

行動記録票

万が一、新型コロナウイルスに感染した場合に「感染経路不明」とならないよう、自身の行動と健康状態を記録するよう心掛けましょう。

①いつ (接触日時) 日付	時刻	②どこで (接触場所)	③何をしたのか (接触状況)	④誰と (接触者氏名)	⑤連絡先 (電話番号)	⑥備考 (感染対策)
例) 7/1	8:30	○× 株式会社	打ち合せ (テーブルの対面で会話)	〇〇さん 〇〇さん	080-0000-0000	マスク着用
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					
/	:					

厚生労働省から新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) がリリースされていますので、ご自身のスマートフォンにインストールしてご活用ください。



厚生省HP



Google Play



App Store