える税」です。国税庁ホームページにおいて動画やイラストで税の役割や税務署の仕事を紹介します。また、塩釜税務署では地方公共団体や関係民間団体と連携して、納税表彰式や税の作文・標語の表彰式を実施します。

不動産無料相談会

宅地建物取引に関する様々な困りごと・悩みごとの相談はもちろん、不動産に関する疑問や知りたいこと等がございましたらお気軽にご利用ください。

- **日時** 11月20日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- **場所** アトレ・るHall(文化観光交流館)クラブ室
- **問合せ先** 公益社団法人 宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎767-3156

法テラス無料相談会

- **日時** 12月23日(月) 午後1時～午後3時
- **場所** 松島町役場 2階会議室
- **担当者** 弁護士
- **相談内容** 「弁護士による無料法律相談会」相続、夫婦・家族、解雇や賃金未払、金銭貸借問題など
- **問合せ先** 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日 午前9時～午後5時) 事前予約優先、当日空きがあれば当日相談も可能

松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	11月8日(金) 12月13日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	11月5日(火) 12月4日(水) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				企画調整課 ☎354-5702	
消費生活相談				産業観光課産業振興班 ☎354-5707	
生活保護相談(予約制)				町民福祉課福祉班 ☎354-5706	
ハローワーク就労相談	11月21日(木) 午後1時～午後3時			就労支援相談	
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時 平日 午前9時～正午(学校休業日を除く)	宮城県総合教育センター もみの木教室(まつしまのケアハウス・手樽地域交流センター内)	児童生徒・保護者など	学校不応にに関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター不登校相談ダイヤル ☎784-3567 もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班(保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活などに関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階		育児・遊び・しつけなどに関する相談	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
こころの相談(予約制)	11月11日(月) 午後1時30分～午後5時 11月28日(木) 午後1時30分～午後5時	塩竈市保健センター 多賀城市役所		こころの問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	11月12日(火) 午後1時30分～午後4時30分 11月13日(水) 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談(予約制)	11月19日(火) 午後1時30分～午後4時30分	保健福祉センター どんぐり		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	11月13日(水)・27日(水) 午前9時30分～午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	11月14日(木) 午後1時～午後3時	宮城県精神保健福祉センター2階(テイクア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	11月16日(土) 午後2時～午後4時	塩竈市民交流センター	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談：予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談(委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町 社会福祉協議会	身体・知的・精神など障がいのある方やそのご家族	障害福祉サービスなどに係る利用援助及び相談	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552



健康ランド

30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制
午前9時～、午前10時～、午前11時～
(11月7日・14日・21日・28日)
- 場所 保健福祉センターどんぐり

自立支援医療費（精神通院） ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請の手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

母子健康手帳の交付について

- 日時 11月11日（月）、25日（月）
（受付：午前9時30分～午前11時）
 - 場所 保健福祉センターどんぐり
- ※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。
※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

食と健康セミナー

ヘルスメイトまつしま（松島町食生活改善推進員会）と一緒に、食や健康について学んでみませんか？管理栄養士や保健師から、栄養の基本やからだや病気のことを学んで、あなたの健康度をアップさせましょう！どなたでもご参加いただけます。

- 日時 11月22日（金）午前10時～午後1時
- 場所 アトレ・るHall（文化観光交流館）調理室
- 内容 食や健康に関する講話、調理実習（バッククッキング）
- 持ち物 各回300円（材料代として）
- 問合せ 実施日の3日前までに下記へお申し込みください。
健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

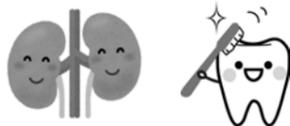
「松島病院 糖尿病研修会」

- 講話 「糖尿病と腎臓について」 講師 松島病院 院長 丹野 尚
- 「糖尿病と歯ぐきの健康について」 講師 松島病院 歯科衛生士 早坂 美菜

糖尿病は気付かないうちに血管を傷つけます。血糖や血圧の高い状態が続くと、自覚症状のないまま細い血管が集まっている腎臓の機能が低下し、人工透析治療が必要になってしまいうこともあります。大事な腎臓を守るためにはどうしたら良いか、一緒に考えてみませんか。

また歯ぐきなど口の中の状態が悪いと血糖値が上がります。HbA1cが悪化してしまうこともあります。美味しいものをおいしく食べるためにもお口の管理はとて大切で。糖尿病と歯周病の関係や歯のみがき方や歯ぐきのお手入れ方法など、わかりやすく講話します。

- 日時 11月28日（木）午後2時～午後3時（受付：午後1時30分～）
- 場所 松島病院 2階 食堂
- 参加費 無料
- 問合せ 松島病院 内科外来 ☎354-5811（参加予約もこちら）



健康相談 ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 日時 11月11日（月）、25日（月）
午前10時～正午
- 場所 保健福祉センターどんぐり

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

今月のピカピカ賞

10月11日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

植松 美礼	ちゃん（本郷）	神田 岳人	くん（幡谷）
岩本 響	くん（松島）	土井 薫歩	ちゃん（高城）
笹城戸 咲良	ちゃん（高城）	石川 栞	ちゃん（高城）
坂部 愛依	ちゃん（本郷）	伊藤 幸亜	くん（磯崎）

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからもよい食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！



空手会員募集！

- 一般コースとアスリートコースに分かれます。武道とスポーツの両面を備えオリンピック種目にもなっています。
- 対象 小学1年男女
- 日時 曜日・時間帯は相談に応じます。
- 場所 松島第二小学校など
- 経費 2,000円/月
- 問合せ 空手スポーツ少年団利府誠道塾 三浦 ☎090-9033-2095

疲れない身体の使い方 講習（無料）

- 内容 正しい姿勢とリラックスした身体の使い方の体験
- 日時 11月中の土曜午後1時30分～
（希望の日時をご連絡ください）
- 対象 子ども（5歳～小学生）
大人（中学生～一般）
- 場所 華園集会所
- 問合せ 合気道教室 竹田 ☎767-8024

パソコン月1相談所

- 内容 パソコン・スマホ・タブレットのご相談
- 日時 12月14日（土）
①午前9時30分～午前10時30分
②午前11時～午後0時30分
- 持ち物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定員 各回3人 2回目は子連れ可
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにしています。
- 場所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料金 500円（当日お支払いください）
※おつりの出ないようお願いします。
※ペイパルによるスマホ決済可
- 問合せ 赤間美和子 ☎080-4516-1585
※お申し込みは11月30日（土）まで

コーヒー教室を開催します

- 日時 11月16日（土）
午後5時30分～午後7時
- 場所 アトレ・るHall（文化観光交流館）クラブ室
- 参加費 無料（予約制 / 定員15人）
- 問合せ 千葉 ☎080-7888-2325
E-mail milhojas2015@gmail.com

リラックスストレッチ教室を開催します

- 簡単な柔軟体操をして、ご自分のペースで少しずつ体を動かしていきましょう。参加者募集中です。
- 日時 毎週水曜日 午前10時30分～
- 場所 ダイソー松島店2F 生協メンバー集会所
- 会費 無料（予約制 / 定員15人）
（初回体験無料）
- 問合せ 桃井 ☎090-5066-0469

健康体操（引き締めコース）

- 日時 毎週土曜日 午後7時30分～午後8時30分
- 場所 松島町海洋センター 会議室
- 内容 簡単なステップで脂肪燃焼、ダンベル、チューブ、ボールを使って美しいカラダを作ります。
- 費用 月2,750円 体験レッスン1回550円
- 問合せ 鈴木 ☎080-4734-0722

松島善意通訳者の会主催 公開英会話講座（2019年度後期）

- 場所 松島町勤労青少年ホーム 集会室
- 実施日 月2回 各木曜日
《令和元年》11月14日、11月28日、12月12日、12月26日
《令和2年》1月9日、1月30日、2月13日、2月27日、3月12日、3月26日
- 内容・時間 ①英会話入門・初級 午後1時30分～午後3時
②英会話中級 午後3時～午後4時30分
③ボランティア英語松島観光ガイド養成 午後4時30分～午後5時
- 参加費 無料
- 問合せ 郡ひさ子 ☎080-1809-2354

松島五大堂太鼓の会 創立25周年記念演奏会

- 25周年の思いを込めて、力強く和太鼓の演奏を開催します。
- 日時 12月1日（日） 午後1時開場 午後1時30分開演
- 場所 アトレ・るHall（文化観光交流館）
- 入場料 無料
- その他賛助出演 和合太鼓、すずめ踊り松島楽連竹谷舞



全国アマモサミット in みやぎ—豊かな松島湾を次代へつなぐ—

- 日時 11月9日（土）午前11時～午後5時 11月10日（日）午前9時～午後1時
- 場所 塩竈市魚市場（塩釜市新浜町1丁目13-1）
- 参加費 無料
- 内容 11月9日：松島湾の震災からの復興の様子や全国の海洋環境向上に取り組む市民団体の活動の様子の発表
11月10日：全国から13校の高校生が集まり、高校生サミットを開催。
- 問合せ 全国アマモサミットinみやぎ実行委員会（塩竈市商工観光課） ☎364-1124

松島ウォーキング会からのお知らせ！

- ① 11月11日（月）午前10時～正午
集合場所：文化観光交流館 行き先：海浜公園
- ② 11月19日（火）午前10時～正午
集合場所：運動公園 行き先：初原方面
- ③ 11月28日（木）午前10時～正午
集合場所：文化観光交流館 行き先：福浦島
- 参加費 ①・②：なし ③：福浦島入場料（ファンクラブ会員は無料）
- その他 雨天中止 ※初めて参加の方は事前に下記までご連絡ください。
- 連絡先 土井 ☎353-2117



東北歴史博物館 催事情報

- 東北歴史博物館開館20周年記念・宮城県多賀城跡調査研究所設立50周年記念特別展「蝦夷—古代エミシと律令国家—」
- 日時 9月21日（土）～11月24日（日）
- 場所 1階特別展示室
- 料金 一般1,200円 シルバー1,100円 小中高校生600円
- 特別展開演行事
- 【記念講演会】
- 日時 11月3日（日） 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂 定員280人 当日先着順
- 内容 「古代蝦夷研究の現在」 熊谷 公男 氏（東北学院大学名誉教授）
- 【多賀城講座】
- 日時 11月9日、16日、23日の各土曜日
午後1時30分～午後2時40分 午後2時50分～4時の1日2講座開催
- 場所 3階講堂 定員280人 当日先着順
- 内容 宮城県多賀城跡調査研究所職員による連続講座 ※詳細は、当館ホームページをご覧ください。
- 【展示解説】
- 日時 会期中毎週土曜日 午前11時～正午
- 場所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。
- 館長講座「祭礼・年中行事と芸能」
- 日時 第12回「灌頂と正月の門松」 11月2日（土） 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂
- その他 全12回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280人
- 基本情報
- 常設展観覧料 一般460円 高校生以下無料 11月3日（日）は、常設展無料の日
- 閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）、11月4日（月）は開館
※館内メンテナンスのため、令和元年12月2日（月）から令和2年1月4日（土）まで休館となります。
- 問合せ 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

ヘルスメイトまつしまの
おすすめメニューをご紹介します!



<ほうれんそうのコロケ>

材料 (4人分)

- 合い挽き肉 75g
- ほうれんそう 1束 (300g)
- たまねぎ 1/2個
- じゃがいも 1個
- A {
 - 砂糖 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - 小麦粉 25g
- B {
 - 卵 1個
 - 水 大さじ2
- パン粉 適量
- 揚げ油

ほうれんそうが主役のコロケはいかがですか? ビタミンやカルシウムがたっぷりのほうれんそうで、寒い時期を元気に乗り切りましょう!



(作り方)

- ① ほうれんそうは塩ゆでし、水にとって冷まし、水気を絞る。粗みじん切り、水気をもう一度絞る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② じゃがいもは皮をむき、ゆでる。取り出してあら熱を取り、しっかり潰す。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ1と①の玉ねぎを入れて炒め、しんなりしたらひき肉を加えて炒める。
- ④ ひき肉がポロポロになったら、Aを加えて炒め合わせ、火を止める。
- ⑤ ①のほうれんそう、②のじゃがいもを加えて混ぜ、あら熱を取る。
- ⑥ ⑤を8等分にして、円形にまとめる。Bを混ぜたもの、パン粉の順に衣をつけ、170℃の揚げ油できつね色に揚げて、できあがり。

一人あたり エネルギー: 202kcal 塩分: 0.8g

元気の秘訣お伝えします! ~渡邊亀一さん~

今回の健康リレーは、松島地区にお住まいの渡邊亀一さんにお話を伺いました。

渡邊さんは、ダンススポーツの現役アスリートで、毎週3回、妻の久子さんと一緒に練習に励んでいます。町の体育館でダンススポーツを習ったことがきっかけで、それ以来ダンススポーツに熱中し、20年以上続けているそうです。ダンススポーツは男女1組で、ワルツやタンゴ、クイックステップなどの部門があり、演技の技術や芸術性を競うものです。「大勢の観衆の前で踊ることは、とても緊張しますが、その緊張感が楽しみ。1人で踊るダンスよりも、2人の息を合わせて踊ることは難しい。」と話していました。渡邊さんご夫婦にお話を伺って、ご夫婦の息の合ったダンスが目に見えようでした。

次回は、磯崎地区にお住まいの村田知子さんにお話を伺います。



▲ダンススポーツの競技会にて

すくすく1歳
おめでとう

平成30年11月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介し、お申込みお待ちしております!

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



はしもと 橋本
れん 蓮くん

平成30年11月1日生まれ
次男(初原)

お兄ちゃんと仲良しみんなのアイドル♥



たかはし みお
高橋 実央ちゃん

平成30年11月21日生まれ
長女(高城)

お歌とパパが大好きな女の子です



わたなべ かねで
渡邊 楓ちゃん

平成30年11月23日生まれ
長女(磯崎)

元気いっぱい行動派! お兄ちゃん大好き!

松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード



安心・安全メール用QRコード

町の人口

(令和元年10月1日現在:住民基本台帳)

男 6,768人(-9人) 人口13,940人(-11人)
女 7,172人(-2人) 5,635 世帯(+2世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています