



精一杯競技に取り組みました！

●主な内容

5月18日に、第一小学校と第二小学校で運動会が開催されました。

児童たちは、家族や応援団の声援に応えようと精一杯競技に取り組んでいました。

- 『出張！なんでも鑑定団 in 松島』の収録を行いました・・・1
- 令和元年度松島町職員採用試験のお知らせ・・・3
- 松島町自死対策計画を策定しました・・・19～20



5月18日に第一小学校と第二小学校の運動会が開催されました

5月18日に第一小学校と第二小学校で運動会が開催されました。児童達は、仲間と協力し、声援を送りながら、懸命に勝利を目指して熱戦を繰り広げました。6年生は小学校最後となる運動会で、上級生としてお手本となるように最後まで諦めない姿勢を見せ、下級生も練習してきた成果を出そうと懸命に頑張る姿が印象的でした。また、来年度小学校に入学するお子さんが保護者の方々と参加する競技も行われ、活気溢れる運動会となりました。



▲晴天に映える気合いの入ったポーズ（第一小学校）



▲どちらも全力で引き合いました（第二小学校）

「出張！なんでも鑑定団 in 松島」収録を行いました

4月21日、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張！なんでも鑑定団 in 松島」の公開収録がアトレ・るHarrier（文化観光交流館）で行われました。今回の企画は松島町のほか、松島湾ターランドとして日頃より連携を深めている塩竈市・多賀城市・東松島市・七ヶ浜町・利府町のみなさんにもご参加・ご協力いただきました。当日は1,000通を超える応募の中から抽選で選ばれた観覧者が見守る中、お宝のエピソードや鑑定士の解説に会場は大いに盛り上がりました。どんなお宝が登場するのか、どんな鑑定結果になったのかは、ぜひ放送をご覧ください。

宮城県内での放送予定

- 放送局 東日本放送
- 放送予定日 「開運！なんでも鑑定団」6月22日（土）午後0時55分から
- ※放送日は変更になる場合があります。



▲会場のみなさんも熱い拍手で参加しました

ベラルーシ共和国の駐日大使などが来訪しました

4月20日、駐日ベラルーシ共和国特命全権大使のルスラン・イエシン大使と歌手のイリーナ・ドロフエーイエフさんが率いる歌唱団のみなさんが訪問し、松島高等学校観光科生徒の案内で遊覧船による遊覧や瑞巖寺などを巡り、観瀾亭では櫻井町長が一行を出迎えました。その後、生徒たちによるお礼の会を開き、空手の形の演舞、どんぐりころころの歌の披露が行われ、さらにベラルーシのみなさんと折り紙を使い「きずな」の輪をつくるなど、交流の時間を楽しみました。



▲生徒たちは英語の案内でベラルーシの皆さんをおもてなしました

「松島まるごと学」がスタートしました！

今年度も、松島の歴史・文化を学ぶ「松島まるごと学」が町内各小学校でスタートし、4月12日・15日・24日・26日の4回にわたり、小学校6年生を対象にした出前授業「松島町の縄文時代」を実施しました。国史跡「西の浜貝塚」の出土品を目の当たりにした児童たちは、土器を持ち上げて重さや手触りを体感し、動物の骨や角でつくられた道具をじっくり観察しながら、縄文時代の人々の生活に対する興味や理解を深めています。



▲土器の内側はどんな感じかな？



▲学芸員による縄文時代についての講話



▲質問や感想もしっかり発言できました

マリソル松島 大活躍!!

5月3日から5日まで、秋田県にかほ市（旧象潟町）等を会場に行われた、第20回TDK山崎貞一杯争奪少年サッカー選手権大会の10歳以下のカテゴリーでマリソル松島が全20チームの激戦を勝ち抜き、見事優勝しました。にかほ市と松島町は夫婦町をきっかけにサッカー交流が続いており、昨年は同大会で準優勝しています。また、サッカーだけではなく、チームみんなで食事の準備を手伝ったり、この遠征を通して、自分で考える力、コミュニケーションの大切さ、感謝の気持ちなど学び、一回り成長して松島に帰って来ました。



▲優勝したマリソル松島の選手たち

今年度特定健診（40～74歳）を受ける方へ 30分でE-Styleクラブのご案内

今年度の総合健診は8月30日から始まります！特定健診に向けて、今から心と体の準備を始めませんか？前年度の松島町特定健診では、血糖において8割近くの方が保健指導以上の結果でした。「まだ3か月も先のこと」ですが、血糖の指標であるHbA1cは、検査前1～2か月間の血糖の状態を示しているため、直前の食事や運動に気を付けても改善が難しいものです。

このままではまずいと思うけれど…

きっかけがない…
運動の仕方が分からない…
時間がない…
食事ってどうなの？



こんな人におすすめです！

運動のことはインストラクター、食事のことは栄養士、身体のことは保健師が相談にのりますので安心してご参加いただけます（^^）3か月間しっかりとサポートしますので、一緒にE-Style（いいスタイル）を目指しませんか？いいスタイルが健診結果につながります。



- **実施期間** 6月～8月（全12回）毎週金曜日（初回は、6月7日（金）です）10時15分～、11時15分～（予約制）
- **実施場所** 保健福祉センター どんぐり（初回のみ）
温水プール 美遊 シルバートレーニングルーム
- **対象** 今年度特定健診を受ける予定の方
血糖・血圧・中性脂肪など健診検査値の改善を目指す方
- **内容** 初回は保健師・栄養士による健康チェックやお話
2回目以降インストラクターと30分間有酸素運動や筋力トレーニング
毎回インストラクターと保健師または栄養士が付きまします。
- **参加費** 65歳以上200円、65歳未満300円（シルバートレーニングルームの使用料）
- **問合せ・申し込み先** 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

長寿・健康増進事業 参加者募集

※申込み受付期間：6月6日（木）～6月13日（木）

ただし、定員になり次第締め切ります。

（1）健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。必要な方には送迎もあります。

- **対象** 腰痛や関節痛等により歩行に不安のある75歳以上の方 20人
- **日程** 6月～9月の月曜日 12回コース（初回は6月24日（月）の予定です。）
- **内容** 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導（午前10時30分～午前11時30分）
- **場所** 保健福祉センターどんぐり
- **参加料** 送迎ありの場合4,200円、送迎なしの場合3,000円

（2）健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。必要な方には送迎もあります。

- **対象** 腰痛や関節痛等により歩行に不安のある75歳以上の方 20人
- **日程** 6月～9月の木曜日 12回コース（初回は6月20日（木）の予定です。）
- **内容** 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導（午前10時30分～午前11時30分）
- **場所** 温水プール美遊
- **参加料** 送迎ありの場合4,200円、送迎なしの場合3,000円

【申込み・問合せ先】健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

令和元年度松島町職員採用試験のお知らせ

令和元年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

1 試験区分、職種、採用予定人員および職務内容

試験区分	職種	採用予定人員	職務内容
上級 (大学卒業程度)	行政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
	行政 (障がい者)	若干名	
	保健師	若干名	保健師の専門業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。
中級 (短期大学卒業程度)	保育士	若干名	保育所または幼稚園に勤務し、乳幼児の保育に関する業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。
	幼稚園教諭	若干名	幼稚園または保育所に勤務し、乳幼児の保育に関する業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。

2 受験資格

試験区分	職種	受験資格
上級	行政	平成7年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者
	行政 (障がい者)	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者および自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な者および身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者
	保健師	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者および保健師の資格を有する者または令和2年3月31日までに同資格を取得する見込みの者
中級	保育士	平成2年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または令和2年3月31日までに同資格を取得する見込みの者
	幼稚園教諭	平成2年4月2日以降に生まれた者で、幼稚園教諭免許および保育士の資格の両方を有する者または令和2年3月31日までに同資格を取得する見込みの者

3 試験日・場所

- 第1次試験 試験日：7月28日（日） 場所：東北文化学園大学1号館
- 第2次試験 試験日：9月上旬頃

4 受験手続

所定の受験申込書に必要事項を記入の上（写真貼付）、総務課総務管理班へ提出してください。
※上級行政（障がい者）については、身体障害者手帳の写しも必要となります。
試験の実施要領、申込書は総務課総務管理班で配布します。

5 申込み受付期間

- 6月3日（月）から6月20日（木）まで（受け付け時間は平日の午前8時30分から午後5時までです）
郵送の場合は6月20日までに到着したもので受け付けます。
- 問合せ 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※詳細は、町のホームページをご覧ください。

平成30年度 情報開示請求に係る開示実施結果について

町では、町民のみなさんの知る権利を尊重し、町の保有する情報の公開を図るため、情報公開条例および個人情報保護条例により、情報開示を実施しています。

平成30年度の実施結果は、次のとおりです。

情報公開条例および個人情報保護条例に基づく請求：開示請求実績なし

● 問合せ 総務課総務管理班 ☎354-5701

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

・助成金額 / 労働者1人当たり3年間で最大120万円（1事業所当たり総額2千万円が上限）

・受付期間 / 6月5日（水）から7月4日（木）まで

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

● 問合せ 宮城県雇用対策課 ☎797-4661

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html>



空き家・空き地・空き部屋の情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は下記担当課までご連絡ください。

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



町外から定住を目的として住宅を購入する方、震災で被災した住宅を再建する方、補助金申請はお済みですか？

町外から定住を目的として町内に住宅を取得する場合や震災以前より町内に在住し、震災により被災し住宅を再建する場合、または町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、下記補助金を利用することができます。補助対象に該当すると思われる方は、下記担当課までご連絡ください。

（※すでに補助金を申請している方は対象外です）

- ・松島町定住促進事業補助金
- ・松島町津波被災住宅再建支事業補助金
- ・松島町宅地かさ上げ等事業費補助金

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702



水害・土砂災害等の避難情報の伝え方が変わります

6月より水害・土砂災害等（津波は含まない）の避難に関する避難情報が5段階に整理され、それぞれ「警戒レベル」が表示されます。

詳細については広報と一緒に配布しました、「内閣府（防災担当）・消防庁」のチラシをご確認ください。また新しい避難情報については広報まつしま7月号で特集します。松島町のホームページでも紹介しています。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 【市町村が発令】
警戒レベル4	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告／避難指示（緊急） 【市町村が発令】
警戒レベル3	避難に時間要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 【市町村が発令】
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	避難行動の確認 【気象庁が発表】
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 【気象庁が発表】

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

令和元年度国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）のお知らせ

● 受験申込受付期間 6月17日（月）から6月26日（水）まで

● 受験申込方法 インターネット申込み

● 試験に関するお問い合わせ先 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111（内線3236）

受験資格や試験日程については、国税庁ホームページでご確認ください。

第4回 アトレ・るまつり2019 フリーマーケット出店者募集

● 日時 7月28日（日）

午前10時～午後2時 雨天決行

● 場所 アトレ・る Hall（文化観光交流館）屋外（デッキスペース）※雨天時は大ホール

● 内容 フリーマーケット出店者を6月5日（水）より募集を開始いたします。

1ブース 2m×2m ¥500

交流館窓口・電話・メールでの申し込みが可能です。

詳しくはHP又は松島町文化観光交流館までお問合せください。

● 問合せ アトレ・る Hall（文化観光交流館）

〒981-0212

宮城県宮城郡松島町磯崎字浜1-2

☎355-0155 FAX355-0144

Mail:m-bbi@atreru.com HP:<https://www.m-atreruhall.com>



▲Mail



▲HP

ハローワーク塩釜から事業主の皆様へ ～新規高卒者の求人募集をお願いします～

ハローワークでは、新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の受付を6月1日から開始いたします。人材確保の第一歩は早期の求人申し込みです。7月上旬までの申し込みをおすすめします。

● 問合せ ハローワーク塩釜 学卒担当 ☎362-3361

二市三町歴史体験学習 親子縄文土器づくり体験 (全2回) のお知らせ

今年も縄文土器づくりを実施します！

夏休みの思い出に、親子一緒に楽しく土器を作ってみませんか？

● 募集期間 6月4日(火)～19日(水)

会場・日時

第1回(成形)

● 日時 7月6日(土) 午前10時～正午

● 会場 手樽地域交流センター

第2回(野焼き)

● 日時 8月3日(土) 午前9時30分～午後1時30分(雨天順延)

● 会場 七ヶ浜町 大木田貝塚遺跡公園

※参加費や持ち物などの詳しい内容については、学校を通じてお配りする募集案内をご確認ください。

● 問合せ 教育委員会教育課生涯学習班 ☎354-5714 FAX354-3140



「松島れきし再発見講座 Lesson4 地域に伝わる民俗芸能を知る」

松島町の歴史について多様なジャンルで研究している専門家による最新の調査・研究成果の講演会・町歩きイベントを開催します。知っているようで知らない「松島」、住んでいるけれどあまり注目しなかった「松島」を、「再発見」してみませんか？

● 主催 松島町教育委員会

● 日時 6月22日(土) 午後1時～午後4時30分(開場・受付 午後0時30分から)

● 内容 【講演会】遠藤 健悟氏(東北歴史博物館)「民俗文化財の調査記録について」(仮)
【謡曲】「大蔵流謡曲披露」阿部 良一氏・阿部 忠太郎氏(根廻)

● 会場 松島町文化観光交流館 研修室ほか

● 人数 町内の方 先着25人

● 参加費 無料

● 申込期間 6月5日(水)～6月14日(金)

● 申込先 教育委員会教育課生涯学習班 ☎354-5714 FAX354-3140

松島子どもの心のケアハウス「もみの木教室」の紹介

松島町教育委員会では、さまざまな事情で学校に行けないお子さんのために、手樽地域交流センター内に「もみの木教室」を設けており、そこで相談や支援を行っております。

スタッフは、小学校や中学校の元教員です。保護者の相談や見学はいつでも受け付けています。お問い合わせは、通学している学校かもみの木教室までお願いします。

● 所在地 松島町手樽地域交流センター1階

● 問合せ ☎354-2041
☎080-4515-2174

● 開設日 毎週月曜日から金曜日の5日間
(ただし、長期休業中や祝日を除く)

● 開設時間 原則 午前9時から正午



【日本三景の日】記念事業のお知らせ

7月21日(日)は日本三景の日です。

松島町ではブルーインパルス展示飛行やブルーインパルスパイロットによるサイン会などを行う予定です。

新しい情報が入り次第、随時お知らせしますので楽しみにお待ちください。



● 問合せ 産業観光課観光班 ☎354-5708

美遊からのお知らせ

温水プール 美遊では7/26(金)～7/28(日)の3日間夏休み短期教室を実施します。ぜひご参加ください。

● 水泳 午前9時～午前10時 4歳～小学生

● 体育 午前9時～午前10時 5歳～小学生
詳しくはお問い合わせください。

● 問合せ 温水プール美遊 ☎353-8525
指定管理者 セントラルスポーツ(株)

B&G 海洋センターだより

【利用団体の紹介 Vol. 6 日本3B体操協会】



3B体操は、用具を使って様々な音楽に合わせて行う体操なので、気軽に楽しく続けることができます。月3回、水曜日 午前10時から午前11時30分まで活動しております。

● 問合せ (公社)日本3B体操協会 公認指導者 佐藤 多嘉子(☎090-9039-5663)

● 利用時間 【午前】午前9時～正午 【午後】午後1時～午後5時 【夜間】午後5時～午後9時

● 問合せ B&G 海洋センター内事務所 ☎353-3688

文化財で見える松島の歴史

文化財の調査・研究⑦ ～初原契約講関連資料～

平成30年3月に解散した「初原契約講」の関連資料が松島町に寄贈されました。寄贈された資料群は初原契約講の運営に関わるもので、天保12年（1841）から平成30年までの177年間にわたる記録が欠損することなく残されています。これらは契約講の運営形態の変遷をはじめ、地域社会のあり方、人々の食生活・習俗文化などの変容を読み解くことができる好資料です。研究分析を進めれば、研究蓄積の少ない町内農村地域の歴史を補うこともできるでしょう。

寄贈に際しては民俗学者である元東北大学教授の川島秀一氏のご協力のもと聞き取り調査も行い、記録を残すことができました。

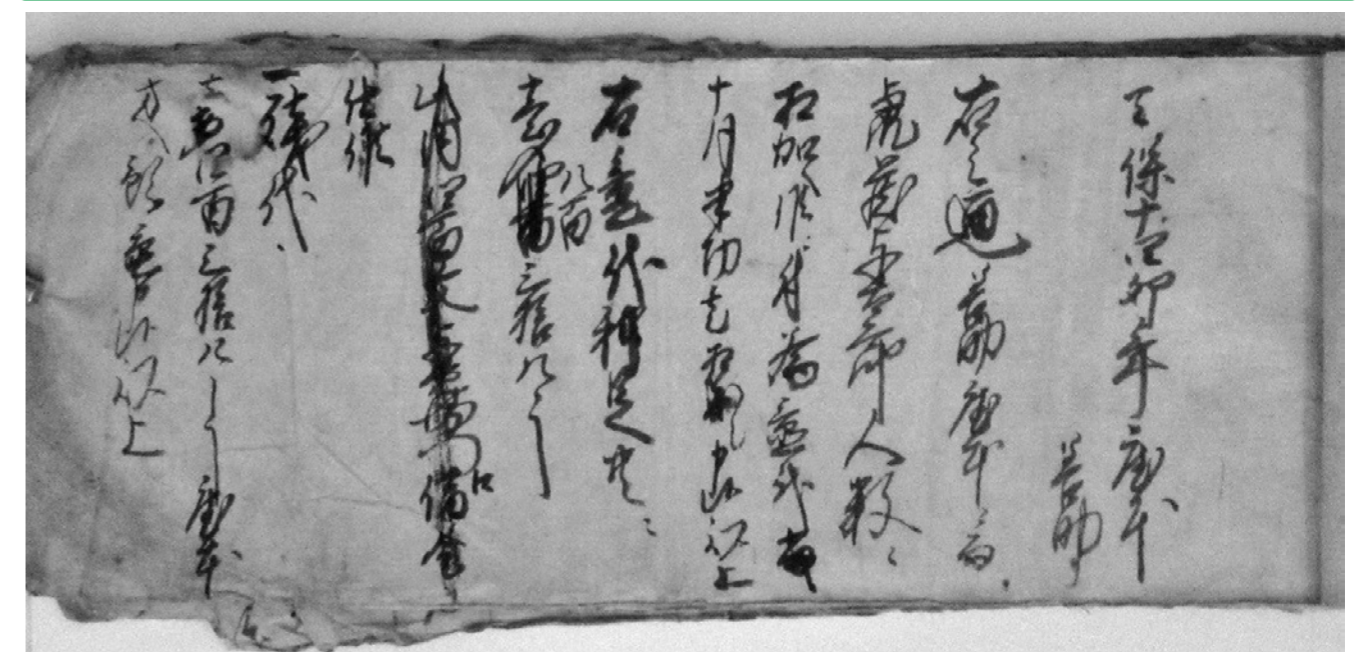
婚礼や葬式を共同で行うなど、生活互助協力組織である「契約講」。かつては町内の各地区に存在していましたが、生活スタイルの変化や世代交代等の要因により、現在も残っている組織はごく僅かとなってしまいました。

契約講に関連する資料は、その地域に暮らした人々の生活が分かる非常に貴重な文化財です。しかしながら、町内に存在していた契約講のうち、資料の調査が行われているのは今回の初原契約講と、磯崎の契約講（旦那組・長田組・喧嘩組（県下組）。一部町指定文化財）のみに留まっています。すでに解散した契約講、あるいは現存している契約講についての情報や資料をお持ちの方は、ぜひ教育委員会へお知らせください。

●問合・情報提供先…教育委員会生涯学習班 354・5714

（学芸員・泉田）

《初原契約講関連資料の展示のお知らせ》 展示日程：6月3日（月）～8月末頃まで
展示場所：松島町役場 1階 町民スペース展示ケース



▲契約講台帳のうち、天保14年（1843）の項

ア パ ラ チ ア ン エ ア ー
Appalachian Air ⑱国民ムーンシャインデー

Appalachian Mountains（アパラチア山脈）は、カナダとアメリカ合衆国の東北部に延びる大きな山脈です。昨年7月にアパラチア山脈のあるアメリカ合衆国・ノースカロライナ州からやって来た Stefan 国際交流員のコラムです。

June has a few different holidays, but one particularly interesting one is National Moonshine Day on June 5th. Moonshine is an alcoholic beverage associated with the South.

In 1920 after World War I the United States government made alcohol illegal by enacting the 18th Amendment to the Constitution. Alcohol became very hard to buy for lower class Americans, but they still wanted to drink. For that reason bootleggers began creating moonshine. “Moonshine” originally meant “doing something by moonlight” and is a type of unaged whiskey made from corn. It is very cheap and is at minimum 150 proof. As a joke people say that you could use it to fuel a car instead of using gas. Moonshine was an illegally produced drink, which means there was no regulation for making it. People say that if you get a bad batch you can go blind.

Though the 18th Amendment, which prohibited the manufacture, sale, and transport of alcohol, was repealed in 1933 by the 21st Amendment, the production of moonshine was only legalized in 2010.

Because most alcohol laws differ from state to state, there are some states where stricter laws established in the Prohibition era are still in effect. For example, in my home state of North Carolina you can only buy liquor through special state-run stores which are always closed on Sundays.

Nowadays you can legally enjoy safely crafted moonshine on Sundays in North Carolina, so long as you buy it from the right store beforehand. But this year National Moonshine Day is on a Wednesday so there's nothing to worry about.

6月の祝日はいくつかありますが、その中で特に面白いのが「国民ムーンシャインデー」です。ムーンシャインは、アメリカの南部を代表するお酒です。

第一次世界大戦後、1920年にアメリカ政府は憲法改正18条を可決し、飲酒を禁止しました。貧しい人達は、アルコールを購入することが難しくなりましたが、また飲みたいと思っていたことでしょう。

それから、酒類密輸者はムーンシャインの密造を始めました。もともと、「ムーンシャイン」は「月光を浴びて、何かをする」と意味する言葉でした。トウモロコシを使った、熟成しないウイスキーのお酒です。価格が安く、アルコール度数が75%以上もあります。「石油のかわりにムーンシャインが使える」と、冗談でよく言われます。違法に醸造されたものなので、ムーンシャインの醸造規制はありませんでした。悪くなったムーンシャインを飲んでしまうと、失明すると言われています。

酒の醸造、販売、運輸等を違法にした憲法改正18条は、1933年に可決された憲法改正21条によって廃止されましたが、ムーンシャインの醸造については2010年に法律で定められたばかりです。

お酒に関する法律のほとんどが州によって異なるため、禁酒法時代に制定された法律よりも厳しい法律がまだ残る所があります。例えば、私の地元ノースカロライナ州では、日曜日が定休日の州営企業だけでリカーを買うことができます。

現在では指定された店舗で事前に買うのであれば、法律に基づいて安全に造られたムーンシャインを楽しむことができます。今年の国民ムーンシャインデーは水曜日なので、心配することはありません。





勤労青少年ホームパソコン講座開催

3月9日(土)～3月31日(日)まで勤労青少年ホームでパソコン講座を開催しました。内容は入門講座からエクセル、ワード基礎講座、エクセル応用講座です。

受講者の皆さんは熱心に講師の話を聞き、実践していました。



本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

《話題の本》

「星降る家のローレン」 北川 恵海 著



母に捨てられた少年・宏助が知り合ったのは、謎多き中年画家・ローレンだった。宏助は彼を慕っていたが、やがてローレンは姿を消し生死不明となってしまふ。

大学生になった宏助のもとに、ローレンから「自分の絵を売ってほしい」と手紙が来る。

過去と現在がつながったときに見えてきた、ローレンの美しい絵の中に秘められていた真実とは――!?

親の愛情を失った子供、孤独な女子高生、子供のいない夫婦。ローレンを通して人々は「家族」という形に集約されていく――それぞれの愛が心に迫る感動作。

《一般書の到着本》

- 「指揮権発動」 笹本 稜平 著
- 「鏡の背面」 篠田 節子 著
- 「愉楽にて」 林 真理子 著
- 「時代」 本城 雅人 著
- 「その悲しみに寄り添えたなら」 天野 和公 著
- 「たつきママの レンチン作りおき」 奥田 和美 著

《児童書の到着本》

- 「月の森に、カミよ眠れ」 上橋 菜穂子 著
 - 「うまれてくれてありがとう」 マーク・スペリング 文
アリスン・ブラウン 絵 / 俵 万智 訳
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたもの一部です。

《開館日・開館時間・休館日について》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は、3日、10日、17日、24日が休館です。
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036



寄付・寄贈

松島町社会福祉協議会へ

寄付 美波 京子 様 10,000円 寄贈 匿名 紙おむつ
 匿名 低反発クッション等
 匿名 チャイルドフェンス
 渡邊 巖 様 手づくり竹の靴ペラ



まちの話題

公民館分館長の皆さんをご紹介します

4月1日から12人の方々が公民館分館長に委嘱されました。分館事業により地域活動の活性化に務めていただく各公民館分館長の皆さんをご紹介します。



▲松島分館 戸田 克義さん



▲高城分館 佐藤 孝一さん



▲本郷分館 高橋 富雄さん



▲磯崎分館 内海 裕さん



▲手樽分館 男澤 裕さん



▲北小泉分館 櫻井 守さん



▲下竹谷分館 齋藤 文雄さん



▲上竹谷分館 阿部 喜明さん



▲幡谷分館 稲垣 雅雄さん



▲根廻分館 小島 彰さん



▲初原分館 千坂 望さん



▲桜渡戸分館 佐藤 親喜さん

退任された分館長の皆さん、ありがとうございました

3月31日で任期を終え退任された3人の分館長、大変お疲れ様でした。お三方には、長きに渡り分館活動にご尽力をいただきました。



▲本郷分館 岩井 善美さん (4期8年)



▲手樽分館 土井 正雄さん (3期6年)



▲幡谷分館 櫻井 博志さん (2期4年)

くらしの 情報

6月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- **納期限** 7月1日(月)
- **町県民税** 1期
- **国民健康保険税** 3期(暫定)
- **介護保険料** 2期(暫定)
- **下水道受益者負担金** 1期
- **問合せ先**
町税について
財務課税務班 ☎354-5703
介護保険料について
高齢者支援班 ☎355-0677
下水道受益者負担金
経営班 ☎354-5711

※納税通知書等については、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効になります。

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(昭和24年6月2日～昭和24年7月1日生まれ)へ、高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- **発送日** 6月20日(木)
- **問合せ先** 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

ポリテクセンター宮城 「公共職業訓練<ハロートレーニング~急がば学べ~> 2019年8月入所受講生募集のご案内」

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- **募集訓練科名(定員)** <名取実習場> CAD・NCオペレーション科(ビジネススキル講習付きコース)(10)
- **訓練期間** <名取実習場> 6か月 8月6日(火)～令和2年3月12日(木)
- **受講料** 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。)
- **募集期間** <名取実習場> 6月3日(月)～7月17日(水) 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込み下さい。
- **入所選考日** <名取実習場> 7月25日(木)
- **問合せ先** ポリテクセンター宮城 訓練課 <名取実習場> ☎784-2820

☆☆訓練受講相談・施設見学は随時受付しております。☆☆

住まいの復興給付金申請相談会

- **日時** 6月14日(金) 午前10時～午後4時
- **場所** 石巻市役所5階市民サロン前
- **対象** 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(平成26年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- **問合せ先** 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 ☎745-0420

自衛官募集

- 陸・海・空自衛官候補生**
- **応募資格** 18歳以上33歳未満
 - **受付期間** 受付は年間を通じて行っております。
- 一般曹候補**
- **応募資格** 18歳以上33歳未満
 - **受付期間** 7月1日(月)～9月6日(金)
 - **試験日** 一次試験:9月20日(金)～22日(日) ※いずれか1日を指定されます。
- 航空学生**
- **応募資格** (海)18歳以上(高卒(見込含))～23歳未満の者 (空)18歳以上(高卒(見込含))～21歳未満の者

- **受付期間** 7月1日(月)～9月6日(金)
- **試験日** 一次試験:9月16日(月)
- **問合せ先** 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6 (☎・FAX 0225-83-6789)

『東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会』

- **日時** 6月28日(金) 午前10時～午後6時
- **内容** B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。
- **対象** B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)
- **問合せ先** ☎266-8220 / ☎266-8221 ※予約不要です。電話相談会日時に直接お電話下さい。
【無料電話相談会についてのお問い合わせ】 B型肝炎被害対策東北弁護団事務所(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

松島病院 リハビリ科 「何か、お困りな事はございませんか？」

ご家庭で生活をされていて、下記のようなことなどで、「不便だな」「困ったな」「聞いてみたい」と思っている患者さんやご家族の方はいらっしゃいませんか?

- ・杖の長さや杖の使い方は大丈夫だろうか?
- ・少しでも楽にできる介助方法や福祉用具の使用法を知りたい
- ・関節や筋肉の痛みがある時、病気やけがの回復などにお勧めする運動やリハビリ方法を知りたい
- ・老化や病気があっても家で快適に過ごすために行う住宅改修などの環境調整など

リハビリ室には理学療法士がおりますので、外来を受診するほどではないが、「少し相談してみたい」と思われた方は、お気軽にお越し下さい。

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- **問合せ先** 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0636

歯科休日診療

6月2日(日) 山本歯科医院 宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330
6月9日(日) はるみ歯科 塩釜市花立町13-12 ☎362-5537
6月16日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251
6月23日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182
6月30日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

全国一斉人権なんでも相談所

様々なトラブルや、人権に関する相談について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。

※当日は、行政相談委員、消費生活相談員も相談に応じます。

- **日時** 6月5日(水)
- **場所** 役場会議室
- **問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706


松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	6月14日(金) 7月12日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	6月5日(水) 7月2日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	6月6日(木)・20日(木) 午前10時～午後3時			生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	6月20日(木) 午後1時～午後3時			就労支援相談	
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適應に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・手樽地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活などに関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階		育児・遊び・しつけなどに関する相談	町民福祉課 こども支援班 ☎354-5798 児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	6月10日(月) 午後1時30分～午後5時	塩釜市 保健センター	塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	6月11日(火) 午後1時30分～午後4時30分	仙台保健福祉事務所		ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談(予約制)	6月18日(火) 午後1時30分～午後4時30分	七ヶ浜町母子健康センター		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	6月5日(水)・19日(水) 午前9時30分～午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。 検査は原則無料です。	
青年期ひきこもり家族会 (申し込み制)	6月13日(木) 午後1時～午後3時	宮城県精神保健福祉センター 2階(テイケア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	6月8日(土) 午後2時～午後4時 6月22日(土) 午後2時～午後4時	石巻市労働会館 大崎市中央公民館	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん 総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談:予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町 社会福祉協議会	身体・知的・精神など障がいのある方やそのご家族	福祉サービス利用などに係る相談提供などの援助相談	松島町社会福祉協議会 相談支援事務所 ☎090-1497-0552

消費生活コーナー

「元号改元に便乗した詐欺に注意！！」～怪しい封書は無視しましょう！～

元号の改元に便乗する新たな特殊詐欺に、実在する「全国銀行協会」を名乗りキャッシュカードを送付させお金をだまし取る手口があります。郵送された封書の中には「元号改元による銀行法改正について」と題する書面、「キャッシュカード変更申込書」「返信用封筒」が同封されています。全国銀行協会がこのような封書を送ることはありませんので返送しないでください。詳しく知りたい方や不安に思われる方は1人で悩まず相談員に相談してください。

キャッシュカード変更申込書（見本）			
銀行名	支店名	口座番号	暗証番号
(例) ○○銀行	○○支店	1 2 3 4 5 6 7	0 0 0 0
フリガナ			銀行印
氏名			
フリガナ			
住所	〒		
TEL		携帯電話	

- 全国銀行協会がこのような封書を送ることはありません。封書が届いても絶対、返送しないでください。
- おかしい、変、と感じたら相談員に相談してください。

「連鎖販売取引は（マルチ商法・ネットワークビジネス）クーリング・オフ出来ます！！」

学生時代の友人に「簡単に儲かる良い話がある」と誘われて販売組織の説明会に参加した。そこで「友達など誘って組織に入会させ、商品を買えばマージンが入る」などといとも簡単に利益を得られるかのようにしつこく誘われて契約した。その後友達を誘ってみたが入会してもらえず、商品の在庫が大量に残り、商品購入のためのローンの支払いが出来ない。

💡一言アドバイス

- ☆「楽をして儲かる」「すぐ元が取れる」などのおいしい話しはありません。
- ☆契約書面を受け取ってから20日以内であればクーリング・オフ出来ます。
- ☆クーリング・オフは、ハガキなど書面で行います。（契約前の状況に戻ります）
- ☆期日を過ぎていても中途解約（条件がある）が出来ます。
- ☆嘘を告げるなど勧誘方法に問題がある場合は契約の取消が出来る場合があります。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

- 松島町消費生活相談窓口 ☎354-5707
相談日時 毎週火・金曜日 午前9時～午後4時30分
- 宮城県消費生活センター ☎261-5161
相談日時 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時
- 消費者ホットライン ☎188（「いやや」と覚えてください） ●法テラス ☎0570-078374
- 警察署相談専用電話 ☎[#9110]

松島交番からのお知らせ

車上ねらい多発！！

3月以降、松島町内で駐車中の車内からバッグ等が盗まれる車上ねらい被害が多発しています。

特に夕方から朝方にかけて、ホテルや職場、自宅付近の駐車場で発生することが多いため、盗難被害に遭わないために、車内にバッグや財布等を置いたままにしないようにしましょう

6月12日 県民防災の日 ～災害の発生に備えた準備を！！～

- ラジオや乾電池、警笛などの防災用品や非常食・飲料水を備蓄しておきましょう。
- 非常食や飲料水は、3日程度を目安として備蓄してください。水は一人につき1日2リットルが必要とされています。
- 避難用のリュックなどに防災用品を詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。
- 自宅周辺の避難経路を確認しておきましょう。

～防災は 高い意識と 日ごろの備え～

甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所等で多数の人々が入りし、勤務する事業所（平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設等も含まれます。）又は、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を下記のとおり開催いたします。

- 日 時 7月8日（月）から7月9日（火）の2日間
1日目 午前10時から午後5時まで
2日目 午前10時から午後3時30分まで
- 場 所 宮城県多賀城市明月二丁目2-1 宮城職業能力開発促進センター
ポリテクセンター宮城3階 多目的ホール
- 受付期間 6月12日（水）から6月20日（木）
- 受講定員 100人（定員になり次第締め切ります。）
- 申込場所 塩釜地区消防事務組合管内の消防署
- テキスト 受講の際はテキストが必要です。
受付の際に、塩釜地区防災安全協会が4,100円で販売します。
- 問合先 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1617

危険物安全週間

危険物安全週間が6月2日から6月8日まで全国一斉に展開されます。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。しかし、ちょっとした不注意など、その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故に繋がります。危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

●令和元年度危険物安全週間推進標語「無事故への 構え一分の 隙も無く」

危険物についての詳しいことは、消防本部又は最寄りの消防署までお問い合わせください。

- 問合先 塩釜地区消防事務組合
消防本部予防課 ☎361-1616（予防課保安係：直通） 塩釜消防署 ☎361-1635
多賀城消防署 ☎366-0177 松島消防署 ☎354-4226
七ヶ浜消防署 ☎357-4349 利府消防署 ☎356-2251

洪水情報を緊急速報メールで発信！

国が管理する河川（吉田川等）で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や河川水状況を「川の防災情報」で確認しましょう。

- 問合先 国土交通省 北上川下流河川事務所 ☎0225-94-9854



松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から任命を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通安全指導を行います。

- **活動内容** 街頭指導（登校出勤時間 平日のみ月4回程度）、交通安全教室、交通指導など
- **報酬** 年報酬・出動手当支給
- **福利厚生** 公務災害補償あり
- **問合せ先** 総務課環境防災班 ☎354-5782



芭蕉の「奥の細道景勝地」を訪ねて

- **日時** 6月30日（日）午前9時～午後3時30分（小雨決行）
JR 仙石線多賀城駅南口集合、松島海岸駅、本塩釜駅解散
- **内容** バスと舟で多賀城・塩釜・松島の歌枕の地を巡る
- **定員** 先着20人（6月20日〆切）
- **講師** 高橋 守克
- **参加費** 4,000円（交通費・入観料・昼食・保険等含む）
- **問合せ先** 瀧澤 ☎090-2600-8237 FAX 365-7757

参加者募集！

『おくの細道』松島編 芭蕉の道を歩く

330年前の、元禄二年（1689年）芭蕉と曾良が松島に着いたのは陽暦6月25日の昼でした。この記念すべき日に二人が歩いた道を、時間も辿ったコースも出来るだけ忠実に歩いてみよう企画いたしました。ご参加、お待ち申し上げます。

- **日時** 6月23日（日）
- **集合場所** 松島観光協会 レストハウス前 午後1時集合
- **募集定員** 先着50人（5人×10組）申込締切日 6月16日（日）
※参加ご希望の方は、電話にてお申込み願います。
- **参加費用** 500円（資料代含む）
- **行程** レストハウス前→久之助の宿（現玉手箱館）→瑞巖寺参道→雄島→五大堂→水主町 解散：午後3時30分頃
- **申込・問合せ先** 松島観光協会・松島ボランティアガイドの会 ☎354-2618

松島町パークゴルフ協会 会員募集中

“パークゴルフを始めて健康状態に変化はありましたか？”の質問に75.6%の方々が“健康になった”というアンケート結果が示されました。

健康増進に有効な生涯スポーツといえるパークゴルフを体験しませんか？

- **問合せ先** 松島町パークゴルフ協会 加藤 ☎090-2360-2722

シルバー事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、おかげさまで、創立24年目を迎えました。

平成30年度は、会員数123名（男性94名、女性29名）で事業を行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、大きな事故を起こすこともなく、受注件数429件（内新顧客45件）、受注金額3,888万円（公共1,781万円、民間2,107万円）の実績を上げることができました。大変ありがとうございました。

令和元年度も、会員、役職員一同、無事故、無災害就業をめざし、頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

高齢者のみなさんへ

危険な就業はありません。希望、知識及び経験に応じた高齢者に相応しい就業を提供いたします。いつでも入会説明会を行っておりますのでお気軽にご連絡ください。

町内のみなさんへ

まずはお電話ください。高齢者に相応しい仕事を、これまで培った豊かな知識と経験を持つ会員が丁寧に行います。除草作業（手取り除草、機械除草）、植木剪定作業は例年大変混み合いますので、お早めにご相談ください。



公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

（愛称 生き活きセンター）



チエブクロー

松くい虫防除事業のお知らせ

松くい虫被害から地域の重要な松林を守るため、松くい虫防除事業を下記のとおり実施します。

つきましては、この防除が安全かつ効果的に実施できますよう、皆様の特段のご理解とご協力をお願いいたします。

1 実施場所日時等

実施場所	散布方法	面積等	実施予定日	実施時間	
松島町松島及び 桜渡戸地区他	空中散布	リッポーターにより薬剤を 散布します	97ha	6月20日（木） （1回散布）	午前4時 ～午前7時頃
松島町松島湾岸一帯 及び町民の森	地上散布	地上から動力噴射機 により散布します	52ha	6月10日（月）～ 6月19日（水）までの うち4日間程度（1回散布）	午前5時 ～午後2時頃

（注）気象条件等で、散布時間を変更する場合があります。また、雨天や強風の場合は順延となります。

（地上散布予備日：6月21・22日）

3 注意事項

- 薬剤は、安全性が確認されて農薬登録された薬剤で、人畜に対し低毒性、普通物であり、魚毒性も低く、その成分は植木や野菜・果樹などの害虫駆除剤や、ハエや蚊などの殺虫剤として広く用いられているものです。
- 散布に当たっては、定められた使用方法に従い安全性の確保に十分配慮して実施いたしますが、万が一、体調に異変が出た場合には、下記の医療機関へ連絡し適切な処置を受けてください。また、宮城県仙台地方振興事務所又は松島町産業観光課へもご連絡ください。

医療機関名

松島病院（松島町高城字浜1-26 ☎354-5811）

- 散布は、人家や畑などを除いて行い、また、河川や海には薬剤が飛散しないよう安全には十分注意しますが、次の事についてご協力をお願いします。

- 1) 開放井戸や車両等には被覆をし、洗濯物はとりこんでください。
- 2) 散布地近くの家畜用飼料等には被覆をしてください。
- 3) 散布実施中は区域内に立ち入らないでください。
- 4) 散布区域内では山菜類等の採取はしないでください。

4 問合せ先

宮城県仙台地方振興事務所 林業振興部 林業振興班 ☎275-9252
産業観光課 産業振興班 ☎354-5707

シリーズ2 松島町自死対策計画を策定しました

松島町では、平成30年度に第2次松島町健康増進計画（松島町健康プラン）の中間評価の実施に併せて、自死対策基本法の改正に伴い、松島町自死対策計画を策定しました。6月号では計画の概要についてお知らせします。

第1章 計画策定の目的等

□計画策定の目的と背景

全国では毎年2万人を超える方々が自死されており、依然として深刻な状況が続いています。そこで、平成28年4月に自死対策基本法が見直され、全ての自治体に自死対策計画の策定が義務づけられました。

松島町では、宮城県自死対策計画を踏まえ、いのちを支える体制づくりを総合的に推進する「松島町自死対策計画」として策定しました。

□計画の期間

令和元年度から令和5年度 ※必要に応じて見直します。

□計画の目標

		現状（ベースライン）	目標
松島町	自殺死亡率※	6.7 (H25～H29の平均)	ベースライン以下（令和5年）
宮城県 (宮城県自死対策計画より)	自殺死亡率※	17.4 (H27)	12.1(令和8年)
国 (自殺総合対策大綱より)	自殺死亡率※	18.5 (H27)	13.0(令和8年)

※自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数をいい、厚生労働省の「人口動態統計」の値を用いる。

第2章 松島町の現状

- ・年度間の増減はありますが、年間数名の方が亡くなっており、横ばい傾向です。
- ・働き世代、高齢者の自殺率が高い傾向にあります。

第3章 いのち支える自死対策の取り組み

1. 地域・役場組織・関係機関とのネットワークの強化

- ・地域の様々な関係機関・町民等が連携・協働して総合的に自死対策を推進するためのネットワークを強化します。

2. 自死対策を支える人材の育成

- ・自死リスクの高い人の早期発見と早期支援につながるよう、ゲートキーパーや心の健康サポーター養成を継続的に実施します。

3. 町民の皆さんへのお知らせと知識の共有

- ・各種相談機関や相談窓口に関する情報を提供し、自死対策について啓発活動を強化します。

4. よりよく生きるための支援

- ・生活上の困り事に応じた、専門相談の機会を情報提供します。
- ・産後うつ等の健康問題についてスクリーニング事業を実施し、訪問や相談等、継続的な支援を行います。

5. 生活に困窮している人への支援の強化

- ・生活困窮者等の相談支援を通じて自死予防を図るとともに、経済的自立に向けた各種相談窓口の周知を強化します。

6. 障がい者・高齢者への支援の強化

- ・孤立を防ぐ取り組みや生きがいを感ぜられる地域づくりを推進します。

第4章 自死対策推進の推進体制

計画に基づく施策を総合的かつ効果的に推進するため、関係機関・団体・町民等が連携・協働し、自死対策を推進します。

町の役割

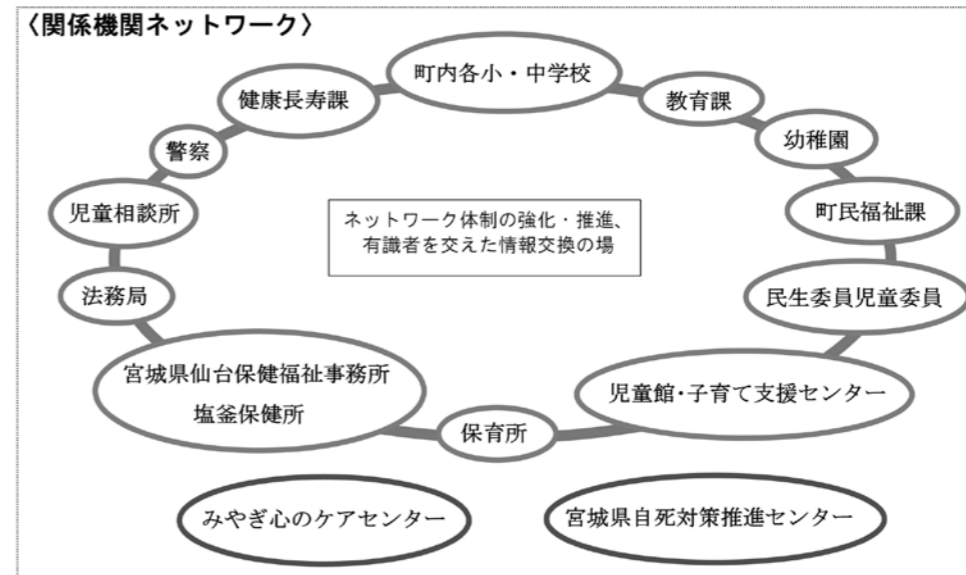
庁内戦略会議を設置し、関係部署の連携と協力により自死対策を推進します。また、町民一人一人が自死対策の重要性を理解し、取り組んでいけるよう自死対策計画を策定し、ネットワークの強化、相談窓口の充実と周知、自死対策を支える人材の育成等を推進します。

宮城県の役割

宮城県自死対策推進センターや保健所を通じてハイリスク者の相談や自死遺族に対する支援を行うとともに、広く自死に関する正しい理解の普及に努めます。

町民の役割

一人一人が自死対策に関心を持ち、理解を深めるとともに、希望があれば心の健康サポーターやフォローアップ研修を受講します。困ったときは誰かに助けを求めても良いことや身近で心に元気のない人がいたら心情や背景への理解を深めるよう努め、寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じ専門家につなぎ見守るなど、自死対策の主役として取り組むことが重要です。



・今後、心の健康サポーター研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
(詳細は広報でお知らせいたします)
・相談機関一覧を保健福祉センターどんぐり、役場窓口で配布できますので、お声がけください。

「松島町自死対策計画」は町のホームページでご覧になれます。

7月号ではシリーズ3として、「第2次松島町健康増進計画（松島町健康プラン）の中間評価」について掲載いたします。



松島町ホームページ「こころの体温計」で検索

【問い合わせ】
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

柔道整復師の施術を受けるとき

整（接）骨院で施術を受けるとき、マッサージ、はり・灸などの施術を受けるときに、国民健康保険を使える場合とそうでない場合があります。

これらへのかかり方を正しく理解され、適正な受診をされますようご協力をお願いします。

整（接）骨院の施術を受けるとき



○国民健康保険が使える場合

- ◎打撲 ◎ねんざ
- ◎挫傷（肉離れなど）
- ◎骨折、脱臼
- ※骨折、脱臼については、医師の同意があるものが対象です

○国民健康保険が使えない場合

- ◎単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術
- ◎保健医療機関で同じ負傷などの治療中のもの
- ◎脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- ◎労災保険が適用される仕事や通勤途上での負傷

はり・灸の施術を受けるとき



○国民健康保険が使える場合

- ◎神経痛 ◎リウマチ
- ◎頸腕症候群
- ◎五十肩
- ◎腰痛症および頸椎捻挫後遺症などの慣性的な疾患の治療

○国民健康保険が使えない場合

- ◎保健医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている間の施術
- ◎医師の同意がない場合

マッサージの施術を受けるとき



○国民健康保険が使える場合

- ◎筋麻痺や関節拘縮などであって医療上マッサージを必要とする症例のもの

○国民健康保険が使えない場合

- ◎単に疲労回復や慰安を目的としたもの
- ◎疾病予防のための施術
- ◎医師の同意がない場合

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です



標語 「いつまでも 続くけんこう 歯の力」
目標 生きる力を支える歯科口腔保健の推進

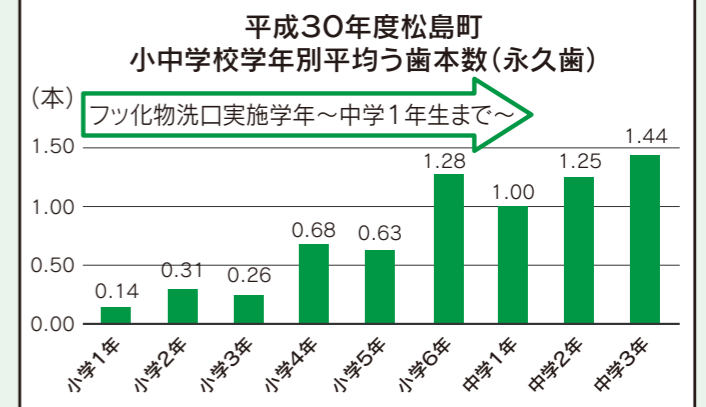
この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を理解し、歯科疾患の予防に関する適切な習慣をつけ、早期発見・早期治療等を徹底することにより、歯の健口寿命を延ばし、全身の健康を目指すことを目的とする週間です。



磯崎保育所での歯磨き教室の様子

子どものむし歯予防対策として、幼稚園、保育所で年5回の歯磨き指導、小学校では年1回、学年ごとに歯科保健指導を行っています。

1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診で希望者にフッ化物塗布をしています。平成23年度から、希望者に幼稚園・保育所から段階的にフッ化物洗口を行っており、今年度は中学2年生でフッ化物洗口が始まります。



<子どもの1人あたり平均むし歯数>

	1歳6か月児	3歳6か月児	12歳児
松島町(H30)	0.09本	0.35本	1.0本
宮城県(H28)	0.06本	0.77本	1.2本
全国(H28)	0.06本	0.54本	0.8本

☆歯科相談

毎月2回の健康相談日に、むし歯予防、お口のチェックや歯肉マッサージ、歯磨き指導等の歯科相談を行っています。ご活用ください。また、8月30日～9月9日(1日・7日は除く)の健診期間中に歯科相談を行います。

☆歯周病検診

〈受診期間が3か月間に延長になりました!〉

- 実施期間 9月2日(月)～11月30日(土)
- 対象 40・50・60・70歳の方
- 受診費用 1,000円
- 実施機関 指定歯科医院
- 検診内容 口腔診査・結果説明・歯磨き指導など
- * 検診の申し込み者に受診票を送付します。
- * 受診票の発送は8月頃です。
- * 対象の方で、まだ申込みをされていない方は下記までお問い合わせください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

のぞまない受動喫煙をなくそう！

たばこは、喫煙をしている本人だけでなく、その周りの人の健康も害することがあります。

厚生労働省では、WHO（世界保健機関）が設ける5月31日の「世界禁煙デー」から始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。令和元年度は、望まない受動喫煙の防止を図るため、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」をテーマとし、禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を積極的に推進していきます。

【松島町の喫煙状況】

- ・妊婦の喫煙率（母子健康手帳交付時） 1.8%
平成30年度母子健康手帳交付時の統計では、わずかではありますが妊娠中喫煙している方がいました。
- ・成人の喫煙率（平成29年度青年健診、特定健診結果より）

	松島町
男性	27.3%
女性	8.4%
全体	16.4%



平成29年度の住民健診でのアンケートでは、週に1回以上受動喫煙の機会があると答えた方は、88%以上と高い結果でした。

たばこはあらゆる病気の引き金となり、吸っている本人だけでなく、他人が吸った煙（副流煙）には、有害物質が何倍も高くなることが分かっており、受動喫煙対策が急がれています。

「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙について考えてみませんか。町では、禁煙やたばこに関する相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703



児童手当現況届について

児童手当を受給している方は、毎年6月1日における状況を記載し、手当を継続して受けることができるか確認するため、現況届の提出が必要となります。

手続きの必要な方には、6月中旬ごろに現況届を郵送します。提出に関しては、郵送でも受け付けます。

- 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

医療費助成を受けられている方へ

◎母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）』・『心身障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）』に・住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入・押印し医療機関等の窓口按月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出してください。

◎対象者

- ・身体障害者手帳1級・2級、心臓などの内部障害の3級
- ・療育手帳A
- ・特別児童扶養手当1級

※所得制限により受けられない場合があります。

- 提出先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

令和元年度 後期高齢者医療保険料について（保険料額決定関係）

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者の方に均等にご負担いただく「均等割額」と、被保険者の方の所得に応じてご負担いただく「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

令和元年度の保険料額につきましては、平成30年中の所得に基づいて算定され、7月以降にお知らせする予定です。

後期高齢者医療制度の 保険証が新しくなります（保険証更新関係）

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（保険証）は有効期限が令和元（平成31）年7月31日までになっています。新しい保険証は、7月中にお届けする予定です。

新しい保険証の色は、これまでの緑色からオレンジ色に変わります。8月1日以降に医療機関等にかかるときは、窓口でオレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。

- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎266-1021

6月は土砂災害防止月間です

これから集中豪雨や台風の襲来などが増える季節となります。毎年、各地で土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害が多発し、人命・財産に甚大な被害を及ぼしています。

そこで、土砂災害の防止及び被害の軽減に関して、みなさんに関心を深めていただくため、毎年6月は「土砂災害防止月間」と定め、各種活動を行っています。



後期高齢者医療保険料の軽減割合、軽減基準が変わります

均等割特例9割軽減を受けていた方は、8割軽減に変わり、5割軽減、2割軽減については対象者が拡充されます。介護保険料は所得の低い高齢者への負担軽減が強化され、10月から年金生活者支援給付金制度が始まります。後期高齢者医療保険料、介護保険料の決定の通知は7月中旬に郵送いたします。

● 問合せ 後期高齢者医療制度について

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎266-1021

町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

介護保険について

健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

年金生活者支援給付金について

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

～認知症相談をご利用ください～

松島町認知症地域支援推進員（グループホーム桜の家・内海氏）による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも・・・と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

● 日 時 7月1日（月） 午前10時～正午

● 場 所 高城字町53 SaKuRa（さくら）カフェ

● 予約・問合せ先 グループホーム桜の家 ☎355-0396

健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

～5月敬老祝金贈呈者～

米寿おめでとう

◆ 伏見 よしみ さん（磯崎）

◆ 浅沼 ノブ子 さん（本郷）

◆ 佐藤 恵美子 さん（磯崎）

◆ 佐々木 徳雄 さん（松島）

◆ 小山田 昭吾 さん（高城）

◆ 関内 てる子 さん（磯崎）

◆ 佐々木 富子 さん（高城）

◆ 澁谷 武子 さん（磯崎）

白寿おめでとう

◆ 佐藤 ます代 さん（磯崎）

介護支援専門員実務研修受講者試験が実施されます

● 試験日 10月13日（日）

● 試験会場 仙台市内

● 申込受付期間・試験案内配布期間 6月3日（月）～6月28日（金）

● 試験案内配布場所 各市町村 / 宮城県保健福祉事務所・支所 / 県庁1階総合案内

● 問合せ先 宮城県社会福祉協議会研修課 ☎216-5382

宮城県長寿社会政策課 ☎211-2554

介護保険負担限度額認定証（更新）についてのお知らせ

介護施設に入所されている方やショートステイを利用している方で、本人と配偶者および世帯全員が住民税非課税、かつ本人の預貯金の合計額が1,000万円以下（配偶者がいる方は夫婦で2,000万円以下）の場合は食費・居住費の負担が軽減されます。

6月1日現在で認定証をお持ちの方には、申請書をお送りいたしますので期日までに今年度分の手続きを行ってください。

また、新たに該当すると思われる方は申請が必要ですので、下記までお問い合わせ下さい。

● 問合せ・申請先 健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）

☎355-0677

松島町内の放射線量測定結果

空気中放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト（ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果	測定機器
松島町役場	5月23日(木)	0.5m	0.048	簡易型放射線測定器(PA-1000) 単位 マイクロシーベルト($\mu\text{Sv}/\text{h}$) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。
		1.0m	0.047	

学校給食測定結果 5月21日(火) 現在

放射性ヨウ素(I-131)：不検出

放射性セシウム(Cs-137)：不検出 放射性セシウム(Cs-134)：不検出

水道水測定結果 5月21日(火) 現在

二子屋浄水場（竹谷字鴻ノ谷地） 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 5月21日(火) 現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム(Cs-137)：30Bq/kg 放射性セシウム(Cs-134)：不検出

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

● 問合せ先 空気中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎354-5782

学校給食測定結果：学校給食センター ☎354-2583

水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所施設班 ☎354-5710

松島町 児童館だより 2019年 6月号

開館時間 月～土曜日 午前9時開館
小学生 夏季4月～10月(午後5時まで)
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
中学生 午後6時まで
高校生 午後7時まで
休館日 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 TEL: 354-6888 FAX: 355-1022
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



※マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
お休み	※読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分		※ボランティアリトミック (参加自由) 午前10時30分～午前11時			
9	10	11	12	13	14	15
お休み			※3B体操(1,2歳児対象) (要申込み) 午前10時～午前11時			おもちゃ病院開院 午前9時30分～午後1時30分
16	17	18	19	20	21	22
お休み					※希望園に行ってみよう会 午前10時～ (要予約)	★B&G 体育館で遊ぼう! (要申込み) 午前10時～午前11時30分
23	24	25	26	27	28	29
お休み		※赤ちゃんほっとサロン (参加自由) 午前10時～午前11時30分	※なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分			
30						
お休み						

乳幼児健診のおしらせ

<p>6/4 (火) 2歳6か月児歯科健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H28.11月～H29.1月生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>6/7 (金) 3歳6か月児健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H27.11月～12月生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>6/11 (火) 1歳6か月児健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H29.10月～11月生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>6/12 (水) (6～7か月児子育て相談) ハイハイ赤ちゃんセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午前9時30分～午前9時45分 ● 対象 H30.10月11日～12月12日生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり
--	---	--	--

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 355-0703をお願いします。

児童館に遊びに来る皆さんへ

・土曜日や学校休業日は、未就学親子も小中学生もみんなが快適に児童館で遊べるように、遊戯室を時間で区切って過ごしています。ご協力をお願いします。

- 午前9時～正午 親子優先 ● 午後1時～ 小中学生優先

・児童館では、日ごろの様子やイベントの様子を館内掲示や町の広報、松島町のホームページ・子育て支援サイト、フェイスブック等で紹介しています。お子さまの写真を掲載することがありますので、写真の掲載を望まれない方は、児童館の職員までお申し出ください。

・児童館の遊具、おもちゃ、本は、みんなで使うものです。壊れないように丁寧に使いましょう。

・お菓子のごみやペットボトルは必ず持ち帰ってください。

・昼食は児童館に持参して12時から食べることができます。遊戯室は飲食できません。

小中学生のみんなへ守ってほしいお約束

- ①一度、家に帰ってランドセルを置いてから遊びにきてください。
- ②おうちの人に行き先、帰る時間を伝えましょう。
- ③児童館入館証(児童館カード)を持ってきてください。
- ④お金やゲームなど、無くなって困るものは持ってこないでください。児童館にある玩具等で遊びましょう。
- ⑤児童館に入ったらず途中で買い物に行けません。児童館に来る前に準備して遊びにきてください。
- ⑥飲み物は水かお茶にしましょう。

6/12 (水) 3B体操 1・2歳児親子対象

午前10時～午前11時

「3B」とは「ボール」「ベルト」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です! お子さんとママと一緒にリフレッシュしましょう! ママ同士も仲良くなることができますよ! 講師は佐藤多嘉子先生です。

- 持ち物 タオル、水分補給用飲み物
- 定員 15組 ● 参加費 無料
- 募集開始 6月3日(月)9時～

6/25 (火) 赤ちゃんほっとサロン 乳児(0歳児)親子対象

午前10時～午前11時30分

初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思ひます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか? 赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!

- 内容 身長、体重計測(希望者)、ベビーマッサージなど
- 場所 松島町児童館

最近の児童館こんなことをしたよ!

▲4月24日(水) なかよし教室「いちご組」今年度は14組の親子さんが登録し元気にスタートしました

▲5月8日(水) リズムあそびの会♪スタート!! 親子で楽しく過ごしましょう。

▲5月14日(火) スライム作り! グルグル、ませませびよ～んと伸びるスライムを作ったよ。

▲5月15日(水) スライム作り! 沢山のお友達が集まってくれました!


こども服を集めています!

松島町児童館では年に2回「リサイクル広場」を開催しています。着れなくなった子ども服や絵本、おもちゃなどを集め安価で販売しています。リサイクル広場での収益は、児童館のおもちゃや絵本購入にあて、子ども達がより楽しく児童館で遊べるようにしていきたいと考えています。ご協力をお願いします。


【◎集めているもの】

- ・新生児～160cmの子ども服
- ・絵本、おもちゃ

※汚れがある物や、壊れている物は、引取りできません。



◀昨年度の収益で購入した玩具。みんなで楽しく遊んでいます! ご協力ありがとうございました!



6/22 (土) B&G 体育館で遊ぼう! 小学生対象

午前10時～午前11時30分

ボール運動を中心にみんなで思いっきり体を動かそう! 運動できる服装で遊びに来てね!

- 持ち物 タオル、上靴、水筒(水を入れて下さい!)
- 定員 25人 ● 参加費 無料
- 募集開始 6月3日(月)9時～ ● 講師 マリソル松島 青木崇氏

魔法のこぼれ 「子ども」

批判ばかりされた子どもは非難することを覚える 殴られて大きくなった子どもは力に頼ることを覚える 笑いものにされた子どもは物を言わずにいることを覚える 皮肉にさらされた子どもは純い良心の持ち主となる。しかし、激励を受けた子どもは“自信”を覚える。寛容にであった子どもは“忍耐”を覚える。賞賛を受けた子どもは“評価すること”を覚える。フェアプレーを経験した子どもは“公正”を覚える。友情を知る子どもは“親切”を覚える。安心を経験した子どもは“信頼”を覚える。可愛がられ抱きしめられた子どもは、“世界中の愛情を感じること”を覚える。

参考文献: 子どもが育つ魔法の言葉 著者: ドロシー・ロー・ノルト(Dorothy Law Nolte) レイチャル・ハリス



健康ランド

30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日 時 毎週木曜日 ※予約制
(6月6日・13日・20日・27日)
午前9時～、午前10時～、午前11時～
- 場 所 保健福祉センターどんぐり

自立支援医療費（精神通院） ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請のお手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

母子健康手帳の交付について

- 日 時 6月3日(月)、17日(月)
(受付：午前9時30分～午前11時)
- 場 所 保健福祉センターどんぐり
※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。
- ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

健康相談

～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

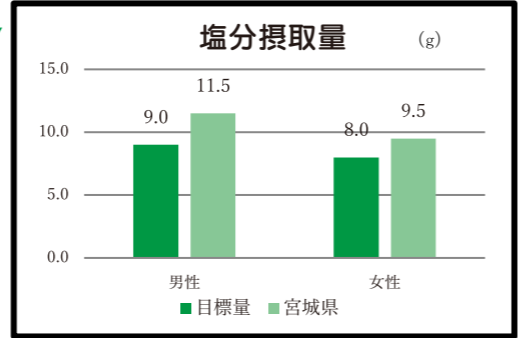
健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 日 時 6月3日(月)、17日(月)
午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

“塩 eco あと3g” にチャレンジ!

6月は「食育月間」です。生活習慣病予防のためにも、減塩による高血圧予防はとても重要です。みなさんもご家庭で“塩 eco あと3g” にチャレンジしてみましょう!

平成28年県民健康・栄養調査結果によると、宮城県の男性の食塩摂取量は11.5g、女性は9.5gでした。目標量と比較すると、男性は2.5g、女性は1.0g多いことがわかりました。松島町でも、「外食と比べて家庭の味つけが薄いと感じる人の割合」は、男性で61.0%、女性で63.8%でした*。ご家庭でも少しずつ減塩に取り組む必要があります。 * 出典：第2次松島町健康プラン中間評価より



★塩 eco のポイント★

- ①みそ汁は1日1杯に努めましょう
具たくさんのみそ汁で野菜もしっかり摂りましょう。
- ②麺類の汁は残しましょう
ラーメンでは、汁を残すだけで、約3gも減塩できます。
- ③だしを効かせた料理を心がけましょう
かつお節や昆布などのだしの“うまみ”を利用することで、調味料の量を減らすことができます。
- ④減塩商品を適切に利用しましょう
摂りすぎに注意をしながら、減塩しょうゆや減塩みそなどの調味料も利用しましょう。



保健福祉センターどんぐりでは、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談を実施しています。ご自身やご家族の健康の相談だけでなく、みそ汁の塩分チェックなども行っています。お気軽にご利用ください。



合気道無料体験!

- 落ち着いた姿勢、相手を理解することを学びます。女性指導員が体力に合わせ指導します。
- 日 時 土曜
午後1時30分～午後2時30分
 - 場 所 華園集会所 (高城保育所そば)
 - 対 象 5歳～大人
※親子でも参加できます。
 - 問合せ先 竹田 さおり ☎767-8024

空手会員募集!

- 空手を元高校教員が丁寧に指導します。介護施設慰問・花山合宿などもやっています。
- 対 象 小学1年～3年男女
 - 日 時 曜日・時間帯は相談に応じます。
 - 場 所 高城コミュニティセンターなど
 - 経 費 2,000円/月
 - 問合せ先 空手スポーツ少年団利府誠道塾
三浦 ☎090-9033-2095

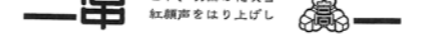
パソコン月1相談所

- 内 容 パソコン・スマホ・タブレットのご相談
- 日 時 7月13日(土)
①午前9時30分～午前10時30分
②午前11時～午後0時30分
- 持ち物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定 員 各回3名 2回目は子連れ可
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにしています。
- 場 所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料 金 500円(当日お支払いください)
※おつりの出ないようお願いします。
※ペイパルによるスマホ決済可
- 問合せ先 赤間美和子
☎080-4516-1585
※お申し込みは6月30日(日)まで

鰯陵《松島支部》同窓会開催!

- 石高・石中卒業の皆様! 校歌・応援歌を謳い、往時の話を花を咲かせませんか!! 同窓会本部会長や学校校長も出席されます。
- 日 時 6月29日(土) 午後6時～
 - 場 所 松島町高城 割烹 中央 ☎354-2315
 - 会 費 6,000円
(年会費:1,000円も含む)
 - 問合せ先 ☎090-7525-1326
佐藤 6月15日まで

鰯陵《松島支部》同窓会開催!



6月期・おもちゃ病院の開院

- こわれてしまったり動かなくなった大切なおもちゃを、おもちゃドクターが可能な限り原則無料で治療(修理)します。
- 日 時 6月15日(土)
午前10時～午後2時
 - ただし 受け付けは午後1時までです。
 - 場 所 松島町児童館しゅうかいしつ

- その他
(1)新品の部品との交換が必要な場合には、事前にご相談のうえ実費をいただくことがあります。
(2)もし、説明書や付属品があれば、いっしょにお持ちください。
(3)不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲りください。
- 問合せ先 瀬上 ☎354-2873
(おもちゃ病院ひまわり)

令和元年度「歯と健康の集い」開催

- 日 時 6月9日(日) 午前11時～正午
- 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館)
- 演 題 「口から美味しく食べるために」
- 講 師 坂病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 浜名 京先生
- 参加費 無料
食事困難な患者さんに対するリハビリをわかりやすくお伝えします。みなさんの御来場、御参加をお待ちしております。
- 問合せ先 (一社)塩釜歯科医師会 ☎361-1870
月～金 午前9時～午後4時

塩釜法人会女性部会 設立20周年記念 公開講演会 「毎日が楽しくなるコツ! しあわせになる人の考え方」

- 講 師 羽林 由鶴(はねばやし ゆず)氏
(103kgの恋愛カウンセラー/生き方カウンセラー)
- 日 時 6月21日(金) 午前11時～正午
- 場 所 ホテルキャッスルプラザ多賀城
- 聴 講 費 無料 要申込み
- 定 員 100人(定員になり次第締切)
- 申 込 6月14日まで
- 問 合 先 (公社)塩釜法人会 ☎365-8859 FAX365-5577

令和元年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会マイクロソフト ワード2013 日曜コース」

- 日 時 7月21日～10月27日
[各日曜日14回] 午前9時～午後5時
- 場 所 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親又寡婦で、全日程受講できる方
- 定 員 10人
- 費 用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
- 託 児 無料(3歳以上小学3年生まで)
- 申込期間 6月10日(月)～6月30日(日)
- 申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、6月30日(日) [必着] までに宮城県母子・父子福祉センターへお申込み下さい。
*定員を超えた場合は選考となります。
- 申込・問合せ先 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・Fax 256-6512

東北歴史博物館 催事情報

- 東京藝術大学スーパークロン文化財展
「最先端技術でよみがえるシルクロード-法隆寺・敦煌莫高窟・パーミヤン-」
- 日 時 4月19日(金)～6月23日(日)
- 場 所 1階特別展示室
- 観覧料 一般1,200円 シルバー1,100円 小・中・高校生600円
- 特別展開行連「ギャラリートーク」
- 日 時 6月2日(日)・6月16日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時
- 場 所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。
- 館長講座「祭礼・年中行事と芸能」
- 日 時 第2回 6月1日(土)、第3回 6月15日(土) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 3階講堂
- その他 全12回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280人
- 「お弁当をもって花と歴史のハイキング」(あやめコース)
- 日 時 6月29日(土) 午前11時～午後1時
- 定 員 30人、参加無料、事前申込制(5月29日(水)午前8時30分より申込受付開始)
- 基本情報 常設展観覧料 一般460円、高校生以下無料
閉館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
- 問合せ先 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

ヘルスメイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!



気候が変わりやすいこの時期に、レモンの爽やかな一品はいかがですか？初夏が旬の食材を使って、この夏を乗り切りましょう！

<鶏肉と玉ねぎのあっさりレモン和え> (作り方)

材料 (4人分)

鶏もも肉・・・1枚
 玉ねぎ・・・1個
 スナップエンドウ・・・12個
 レモン・・・1/4個
 A { サラダ油・・・大さじ2
 酢・・・大さじ2
 砂糖・塩・・・各小さじ1/2
 こしょう・・・少々
 塩・こしょう・・・少々
 オリーブオイル・・・大さじ1

- ① 鶏肉は余分な脂を除いて、一口大に切り、塩、こしょうをふる。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、冷水に5分ほどさらして水けを切る。スナップエンドウは筋を除き、塩を入れた湯で2～3分ゆで、半分に裂く。レモンは皮をしっかりと洗い、薄い半月切りにする。
- ③ ボウルにAを混ぜ合わせ、玉ねぎを加え、スナップエンドウ、レモンも加えてさっと和える。
- ④ フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、①の鶏肉を皮の面を下にして焼く。こんがり焼き色がついたら、裏返し、ふたをして3分くらい蒸し焼きにして中まで火を通す。
- ⑤ ③のボウルに④の鶏肉を入れて和える。

一人あたり エネルギー：271kcal 塩分：1.1g

～元気の秘訣お伝えします～

今回は、本郷地区にお住まいの平田笑子さんにお話をうかがいました。

平田さんは、町の健診をうけたことがきっかけで、生活習慣病改善のための「30分でE-Styleクラブ」に参加され、現在も毎週かかさず、どんぐりで筋肉トレーニングや有酸素運動に取り組まれています。参加する前は、健康のために散歩を心がけていたそうですが、長くは続かなかったそうです。しかし、「30分でE-Styleクラブ」に参加したことで、運動に興味を持ち、今では日課のウォーキングやバドミントンなど積極的に活動されています。

日頃の運動の成果が出て、去年の骨粗しょう症健診では、20～40歳代と同様の数値だったそうで、平田さんも「長年やってきた成果が出て、とてもうれしい」と照れくさそうに話していました。

平田さんの健康の秘訣をたずねると、「運動をすることだけでなく、毎日楽しくポジティブに過ごすこと」と話されていました。平田さんの前向きなその明るさが、若々しさを保つ秘訣なのかもしれません。

次回は、磯崎にお住まいの遠藤捷子さんにお話をうかがいます。

平田さんのように、「生活習慣病を改善したい!」「運動不足を解消したい!」という方、30分でE-Styleクラブに参加してみませんか?詳しくは、4ページをご覧ください。



▲平田笑子さん

すくすく1歳 おめでとう

平成30年6月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



おうち ひかる
大内 洸くん

平成30年6月2日生まれ
次男(松島)

お兄ちゃんといっぱい笑いあってます♥



おば た てる
小幡 輝くん

平成30年6月5日生まれ
長男(磯崎)

強く逞しい自慢の息子です★

毎週月曜日は各種証明書の発行・公金の 収納の窓口業務を午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。

(月曜日が祝祭日の場合は翌日になります)

松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

町の人口 (令和元年5月1日現在:住民基本台帳)

男 6,813人(-17人) 人口14,042人(-31人)
 女 7,229人(-14人) 5,636 世帯(+6世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています